



保健講話

～身体的・精神的・社会的に健康な生活をおくりましょう(フレイル予防)～

「腰痛と膝痛」など足腰について

講師

(岡山東中央病院 リハビリテーション科)

日時

3月26日(木) 14:00～

場所

コープみんなの診療所2階 **※参加費無料**

住所：岡山市中区乙多見101-4



参加申し込み・お問い合わせ

電話(086)278-8522、または
申込書を受付にご提出ください。
なお、準備の関係上、予約制に
なっておりますが、**当日参加も
歓迎**します。参加費はもちろん
無料です。

簡単な運動を行うので、動きやすい服装でお越し下さい
どなたでもご出席いただけますのでお気軽にお申込下さい
(組合員さんでない方も歓迎)

保健講話：「腰痛と膝痛」など足腰について 参加申込

お名前 ()

電話番号 (— —)

住所 ()

お申込みは、この申込書をみんなの診療所の受付までお持ちいただくか、FAX278-8523までお送り下さい。

お電話 278-8522 またはメール(minna@okayama-health.coop)でもお申し込みを受付しております。

* ご記入いただいた個人情報は、本講話に関する連絡、当診療所で開催する講話・イベントの案内のみに使用させていただきます。