

岡山医療生協の理念

岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2022 5月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

| Q 検索



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943



岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

いま、
岡山医療
生協は

- 組合員数 63,237人
- 出資金 19億782万円
- 1人平均出資金 30,169円
(2022年4月19日現在)



創立70周年 未来へ続く36人の新しい仲間を迎えました



組合員みなさん、よろしくお願いします

新入職員36人（医師3人、看護師20人、薬剤師1人、理学療法士2人、作業療法士1人、言語聴覚士1人、臨床工学技師1人、管理栄養士2人、事務員4人、医療ソーシャルワーカー1人）（写真撮影のためにマスクをはずしています）

第77回 通常総代会のお知らせ

とき 2022年6月21日(火) 午後1時～

ところ 岡山コンベンションセンター3階
コンベンションホール（岡山市北区駅元町14-1）

総定数 310人

※新型コロナウイルス感染防止対策により運営方法が変更になる場合があります。

総代会の議案は下記のとおりです。

- | | |
|-------|-----------------------|
| 第1号議案 | 2021年度事業報告と決算関係書類承認の件 |
| 第2号議案 | 2022年度事業計画及び予算決定の件 |
| 第3号議案 | 「第8次長期計画」承認の件 |
| 第4号議案 | 「総代会運営規約」一部改定の件 |
| 第5号議案 | 役員補充の件 |
| 第6号議案 | 役員報酬決定の件 |
| 第7号議案 | 退任役員の退職金支給の件 |
| 第8号議案 | 議決事項中一部修正権委任の件 |

参加した新入職員からは、「これまでの医療生協の取り組みと現状、そしてこれからのビジョンや理念について学ぶことができた。私も地域の健康づくり、まちづくりに貢献できるようにしたい」「地域の方々が暮らしやすくなるために、私もこれから関わることを嬉しく思います。」

戦争やめて ウクライナ支援の お願い

ウクライナへの人道支援
募金にご協力ください。
(詳細は7面へ)

総務部人事課 松本かおり

地域の健康づくりに 貢献できるように

新年度がスタートし、岡山医療生協に36人の新しい仲間を迎えました。

4月1日の入職式では、高橋理事長からの歓迎あいさつ

の後、新入職員は緊張しつつも、新社会人生活に胸を膨らませ自己紹介をおこないました。その後3日間の研修では、「医療生協、民医連の理念や活動」「社会人に必要なマナーや考え方」「業務上必要な知識やコンプライアンス」等について学びました。

今年が創立70周年の記念の年です。新入職員を迎え、職員一同気持ちを新たに、医療生協の活動をすすめてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

「医療に携わるものとして、多職種と協力しながら、目の前の患者さんに誠実に向き合い、寄り添った医療を提供したい」「広い視野や考え方を持つ、別の視点でみることの大切さを学んだ」などの感想が寄せられました。

5月のメモリー

5月は、1日のメーデー、3日の憲法記念日、5日の子どもの日と大切な日が続きます。

「メーデー」は1886年、アメリカの労働者が8時間労働制を求めて行ったストライキ・デモ行進が起源とされています。日本では1920年から戦争による中断を経て現在まで行われてい

ます。人減らしや低賃金などによる長時間労働がまん延する中で「8時間働けば普通に暮らせる社会を」の声は百年以上たった現在でも切実です。

「憲法記念日」は、1947年に日本国憲法が施行された日です。ロシアによるウクライナ侵攻に対して「戦争反対」の声が上がる今、「もう戦争はしない」と約束した憲法9条の持つ意味はますます大きくなっています。「憲法を変えよう」とか「米と核兵器を共有しよう」という意見もある中、憲法記念日は私たちが自身が憲法について真摯に向き合う日にしたものです。

「子どもの日」は子どもの健康やかな成長を祝う日ですが、日本の子どものとりまく現状は、厳しい状況にあります。子どもの7人に1人が貧困状態（厚労省2019年調査）にあり、全国で19万人を超える小・中学生が不登校（文科省2020年度調査）となっています。子どもへの虐待は全国で20万件（厚労省2020年度調査）を超えています。

日本だけでなく、世界中の子どもたちが「のびのびと遊び学び、豊かな未来をほぐくむことのできる社会でありま

2022年度 新任医師・研修医 あいさつ

総合診療科 一瀬 医師



この4月より赴任いたしました
一瀬直日と申します。

家庭医・総合診療医として、すでに23年仕事をして参りました。前任地では18年間、地域の拠点病院で外来・入院診療の他、在宅医療や介護施設の利用者の医学管理を行っていました。また、地域や僻地で活躍できる医師を育てるための研修プログラムを立ち上げ専門医を少しずつ輩出してききました。

趣味は瀬戸内の景色を眺めながらのマラソン練習で、同僚とドクターランナーとして、大会参加者と一緒に走りながら救命救助を行ってきました。料理も得意で、自宅で作った果物や野菜を使用し、庭で摘んだバラの花を食卓に飾って家族と食事をするのが一番の楽しみです。

当地域の医療を支えつつ、これまでの経験を最大限に生かしながら後進の医療スタッフたちを育てていくため尽力して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

外科 鳴坂 医師



今年度より外科医師として岡山協立病院に赴任致しました鳴坂徹と申します。出身は岡山県、出身大学は岡山大学です。

初期研修を津山中央病院で行い、外科医として引き続き津山中央病院、香川労災病院、岡山大学病院、福山医療センターを経てこの度岡山に戻ってくるとなりました。

誠心誠意、診療をさせて頂きますので何卒よろしくお願い申し上げます。

長尾 研修医



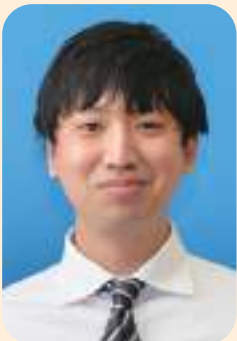
今年度より岡山協立病院で研修医としてお世話になります。長尾拓海と申します。

岡山県真庭市の出身で、鳥取大学医学部を卒業しました。

真庭市という中山間地域の出身ということもあり、大学生のころより地域医療に関心をもち活動しておりました。

将来、地域医療に携わる医師になるために頑張りますので、よろしくお願いいたします。

松下 研修医



今年度より研修医としてお世話になります。松下健太郎です。

出身は岡山県岡山市で、鳥取大学へ進学しました。

学生時代は軽音楽部とJAZZ研究会に入っており音楽漬けの学生生活を送っていました。

研修医として頑張りたいことは、2年間の研修を無事に終えることです。医師としての土台を作る2年間であると思うので、しっかり必要な知識を吸収していきたいと思っています。

