

岡山医療生協 北支部ニュース

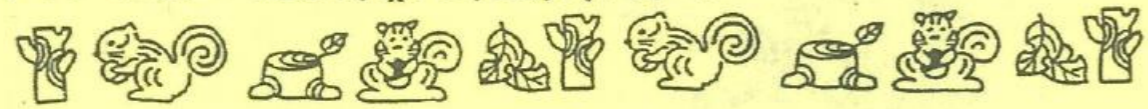
2019年11月1日
岡山医療生活協同組合

北支部旅行 国民宿舎・サンロード吉備路

とき：11月14日(木) 参加費：3,000円

集合：^北宿 ぬくまり駐車場 10時出発 お風呂代520円

古代の歴史文化の薫りたぐやう吉備路のたぐやう中に位置して、豊かな自然が守られ環境のよい所です。北支部では何回も訪れていますが、お料理も好評です。宿舎内に開設しているサン直広場では、地元産の新鮮な農産物とその加工品など買物も楽しめます。晩秋のひとときをゆったり湯につかり、少しせいたくしませんか。班の仲間、お友だちをお誘いいただき、多数ご参加いただきますようご案内いたします。お近くの運営委員に申込みください。



六十四歳以下(税込価格)
組合員 三、三〇〇円
一般 四、六〇〇円
六十五歳以下(宛まで市の助成あり)
二、〇八〇円(満六十五歳以上)
一、〇四〇円(市民税非課税世帯)
無料 (生活保護世帯)

インフルエンザ予防接種が始まっています

11/9(土) 14時から
石山公園(市民会館北)
いんちん輝け!
虹のアクション

憲法9条改悪反対!
核兵器も米軍基地もなし平和な世界を! 原爆ゼロ!
消費税増税反対!
医療・福祉・介護を充実させくらしを守ろう!

12/15(日)
平和のつどい

11/23(土) 11時
サンロード
だきこみごはん
魚のおろし煮
柿なます
みそ汁

サロンに参加してね!

★サロンふきのこ

10月26日、三軒屋ふれあい会館で、サロンふきのこをおこないました。献立は、祭り寿司、柚子みそ田楽、すまじ汁で、30人分のお寿司を作りました。参加者は16名だったことで、みんながハッピーでした。おいしいお寿司を買って帰りました。

みんなと一緒に食事をするのは楽しいよ。

食事・運動・社会参加のなかで、認知症予防の一番大切なのは、社会参加、つまり、みんなでおしゃべりする(コミュニケーション)です。

お手持ちの来月、おこうじもSKE会館へ、来月はおしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

来月(11/23)は時から、三軒屋ふれあい会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

★サロンおしゃべり

9月20日、虹のひろば(トイストーリー会館)で、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ、おしゃべり会館へ。

11月の予定

- 1/2 (土) 班長会(虹のひろば10:00)
- 1/7 (水) ぽっぽサロン(コムコム駅西10:00)
- 1/8 (金) エリアウォーキング大会
(県営グラウンドやよい広場10:00)
- 1/9 (土) 虹のアクション(石山公園10:00)
- 1/10 (日) サロン虹のひろば(10:00)
- 1/13 (水) 大野辻クリニック運営委員会(13:30)
- 1/14 (木) 支部旅行 サンロード吉備路
(虹のひろば10:00集合)
- 1/20 (水) 駅西サロン(コムコム駅西10:00)
- 1/21 (木) 青空健康チェック(法界院9:00)
- 1/23 (土) ふきのとう(ふれあい会館11:00)
- 1/27 (水) 保健委員連絡会役員会(コムコム11:00)
- 1/28 (木) 運営委員会(9:30)

健診は受けられませんか



12/15(日) 10時から
平和のつどい
アサヒ・ピナード
講演が
あります。
一次号で

医療生協みつ支部

みつ支部だより

2020年4月3日 第113号
コープ大野辻クリニック ☎086-805-0335
みつ支部 運営委員会

4月以降の主な行事予定

- 3月31日(火) 運営委員会・・・13:30～御津老人福祉センター
- 4月1日(水) ＊ウォーキング・・・9:00～御津公民館
- 4月3日(金) 班長会・・・10:00～御津老人福祉センター
- 4月28日(火) ＊グラウンドゴルフ教室・・・9:30～御津グラウンドゴルフ場
- 4月の金川桜まつりは、中止になりました。
- 4月28日(火) 運営委員会・・・13:30～御津老人福祉センター
- 5月1日(金) 班長会・・・10:00～御津老人福祉センター
- 5月19日(火) ＊支部総会・・・10:30～御津老人福祉センター
- 5月28日(火) ＊グラウンドゴルフ教室・・・9:30～御津グラウンドゴルフ場

2020年度 支部総会のご案内

いつも医療生協活動にご支援ご協力いただきありがとうございます。
2020年度の総代集会は、新型コロナウイルスの影響で、中止することになりましたが、支部総会は、下記のとおり開催したいと思っております。
組合員さんの意見をまとめて、これからもより良い医療生協にしていこうではありませんか。

記

日時：2020年5月19日(火) 10:30～
場所：御津老人福祉センター



切り取り線

2020年度支部総会の申し込み用紙

→野
氏名 ()
住所 (岡山市北区)
電話番号 ()

切 5月1日(金) 班長会

お知らせ

- 大野川いい川づくり (大野の里)
産廃学習会
4月29日(水) 9:00～
たけのこ掘り
5月未定
ハイキング
- ウォーキング
5月未定
- グラウンドゴルフ教室
4月28日(火) 9:30～
5月26日(火) 9:30～



新型コロナウイルスを防ぐには

- ・咳エチケット
症状のある場合は、マスクの着用(口鼻を覆う)ティッシュ等で口鼻を覆う。袖の内側で口と鼻を覆う。目鼻口はこすらないように。
- ・こまめに手洗い
手洗いは、帰宅後・調理の前後・食事前に、石けんを使って15～30秒。
持病のある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けてください。
コロナウイルスの勢いが止まりません。
田舎だから大丈夫と思わないで、一人一人が気を付けてください。

2019年度 しめくくり月間

<目標> <到達>

- ・仲間増やし
- ・出資金ふやし

ご協力ありがとうございました。

こんにちは虹子さん ⑪

