

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2024 10月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943

岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

組合員数 60,453人
出資金 19億592万円
1人平均出資金 31,527円
(2024年9月18日現在)

新たな健康づくりの発信地！

コンセプトは「いつまでも自分らしく、すこやかに」

健康づくりセンター大野辻は、おかやまコープ大野辻店2階(岡山市北区今)にあり、健康づくりの拠点として活動をしています。

心と体を整える教室

健康づくりセンター大野辻では、医療生協ならではの医療・福祉のプロフェッショナルによるさまざまな健康促進プログラムを提供しています。運動教室から子育て支援、文化系教室まで、幅広いニーズに応じた教室を実施しており、世代を問わず多くの人が利用しています。ゆるっと筋トレ、おりがみ教室などには、地域の介護施設の入所者なども参加され、教室を通じた交流の輪が広がっています。

どこでも行きます出張教室

支部や他事業所などのリクエストに応じて出張教室を開催しています。さらに身近な地域で、より多くの人に健康づくりの機会を提供するため、これからも柔軟に対応していきます。

地域の子どもたちへの支援活動「おおのつじベース」

ワーカーズコープと協力し、毎月1回、地域の子どもたちを対象とした「おおのつじベース」を開催中！バタ1作り体験や卓球大会、昔懐かしいゲームなどを通じて、

世代を超えた楽しい交流の場になっていきます。小学生向けの宿題応援コーナーも準備し、子育て応援に取り組んでいます。

ここで教えてもらった運動を家でも毎日やっています。腰の調子も良くなって、歩けるようになってきました！
80代 女性



バスボム(入浴剤)づくりに挑戦!(おおのつじベース)



腰痛集中ケア



ゆるっと筋トレ



福祉ネイル



ベビーマッサージ

赤ちゃんの便秘や寝てくれないなどのお悩み別のマッサージを教えてもらえてよかった。ゆっくり赤ちゃんと向き合う時間にもなり、とても癒された。
30代 女性



出張教室 有酸素運動(玉野)



おりがみ教室

新しい趣味を始めたかたのでよかった。仕事の都合で毎回は参加できないが、参加できる時には楽しみにしている。
30代 男性



健康マージャン



出張教室 歌って健康づくり(つだか)

面にあります。健康づくりセンター大野辻 課長 太田賢一郎

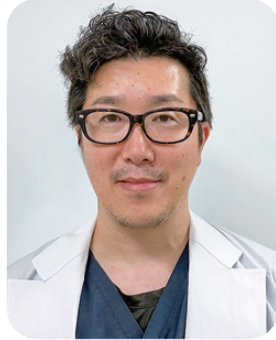
この季節

先日、研修会の講師に行くため、新幹線に乗ろうとスマホを改札機にかざすと赤いランプがついてエラーとなった。駅員さんに対応してもらった。無事に乗ることができたが、クレジット決済も電子マネーも便利だから使っているが、理屈が分かって使っているわけではない。研修が終わり、帰りのタクシーの運転手さんに朝の件を話すと、「タクシーの予約も半分はスマホの時代になりましたよ」と。「スマホが使えないと時代に取られ残されると思います。時々エラーもあるし、高齢の方は使い方を間違える」とのこと。「人間がやること、必ずどこかにエラーがある。我々高齢者は便利さだけを追求すまい」と意気投合した。帰宅すると、健康保険協会から手紙が来ていた。開くと「医療機関の受診はマイナ保険証で、健康保険証は2024年12月2日に廃止」※印で小さく「経過措置として、発行済の健康保険証は廃止日から最大1年間使用できます」と。ほとんど全ての個人情報マイナンバーカードで管理されるようになる。それをどう使うかは人間次第。裏金を作り秘書のせいにして政治家は何の責任も取らない。挙句の果ては秘書給与まで詐取する。そんな政治家達に、マイナンバーカードの運用を任せられるのか？ 甚だ疑問に感じる。私は最後までマイナンバーカードは作らないことにしている。(H・W)

