





### 岡山医療生協病院・診療所のワクチン接種対応一覧

11月1日現在の情報です。最新情報はホームページをご覧ください。

- 【インフルエンザ】** ●65歳以上の方 2,080円(税込) \*岡山市在住の方  
●65歳未満の方 一般：4,620円(税込) / 組合員：3,300円(税込)
- 【コロナワクチン】** ●65歳以上の方 3,260円(税込) \*岡山市在住の方  
●65歳未満の方 一般：16,500円(税込) / 組合員：14,850円(税込)

院 所 名	予約電話番号・予約	予約可能な対象者・その他
岡山協立病院	Tel.086-272-2121(代) 要予約 かかりつけの方は受診時にご相談ください	高校生以上：内科/総合診療科外来 【接種日】 11月・12月：毎週月・火・金曜日 【時間】14:30～15:00に実施予定 【備考】 インフルエンザ・コロナワクチン同時接種可 1歳以上中学生まで：小児科外来 【接種日】 月・水・木曜日 11:00～11:30 火・金曜日 11:00～11:30・ 13:30～14:00・14:00～15:00 土曜日 10:30～11:00・11:00～11:30 【備考】 土曜日 11:00～11:30 枠のみ親子接種可。 中学生以下の場合は接種時に保護者の同伴をお願いします。コロナワクチンは実施していません。
岡山中央病院	Tel.086-276-3711(代) 要予約 ・インフルエンザワクチン 予約不要 ・コロナワクチン 予約制	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 外来診療時間に接種いたします。 ・コロナワクチン 11/6・20(水) 14:00～15:00 【備考】 ・対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ予防接種とコロナワクチンの同時接種は対応していません。
コープ西大寺診療所	Tel.086-944-0088 コロナワクチンのみ要予約	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 診療時間内に実施 ・コロナワクチン 11/14(木) 14:00～15:00 【備考】 ・対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ予防接種とコロナワクチンの同時接種は対応していません。
コープみんなの診療所	Tel.086-278-8522 午後14:00～16:30 でお申し込み 要予約 かかりつけの方は受診時にご相談ください	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 診療時間内に実施 ・コロナワクチン 11/9(土) 11:30～12:00 に実施予定(土曜診療時間内) 【備考】 ・対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ予防接種とコロナワクチンの同時接種は対応していません。
せいきょう玉野診療所	Tel.0863-81-1696 コロナワクチンのみ要予約	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 診療時間内に実施 ・コロナワクチン 10:00～11:00(月曜日から土曜日) 16:00～17:00(月・火・水・金曜日) 【備考】 ・対象者は15歳以上の方 ・インフルエンザ予防接種とコロナワクチンの同時接種は対応していません。

・岡山市以外の方は金額が違ふ場合がございます。非課税世帯の方は事前手続きをすれば助成を受けられる場合がありますので、必ず市区町村にお問い合わせのうえ予約をお願いします。  
・ワクチンの入荷状況により、ご予約されていても対応できない場合がございます。予めご了承ください。  
・ご不明な点は、各事業所へお気軽にお問い合わせください。

日々のス  
タッフの様  
子や活動、  
PR動画を  
どを通じ、  
院内の取り  
組みを広く  
アピールし

岡山協立病院では、地域の利用者やご家族に向けInstagramを活用した広報活動を始めました。



や防災訓練の様子、スタッフの取り組み医療活動や学習の

の様子をリアルタイムでお届けし、皆さんに役立つ情報を発信しています。また、日常のイベントの

の様子も紹介しています。ぜひ、当院のInstagramをフォローして、最新情報をチェックしてください！

## Instagramで最新情報をチェック

岡山協立病院 広報委員会

#### 質問項目

- ①研修が始まって半年が経過した今の率直な感想を一言!
- ②休日の過ごし方
- ③今後どんな医師になりたいですか?
- ④組合員さんへメッセージ

#### 呉 研修医

- ①大変ですが充実しています。
- ②友人とゲームしたり旅行に行ったりしています。
- ③地域に根づく患者さんに寄り添った医療をしていきたいです。
- ④皆さまが安心して利用できるよう精一杯頑張ります。