水川 研修医



今年度から岡山協立病院で研修医として働かせていただく水川ありさと申します。

出身は岡山県、出身大学は徳島大学です。大学では、ゴルフ部に所属し、今でも趣味としてゴルフを続けています。

最近始めたことは、お弁当を作ることです。体調を崩さないためにも2年間続けたいと思っています。

これから医師として、地域の皆様に貢献できるように精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

みなさまの声を お聞かせください

病院リニューアル構想冊子を読まれましたか

岡山医療生協の病院は新たに生まれ変わろうとリニューアルがスタートしました。これからの未来も地域のみなさんと力を合わせ「地域まるごと健康づくり」に貢献していきます。現在リニューアルに向けたみなさまからご要望、ご意見がたくさん寄せられています。更に多くのお声を届けていただくため、岡山協立病院外来や東中央病院外来、各事業所にアンケート回収箱を設置しております。ホームページからも投稿ができます。

「お問い合わせ先」は「岡山医療生協」
ホームページ
<http://okayama-health.coop/houzin/otoiawase.html>

QRコード



みんなであつくる みんなの事業所

(意見・要望)

●皮膚科に來たら受付でいつも「どうされたか？」と聞くが、他の方がまわりで座っているのに言わないといけない。はずかしいです。どうにかありません？ 手や足のところもいろいろあります。

↓問診時の対応の際に不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ございませんでした。今後は紙の問診票を使用し、プライバシーに配慮した取り組みを行います。

(患者サービス課長)

(感謝の意見)

○健康診断の書類を職場へ提出するため初めて内科に來ました。腰痛があったので、クラークさんやナースの案内に素早く歩けなかったのですが、しばらくして察してくれて、心遣いをしてくださったので、嬉しかったです。

○今、朝6時半、熱い一杯のお茶を頂きながら、ペンを持ちました。入院当初は2階にいましたが、4階に代わってから初めて熱いお茶が出ました。病人の自分にとって、どれほどありがたかったか。この病院も熱いお茶が出るのだと感激しました。毎日、朝晩の一杯の熱いお茶、心にしました。ありがとう。

※今回掲載しているのは、2022年3月にお寄せいただいたご意見です。



新型コロナウイルス感染予防について

院所対応

事業所の新型コロナウイルス感染に関する最新情報は、岡山医療生協および各院所のホームページをご覧ください。

(2022年4月20日現在) 対応状況は随時変わります。
※来院時は必ずマスクをつけて下さい。

面会について（協立病院・東中央病院）

【面会制限】

- ◆入院患者さんへの面会は禁止とさせていただきます。一部病院側で必要と判断した時（入院時付き添い・手術等）は除きます。
- ◆岡山協立病院・岡山東中央病院ではオンライン面会を実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

【病院入口制限】

- ◆感染予防のため入口の制限をしております

受診について（病院・診療所・クリニック）

外来診察は通常通り行っています。

- ◆受診前に「新型コロナウイルス感染防止のための質問票」に記載をお願いします。体調や状況により受診を延期する場合があります。
- ◆息苦しさ（呼吸困難）、だるさ（倦怠感）、嗅覚・味覚障害、発熱や咳など新型コロナウイルス感染が疑われる場合は、事前にお電話でご相談ください。

協立病院歯科・コープ倉田歯科

外来診察は通常通り行っています。

- ◆下記に該当される方は受診を延期させていただきます。
 - ・37.5℃以上の発熱がある方
 - ・のどの痛み・咳などの風邪症状がある方
 - ・受診の1週間以内に37.5℃以上の熱があった方
 - ・2週間以内に諸外国への渡航歴、新型コロナウイルスの患者、その疑いがある方と接触があった方
 - ・保健所より濃厚接触と指定された方
 - ・緊急事態宣言対象府県などへの往来者（詳細はお問い合わせください）

介護事業所

通所利用、訪問看護、訪問介護サービスは通常通り行っています。

- ◆同居のご家族の体調不良などは事前にお申し出ください。
- ◆現在ボランティアの方の受け入れは中止しています。

健診センター

健康診断・がん検診は通常通り行っています。

- ◆体調が悪い場合、感染拡大地域への往来があった場合は日程変更をお願いします。

5月の法律相談・生活相談の予定

※新型コロナの感染の状況により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで
Tel 086-272-2121 内線5115

◆法律相談 5月19日(木) 18時～
担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子

◆生活相談
氏平三穂子県議：5月 9日(月)・23日(月) 18時～
林 潤 市議：5月12日(木)・26日(木) 18時～
ケースワーカー夜間相談：毎週火曜日 17時半～19時

◆何でも相談 5月13日(金) 17時半～18時半
担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子

コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間13時～17時)
◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制)

コープ大野辻クリニック Tel 086-805-0335 (受付時間診療時間内)
◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制)

子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110

ワクチン対応

岡山医療生協の院所の対応は以下の通りです。院所ごとに実施対象、予約方法、接種日が異なりますので、ご確認の上ご予約ください。(4月20日現在の情報です) 詳しくは各院所にお問い合わせください。

院 所 名	電話・対応日	予約可能な対象者・その他
岡 山 協 立 病 院	Tel 086-899-8112 月～金9:00～16:30 ・コムコム会館予約窓口 平日9:00～12:00	・3回目接種の方は土曜日午後で実施予定 ・1、2回目接種の方は毎週土曜日の10:30に実施予定 ・5歳～11歳の小児については、月1回土曜日、定員10人で実施予定。詳しくはお問い合わせ下さい。 ・「岡山県新型コロナワクチン接種インターネット予約システム」からも予約可能
岡 山 東 中 央 病 院	Tel 086-276-3711 月～金14:00～16:00	・当院にかかりつけの方 ・3回目接種の方
コ ー プ 西 大 寺 診 療 所	Tel 086-944-0088 月～金14:00～16:00	・3回目接種の方
コープみんなの診療所	Tel 086-278-8522 月～金14:00～16:00	・3回目接種の方 ・1、2回目が未接種の方はご相談ください
コ ー プ 大 野 辻 クリニック	Tel 086-805-0335 月～金14:00～16:00	・3回目接種の方 ・妊娠中の方は対応不可 ・「岡山県新型コロナワクチン接種インターネット予約システム」からも予約可能
せいきょう玉野診療所	Tel 0863-81-1696 月～土8:40～12:00	・12歳以上で接種券を持たれている方 ・「岡山県新型コロナワクチン接種インターネット予約システム」からも予約可能 ・「玉野市コロナワクチンコールセンター」 Tel 0863-33-1820 から予約可能