早期がんへの内視鏡治療

ESDについて

岡山協立病院 消化器内科
医師 若槻俊之

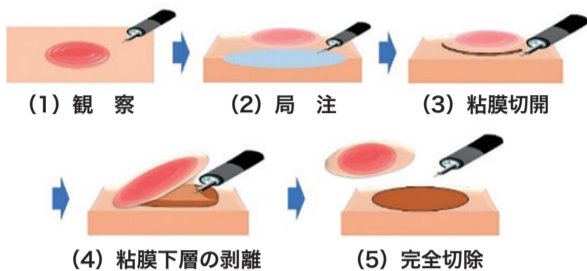


がんは日本人死因の第1位であり、2人に1人はがんに罹患する時代となっています。消化管のがんをみてみると、がん罹患数は男女とも大腸がんは第2位、胃がんは第4位と上位になっています(2020年統計)。一方で、検診による早期発見と予防の大切さが認識されてきたこと、また医療技術の進歩により、生存率はいずれも向上しています。まさに多くの人ががんになる可能性がありますが、早期に見つかれば治せる時代となっています。

ESDの治療法

消化管のがんに対する治療としては、内視鏡的粘膜切除術(EMR・輪っかの針金のようなもの「スネア」で病変を切除する方法)、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)が行

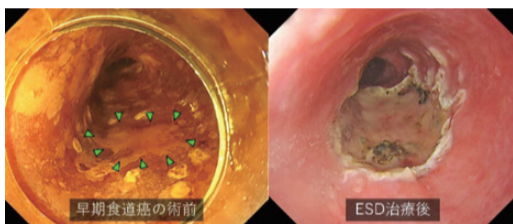
行われています。ESDとは、電気メスを使用し、病変周囲の粘膜を切開したのち、粘膜下層を剥離し切除する方法です。



ESDの治療方法

現在では食道、胃、十二指腸、大腸において、ESDは普遍的な治療法として広く定着しています。しかし、壁の薄い食道や十二指腸、大腸のESDは難易度が高く、手技に習熟した医師のもと行われることが望ましいとされています。岡山協立病院では、今年4月から胃以外にも食道がん、十二指腸がん、大腸がんに対するESDを行い始めました。内視鏡治療前には拡大内視鏡を用いた病変の精査を行い、内視鏡治療時には合併

症対策はもちろんのこと、様々な道具を用いて安全に治療を完遂することを心がけています。



早期食道癌の術前 ESD治療後

予防と早期発見

当院では、健診、精密検査目的の内視鏡を数多く行っています。患者さんに負担の少ない経鼻内視鏡、精密な検査を行える拡大内視鏡を適宜使い分けることで、質の高い内視鏡検査を提供しています。多くの患者さんに内視鏡検査を受けていただき、罹患リスクの評価、病変の早期発見・早期治療に役立てれば幸いです。健診センターで健診内視鏡のご相談をいただくか、消化器症状のある方は一度内科でご相談ください。

利用しやすくなったデイサービス福浜

「居宅介護支援(ケアプラン)」移転

南区にある在宅福祉センター福浜の2階にケアプラン北長瀬が移転して、9月から新たに「ケアプラン福浜」の名



ケアプラン福浜

称でスタートしました。介護支援専門員3名が地域の介護相談・ケアプラン作成など担当しています。居宅介護支援(ケアプラン)が併設されることになり、デイサービス福浜とともに介護サービスがよりきめ細やかに提供できるようになります。デイサービス福浜は20名定員で利用者ひとり一人がその人らしく過ごせるよう「生協10の基本ケア」を実践し、その中でも特に利用者が夢中に

10月はピンクリボン月間

乳がん検診の早期受診を

乳がんは年々増加しており、日本の女性がかかるがんの中で一番多いがんとなっています。また、がん死亡数でも上位に位置しています。乳がんの症状は主に、しこり、乳頭からの分泌、皮膚の発赤等があります。症状がない場合も多いです。乳房にしこり、分泌物等の症状がある場合は外科外来を受診してください。

岡山協立病院での乳がん検診では、マンモグラフィ検査・3Dマンモグラフィ検査、乳腺エコー検査を行うことができます。症状が無い方は早期発見のためにも乳がん検診をきちんと受けることが

重要です。乳がん検診はがんの早期発見に有効ですが、100%がんとを発見できるとは限らないこと、また、がんがなくても精密検査が必要となる場合があります。検診の結果、精密検査が必要となった場合には必ず受診しましょう。年末にかけて予約が混み合うことが予想されます。ぜひ早めのご予約をお願いいたします。