#### 井上 研修医

- ①大変なことも多いですが、日々新しいことを学ぶ機会があり充実した初期研修です。
- ②YouTubeを見て美味しそうな料理に挑戦、ダイエットのために買った器具を使って運動、気になる映画を見に行く。
- ③患者さんの疾患だけでなく、社会的背景を踏まえて患者さんを支えられる医師。
- ④まだまだ未熟な点は多々ありますが、少しでも組合員の皆さまに貢献できるよう努力いたします。今後ともよろしくお願ひします。

### ★研修医紹介★

当院には2年目4名・1年目4名、計8名の研修医が毎日患者さんのために切磋琢磨しています。今回は1年目研修医をご紹介します。



#### 北口 研修医

- ①『光陰矢の如し』=『時が過ぎ去るのは早いなあ』
- ②積読が部屋を占領しています。プラモデル制作のために20万ほど費やしました。
- ③8割ができることを同じようにできる、汎用性の高い医師。
- ④「私失敗しないので」とは言わないですが、可及的努力はしてみようと思います。

#### 長谷川 研修医

- ①充実しています!
- ②スポーツ、旅行
- ③最後まで変わらない思いで患者さんと向き合う医師!
- ④一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

## 研修医・医学生コーナー

### 11・12月支部行事のお知らせ

参加希望の方は事前に健康まちづくりセンターへお問い合わせください。  
(TEL086-271-7880) ※都合により、場所、日程など変更あり

Table with columns: 地域, 支部名, 日にち, 時間, 内容, 場所. Lists various community activities across different districts like 旭東, 富山, 中区, etc.

### 健康づくりセンター大野辻 行事予定(要予約)

※予約制です。事前にお電話、メール、LINE等でご連絡をお願いします。  
※★はヨガマットをご持参ください。100円で貸し出しもあります。  
※定期開催の教室は、12月も原則同じ開催日です。

Table with columns: 内容, 日にち, 時間, 参加費(税込). Lists specific classes like 目指せ美容★, 若さを保つ筋トレ★, etc.

ご予約・お問い合わせ先: 健康づくりセンター大野辻 TEL086-805-0335 健康まちづくりセンター TEL086-271-7880

# 地域で『生協強化月間』がんばってます!!

生協強化月間に入り、地域ではいろいろな企画を立ち上げています。組合員・職員が力をあわせて、住みやすいまちづくりをめざして活動しています。

コープみんなの診療所 わくわくフェスタ コープみんなの診療所は今年25周年を迎えます。10月5日(土)、コロナ禍を経て、節目の年に5年ぶりに開催することができました。地域の方々が約2000人の参加で、...

能登半島地震 災害支援バザー 10月6日(日)、玉野3事業所と患者会「つじ会」と合同で能登半島地震、豪雨災害支援を目的としたバザーを開催し、約130人が参加しました。バザーでは、家庭で不要になった衣類や日用品や雑貨、ケーキ、せんべい、ちらし寿司が販売されました。また、アコーディオン伴奏による歌声喫茶を設け参加者同士で交流を深めました。コロナ禍で地域でのイベントが自粛されていましたが、職員や患者会、組合員さんの協力によりスムーズな運営が行われ、参加者との温かな交流で被災地支援の輪を広げました。「診療所にはいつもお世話になっている」といった声も聞かれ、地域での事業所の役割、繋がりを感ぜられたイベントとなりました。

地域をともし 10月5日(土)に秋晴れの中、中区南エリア地域一斉訪問行動「よっしゃいくデー」を行いました。組合員23人、職員15人の参加でした。当日は職員と一緒の活動ということで、支部では気合の入れようが違っているように感じました。組合員さんからは「病気のことや入院の相談、その他のお困り事も答えることができるので、職員と一緒にだ、安心するわ」との声もいただきました。職員からも地域の組合員さんが医療生協の良さを伝える仲間が増やしながらがんばっている様子に、「私も医療生協の良さをアピールし地域に貢献できたら」と感想が寄せられました。職員にとっても有意義な地域訪問になりました。

