



# みんなの料理教室

会場：福浜公民館

## いっしょにつくるメニュー

(※メニューは変更する場合もあります。ご了承ください。)

### みんなあいでよ！もちつき大会 ～おにぎりと、けんちん汁もあるよ。～



#### 開催日

定員  
先着  
30名

**2026年1月18日(日)**

受付：1月の受け付けは1月14日(水)までです。

予告：2月の開催日は2月15日(日)です。

#### 時間

**10:00～13:00(受付は9:30開始)**

※お母さんの味レシピ(クッキング)と食事をします。

※エプロン・三角巾・おはし・飲み物は各自でもって来てね。

※小学校3年生未満のご参加は、必ず保護者の同席をお願いいたします。(※事前相談OK)

※当日の欠席連絡は不要です。

※会場で体調が悪くなった際は、遠慮なくお申し出ください。



#### 参加費

**こども 無料、おとな 300円** ※こどもは18歳未満です。

# お問い合わせ・ご予約

参加もボランティアも電話で受付中 / 086-271-1880

※ボランティアとして参加される「おとな」で、当日食事を希望される場合は、  
食事代100円が必要です。学生ボランティアは無料です。

(ボランティアはスタッフの指示のもと、会場運営をサポートしていただきます。)

※電話はサポート団体(受付担当)の岡山医療生協につながります。

## 会場

会場

## 福浜公民館

住所

岡山市南区福富中  
1丁目16-22

備考

駐車場あります

29台

福浜地域センターと共に用



岡山医療生協のLINEでも  
毎月チラシを更新しています。



みんなからの  
食材の支援やボランティアも  
お待ちしています！  
※ボランティア証明書の発行はご相談ください。



※主催:なごやかスペースみらい実行委員会(地縁団体) 共催:岡山市立福浜公民館

※ご予約の際はアレルギーの有無をおつたえください。

※お預かりした個人情報(氏名・緊急連絡先等)は、なごやかスペースみらいの予約受付や緊急時の連絡、ボランティア行事用保険の氏名登録や、お問い合わせに関する回答の際にのみ使用させていただきます。

※なごやかスペースみらい「みんなの料理教室」は現在、岡山市立福浜公民館(施設利用)、社会福祉法人岡山市社会福祉協議会地域福祉課南区南事務所(運営相談)、株式会社内外プロセス(食材)、内外インキ中国販売株式会社(食材)、株式会社ハロース(食材)、ハロース岡南店(食材)、ソワニエ看護専門学校(スタッフ)、岡山医療生活協同組合(予約・問い合わせ対応)、地域の方の様々な食材支援やボランティアがあり活動しています。個人・団体問わず、みなさまの温かいご支援を今後もよろしくお願ひいたします。