健診センター
医師 大谷まどか



10月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで Tel 086-272-2121 内線5115	
◆法律相談	10月17日(木) 18時～ 担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子
◆生活相談	氏平三穂子県議：10月28日(月)のみ 18時～ 林 潤 市議：10月10日(木)・24日(木) 18時～ ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日 17時半～19時
◆何でも相談	10月11日(金) 17時半～18時半 担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子
コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間13時～17時)	
◆生活相談	林 潤 市議 (随時・予約制)
瀬戸支部：瀬戸支部たまりば「あゆもどき」(瀬戸町瀬戸359-2)	
◆生活相談	毎月第1月曜日 18時半～19時半 やどめ和子市議 (予約制) 予約連絡先：河井 Tel 090-4800-7814 (受付時間8時半～13時)
子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110	



植付けの土作り

工の利用者さんは、足台の調整もしてくれます。ひとりひとりの特技や要望に沿い、やりがいを感じていただけるよう心がけています。地域組合員さんの協力もあり、一緒に散歩や外出行事、サロン訪問もしたり、利用者・組合員・職員が一体となった活動が自慢です。

多くの人にデイサービスを知ってもらいたいので、見学・体験大歓迎です。何でもお気軽にお問い合わせください。デイサービス福浜
Tel: 086-902-2121
ケアプラン福浜
Tel: 086-902-0228
管理者：小椋郁枝

10月から薬代が変わる?!

10月1日から「長期収載品の選定療養」の制度が開始されます。

薬には先発医薬品と後発医薬品（ジェネリック薬品）があるのをご存じでしょうか？

新薬の開発には多額の費用がかかります。先発医薬品にはその開発費用が反映されて高額になります。後発医薬品は先発医薬品と同じ成分で作られており、開発費用が少な

く、その分薬価も安く設定されています。

個人負担増の背景

「長期収載品の選定療養」の制度とは、特に医療上の必要性がなく、患者の希望で先発医薬品を処方する場合に、先発医薬品と後発医薬品の患者負担の4分の1程度を、実費で患者側が負担するという制度です。対象となつた場合は9月までと比較して薬代が高くなりま

の切り替えを勧められることがあるかもしれません。

医療上の必要性がある場合（後発医薬品を使用して副作用が出た・先発医薬品との治療効果に差がある等）は負担増はありませんのでご安心ください。ご自身の状況に合わせて薬局で薬剤師と相談しましょう。

岡山協立病院 医事課 課長 斉藤三俊

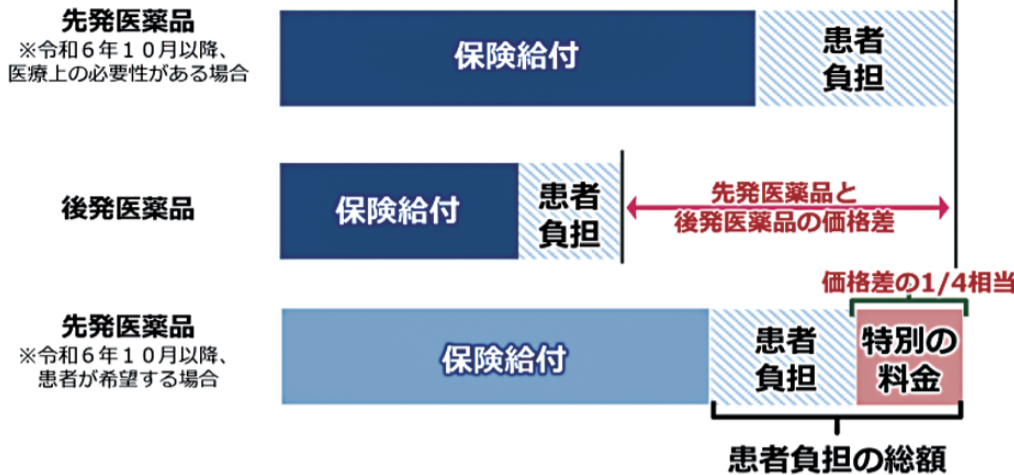


図1 費用負担のイメージ

背景には、後発医薬品の利用を促進することで医療財政を緊縮させる目的があります。薬剤師と相談を先発医薬品を服用している方は、外来受診時または調剤薬局で、後発医薬品へ

岡山医療生協病院・診療所のワクチン接種対応一覧

10月1日時点の情報です。最新の情報はホームページをご覧ください。

- 【インフルエンザ】** ●65歳以上の方 2,080円(税込) 助成券:1,040円 ※岡山市在住の方 ●65歳未満の方 一般:4,620円(税込)/組合員:3,300円(税込)
- 【コロナワクチン】** ●65歳以上の方 3,260円(税込) 助成券:1,630円 ※岡山市在住の方 ●65歳未満の方 一般:16,500円(税込)/組合員:14,850円(税込)