エリア組合員集会 2024年度のエリア組合員集会が8カ所で開催しました。全体では456人の組合員が参加しました。岡山医療生協の魅力やメリットなど、強化月間について各エリアで再認識しました。エリアごとの企画も様々ありました。リハビリ職員のフレイル予防体操や健康づくり心をともしに地域へ

倒れている人を目の前にした時、すぐ行動するためには日頃の心掛けが大切です。緊急時には、あわてず①誰か助けを呼ぶ②AEDを持って③119に連絡することが大事だと教わりました。今後自分の健康だけでなく組合員の健康向上のために地域の保健委員として、あなたと一緒に活動しませんか。保健委員連絡会 理事 佐藤貴子

健康チェックで地域に貢献 秋はイベントが盛りだくさん。9月28日(土)は2カ所のイベントに健康チェックで参加しました。生活協同組合おやかまコープ主催の「コープフェスタ2024」がコンペックス岡山で開催され、組合員と職員と一緒に健康チェックをしました。骨評価測定や握力、棒反り、片足立ちといった体力測定に200名を超える方が健康チェックコーナーにいられました。骨評価測定では、看護師や放射線技師による結果説明を真剣に聞く姿、体力チェックでは、親子で参加し楽しく体力測定をする姿がみられました。

「気になる。身になる。岡山ウェルネス」 ナガセヴィータ株式会社主催・岡山市他共催へ参加をしました。JR岡山駅2階の東西連絡通路西口広場で開催され、岡山医療生協のブースだけでも来場者200名を超える反響がありました。岡山医療生協は、健康相談窓口や、握力ぴったんこコンテスト、手指衛生チェックなど実施しました。今後も健康づくりは健康づくりを合言葉に、地域の健康づくりに役立てるよう、取り組んでいきます。

「気になる。身になる。岡山ウェルネス」 岡山駅2階の東西連絡通路西口広場で開催され、岡山医療生協のブースだけでも来場者200名を超える反響がありました。岡山医療生協は、健康相談窓口や、握力ぴったんこコンテスト、手指衛生チェックなど実施しました。今後も健康づくりは健康づくりを合言葉に、地域の健康づくりに役立てるよう、取り組んでいきます。

理事会だより 9月度定例理事会が、9月28日に開かれました。報告事項 1. 2024年8月度の経営 事業収益:7億2,040万円 事業費用:7億1,833万円

### 子育て応援行事のお知らせ

●あったか食堂プラザ旭東 (福祉交流プラザ旭東共催) 会場:福祉交流プラザ旭東 時間:11時30分~12時15分 11月16日(土) 12月21日(土) 参加費300円 (18歳以下無料) 先着50名まで

●ママ'sカフェ 2024 開催日:12月18日(水)10時~12時 親子で楽しむクリスマス歌ゲーム茶話会 場所:岡山医療生協 コムコム別館 対象:未就学児と保護者 参加人数 先着10組 参加費:1回 大人300円



# なくさないで！健康保険証

## マイナ保険証なくても大丈夫

2024年12月2日以降は現行の被保険者証は再発行等も含めて発行されなくなりま  
す。保険証廃止後、マイナ保  
険証を保有していない方に  
は、「資格確認書」が交付され  
ます。今の健康保険証も引き  
続き最大1年間使用できま  
す。岡山市の国民健康保険証  
の場合、有効期限(25年7月  
31日)まで使用できます。

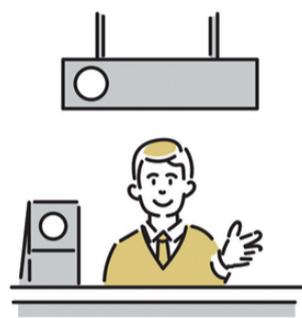
### 保険証の 廃止をめぐる

現在、「マイナ保険証がない  
と医療機関を受診できなくな  
る？」などの不安が患者さん  
や国民に広がっています。政  
府がポスターやチラシで「保  
険証の廃止」を強調して宣伝  
したり、医療機関等にはマイ  
ナ保険証の利用率に応じて診  
療報酬や補助金を増やすなど  
して強引におしすすめている  
ことも一因です。

