



コープ

みんなの診療所 だより

発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

特定健診・岡山市がん検診予約はお済みですか？

自治体健診のご予約受け付けております。
健康を保つためにも検診はいかがですか。

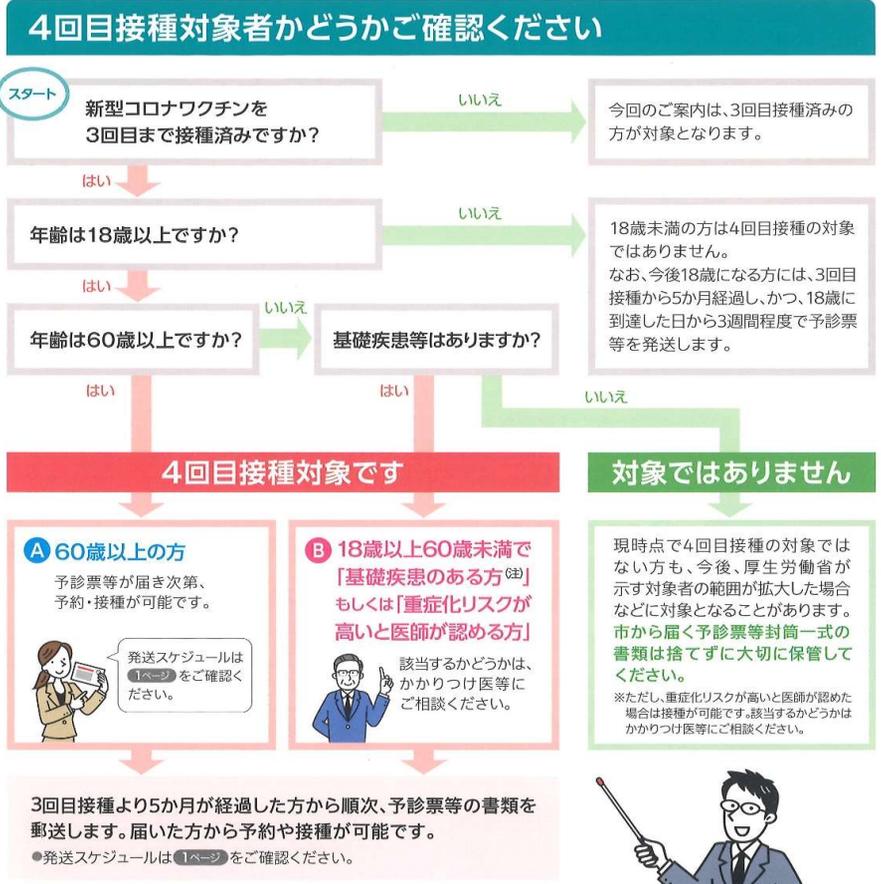
	健診時間	月	火	水	木	金	土
特定健診	8:30~12:00	◎	○	○	○	◎	△
胃がん検診	9:00~12:00	◎	×	×	×	◎	×
肺がん検診	9:00~12:00	◎	○	○	○	◎	△
大腸がん検診	8:30~12:00	◎	○	○	○	◎	△
B型・C型肝炎検査	8:30~12:00	◎	○	○	○	◎	△

※◎毎週月・金曜日は腹部・頸部超音波検査(エコー)可能

- *新型コロナウイルス対策のためマスクの着用とボールペンのご持参をお願いします。
- *乳がん検診は当院ではオプション検査(視触診+乳腺エコーのセット)のみとなっております。
日程は7/12(火)・10/25(火)の午後14時からです。
- *土曜日は原則、第2・第4土曜日のみとなっております。
- *日曜健診は7/3・9/4・10/2・12/4です。
- *胃がん検診は年度年齢が偶数年齢の方のみとなっております。
- *特定健診の対象者は岡山市国保・瀬戸内市国保加入者の方です。その他の保険に加入している方は各保険者にお問い合わせ下さい。健診内容等でお問い合わせがありましたら診療所へご連絡下さい。

