



岡山医療生協 妹尾支部主催
心とからだの健康セミナーシリーズ



好評シリーズ第4弾

骨にいい食事や栄養って知ってる？

専門職を講師にむかえた学びのほかに、体験や試食があるかもしれないセミナーです。

参加
無料

開催：2025年5月28日(水)

時間：午後1時00分開始

2時00分終了予定

場所：岡山西ふれあいセンター第1研修室

岡山市南区妹尾880-1

申込
不要



※岡山医療生協の組合員さん以外でも気軽に参加いただけます。

※3月26日にセミナー第2弾の「骨密度測定」をされた方もぜひご来場ください。

※予約不要です。お気軽にご来場ください。

お問い合わせ先：岡山医療生協健康まちづくりセンター 電話：086-271-7880