### 医療現場は混乱！

全国の医療機関でのマイナ

保険証の利用率は13% (8月  
末現在)程度です。



顔認証ができないなど読み  
取り機の不具合や暗証番号が  
わからない、次々に同意のボ  
タンを押さないといけないな  
ど保険資格を確認するだけで  
時間を要する場合もありま  
す。停電時は読み取り機その  
ものが使えません。また、高  
齢者施設等での管理や救急で  
意識不明など保険資格を確認  
することができない場面も出  
てきます。マイナ保険証を保  
有していても現行の保険証も  
持参されることをおすすめし  
ます。



政府はマイナ保険証を持た  
ない人には申請がなくても  
「資格確認書」を送るとしてい  
ますが、その発行手続きに百  
億円以上経費がかかります。  
現行の保険証をそのまま継続  
すればそのような費用もかか  
りません。  
マイナンバーカードを作る  
かどうかは任意です。政府は  
任意であることを患者さんや  
国民にもっと知らせるべきで

岡山医療生協

## 平和のつどい

今、伝えたい本当のこと...

ウクライナの戦争、イスラエルのガザ地区への攻撃...世界では戦争が止まらず罪もない多くの命が失われています。戦争は、なぜ始まるのでしょうか。

80年以上も前の12月8日、日本も戦争を始めました。そして、悲惨な終わりを迎えました。このことを忘れず、人権を尊重する社会を、私たちはつくらなければなりません。

東京新聞社会部記者 望月衣塑子さんをお迎えし、マスコミで報道されない「本当のこと」を知り、これからの社会の在り方を考えていきます。

講師 望月衣塑子さん

日時 2024年12月14日(土)  
会場 おかやまコーポアルガ地下1階  
オルガホール (岡山市北区奉還町)

受付 13:30 ~  
オープニングセレモニー 岡山合唱団  
講演 14:00 ~ 閉会 16:00  
入場 無料

申し込みはこちらから

【申し込み・問い合わせ】  
岡山医療生協 健康まちづくりセンター  
Tel.086-271-7880

岡山医療生協は「現行の健  
康保険証をなくさないで」署  
名を実施しています。まだお  
手元に署名用紙のある方は引  
き続き岡山医療生協の各事業  
所までお届けください。  
署名の問い合わせ先  
健康まちづくりセンター  
Tel.086-271-7880  
くらしとボランティア委員会



懇談会での意見交換

玉野市からは関係団体に要  
望していくとの回答にとどま  
りましたが、今後も地域課題  
を様々な団体とともに話し合  
い、より良い玉野市をめざし  
たいと思います。  
くらしとボランティア委員会

10月4日(金)、玉野市役所  
において玉野市との懇談を行  
いました。  
今回の懇談は、医療生協玉  
野支部・常山支部、新日本婦  
人の会、民主商工会・年金者

組合、生活と健康を守る会  
教職員組合の総勢27人が参加  
しました。  
懇談では利用者が多い玉野  
地域の公共交通である「シー  
バス」「シートク」について、  
多数の要望がありました。  
また、小中学校の給食費無  
償化については、国から交付  
金が支給された際のみ無償と  
するのではなく、恒久的な無  
償化を要望しました。

## 玉野市自治体懇談を終えて

健康を保つ食事シリーズ No.240

(岡山協立病院 栄養科)

さつまいもと小松菜のサラダ

[1人分 132 kcal 塩分相当量0.4g]

〈材料2人分〉

- さつまいも...120g
小松菜...40g
ベーコン...10g
マヨネーズ...大さじ1
りんご酢...2cc
塩...0.1g
こしょう...少々

〈作り方〉

- ①さつまいもを皮付きのままよく洗い、1cm幅のいちょう切りにして、10分程水にさらしておく。ザルでさつまいもの水を切り耐熱容器にうつしてラップをして竹櫛がすっと通るまで加熱する。
②小松菜もよく洗い3cm幅に切る。耐熱容器に入れ軽く塩をふり、ラップをして電子レンジで火を通す。
③ベーコンは、フライパンで炒める。
④Aの調味料を混ぜ、①②③の材料を和える。

栄養ポイント (さつまいも)

さつまいもに含まれる食物繊維のセルロースには便秘解消作用があります。さつまいもを切った時に出る白い粘液にも便をゆるくする成分が含まれています。ビタミンCを含んでいるため、美肌効果もあります。