院 所 名	予約電話番号・予約	予約可能な対象者・その他
岡山協立病院	Tel.086-272-2121(代) 要予約 かかりつけの方は受診時にご相談ください	【接種日】 10月：毎週火曜日 11月：毎週月・火・金曜日 12月：毎週月・火・金曜日 【時間】14:30～15:00に実施予定 【備考】 1歳以上(中学生までは小児科での接種となります) 中学生以下の方はワクチン接種時に保護者の同伴をお願いします
岡山中央病院	Tel.086-276-3711(代) ・インフルエンザワクチン 予約不要 ・コロナワクチン 予約制	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 10/15(火)より開始。外来診療時間に接種いたします。 ・コロナワクチン 接種日を検討しております。お問い合わせください。 【備考】 ・予約対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ予防接種とコロナワクチンの同時接種は対応していません。
コープ西大寺診療所	Tel.086-944-0088 コロナワクチンのみ要予約	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 10/15(火)～診療時間内 ・コロナワクチン 10/29(火)14:00～15:00(11月以降未定) 【備考】 ・予約対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ予防接種とコロナワクチンの同時接種は対応していません。
コープみんなの診療所	Tel.086-278-8522 ・午後14:00～16:30 でお願いします 要予約 かかりつけの方は受診時にご相談ください	【接種日】 ・インフルエンザ 10/7(月)～診療時間内 ・コロナワクチン 10/12(土)、10/26(土)、11/9(土) 11:00～12:00に実施予定(土曜診療時間内) 【備考】 ・予約対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ予防接種とコロナワクチンの同時接種は対応していません。
せいきょう玉野診療所	Tel.0863-81-1696 コロナワクチンのみ要予約	【接種日】 ・10/15より開始 ・インフルエンザ 診療時間内 ・コロナワクチン 10:00～11:00(月曜日から土曜日) 16:00～17:00(月・火・水・金曜日) 【備考】 ・予約対象者は15歳以上の方 ・インフルエンザ予防接種とコロナワクチンの同時接種は対応していません。

・岡山市以外の方は金額が違う場合がございます。必ず市区町村にお問い合わせのうえ予約をお願いします。
 ・ご希望があればインフルエンザワクチンとコロナワクチン同時接種可能です。(岡山協立病院のみ)
 ・ワクチンの入荷状況により、ご予約されていても対応できない場合がございます。予めご了承ください。
 ・ご不明な点は、各事業所へお気軽にお問い合わせください。

西大寺診療所 所長就任挨拶

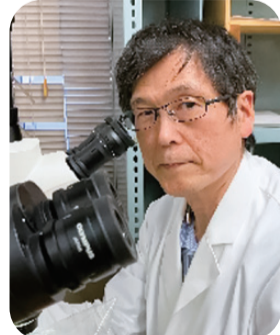


西大寺診療所 所長 医師 宇佐神雅樹

共に生きる時代となりました。すべての患者さんに対し公平かつ尊重を持って対応したいと思います。皆様が安心して医療を受けられる環境を整えて、患者さんお一人おひとりの価値観に寄り添った医療サポートを行っていききたいと思います。どうぞよろしく申し上げます。

このたびはコープ西大寺診療所へ赴任することになりました。DEI、SDGs、LGBTQ。現代社会では価値観が多様化し、様々な背景を持つ人々が

新任医師挨拶



岡山協立病院 内科 医師 新井明治

9月から内科医師として入職しました新井明治と申します。私は1994年から3年間、岡山協立病院と岡山東中

央病院で働かせていただき、その後4つの大学で基礎医学(寄生虫学・衛生動物学)の教育と研究に従事してきました。

この度27年ぶりに再びお世話になることになりましたが、多くの方々が私のことを覚えていて、温かく迎えてくださっていることに感謝しています。これから皆様のお役に立てるよう精進いたしますので、何とぞよろしく申し上げます。

健康を保つ食事シリーズ No.239 (健診センター コムコムクッキング)

さつまいもとりんごの羊かん

[1人分56kcal 塩分相当量0g]