未来ある高校生の質問に親身に答える先生方

高校生WEB医療体験

研修医・医学生コーナー

53

医学科をめざす高校生を対象としたWEB医療体験を3月11日に開催し、15人の参加がありました。

病院説明から始まり、診察の様子を動画視聴、その他の質疑応答などを行いました。

参加者からは、感染対策やコロナワクチン接種についてなどコロナに関する質問が多く寄せられ、講師として参加した吉田医師（総合診療科医）、友直医師（内科専攻医）が丁寧に質問に答えました。実際の医療現場で働く医師としてのやりがいや、患者さんと接する上で気をつけていることなどもお話ししました。

岡山県民主医療機関連合会 医学生担当 小林由佳

で現役の医師に話が聞けてよかった」「医師をめざそうとより一層思えるようになった」「二年後の進路決定の際に今回聞いたことのメモを見返して自分が納得できる進路を選べるようにしたい」などの感想が寄せられました。

例年、春と夏に開催している医療体験もここ数年はWEBでの開催となっていました。この機会が少しでも医療者を志す高校生のモチベーションに繋がってくれば嬉しいと思います。

こんな制度があったんだ！

⑨ 特別障害者手当

特別障害者手当

特別障害者手当は、精神又は身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅にお住まいの20歳以上の方に支給されます。

病院・診療所や介護保険施設などに、3カ月以上継続して入院・入所している場合は対象になりません。有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホーム、経費老人ホームなどへ入所中の方は対象です。

支給金額は月額2万7350円です。ただし、本人または配偶者、扶養義務者の前年の所得が限度額をこえている場合は支給されません。本人の給与所得の目安は518万以下（扶養親族がない場合）です。

申請窓口は各福祉事務所、各支所となります。

認定基準

特別障害者手当にはいくつかの認定基準があります。肢体不自由の場合、表1の「両上肢（腕）」「両下肢（脚）」「体幹」のうち、一つに当てはまる必要があります。その上で、表2の「日常生活動作評価表」が10点以上であることが求められます。（厚生労働省「障害程度認定基準」から）

表1 肢体不自由の基準（いずれか一つ）

両上肢の機能に著しい障害を有する、または両下肢のすべての指を欠く、もしくは両上肢のすべての指の機能に著しい障害を有する
両下肢の機能に著しい障害を有する、または両下肢を足関節以上で欠くもの
体幹の機能に座っていることができない程度、または立ち上がることができない程度の障害を有するもの

表2 日常生活動作評価表（10点以上）

動作	評価
タオルを絞る（水を切れる程度）	ひとりのできる………0点 ひとりのできてもうまくできない………1点 ひとりでは全くできない………2点
座る（正座、横すわり、あぐら、脚なげだしの姿勢を持続する）	
立ち上がる	
片足で立つ	
階段昇降	
とじひもを結ぶ	5秒以内にできる………0点 10秒以内にできる………1点 10秒ではできない………2点
かぶりシャツを着て脱ぐ	30秒以内にできる………0点 1分以内にできる………1点 1分ではできない………2点
ワイシャツのボタンをとめる	

特別障害者診断書の申請には医師の診断書が必要です。診断書の作成は、かかりつけ医に依頼できます。

申請に必要なもの

- ・認定請求書・所得状況届
- ・認定診断書（申請日以前3カ月以内のもの）
- ・身体障害者手帳または療育手帳（手帳未交付の場合は不要）
- ・請求者本人の年金証書（写）及び年金受領額のわかるもの
- ・印鑑
- ・本人名義の振り込み口座がわかるもの
- ・個人番号がわかるもの（個人番号カード、個人番号が記載された住民票の写し等）と身元確認書類



この記事に関するお問い合わせは健康まちづくりセンター吉田まで。
TEL: 086-271-7880



ハンドシェイクプロジェクトに寄せられたお礼の手紙

「感染拡大で実家にも帰れず困っていました」「飲食店でバイトをしていますがお客さんが減り、それに伴いバイトのシフトも減りました」「物価の高騰により生活が大変です」「本当に助かっています」など切実な声が聞かれます。

学生だけでなく、地域の困っている人にも呼び掛けていきます。「困った時はお互い様」です。つながりを大切に、これからも引き続き支援を継続していきたいと思っておりますので、引き続きご協力をお願いします。

医療生協の呼びかけに、今まで延べ100人以上の方や支部から、多くの食料品や日用品などの寄付をいただきました。また、バザーをおこな

善意の想いがぞくぞくと

岡山医療生協では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う、経済的に困窮した学生への支援を2020年8月より、諸団体（ハンドシェイクプロジェクト・岡山県民主医療機関連合会）と協力してと

りくんでいます。昨年、ソワニエ看護専門学校では、国家試験を全員が受験できました。

学生達からの切実な声

「感染拡大で実家にも帰れず困っていました」「飲食店でバイトをしていますがお客

協力のおかげで支援を継続 学生の学びのために

かれます。

支援をとりくんで

4月には、山陽学園大学近くの民間駐車場で14回目の食糧支援とソワニエ看護専門学校への21回目の支援物資の支援をおこないました。来場した学生達は、とても喜び笑顔で帰って行きます。

支援後には、集まった物資はほとんどなくなりますが、残った生鮮食料品などは置いておけないので、ボランティアが買い取り募金に回しています。寄せられた物資は無駄にせず、大事に活用しています。

今後は

学生だけでなく、地域の困っている人にも呼び掛けていきます。「困った時はお互い様」です。つながりを大切に、これからも引き続き支援を継続していきたいと思っておりますので、引き続きご協力をお願いします。

健康まちづくりセンター

健康を保つ食事シリーズ No.212

(岡山協立病院 栄養科)

[1人分198 kcal 塩分1.3 g タンパク21 g]

サワラの彩り菜種焼き

〈材料2人分〉

サワラ……2切れ(70g×2)
Aしょうゆ・酒・みりん…各大さじ1/2
卵……………1個
B 塩……………少々
砂糖……………小さじ1
しょうゆ………小さじ1/2
マヨネーズ………大さじ1
ブロッコリー………40g
くるみ……………10g
付け合わせ用
サラダ菜1枚、トマト1/8個

〈作り方〉

- ①サワラはAの調味料で下味をつけ、10分ほどおく。
- ②ブロッコリーは、やわらかくなるまでレンジ加熱か蒸してほくしておく。くるみは、すりこぎで砕き粗めにすっておく。
- ③卵にBを混ぜ、熱したフライパンで半熟状のスクランブルエッグを作る。
- ④①のサワラの水気を切り、グリルかオーブントースターで4～5分焼いたら、サワラの上に②と③を混ぜたものをのせ、さらに4～5分焼き、表面にほんのり焼き色がつき、サワラに火が通ったら完成です。



栄養ポイント

県民馴染みの魚であるサワラは動脈硬化の予防に役立つDHAがサンマよりも豊富です。皮膚の粘膜を健康に保つために欠かせないビタミンB2はタラの3倍強も含まれています。

「ザ・クロスワード」、毎回苦戦していますが、答えが出た時の達成感に満足しています。

幼稚園に入園する孫のために、手提げ袋・コップ入れ・ティッシュケースを作りました。横浜に居るので会えませんが、元気に通園してくれることを願っています。

岡山市北区 林 喜久子

『健康と生活』の3月号の「新型コロナウイルスと対峙した2年を振り返って」は、感動の記事でした。地域医療



岡山市東区 根木和子



応募QRコード

★投稿募集中!

