

岡山医療生協 妹尾支部主催

心とからだの 健康セミナーシリーズ

各回約60分

シリーズ第3弾 笑いヨガと和みヨガ

参加
無料

申込
不要

開催：2025年4月21日(月)

時間：午後1時30分開始

2時30分終了予定

場所：岡山西ふれあいセンター第2研修室

岡山市南区妹尾880-1



※岡山医療生協の組合員さん以外でも気軽に参加いただけます。

※予約不要です。お気軽にご来場ください。

お問い合わせ先：岡山医療生協健康まちづくりセンター 電話：086-271-7880