〈材料2人分〉

- さつまいも……正味40g
りんご……1/8個
寒天……0.8g
はちみつ……25g
水……60ml

〈作り方〉

- ①さつまいもは皮をむいて輪切りにする。りんごは皮ごと1cmの角切りにする。
②さつまいもは、柔らかくなるまで水からゆでる。柔らかくなったらザルにとり、熱いうちにつぶす。
③鍋に、水、寒天、はちみつを入れて混ぜながら、中火で煮立たせる。
④③にさつまいもとりんごを加え、再び煮立たせる。
⑤容器に移し、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。

※はちみつは1歳未満の乳児には与えないようにしましょう。

栄養ポイント

- ①いも類や果物類は、カリウムの多い食品です。このデザートで、1食に必要なカリウムの約1/3を摂ることができます。
②はちみつには整腸・抗炎症作用、血液サラサラ効果があります。



「健康を保つ食事シリーズ」に載っていた「酸辣湯風スープ」を作りました。ワカメ・しょうがなどがカラダに良い物がとれるので嬉しいし、料理をやりなれていない私でも簡単にできるので大変助かります。これからも、なるべく料理が簡単にできるレシピをお願ひします。

今年の夏は猛暑の毎日！それでも私の食欲は全く衰えることもなく、3食カツリ!! お肉はもちろん、ピーマン・

岡山市中区 R・Y



応募QRコード

★投稿募集中！ 意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳などテーマ「あなたの健康法」他

ナス・パプリカ・ししとう等を使って、調味料は酢を中心にハチミツ・梅サワーを加えたりして作ります。あの手この手で見えた目も元気が出る色どりにします。毎日、お料理のレシピを考えるのを楽しんでいませぬ。

玉野市 高橋美恵子

『健康と生活』を配り始めてもつ40年以上になる。楽しみにしてますよー」と言う声を聞くとホッと嬉しくなるけれど、「読まないからいいませんー」と言われるのがっかりする。『健康と生活』には、お役立ち情報がたくさん載っている。「虹のなかま欄」のいろいろな作品や意見は、感心するし参考になってます。『健康と生活』を読むのは、もったいないなあと思う。

岡山市中区 へよちゃん

毎月「虹のなかま」を楽しみにしています。友達の投稿が載っている時が度々あります。喜ばしいですね！

瀬戸内市 神宝泰子



岡山市東区 那須貴子

好きな食べ物

「なすの甘みそ焼き」「ピーマンと玉ネギの中華風いため」は、私も大好きだし、孫もよるこんで食べてくれるおかずです。

岡山市東区 佐賀公子

今年の夏はコーヒゼリーにハマっていました。スーパード、いろいろなコーヒゼリーを見て選ぶのも楽しいですよ。

玉野市 岡本才子

私の好きな食べ物は、豆類です。その中でもアラスカ豆が一番好きです。アラスカ豆だけを煮て、白ごはんの上にアラスカ豆を煮汁といっしょに山盛りにかけて、スプーンでまぜながら食べます。

岡山市東区 ミセス・グリーン

私の好きな食べ物は、「岡山の水白桃」！シャインマスカット！果物が大好きなわが家では常に4〜5種類のフルーツを常備。夏から秋は、エンゲル係数が高くなつてしましますが、高齢で食が細くなった母のためにも果物は欠かせません！最近では品種改



岡山市北区 植木俊子

ヨコのカギ

- 1 「娘」って読めますか
4 馬の形の台を飛びこす体操競技の種目
7 足の裏のくぼんだ部分
9 森…。密…
10 漢字の意味を示す日本語の読み方
11 高低…。の激しい道
12 ヘア…。…プラン
14 価値のない雑多な道具
16 はずれくじとも言う
18 うりの…になすびはならぬ
20 成長した羊の肉
21 天高く…肥ゆる秋
23 障子の紙を張る骨組み
24 復帰。復活。再起
26 英語ではパンプキン
27 カレー…。オム…

ザクロスワード

crossword puzzle grid with letters A-F and numbers 1-27.