意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など

を考えさせられるよい機会になりました。「看護師の使命感に感動」とありますが、読んだ私も感動しています。

ワクチン接種は、テキパキと流れるようにしているのを体験し、すごいことだと思いました。議論を重ね、職員が団結して取り組んだ結果だと思っています。娘夫婦が共働きなので、医療生協に加入し、日曜日に接種できました。これからは医療生協を支える取り組みに力が入ります。

岡山市南区 大野康子

今月のクロスワードは、私にとつて少々難問でしたが、主人に協力してもらい答えが出ました。「二人で一人前」これからも色々なことに力を合わせて頑張っていこうと思っています。

瀬戸内市 藤井充子

「こんな制度があったんだー」を読んで、私もパーキンソン病で月に一度近くの医院へ薬をもらいに行きますが、医療費助成の対象には当てはまりません。

瀬戸内市 高祖洋子

「新型コロナウイルスが猛威をふるっています。が、医療の最前線で頑張っている方々に感謝です!!」

岡山市南区 太田みか



岡山市東区 みさちゃん

『健康と生活』毎回楽しみにしています。「健康を保つ食事シリーズ」は、材料も身近にあるもので作り方も簡単なのでよく作ります。

岡山市東区 山脇 眸

「春の川 稚魚一列に見ゆる底」十七川の側道をウォーキングしていて見つけました。楽しそうに一列になつて泳いでおりホッしました。

赤磐市 今川千代子

「たけのこ掘りに行きました。腰痛が悪化し、全身が筋肉痛になり、数日間苦しみました。たけのこ飯と青椒肉絲にして美味しくいただきました。」

岡山市南区 なつ



瀬戸内市 とつちゃん

「こんな制度があったんだ!」…高齢になり、体力にも自信がなくなり、頭の片す

■ヨコのカギ

- 1 坂東太郎は利根川、…三郎は吉野川
- 3 「…の功」って、男性中心の考え方だね
- 6 …へび、…から棒
- 7 今年は5月8日です
- 8 思いがけない幸運。棚から…
- 10 内閣府や各省の外局
- 12 混み過ぎの状態
- 14 家では威張る…弁慶
- 15 …なり小なり
- 17 …とサツキは別物
- 19 …づえ、…ボタン
- 21 国の法律・法規のこと
- 23 実行をためらいました
- 25 映画や芝居の立ち回り
- 26 小型で甘い…バナナ
- 27 ドイツの古都の一つ



【問題】
A～Fを並べてできる言葉は?

「3月号の正解と当選者」 正解は「シャオンカイ」。今回の総応募数は55枚でした。正解者の中より5人の方にクオカードをお送りします。白神扶美子さん、竹花操さん、秋山幸子さん、大森富美さん、太田美代子さん

＜応募方法＞ 〒703-8288 岡山市中区赤坂本町2-20、岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、を明記。応募していただいたご意見、ご感想などは編集して掲載させていただきます。締め切りは5月末日(消印有効)

みには常に病気の文字があります。参考にした記事は切り抜き保存しています。

岡山市中区 春田茂子

「健康と生活」のコロナに対する記事を読みました。自分を担当してくださっている先生が写真入りで載っているだけでうれしいのですが、それ以上に先生の患者に対するご配慮にとても感激しました。

岡山市中区 マドレーヌ



岡山市東区 木口麗風

「健康を保つ食事シリーズ」今回で210回目です。いつも2〜3回は作っています。栄養ポイントも記入されていてとても助かっています。一冊のレシピ集になると重宝するだろうなと思います。

岡山市中区 河面奈津子

「母の日」は常に贈る側でしたが、息子たちが結婚して貰う側になりました。一緒に食事をしたり、お花のプレゼ

■タテのカギ

- 1 ♪…とんだ、やねまでとんだ
- 2 わらと木とレンガの家を作った3匹とは
- 3 ある県の県庁所在地
- 4 …あつての物種
- 5 職をやめる時に書く英語で「HONEY」
- 7 代表的なコーヒード
- 9 ほめられると…になる人もいます
- 11 漫才でボケ役の相手すっかり新しくなる回転や活動の中心
- 13 以前は夫婦共働きを2…とも言いました
- 16 ヘイケやゲンジ、ヒメなどが名前につく昆虫
- 18 かつて活躍した漫才トリオ。レッツ…三匹
- 20
- 22

た。みんなが気になるコロナに対する情報、ありがとうございました。

岡山市中区 林 幹衛

俳句・川柳・短歌

問鴨や 行き交う水面 水ぬるむ

岡山市北区 大上末野

核平気 プチンと切れたか おそろシア

岡山市中区 杉本良治

昨夜の雨 雨音大きくまた小さく 雷鳴とどろく二度また三度

瀬戸内市 山田真加弥

子育て応援行事のお知らせ

●あったか食堂プラザ旭東
(福祉交流プラザ旭東共催)

会場：福祉交流プラザ旭東
時間：11時30分～12時30分

♥5月21日(土)
♥6月18日(土)

参加費300円(18歳以下無料)
先着50名まで

※担当：願念・井上

※申し込み先：健康まちづくりセンター
Tel.086-271-7880

新型コロナウイルス感染状況により予告無く変更休止になる場合があります。参加にあたっては必ずご確認ください。

理事会だより

3月度定例理事会が、3月26日に開かれました。

決定事項

1. 4月・5月の組合員活動
2. 医師・看護職員・介護職員処遇改善及び就業規則等変更の件

報告事項

1. 2年度の経営
事業収益：6億5,331万円
事業費用：6億8,455万円
経常利益：2,853万円の赤字
2. 第77回通常総代会の総代選出について
3. 大野辻クリニックの経営について

『今わたしたちにできることを』
ウクライナへの
人道支援募金に
ご協力を

2月から続くロシアのウクライナ侵略は市街地に及び、何の罪もない子どもたちや市民が犠牲になっています。紛争によるインフラの損傷により、安全な水道が利用することが出来ない状態で、命と安全な生活が脅かされています。人道的支援が急務です。

岡山医療生活協同組合でも人道支援募金を開始しました。病院や診療所、介護事業所に募金箱を設置しております。集まった募金は国連児童基金(ユニセフ)へ寄付させていただきます。