新型コロナウイルスワクチン予約受付中

◇みんなの診療所・予約受付時間 平日(月~金) 14時~16時
お電話でお願いします。



コープみんなの診療所では、新型コロナウイルスワクチン4回目接種の予約を受付しています。(1~3回目接種も可能です) ワクチンはモデルナ社製になります。今までと同じで予約には接種券が必要です。3回目接種して約5ヶ月経過すると自治体より接種券が郵送されますのでご確認ください。4回目接種の対象は、①60歳以上の方、②18歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方とされています。ご自身が対象になるかどうか確認し、接種の予約をお願いします。不安な方は、主治医と相談しましょう。

7月診療予定表

- 午前診療 9時~12時 ○午後診療 13時半~15時
- 夜間診療 17時~19時
- 休診: 日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
- ※土曜日は第2・第4のみです ※月・金曜は2診体制です

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	黒瀬	黒瀬	今井	浪尾博	黒瀬	黒瀬 9日 23日
	門田				門田	
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	黒瀬	*	*	*

感染予防のため、来院の際はマスク着用にご協力ください。

サークル活動のご案内

新型コロナウイルス感染予防のため
現在お休み中です。

	定例曜日	時間
手芸	第2・4水	10時~12時
卓球	火曜	15時~17時
	第1・3木	14時半~16時半
フラダンス	第2・4水	10時~11時半
新舞踊	第2水	13時半~15時半

コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

～蚊に刺されやすい人～

どんな人も蚊に刺されることはあるけれど、刺されやすさには個人差があるような気がしませんか？蚊に刺されやすい人とはどんな人なのでしょう？体温が高い人、黒い服を着ている人、汗っかきの人や太っている人、お酒を飲んだ人、妊婦、O型の人などと言われています。

また2016年、京都の高校生による「蚊が何故人間の血を吸いたくなるのかを、ヒトスジシマカの雌の交尾数で検証する」という研究レポートが話題になりました。蚊に刺されやすい妹を助けたいと様々な実験で調べたところ、靴下に蚊が反応し、盛んに血を吸おうとする行動を起こすということを見出し！さらに、多くの人の足の「常在菌」を培養し、蚊に刺されやすい人は足の『常在菌の種類が非常に多い』ことをつきとめました。

アルコールの染み込んだウェットティッシュで足裏を拭いたり、石鹸で足の裏などを念入りに洗って足を清潔にすることも蚊に刺されないための対策の1つになりそうですね。



ウクライナ支援募金報告

受付窓口でお願いしていたウクライナ支援募金は岡山医療生協全体で473,000円集まり、6月17日にユニセフに届けました。皆様ご協力ありがとうございました。



看護師 K

梅雨の時期に入りましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。コロナによる規制が徐々に緩和されつつありますが、まだ油断できない状態が続いているため、自宅等で過ごされる方が多いのではないかと思います。

私は吹奏楽部だったこともあり、クラシックやピアノ曲を聞くことが多かったのですが、最近テレビで見かけた某ジャニーズグループに興味を持ち、子供と歌ったり、DVDを見るが多くなりました。趣味を探するのは難しいですが、私のように急に全く違ったジャンルのものに興味が湧くこともあると思うので、普段気に留めないような事にもぜひ触れてみてはいかがでしょうか。

職員コーナー 私の最近

日曜健診 ご利用下さい

みんなの診療所では月に1度、日曜日の午前中に健康診断を行っています。健診のみですので待ち時間が短いと好評です。検査技師・レントゲン技師もいますので、エコー検査や胃がん検診も可能です。日曜健診を上手にご利用下さい。

日程： 7月3日、 9月4日
10月2日、 12月4日



乳がん検診 予約受付中！

※感染対策を行い実施します。
日時：7月12日(火)14時00分～
内容：視触診＋乳腺エコー
定員：40名 **完全予約制**
費用(税込)：組合員 3,850円
一般 5,610円
検査は全て女性職員が対応いたします。早期発見は治療の近道です。今年も健診を受けましょう。今年度は2回の実施です。次回は10月25日(火)です。



みんなのサロンのお知らせ

7月以降の予定

7月は感染症予防のため
サロンはお休みいたします

お問い合わせは
みんなの診療所
278-8522まで



みんなの診療所では
サロンや健診、
その他いろいろな行事で
ボランティアをしてくださる方を
募集しています！