【問題】 A～Fを並べてできる言葉は？

- 1 香り…味しめじ
2 恥知らず。厚顔…
3 最高の幸福…。の時
4 マップ
5 顔つきがそっくり。兄と…の弟
6 銀行。アイ…
8 要求額通りの…回答
11 人形にもなる秋の花
13 アキアカネは代表格
15 キュリー夫妻が発見した放射性元素
17 カトリアは…科の花
19 顔つきや容姿。外見
20 万が一…。の事態
22 人家が…な山間の村
24 仲間はずれ…。の外
25 最後…。の住まい

タテのカギ

「8月号の正解と当選者」正解は「サーフボード」。今回の総応募数は59枚でした。正解者の中より5人の方にクオカードをお送りします。小合洋子さん、藤本栄子さん、藤原義明さん、三宅敏広さん、森 礼子さん

俳句・川柳

群れ蜻蛉くらし守れとプラカード

岡山市北区 藤原美紀子

故郷のすだちを添えて 初秋刀魚

岡山市北区 佐久間公子

秋深し 眠れぬままに 俳句詠む

岡山市北区 高田マサコ

虫の音に 押されりハビリ 一歩ずつ

岡山市北区 葛原幸恵

悔しさが 念願叶えし メタリスト

岡山市中区 仙石俊子

短歌

駐車場ぶどうに雀 やつてきて 食べごろ知らず いそぎ収穫

岡山市南区 芦田美代子

諍いもありて 今日暮れゆきぬ 窓に張り付く二匹の家守

玉野市 大賀智恵子



岡山市東区 九条 西水

俳句・短歌の投稿を読んでいつも素晴らしい作品に感動しています。知っている名前の方をのぞいて探しています。

岡山市中区 森 礼子



10月

外来診療表

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。
救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

敷地内禁煙



総合病院 岡山協立病院 受付時間 午前 8:00～11:00 (予約外)
午後 予約制
夜間 16:30～18:30 (予約外)
Tel (代) 086・272・2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10

岡山東中央病院 受付時間 午前 7:30～12:00
午後 13:30～14:30 (予約外)
夜間 16:30～19:00
Tel 086・276・3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

		月	火	水	木	金	土
内科 ●慢性の病気のの方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。	午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
	午前 予約制	板野 浪尾(瀨) (21・28日)	若杉 村南 浪尾(瀨) (1・8・15・29日)	桜井 高橋 (2・9・16・23日)	担当医 板野 石井 杉	佐藤(知) 浪尾(瀨) 板野 担当医 高橋 (4・11・25日)	担当医
	午後 予約制	浪尾(瀨) 14:00～16:00 (21・28日)	角南 桜井 浪尾(瀨) 14:00～16:00 (1・8・15・29日)	橋本 富岡 13:30～16:00 (2・9・16・23日)	角南 石井 桜井 14:00～16:00	高橋 (4日) 桜井 14:00～16:00 (4・18・25日) 浪尾(瀨) 14:00～16:00 (11・25日)	
	夜間		担当医 (8日) (予約のみ)	橋本 角南 杉		夜間診療は 終了しました	
総合診療科	午前	横田(佐)	佐藤	横田(佐)	清水 植木	藤井	
	午後 予約制			横田(啓)	佐藤 14:00～16:00 禁煙外来 15:00～15:30	一瀬 (4・18・25日)	
神経内科 予約制	午前					担当医	
外科	午前	鳴坂 木村(圭)	浪尾(博) (1・15・29日)	馬淵 森	伊藤(忠) 今井 (3・17・24・31日)	浪尾(博) 大谷 (乳腺外来)	伊藤(忠) (12日)
	午後			馬淵(予約)			
皮膚科	午前	木村(摩) (21・28日)	木村(摩)		木村(摩)	木村(摩) (4・18・25日)	
	夜間			担当医			
整形外科	午前	中野		中野 担当医		中野 加川	
脳神経外科 予約制	午前		近間 (1・22日)				
	午後 13:00～17:00			担当医 (2・16・30日)			
疼痛治療科 「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。	午後 13:00～15:00	武田			武田		
	午後 14:00～16:00	竹谷	竹谷 福田(展)	武田 竹谷	福田(展)	武田 福田(展)	竹谷
	午後 14:00～16:00		福田(展)			福田(展)	
小児科 ●受診の際は事前にご連絡ください。 直通電話 086・271・7830	午前	山崎	山崎	山崎	川口	川口	担当医 (5・19日) 川口 (12・26日)
	午後 15:30～16:30	山崎	山崎			川口	
	午後 13:30～16:30	山崎	山崎			川口	
婦人科	午前	平井		平井	平井	平井	平井 (12・26日)
泌尿器科	午前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (19日)
	午後 14:00～16:00				二ノ宮 (10・24日)	夜間診療は 終了しました	
眼科	午前	担当医	担当医 (1・8・22・29日)	担当医	担当医	担当医	
耳鼻咽喉科 予約制	午前						担当医
	午後 14:30～16:00		担当医		担当医		
心療科 予約制	午前	梶田	梶田	梶田		梶田	
看護専門外来 予約制	午前 9:00～11:30		8日 呼吸器ケア外来 島田	2日 ストーマ外来 相賀・中下		18日 がん患者サポート外来 山内・松本	
	午後 13:30～16:00						
	夜間 16:00～18:30						
歯科 予約制 直通電話 086・271・1978	午前 9:00～11:30	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤
	午後 13:30～16:00	齋藤 伊藤	伊藤 齋藤		伊藤 齋藤	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤
	夜間		齋藤			伊藤 齋藤	