温かいご支援、ご協力をお願いします。



ユニセフホームページ
<https://www.unicef.or.jp/kinkyu/ukraine/>

誰もが健康で
居心地よくらせる
まちづくりへのチャレンジ

人のつながりを大切に、だれもが健康で居心地よく暮らせるまちに

市民に開かれた「まちづくり」の拠点(事業所やたまり場)を整備し、楽しく参加できる人々の交流の場をつくります。

- 健康づくり(健康チェック・フレイル予防・脳イキイキ教室)をひろげます。
- なんでも相談、学習会の開催、情報へのアクセス・共有をすすめます。
- 参加して楽しい班会活動をすすめます。
- WEB環境の整備をすすめます。

無償や有償のボランティアで「助け・助けられる」仕組みを拡げます。

- 「てご♡ねっと」「フードバンク」を8つのエリアへ展開します。



てご♡ねっと

のってこカー



虹のアクション



平和で安全にくらせる社会・だれもが必要な医療・介護を受けられる社会に

自治体や諸団体との交流をすすめ、平和の実現・維持をめざします。

- 多くの人々と学びを重ね、平和の取り組みをすすめます。
- 憲法を守り活かすとりくみを市民や社会に広く知らせます。
- 自然環境の破壊に対し、学びを深め環境問題に取り組めます。

岡山医療生活協同組合
第8次長期計画(案)

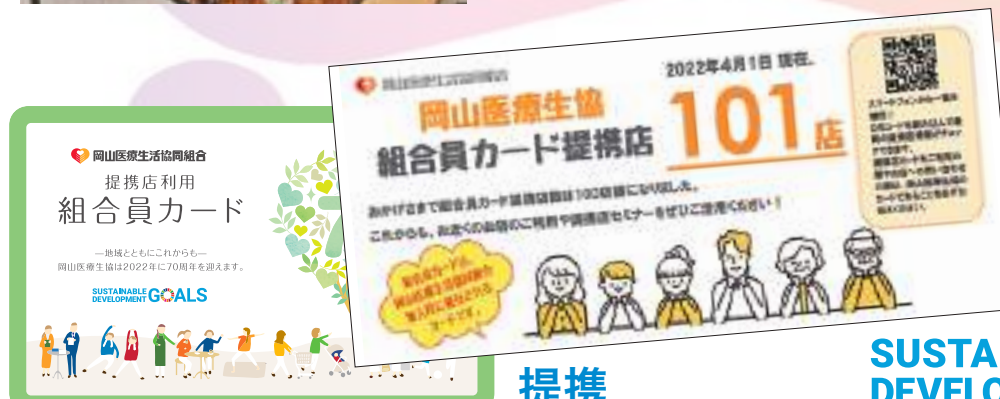
班活動・仲間づくり



たまり場



ヘルスプロモーション

子育て支援
あったか食堂

提携

岡山協立病院
岡山東中央病院
診療所

歯科



健康診断

中央福祉会
林病院グループ

保育園



介護事業



人づくり

なんでも相談窓口



人が大切にされる組織、夢をカタチにする経営に

ジェンダー平等をはじめ多様な価値観があたりまえの職場・地域をつくります。

- 医療生協の理念やいのちの章典に共感し、共同する人材を採用・育成します。
- 生協学校のプログラムを策定し、楽しく学び成長できる場を提供します。
- 世代ごとのニーズにあわせた体験型学習を用意し、学びをひろげます。

情報のデジタル化をすすめ、「健康づくり」や「まちづくり」に活かします。

- 情報の共有を目的としたアプリの開発をします。
- 夢をカタチにするために、必要な剰余を明確にし、みんなの知恵を集めます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

岡山医療生活協同組合

岡山医療生協
組合員カード提携店 101 店

皆様のおかげで提携店数が増えました！紙面の都合により、1月号・5月号・9月号で分割して掲載します。

最新の情報はQRコードを読み込ませてご確認ください。提携店一覧についてのお問い合わせは健康まちづくりセンターまで（TEL 086-271-7880）

葬祭・仏壇・仏具

さくら祭典

岡山県内全ホール



葬祭・仏壇・仏具

照泰仏堂

岡山市北区三門中町2-11



シール印刷

株式会社インパム

株式会社インパム岡山本社
岡山市南区洲崎1-2-13

旅行

日本旅行

岡山県内3支店



旅行

エヌツアー (NTOUR)
農協観光

岡山市北区磨屋町9-18



旅行

下電観光バス株式会社

岡山市北区厚生町1-2-8



レンタカー

トヨタレンタリース新岡山

岡山県内7店舗 / 岡山・倉敷・津山のみ



レンタカー

ニッポンレンタカー

全国共通 / インターネット予約のみ



ホテル

ベネフィットホテル
岡山駅前

岡山市北区駅前町2-6-12



ホテル

レスパール藤ヶ鳴

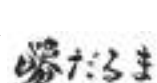
岡山市北区菅野3399-1



ホテル

ゲストハウス 曙だるま

瀬戸内市邑久町虫明1118



ホテル

ザ・ホテルリマーニ&スパ

瀬戸内市牛窓町牛窓3900



ホテル

ベネフィットホテル
岡山ほんまち

岡山市北区本町4-20



ホテル

西大寺グランドホテル

岡山市東区西大寺中2丁目12-9



ホテル

ホテルエクセル岡山

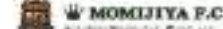
岡山市北区石関町5-1



スポーツ・リハビリ・トレーニング・整体・施設

MOMIJIYA F.C

岡山市東区西大寺南1-2-1



スポーツ・リハビリ・トレーニング・整体・施設

岡山県ノルディック・ウォーク連盟

倉敷市羽島666-1

健康増進施設「はあもに倉敷」内



スポーツ・リハビリ・トレーニング・整体・施設

シティライトフィットネス
コート岡山南

岡山市南区当新田420-4



スポーツ・リハビリ・トレーニング・整体・施設

両備乗馬クラブ クレイン岡山

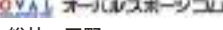
岡山市東区寺山169



スポーツ・リハビリ・トレーニング・整体・施設

オーバルスポーツ

※岡山県内4店舗 / 中区円山・南区妹尾・総社・玉野



スポーツ・リハビリ・トレーニング・整体・施設

訪問整体みくる

岡山市東区西大寺中野9-4 代表：青木 亮

※訪問エリアは岡山市中区 / 東区エリア

スポーツ・リハビリ・トレーニング・整体・施設

アルクラックス (arklax)

