

特定保健指導の運営についての重要事項に関する規定

事業の目的及び運営の方針	対象者自身が健診結果を理解して身体の変化に気づき、自らの生活習慣を振り返り、改善するための行動目標を設定するとともに自らが実践できるように支援する。そして、そのことにより対象者が自分の健康に関するセルフケア(自己管理)ができるようになることを目指す				
統括者の氏名及び職種	管理栄養士：宮武 凜太郎				
従業者の職種及び員数	保健師：3名				
	管理栄養士：1名				
	運動指導士：1名				
保健指導実施日及び実施時間	実施曜日	午前	午後		
	平日	10：00～12：00	13：00～16：00		
	土曜	10：00～12：00			
保健指導の内容	動機付け支援				
	支援時点	時期	支援形態	支援時間(分)	支援内容
	初回面談	健診日もしくは後日の希望日	面談	20～30分	オリエンテーション、生活習慣の振り返り、目標設定を行う。
実績評価	3ヶ月以上経過後	面談または電話またはメール	20分	振り返りと今後の目標や取り組みについて話す。	

	積極的支援				
	支援時点	時期	支援形態	支援時間 (分)	支援内容
	初回面談	健診日もしくは後日の希望日	面談	20～30分	オリエンテーション、生活習慣の振り返り、目標設定を行う。
	継続的支援	1～2ヶ月	面談または電話またはメール	10分	・進捗確認・計画の見直しを行う。
		3ヶ月後中間評価		30分	・3ヶ月経過後、計測、面談を行い、目標達成度の評価を行う。
実績評価	3ヶ月以上経過後	10分		振り返りと今後の目標や取り組みについて話す。	
価格その他費用の額	受診者自己負担なし 動機付け支援：約 8,000 円 積極的支援：約 20,000 円 特定保健指導中間評価血液検査：3,300 円				
通常の事業の実施地域	岡山県（各健保契約による）				
緊急時における対応	有				
その他運営に関する重要事項					