その昔、新婚旅行で訪れたフィジーの絵はがきが出てきました。あの頃は、サンオイルを塗って泳いでいました。玉野市 山西和子



ちりめん細工押し絵

岡山市中区 くにこ

組合員カード提携店一覽を見て、牛窓にもあるのだなあと思いました。涼しくなったら、カードを持って食べに行こうと考えています。瀬戸内市 高祖洋子

「ゆる筋」letsフレイル予防は、イスに座ったまままでできるので、実践してみたいと思いました。岡山市中区 三好喜世子

班会で「骨評価測定」をしました。栄養と運動で骨折予防をして、加齢に負けない身体づくりをめざします。赤磐市 H・M

私はクロスワードが大好きなので、「健康と生活」が届いたら、一番先に見ています。岡山市北区 緒方 希

その後、他の紙面をゆっくり読みます。玉野市 村上恭子

「ザ・クロスワード」で、頭の体操をしています。ボケ防止になるかなと思って楽しく取り組んでいます。岡山市中区 香西美智子

健康を終へ 骨密度 秋晴るる 岡山市中区 大森哲也

声合わせ あっぱれ体操 汗をかき 岡山市中区 仙石俊子

考える 幅膨らみます 好奇心 岡山市南区 土井雅子

いい顔ね 性別どち おじいちゃん? 岡山市中区 杉本良治

外出することが少ないので、「健康と生活」の紙面でいろいろなることを知ることができて助かります。岡山市中区 佐藤 武

ガソリンの値段がじわじわ上ってきています。朝晩涼しくなってきたし、自転車によつかと思つています。岡山市中区 T・H



瀬戸内市 嘉数とし子

協立病院で「糖尿病」と診断されて、現在治療中です。先日の診察の時、担当の先生に血液検査の結果をほめてもらえました。引きつづき頑張ります。岡山市中区 ましゅまる

お米の値段の高騰に驚く！主食なのにごうなっているの？ 岡山市東区 S・O

来年の干支「巳」にちなんだ作品他を募集！

crossword puzzle grid with clues and answers.

- タテのカギ 1 脚本を書く人を...ライタ... という 2 殻がついた...米 3 駅の売店に似た名で、(トルコ語で)庭園などにあ...るあずまや 5 温帯と熱帯の間の地帯 6 ジェラシー...心 9 節をつけて歌います 11 多すぎたり不足したり 12 手に汗を握る試合 14 名物料理などを食べるに各地を歩くこと 17 要するに魚のことです 18 幽霊...タウン 19 床屋...店 20 寝...待合... 23 むずかしい...問

虹なかがま 投稿募集集中! 意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌... 川柳などテーマ「わたしの健康法」他

はたくさんいます。卵はとてもきれいな濃いピンク色ですが、寄生虫がいたり、神経毒があるので注意が必要です。毎朝晩、田んぼに行つて取つている今日この頃です。小田郡矢掛町 花川三詞子

免許証を返納しました。生協の宅配便を利用していましたが、必要な物を買に行きたくても、スーパーは遠いしバス停も遠いので困っています。岡山市東区 児島久美子

「ゆる筋」letsフレイル予防は、イスに座ったまままでできるので、実践してみたいと思いました。岡山市中区 三好喜世子

班会で「骨評価測定」をしました。栄養と運動で骨折予防をして、加齢に負けない身体づくりをめざします。赤磐市 H・M

私はクロスワードが大好きなので、「健康と生活」が届いたら、一番先に見ています。岡山市北区 緒方 希

その後、他の紙面をゆっくり読みます。玉野市 村上恭子

「ザ・クロスワード」で、頭の体操をしています。ボケ防止になるかなと思って楽しく取り組んでいます。岡山市中区 香西美智子

健康を終へ 骨密度 秋晴るる 岡山市中区 大森哲也

声合わせ あっぱれ体操 汗をかき 岡山市中区 仙石俊子

考える 幅膨らみます 好奇心 岡山市南区 土井雅子

いい顔ね 性別どち おじいちゃん? 岡山市中区 杉本良治

# 11月 外来診療表

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。  
救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