岡山市北区錦町7-23



菓子

岡山夢菓匠 敷島堂

瀬戸内市邑久町尾張1153-1

竹久夢二本舗敷島堂株式会社



岡山県内8店舗

菓子

菓匠 福井堂

本店：備前市西片上1293

備前店・西大寺店・和気店・山陽店・赤穂店・相生店



菓子

日本一のだがし売場
株式会社大町

瀬戸内市長船町東須恵1373-5



青果・果物

那須農園

代表：那須 稔

岡山市東区矢井110



青果・果物

八百屋三代目
池田促成青果ラボ

岡山市北区本町9-13



福祉用具・ベビー用品

ダテ・ライフ・ウェルネス

岡山市南区西紅陽台2-54-464



福祉用具・ベビー用品

株式会社ヤマサキ

岡山市南区当新田485-18



薬局・化粧品

ダテ薬局

岡山市南区～玉野市
宇野店・メルカ店・日比店・田井店・藤田店・東高崎店・彦崎店

薬局・化粧品

田辺ドラッグストア

岡山市北区東島田町2-7-18



薬局・化粧品

だてや

玉野市宇野1-38-1

ショッピングモールメルカ2階



学び・体験

ステップ学習塾

岡山市中区倉田671-5

サンライズ倉田2階



学び・体験

Franklin School (フランクlinスクール)

本部表町校

岡山市北区表町1-4-58 2階



食を通して街づくり
生産者と飲食店をつな
ぎ、食を通してみんなが楽し
くなる「仕掛け」をしていま
す。その1つが、西川野殿橋
付近で満月の週末に開催され
る「満月BAR」。飲食店の
デリバリー料理を開放的な西



どんなお店ですか
岡山市中心部の飲食店に食
材を届ける八百屋の三代目
です。スーパーには並ばない美
味しい果物や野菜も紹介して
います。岡山の青果の特長を
伝え、それを見分ける目利き
の方法や旬の素材が生み出す
「美味しい」料理の提案も添
えて届けます。



岡山駅前の街中を緩やかに
流れる西川沿いに店舗を構え
る「池田促成青果ラボ」池田
一晃さんにお話を伺いました。

それ行けみんなの提携店！
取材に行つたよ
② 池田促成青果ラボ

取材を終えて

昔の八百屋さんのように野
菜が店頭に並んでいる風景は
ありません。店の真ん中には
アイランドキッチン：「ここ
は何屋かな」と感じます。冷
蔵庫から取り出される食材
が、カットされ火が入り、サ
ッとかけられるオリブオイ
ルと塩こしょうで、野菜の甘
み際立つ美味しい一品料理に
変わります。



まるで野菜に魔法をかけて
いるようです。旬の青果をお
店で購入できます。気軽に立
ち寄って見てください。
八百屋さんが仕掛ける「街
づくり」、私たちの岡山医療
生協に大きなヒントを頂きま
した。

編集委員 橋本良栄



岡山医療生活協同組合
想いよとどけ この未来も。

岡山医療生活協同組合は 組合員に支えられ創立70周年を迎えました。

安心・安全の医療・介護サービス向上のため、 **組合員加入、増資**で応援しよう!!

岡山医療生活協同組合はいのちと暮らしを守るため、組合員と協同して病院・診療所・介護施設・歯科の運営を行っています。安心・安全のサービスを広げるために組合員一人ひとりの出資金が活動の支えとなります。

出資金は一口500円から可能です。ご協力よろしくお願いいたします。



世界中を席捲した新型コロナウイルス感染症は岡山医療生活協同組合にも大きな影響を及ぼしています。事業所では患者様に安心して受診していただけるよう、積極的に感染対策をおこない、職員一同が団結してこの感染症に立ち向かっております。ぜひとも出資・増資のご協力をお願い致します。



岡山医療生活協同組合
理事長 高橋 淳

組合員加入・増資は以下の方法があります。

◎事業所で申し込み……

医療生協の事業所にお越しの際にお申し出ください。



◎地域で申し込み……

お近くの運営委員または班長にお申し出いただくか下記までご連絡ください。

組合員加入・
増資をお願いします!



※口座引き落としでの積立増資もできます。ご希望の場合は事業所窓口でお申し出ください。

岡山医療生協健康まちづくりセンター TEL.086-271-7880

お散歩で気分転換

今回は地域のおすすめお散歩コースを紹介します。

岡山協立病院から東、岡山電気軌道（おかでん）の東山駅すぐ東山公園、玉井宮東照宮があります。

この地は、明治維新の混乱期、岡山藩が医学の進歩を図るため、医学館及び大病院が開設されていたそうです。



岡山藩医学館・大病院跡

東山公園は広場や遊具があり、のどかで子どもから年配の方まで幅広く利用されているようです。取材をした4月には、お花見をされるご家族連れがいらつしました。公園から玉井宮東照宮への参道が広がります。



玉井宮東照宮

300段以上続く階段を上がるのはかなりしんどいですが、車で本殿まで上がることもできます。

本殿は岡上空襲で焼夷弾の直撃を受けたものの焼失せず、平成の不慮の火災にも無事残り、県指定重要文化財となっています。

東山公園から車で3分ほどの所に護国神社、奥市公園があります。



護国神社

護国神社は広く荘厳な雰囲気、周辺には数々の慰霊碑もあり、ゆつたり歩いてみるのもおすすめです。奥市公園からは操山への登山入り口がいくつかあり、案内板を見ながらこのコースを登ってみようと思ってもいいかもしれません。



操山への登山入り口

初夏の爽やかな空気の中、お散歩はいかがでしょう。

編集委員 大西佳子

5月

外来診療表

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。
救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

敷地内禁煙
岡山協立病院

総合病院 岡山協立病院
Tel (代) 086・272・2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
全科、午前診療の予約外の方の受付時間は11時までとさせていただきます。