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	眞鍋 (初診外来)	石井 (初診外来)	眞鍋 江副 (初診外来) 胃内視鏡 (第2・4)	大野 福田(好) (初診外来)	大野 (初診外来) 胃内視鏡	眞鍋 (5・19日)
	夜間 17:00～19:00			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋)(予約)			
皮膚科	午前 9:00～12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30～15:00				担当医		

コープ西大寺診療所 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)
午後 予約制
夜間 16:30～18:30 (予約外)
Tel 086・944・0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 宇佐神 禁煙外来(予約)	吉崎 宇佐神 禁煙外来(予約)	宇佐神 浪尾(瀨) (予約) (3・10・17・31日)	吉崎 宇佐神 胃内視鏡 (4・18日) 禁煙外来(予約)	宇佐神 光野 (12・26日) ※19日休診
	午後				浪尾(瀨) (予約) (3・10・17・31日)		
	夜間 17:00～19:00	月曜日の夜間診療 は終了しました			宇佐神 禁煙外来(予約)		

コープみんなの診療所 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)
午後 13:30～14:30 (予約外)
夜間 16:30～18:30 (予約外)
Tel 086・278・8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	中桐 門田	担当医 (1日) 中桐 (8・15・22・29日)	今井	浪尾(博) (3・10・17・31日) 中桐 (24日)	中桐 門田	中桐 (12・26日)
	午後 13:30～15:00				浪尾(博) (3・10・17・31日) ※24日休診		
	夜間 17:00～19:00				中桐		

せいきょう玉野診療所 受付時間 午前 8:00～12:30
午後 14:40～19:00
Tel 0863・81・1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30～12:30	谷口	谷口	谷口	新井	谷口	新井 (5・26日) 杉村 (12・19日)
	午後 15:00～19:00	谷口	谷口 15:00～17:00	谷口	谷口	谷口	

コープ倉田歯科 受付時間 午前 9:00～11:30
(初診受付は11:00まで)
午後 13:30～16:00
(初診受付は15:30まで)
Tel 086・237・8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

		月	火	水	木	金	土
歯科 予約制	午前 9:00～12:30	吉濱	坂口 中田 (1・8・22・29日)	斉藤 中田 (2・9・23・30日)	坂口	坂口 中田	坂口 中田 (5・19・26日)
	午後 13:30～17:00	吉濱	坂口 中田 (1・8・22・29日)		坂口 中田	坂口	

面会に関するお願い(協立・東中央)
新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、予約制とさせていただきます。

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内)
各種健診、職場健診などのご相談は Tel 0570-007845

- なんでも相談窓口 Tel 086-271-0976
- 地域なんでも相談窓口 Tel 086-271-7880
- 訪問看護ステーション さくらんぼ Tel 086-271-5599
- ケアプラン協立・介護の窓口 Tel 086-901-0228
- 在宅福祉総合センター倉田
〒703-8265 岡山市中区倉田668-1
ヘルパーステーション レインボー Tel 086-200-1720
コープケアプラン 倉田 Tel 086-200-1729
受付時間 月～土 8:30～17:00
- デイサービスセンター くらた Tel 086-276-7081
月～土曜日及び祝日運営 9:30～16:30
- 医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。
- ※往診のご相談は各診療所にお問い合わせください。
- デイサービス虹の家 Tel 0863-81-8801
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26
- ケアプラン玉野 Tel 0863-81-1711
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10
- 在宅福祉センター福浜
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7
コープデイサービス 福浜 Tel 086-902-0221
ケアプラン 福浜 Tel 086-902-0228
- グループホーム 福浜 Tel 086-264-1077
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10

外来駐車場(協立)

- 外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料(総合受付にお声かけ下さい)
- 入院時は、お車での来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。