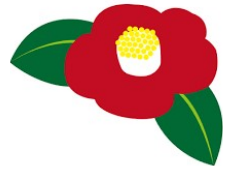




# 爽やか 藤田支部ニュース

《岡山医療生協 藤田支部運営委員会 第252号 2025年2月1日》

岡山医療生協 健康まちづくりセンター ☎ 271-7880 (村上)



## たまりば「さなえ」2月の予定

9日	日	13:30~	カルタ会
11日	火	13:00~	一周年記念の集い
15日	土	13:30~	映画会:と◎さん シリーズ48
18日	火	13:30~	お茶の会
21日	金	13:30~	健康マーじゃん
22日	土	13:30~	ホットサロン (お出かけ食事会)
23日	日	13:30~	スマホ教室 
25日	火	13:30~	ちくちくの会

カレンダーを一枚めくる。年々月日の経つのを早く感じます。正月前後は特に忙しく、イライラしていたんでしょう。十歳の孫に「ばあば、ちよつと落ち着いて。」と言われ、ハッとしました。孫に教えられている事を実感した瞬間でした。

阪神大震災から三十年。能登震災から一年。私たちは忘れなない。震災後の避難所の様子が、百年前と変わらないことを。

でも、生命と生活を守る為に必要な事を訴え、改革させようと努力しています。

被災者支援と平和を求めめることは車の両輪だと知り納得しました。



### 「藤田に暮らして」

#### <米作りにこだわって> ③ Tさん

「エンゼルハー」が降ると耕耘になりますが、激しく降り注ぎ風の弱い時でしょう。耕運機が雲の上を行くような風景です。

そして、代かきで田植えの準備に入ります。トラクターで代かきを始めると、しばらくしてツバメが沢山トラクターの周りを飛び回ります。多い時には5~60羽が集まります。よく衝突しないで飛ぶものだと思います。ツバメは小虫だけでなくトラクターに驚いて水の上をぴよんぴよん飛び跳ねる蜘蛛を上手にすくい上げて食べるのです。私は「家の従業員を食べるな」と思うのですが、これも自然の営みだと思っています。


田植えは、みのるのII型機を長年使用していましたが、昨年から友人のポット植え機をもらい田植えをしています。

田植え2・3日後に田に水をはりますが、するといっせいに虫たちが現れます。兜エビ・豊年エビ・蛭や水虫たちが、足の踏み場も無い位うじゃうじゃ現れます。もちろんジャンボタニシもいますが、稲には害を与えません。この虫たちの排泄物や死骸は、動物たんぱく質として、稲の肥料になっているのではないかと思います。あとは、草との戦いが始まります。


(続)



### 「さなえ一周年記念まつり」

- ・日時：2月11日(火) 13時~ 
- ・場所：たまりば「さなえ」
- ・お話：河本技師の「骨の話」と歌  
バザーもあります。  
(バザー出品、お待ちしております！  
近くの役員またはさなえ迄)


#### \*スケジュール

- 13時~14時：講演と歌 
- 14時~バザー(野菜・衣類・雑貨  
など多数あるよ)

### 支部行事

#### 「聴こえと認知症って？」

#### 補聴器と岡山市の助成制度

- ・日時：2月28日(金) 13時半~
- ・場所：第三コミュニティ
- ・講師：トーシン岡山補聴器センター  
樋口氏 

「エンゼルハー」については、来月に。

今月号の数独の答：7+9=16

☆写真・俳句・川柳・原稿など投稿待ってます！



数独  
すうどく

9				3				1
		8	5		6	2		
	6						4	
3		1				5		8
				7				
6		2				1		4
	9						2	
		5	4		1	7		
8				6				3

二重枠の合計を  
お答えください。

さなえでの様子

**<防災ちよこつとメモ>**  
 1月17日は阪神淡路大震災から30年。  
 今、SNSなどでデマが出回っているのが  
 怖いですね。  
 災害時は不安でいっぱいになるでしょう。  
 だからこそ、正しい情報がほしい。  
 真備の人たちが、近所・知人間で「グルー  
 プライン」を作り、情報を交換しあい、助け合  
 いにも役立っているそうです。  
 あなたは、どのように情報をとられ  
 ていますか？  
 さなえのスマホ教室も役立つよ。

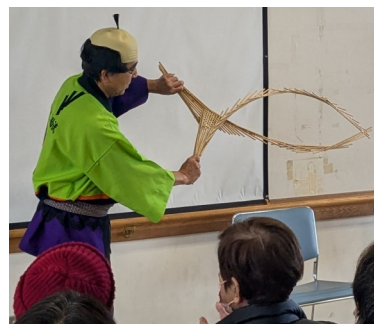


「お茶会」では、表千家講師の天野先生のご  
 指導で昔懐かしいお点前をしてみました。  
 忘れていたようで、でも、昔していたことは  
 自然とできますね。思い出す事は認知症予防  
 かな。月1回だけど、先生と一緒に楽しんでお  
 稽古をしています。  
 お茶席でのマ  
 ナーについて  
 も教えて頂い  
 ています。



うちの班・自慢!

今年の新年会は、1月7日でした。  
 小規模多機能「かるがも」施設長・萱野さん  
 の仙助流「南京玉すだれ」ではじまりました。  
 30人の参加でした。  
 まず猫の縫いぐるみが床を笑い転げるの  
 には、たまげた！手を叩くといつまでも床をゴ  
 ロゴロ笑い転げます。(ちょっとほしくな  
 った。)  
 そして、「アさて、さて、さてさてさて、  
 さては南京玉すだれ」の威勢良い掛け声では  
 じまり。萱野さんが



円を作る。バランス  
 がいい。次々と、  
 しゃちほこ・尾長  
 鳥・瀬戸大橋・魚な  
 どの作品が出来上  
 がり拍手喝采。

玉すだれにちょっと触らせて頂きました。  
 すだれの糸に工夫があるら  
 しいです。(知りたい！)  
 帰りには、お弁当を頂き  
 ました。来年こそは、みんな  
 と一緒に食事ができますよ  
 うに。



寺島しのぶさん主演の映画  
 「わたしのかあさん」を見に行きました。  
 障害のある母親を持つ小学生の女の子が  
 主人公。お母さんが支援学校に通っていたこ  
 とを知り衝撃を受けるけど、その後の女の子  
 の立ち直りが素晴らしかった。  
 それには、周囲の大人(主治医・牧師・祖母)  
 や幼馴染の言葉かけや支えが大きかった。  
 何より、お母さんの愛情が強かったから、  
 「お母さんは、大切な人。」と思えた。その後  
 は、障害の人たちに優しく接することができる  
 ようになり、福祉の仕事へ。  
 私たちも、周囲を支えられる環境を  
 作りたいと思えほっこりした。(A)