岡山東中央病院
Tel 086・276・3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

		月	火	水	木	金	土
内科 ●慢性の病 気の方は 予約制で す。 ●予約外 の方は初 診担当医 が診察し ます。	午前 9:00~11:00 【予約制】	浪尾(淑) 板野	角南 浪尾(淑) 杉村	桜井 橋本(彰) 宇佐神 高橋(淳)	角南 板野 杉村 担当医 吉崎 (12・19日) 担当医 (19・26日)	浪尾(淑) 板野 桜井 多賀 高橋(淳) (6・13・27日)	担当医
	午前	(初診外来)	(初診外来)	(初診外来)	(初診外来)	(初診外来)	(初診外来)
	午後 【予約制】	浪尾(淑) 14:00~16:00 多賀	桜井 浪尾(淑) 14:00~16:00	橋本(彰) 13:30~16:00	桜井 14:00~16:00	担当医 14:00~16:00 浪尾(淑) (13・27日) 14:00~16:00	
	夜間 予約外の受付は 18:30まで		板野 担当医	杉村 橋本(彰) 角南		宇佐神	
総合診療科	午前	吉田 (初診外来)	佐藤 (初診外来)		一瀬 (初診外来)		
	午後 【予約制】				佐藤 14:00~16:00		
神経内科 【要予約】	午後					担当医 (6・13・27日)	
外科	午前	木村(圭) 鳴坂	浪尾(博) (10・24・31日)	馬淵 森	今井 伊藤(忠)	浪尾(博) (6・13・20日) 大谷 (6・13・20日) (乳腺外来)	伊藤(忠) (14・28日)
	午後			馬淵 (予約)			
皮膚科	午前	木村(摩)	木村(摩)		木村(摩)	木村(摩)	
	夜間			担当医			
整形外科	午前	中野		中野 担当医		中野 加川	
脳神経外科 【要予約】	午前		近間 (10・24日)				
	午後 13:00~17:00			担当医 (18日)			
疼痛治療科	午後 13:00~15:00	武田			武田		
緩和ケア外来 【要予約】	午前			武田	福田(展)	武田	
	午後 14:00~16:00		福田(展)			福田(展)	
小児科 ●受診の際 は事前にご 連絡くだ さい。 直通電話 086・ 271・7830	午前	川口	山崎	山崎	川口	川口	担当医 (7・21日) 川口 (14・28日)
	午後 【予防接種・乳児健診 午後・診察 15:30~16:30受付】		山崎			川口	
	午後 13:30~16:30	山崎	山崎		川口 13:30~16:30	川口	
	午後 15:30~16:30						
婦人科	午前	平井 岡崎	岡崎	平井	平井	平井	平井 (14・28日)
	午後						
泌尿器科	午前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (21日)
	夜間					二ノ宮 (13・27日)	
眼科	午前	担当医 (9・16・23・30日)	担当医	担当医	担当医	担当医	
耳鼻咽喉科 【要予約】	午前						担当医
	午後 14:30~16:00		担当医		担当医		
心療科 【要予約】	午前	梶田	梶田		梶田	梶田	
看護専門外来 【予約制】	午前 9:00~11:30		10日 呼吸器ケア外来 島田	11日 ストーマ外来 相賀		20日 がん患者サポート外来 佐藤・松本	
	午後 13:30~16:00						
歯科 【要予約】 直通電話 086・ 271・1978	午前 9:00~11:30	伊藤 斉藤	伊藤	伊藤 藤田	斉藤	栗田	栗田 斉藤
	午後 13:30~16:00	斉藤 栗田	伊藤 斉藤		斉藤 伊藤	栗田 伊藤	栗田 斉藤
	午後 12:30~14:00		11:00~14:00		11:00~14:00	11:00~14:00	
夜間	16:00~18:30	栗田	斉藤 栗田		伊藤	伊藤	
	17:00~18:30						

外来駐車場 (協立)

●外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料 (総合受付にお声かけ下さい)
●入院時は、お車で来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。

面会に関するお願い (協立・東中央)

新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、禁止とさせていただきます。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	○ (初診外来)	○ (初診外来)	眞鍋 (初診外来)	眞鍋 大野	石井 大野 (初診外来)	石井 (7日) 眞鍋 (21日)
	夜間			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋) (予約)			
皮膚科	午前 9:00~12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30~15:00				担当医 初診受付は14時半まで		

コープ大野辻クリニック Tel 086・805・0335
〒700-0975 岡山市北区今3-26-28 2F

内科	午前 9:00~12:00	福田(好) 禁煙外来(予約)	小磯	大澤	福田(好) 禁煙外来(予約)	福田(好) 禁煙外来(予約)	福田(好) (7・21日) 禁煙外来(予約)
	夜間				福田(好) 禁煙外来(予約)		

コープ西大寺診療所 Tel 086・944・0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

内科	午前 9:00~12:00	西野 吉崎 禁煙外来(予約)	西野 吉崎 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) 胃内視鏡 (西野) (予約)	西野 浪尾(淑) (予約)	吉崎 禁煙外来(予約)	西野 (7・21日) 光野 (14・28日)
	午後				浪尾(淑) (予約)		
	夜間	西野 禁煙外来(予約)		西野 禁煙外来(予約)			

コープみんなの診療所 Tel 086・278・8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

内科	午前 9:00~12:00	黒瀬 門田	黒瀬	今井	浪尾(博)	黒瀬 門田	黒瀬 (14・28日)
	午後 13:30~15:00				浪尾(博)		
	夜間			黒瀬			

せいきょう玉野診療所 Tel 0863・81・1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

内科	午前 8:30~12:30	谷口	谷口	谷口	谷口 (12・26日) 光野 (19日)	谷口	杉村 (7・14日) 担当医 (21・28日)
	午後 15:00~19:00	谷口	谷口 15:00~17:00	谷口		谷口	

コープ倉田歯科 Tel 086・237・8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

歯科 【要予約】	午前 9:00~11:30	吉濱 富田	坂口 (10・17・31日) 中田	斉藤 中田	坂口 中田	坂口	坂口 (7・14・28日) 中田
	午後 13:30~16:00	吉濱 富田	坂口 (10・17・31日) 中田		坂口 中田	坂口	坂口 (7・14・28日)

受付時間		
	午前	午後 夜間
岡山協立病院	8:00~11:00 (予約外) *診療開始9:00	予約制 16:30~18:30 *診療開始17:00
岡山東中央病院	7:30~12:00 *診療開始9:00	整形外科 13:30~15:00 *初診は14:00まで 内科 16:30~19:00 *診療開始17:00
コープ大野辻クリニック	9:00~12:00 (予約外) *診療開始9:00	17:00~18:30 *診療開始17:00
コープ西大寺診療所	8:30~12:00 *診療開始9:00	予約制 16:30~19:00 *診療開始17:00
コープみんなの診療所	8:30~12:00 *診療開始9:00	13:30~15:00 16:30~19:00 *診療開始17:00
せいきょう玉野診療所	8:00~12:30 *診療開始8:30	14:40~19:00 *診療開始15:00

岡山医療生協健診センター (岡山協立病院内)
各種健診、職場健診などのご相談は Tel 0570-007845

なんでも相談窓口 Tel 086-271-0976
訪問看護ステーション さくらんぼ Tel 086-271-5599
ケアプラン協立・介護の窓口 Tel 086-901-0228
在宅福祉総合センター倉田
〒703-8265 岡山市中区倉田668-1
ヘルパーステーション レインボー Tel 086-200-1720
コープケアプラン 倉田 Tel 086-200-1729
受付時間 月~土 8:30~17:00
デイサービスセンター くらた Tel 086-276-7081
月~土曜日及び祝日運営 9:30~16:30