敷地内禁煙  
全ての院所にて敷地内禁煙にご協力ください

**総合病院 岡山協立病院** 受付時間 午前 8:00～11:00 (予約外)  
午後 予約制  
夜間 16:30～18:30 (予約外)  
TEL (代) 086・272・2121  
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10

**岡山東中央病院** 受付時間 午前 7:30～12:00  
午後 13:30～14:30 (予約外)  
夜間 16:30～19:00  
TEL 086・276・3711  
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

		月	火	水	木	金	土	
<b>内科</b> ●慢性の病気のの方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。	午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	
	午前 予約制	板野 浪尾(瀨)	若杉 角 梶村 南 浪尾(瀨)	桜橋 高	井本 橋	担当医 板野 石 井 杉	浪尾(瀨) 板野 佐藤(知) (1・8・22・29日) 高橋 (1・8・29日) 担当医 (1・15・22・29日)	担当医 (2・9・30日)
	午後 予約制	浪尾(瀨) 14:00～16:00	角南 桜井 浪尾(瀨) 14:00～16:00	橋本 富岡	角南 石井 桜井	高橋 (1・8日) 桜井 浪尾(瀨) 14:00～16:00 (8・22・29日)		
	夜間		担当医 (12日) (予約のみ)	橋本 角南 杉			夜間診療は終了しました	
<b>総合診療科</b>	午前	横田(佐)	佐藤	横田(佐)	清水 植木	藤井		
	午後 予約制			横田(啓)	佐藤 14:00～16:00 禁煙外来 15:00～15:30	一瀬		
<b>神経内科</b> 予約制	午前					担当医		
<b>外科</b>	午前	鳴坂 木村(圭)	浪尾(博) (5・19日)	馬淵 森	今井 伊藤(忠) (7・14・28日)	浪尾(博) 大谷 (乳腺外来) (1・8・15・22日)	伊藤(忠) (9日)	
	午後			馬淵(予約)				
<b>皮膚科</b>	午前	木村(摩) (11・25日)	木村(摩)		木村(摩)	木村(摩)		
	夜間			担当医				
<b>整形外科</b>	午前	中野		中野 担当医		中野	加川 土曜日の外来は11月で終了となります	
<b>脳神経外科</b> 予約制	午前		近間 (12・26日)					
	午後			担当医 (6・20日)				
<b>疼痛治療科</b> 「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。	午後 13:00～15:00	武田			武田			
	午後 14:00～16:00	竹谷	竹谷 福田(展)	武田 竹谷	福田(展)	武田 竹谷	竹谷	
	午後 15:00～17:00							
<b>小児科</b> ●受診の際は事前にご連絡ください。 直通電話 086・271・7830	午前	山崎	山崎	山崎	川口	川口	担当医 (2・16日) 川口 (9・30日)	
	午後 予約制							
	午後 15:30～16:30	山崎	山崎			川口		
<b>婦人科</b>	午前	平井		平井	平井	平井	平井 (9日)	
<b>泌尿器科</b>	午前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (16日)	
	午後				二ノ宮 (14・28日)		夜間診療は終了しました	
<b>眼科</b>	午前	担当医	担当医 (12・19・26日)	担当医	担当医	担当医		
<b>耳鼻咽喉科</b> 予約制	午前						担当医	
	午後		担当医		担当医			
<b>心療科</b> 予約制	午前	梶田	梶田	梶田	日野	梶田 (1・8・22・29日)		
<b>看護専門外来</b> 予約制	午前 9:00～11:30		12日 呼吸器ケア外来 島田	6日 ストーマ外来 相賀・中下		15日 がん患者サポート外来 山内・松本		
	午前 9:00～11:30	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤 (7・14・28日)		伊藤 齋藤	
	午後 13:30～16:00	齋藤 伊藤	伊藤 齋藤		伊藤 齋藤 (7・14・28日)	伊藤 齋藤 (11:00～14:00) (8・15・22・29日)	伊藤 齋藤 (11:00～14:00) (8・15・22・29日)	
	夜間 16:00～18:30		齋藤			伊藤 齋藤 (8・15・22・29日)	伊藤 齋藤	

