



岡山医療生協 妹尾支部主催
心とからだの健康セミナーシリーズ



好評シリーズ第5弾

骨にいい運動！ 自分の体をもっと知るセミナー

参加
無料

開催：2025年6月30日(月)

時間：午後2時00分開始

3時00分終了予定

場所：岡山西ふれあいセンター第1研修室

岡山市南区妹尾880-1



申込
不要

※岡山医療生協の組合員さん以外でも気軽に参加いただけます。

※3月26日にセミナー第2弾の「骨密度測定」をされた方もぜひご来場ください。

※予約不要です。お気軽にご来場ください。

お問い合わせ先：岡山医療生協健康まちづくりセンター 電話：086-271-7880