医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。
※往診のご相談は各診療所にお問い合わせ下さい。

ケアプラン北長瀬 Tel 086-246-4101
〒700-0975 岡山市北区今三丁目10-10
デイサービス虹の家 Tel 0863-81-8801
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26
ケアプラン玉野 Tel 0863-81-1711
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10
在宅福祉センター福浜
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7
コープデイサービス 福浜 Tel 086-902-0221
なんでも相談窓口福浜 Tel 086-902-0228
グループホーム 福浜 Tel 086-264-1077
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10

各院所の実施日
および健診内容

健診はすべて予約制です。受診希望の病院
または診療所へお申し込みください。

※健診予定日は都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。



〒703-8265
岡山市中区倉田677-1
TEL 086-277-6887
FAX 086-277-6867

午前(8:40～)月～金曜日、土曜日(隔週)
健診実施日
日曜健診 ●7/10 ●9/11 ●10/16 (7:30～) ●12/18
乳がん検診 14:00～(視触診、乳腺超音波検査) ●3/13(月)(2023年)

特定・後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、 B型・C型肝炎検査、胃がん検診【レントゲン(全日可)、 カメラ(経口・経鼻)※日程についてはご相談ください】
健診の種類
腹部超音波検査、ABC検診(胃がんリスク)、ピロリ菌 便検査、眼底検査、内臓脂肪CT、推定塩分摂取量、 前立腺がん検診(PSA)、甲状腺機能検査(TSH)、 頸部・甲状腺超音波検査
オプション項目



〒700-0975 岡山市北区
今3丁目26-28 コープ大野は2階
TEL 086-805-0335
FAX 086-805-0336

午前(8:30～)月～金、土曜日(第1・第3)
健診実施日
日曜健診 ●7/10 ●11/6 (8:30～)
乳がん検診 14:00～(視触診、乳腺超音波検査) ●5/23(月) ●9/16(金)

特定・後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、 B型・C型肝炎検査
健診の種類
胃がん検診【レントゲン(木・日曜健診のみ)】 ※本年度より胃カメラ検査は対応しておりません
ABC検診(胃がんリスク)、ピロリ菌便検査、 推定塩分摂取量、甲状腺機能検査(TSH)、 前立腺がん検診(PSA) ＜月、木、日曜日のみ：腹部超音波検査、頸部・甲状腺 超音波検査＞＜栄養相談：第3金曜日午後＞
オプション項目



〒706-0026
岡山県玉野市羽根崎町5-10
TEL 0863-81-1696
FAX 0863-81-1766

乳がん検診 13:30～(視触診、乳腺超音波検査) ●9/22(木) ●3/16(木)(2023年)

岡山協立病院
健診センター

〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
TEL 0570-007845
FAX 086-273-8397

AM(8:20～)月～土曜日
健診実施日
日曜健診 ●7/17 ●10/16 ●11/20 (6:30～)
※乳がん検診 女性医師対応可能日 【月～木曜日、第1・3・5金曜日の午前】 女性医師希望の方は、ご予約時にお伝えください。



〒704-8116
岡山市東区西大寺中2丁目20-33
TEL 086-944-0088
FAX 086-942-6826

午前(9:00～)月～土曜日
健診実施日
日曜健診 ●6/26 ●7/31 ●9/18 (8:00～) ●10/9 ●11/13 ●12/18
乳がん検診 14:00～(視触診、乳腺超音波検査) ●5/30(月) ●9/12(月)

特定・後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、B型・ C型肝炎検査、胃がん検診【レントゲン(火・水・日曜日 のみ)、カメラ(水曜日のみ)】
健診の種類
ABC検診(胃がんリスク)、ピロリ菌便検査、血圧脈波、 推定塩分摂取量、甲状腺機能検査(TSH)、骨密度 測定、前立腺がん検診(PSA)＜火、水、日曜日のみ： 腹部超音波検査、頸部・甲状腺超音波検査＞ ＜栄養相談：第1・第3火曜日午後＞
オプション項目



〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
TEL 086-278-8522
FAX 086-278-8523

午前(8:30～)月～金曜日、土曜日(第2・第4)
健診実施日
日曜健診 ●7/3 ●9/4 ●10/2 (8:30～) ●12/4
乳がん検診 14:00～(視触診、乳腺超音波検査) ●7/12(火) ●10/25(火)

特定・後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、 B型・C型肝炎検査
健診の種類
＜月、金、日曜日のみ：胃部レントゲン検診＞ 血圧脈波、ABC検診(胃がんリスク)、推定塩分摂取量、 甲状腺機能検査(TSH)、前立腺がん検診(PSA) ＜月、金、日曜日のみ：腹部超音波検査、頸部・甲状腺 超音波検査＞ ＜栄養相談：第4火曜日午前＞
オプション項目

健診はすべて予約制です。事前にお電話か申込書でご予約ください。

健診申込書

ID

組合(本人・家族)・一般・当日加入予定・加入無し(説明済)

ふりがな

氏名

協立・東中央・大野辻・西大寺・みんな

生年月日

大・昭・平

年

日(歳)

男・女

住所

市

区

電話

(連絡がとりやすい番号)

()

—

第1希望

2022年

月

日()

第2希望

2022年

月

日()

健診希望日

受診する院所に○印をつけてください。

ご希望の項目に○印を付けてください。

健診名	内容	対象者	価格
特定健診	内科診察	特定健診受診券をお持ちの方	70歳未満 70歳以上
生保健診	身体測定	生活保護等を受給されている方(40歳以上)	保険者により異なる
後期高齢者健診	血液検査、尿検査など	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	無料
肺がん	胸部レントゲン	40歳以上	500円 310円
大腸がん	喀痰検査	50歳以上で喫煙指数※が600以上の方 ※喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)	喀痰検査併用 500円
胃がん	胃部レントゲン(バリウム)	40歳以上	1,170円 410円
子宮頸がん	胃カメラ〔鼻・口〕	50歳以上の偶数年齢の方 ※前年未受診者は奇数年齢でも可 ※コープ大野はクリニックは本年度より胃カメラ検査は対応しておりません	3,370円 1,130円
乳がん	視診・内診・細胞診	20歳以上の女性(20歳代および65歳以上は 偶数年齢のみ)※前年未受診者は奇数年齢でも可	4,810円 1,540円
B型・C型肝炎ウイルス	視診・触診・マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年未受診者は奇数年齢でも可	2,220円 720円
血液検査	血液検査	40歳以上 (過去に検査をしたことがない方)	500円 基本健診併用 1,430円 単独 820円

料金

料金は組合員価格(税込)です。※()内は一般価格です。

備考

・健診送迎を希望する()・人数()人

受付、受付日

入力

確認

発送

変更受付

変更確認

※変更やキャンセルはお早めにお申し出ください。

