

# 骨にいい運動！ 自分の体をもっと知るセミナー

参加  
無料

申込  
不要

日時

5月26日(月)

14:00開始～15:00終了

会場

芳田コミュニティハウス



今回は専門職を講師におかえた運動の実践です。  
自分自身にあった運動を知って、より健康的な毎日  
をすごしませんか？

2025年の2月に開催した「骨密度測定会」に来場  
された方は、シリーズでご参加ください。もちろん  
「骨密度測定会」に参加できなかった方も気軽に来場  
ください。新たな発見があるかもしれません！  
岡山医療生協の組合員さん以外も参加可能です。

お問い合わせ先などは裏面をご覧ください。

岡山医療生協 芳田支部

# 骨にいい運動！自分の体をもっと知るセミナー

参加費無料、お申し込み不要です。医療機関の専門職が講師をつとめるセミナーです。みなさん、お気軽にご参加下さい。

## 日時

5月26日(月) 14:00開始~15:00終了

## 会場

芳田コミュニティハウス  
岡山県岡山市南区新保675

## 備考

会場は駐車場があります。

## お問い合わせ先

岡山医療生協健康まちづくりセンター  
担当：村上まで  
電話：086-271-7880

