

# 未就学児と保護者対象

ママさん同士でおしゃべり  
しませんか？子育て経験者の知  
恵や専門スタッフのアドバイス  
があります

育児や家事、仕事などがあつと  
いう間の毎日  
「ほっと一息」つくスペースが  
あります

## ママ'sカフェ

開催日

8月21日（水）10時～12時

こどものねんね（睡眠）について学習

10月16日（水）10時～12時

親子で楽しむハロウィン 歌 リズム体操

12月18日（水）10時～12時

親子で楽しむクリスマス 歌 ゲーム

すべての会で茶話会を催します

参加費：大人 300円/回

先着10組

詳細は裏へ

主催：岡山医療生活協同組合 くらしとボランティア委員会

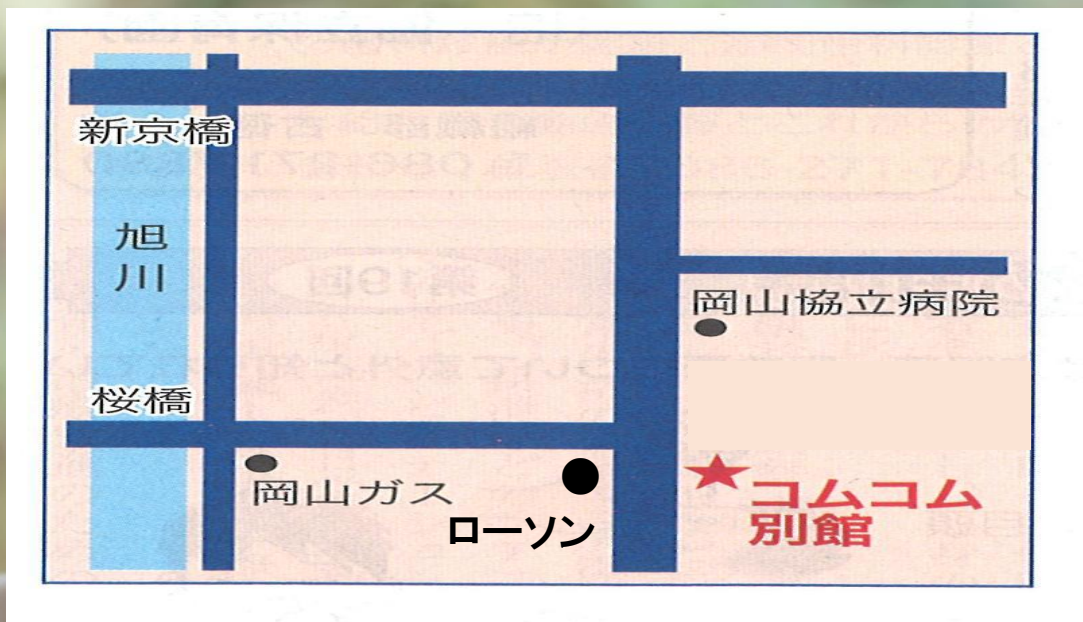
# ママ'sカフェ

開催場所

岡山医療生活協同組合

コムコム別館

岡山市中区赤坂本町 11-40



駐車場あります

申込方法

平日 9時～16時 086-271-7880

または QR コードから