		月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前 9:00～12:00	眞鍋 (初診外来)	石井 (初診外来)	眞鍋 江副 (初診外来) 胃内視鏡 (第2・4)	大野 福田(好) (初診外来)	大野 (初診外来) 胃内視鏡	眞鍋 (2・16日)
	夜間 17:00～19:00			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋) (予約)			
<b>皮膚科</b>	午前 9:00～12:00		高橋(阿)				
<b>整形外科</b>	午後 13:30～15:00				担当医		

**コープ西大寺診療所** 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)  
午後 予約制  
夜間 16:30～18:30 (予約外)  
TEL 086・944・0088  
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

		月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前 9:00～12:00	吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 宇佐神 禁煙外来(予約)	吉崎 宇佐神 (6・13・27日) 禁煙外来(予約)	宇佐神 浪尾(瀨) (予約)	吉崎 宇佐神 (1・8・15・22日) 胃内視鏡 (1・15日) 禁煙外来(予約)	宇佐神 (2・16日) 光野 (9日) 30日は休診
	午後				浪尾(瀨) (予約)		
	夜間 17:00～19:00	月曜日の夜間診療は終了しました			宇佐神 禁煙外来(予約)		

**コープみんなの診療所** 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)  
午後 13:30～14:30 (予約外)  
夜間 16:30～18:30 (予約外)  
TEL 086・278・8522  
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

		月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前 9:00～12:00	中桐 門田	中桐	今井	浪尾(博)	門田 中桐 (1・8・22・29日) 担当医 (15日)	中桐 (9日)
	午後 13:30～15:00				浪尾(博)		
	夜間 17:00～19:00			中桐			

**せいきょう玉野診療所** 受付時間 午前 8:00～12:30  
午後 14:40～19:00  
TEL 0863・81・1696  
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

		月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前 8:30～12:30	谷口 (11・25日) 担当医 (18日)	谷口 (5・12・26日) 新井 (19日)	谷口	新井	谷口 (1・8・22・29日) 新井 (15日)	新井 杉村 (2・30日) (9・16日)
	午後 15:00～19:00	谷口 (11・25日) 担当医 (18日)	谷口 (5・12・26日) 新井 (19日)	谷口		谷口	
	夜間						

**コープ倉田歯科** 受付時間 午前 9:00～11:30 (初診受付は11:00まで)  
午後 13:30～16:00 (初診受付は15:30まで)  
TEL 086・237・8888  
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

		月	火	水	木	金	土
<b>歯科</b> 予約制	午前 9:00～12:30	吉濱 富田	坂口 中田	齋藤 中田	吉濱 坂口 (7日) (14・21・28日)	坂口 中田	坂口 中田 (30日は休診)
	午後 13:30～17:00	吉濱 富田	坂口 中田		中田 坂口 (7日) (14・21・28日)	坂口 中田	坂口 中田 (30日は休診)

面会に関するお願い (協立・東中央)  
新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、予約制とさせていただきます。

**岡山医療生協健診センター (岡山協立病院内)**  
各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845

- なんでも相談窓口 TEL 086-271-0976
- 地域なんでも相談窓口 TEL 086-271-7880
- 訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086-271-5599
- ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086-901-0228
- 在宅福祉総合センター倉田 TEL 086-200-1720
- ヘルパーステーション レインボー TEL 086-200-1720
- コープケアプラン 倉田 TEL 086-200-1729
- 受付時間 月～土 8:30～17:00
- デイサービスセンター くらた TEL 086-276-7081
- 月～土曜日及び祝日運営 9:30～16:30
- 医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。
- ※往診のご相談は各診療所にお問い合わせください。
- デイサービス虹の家 TEL 0863-81-8801  
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26
- ケアプラン玉野 TEL 0863-81-1711  
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10
- 在宅福祉センター福浜 TEL 086-902-0221  
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7
- コープデイサービス福浜 TEL 086-902-0221
- ケアプラン福浜 TEL 086-902-0228
- グループホーム福浜 TEL 086-264-1077  
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10

外来駐車場 (協立)  
●外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料 (総合受付にお声かけ下さい)  
●入院時は、お車での来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。