

マージャンのイメージが変わる、180分。

健康麻雀

年齢関係なく参加できる健康マージャンは、
頭脳スポーツとして人気上昇中！



健康マージャンを
はじめて体験する交流会
～こどももおとなも、みんなおいでよ！～

2026 **6.20** SAT

時間 開場 12:00 開始 13:00 終了 16:00

会場 1. 岡山医療生協COMCOM会館
2. 岡山市立西大寺公民館

定員 会場1：80人 会場2：36人

費用 参加無料



※お申し込みは先着順です。定員になり次第締め切りとなります。
※予約方法や各会場地図は裏面をご確認下さい。

予約・お問い合わせ先

岡山医療生活協同組合健康まちづくりセンター 電話番号：086-271-7880

主催 岡山医療生活協同組合

後援 岡山市 岡山市教育委員会

協力 一般社団法人岡山県健康マージャン協会 岡山市立西大寺公民館

健康マージャンのルールやマナーをまったく知らないかたはもちろん、学びなおしたいかたにもおすすめの交流会です。興味があれば誰でも参加できます。地域で健康マージャンができる場所の紹介もあります。

プログラム

- 13:00 開会のあいさつ
- 13:10 講演
健康マージャンに大切なこと
講師
岡山県健康マージャン協会
代表理事 後藤 修二さん
- 13:40 休憩(10分間)
- 13:50 健康マージャン体験会
ルールもやさしい、人にもやさしい。
レッスンプロもいるので安心♪
- 15:50 閉会のあいさつと次回告知

会場案内

会場1. 岡山医療生協会会場(定員80人)

岡山医療生活協同組合COMCOM会館 (岡山市中区赤坂本町2-20)
※駐車場あり ※当日はレッスンプロが常駐します。



会場2. 西大寺公民館会場(定員36人)

岡山市立西大寺公民館 (岡山市東区向州1-1)
※駐車場あり ※当日はレッスンプロが常駐します。



申し込み案内

電話で予約をされる場合

岡山医療生協健康まちづくりセンター
電話番号: 086-271-7880(平日9時~17時)

オンライン予約をされる場合

岡山医療生協公式LINEの予約システム(ポチコ)
※公式LINEをともだち登録してください。

公式LINE
2次元バーコード



メニュー画面に
表示されます。



健康マージャンは
飲まない、
吸わない、
賭けない、
だけじゃない！



健康マージャン おすすめポイント

いいね！ 勝ち負けよりも、
コミュニケーションを大切にしていよう。

いいね！ 年齢関係なく、
楽しみながら一緒に

いいね！ 好きなことでも集まる
居場所がある。

いいね！ フレイル予防のほか、
認知機能の維持もできる。

