



コープ

# みんなの診療所 だより



発行  
コープみんなの診療所運営委員会  
〒703-8228  
岡山市中区乙多見101-4  
☎ 086-278-8522

よろしくお願いいたします。

コープみんなの診療所  
たが やすひろ  
所長 多賀 康博



この度、コープみんなの診療所  
でお世話になることになった多賀  
康博と申します。玉野市出身で  
現在57歳、医師になって31年目、  
岡山医療生協に入職して18年目になります。今までは  
主に消化器内科を中心に病棟～外来診療・検査業務に  
従事していました。研修医の頃に訪問診療の経験はある  
ものの、外来～訪問診療を主に従事するのは初めての  
こととなります。不慣れなため、皆様にはいろいろ  
と御心配、御不便をおかけすることと思います。  
研修医の頃よりは体力、気力ともに衰えていますが、  
57歳の新人として心機一転頑張る所存です  
ので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



新年  
おめでとう  
ございます

今年もよろしくおねがいします。

コープみんなの診療所運営委員会一同

## 郵送で検査できます “大腸がん” “ピロリ菌”



3月までの期間限定で郵送検査キットを  
受付にて販売しています。

- 郵送大腸がんキット 1,400円 (税込み)  
5日以内の便を2回分採取して、郵送すると  
約2週間で結果が郵送で届きます。大腸がんは  
日本人がなりやすい癌の一つです。40歳以上  
の方は毎年検査することをおすすめします。
- 郵送ピロリ菌便検査キット 2,900円 (税込み)  
ピロリ菌を放置していると胃癌のリスクに  
なります。検査したことがない方はこの機会に  
ぜひ受けてみましょう。

詳しい内容は受付にお問い合わせ下さい。

### 1月より受付時間が変わります。

1月より、ご予約のない方の受付時間に変更になります。  
ご協力のほどお願いいたします。  
なおご予約のある方は今まで通りです。

	2023年1月から
午前の受付	8:30~11:30
午後(木曜)の受付	13:30~14:30
夜間(水曜)の受付	16:30~18:30

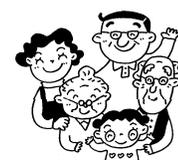
## 1月診療予定表

- 午前診療 9時~12時 ○午後診療 13時半~15時
- 夜間診療 17時~19時
- 休診:日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
- ※土曜日は第2・第4のみです ※月・金曜は2診体制です

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	多賀 16日 23日 30日	多賀 17日 24日 31日	今井	浪尾博	多賀 20日 27日	多賀 28日
	門田 16日 23日 30日	担当医 10日			担当医 6日 13日	
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	多賀 18日 25日	*	*	*

感染予防のため、来院の際は  
マスク着用にご協力ください。

### ★★ サークル活動のご案内 ★★



新型コロナウイルス感染予防のため  
現在お休み中です。

	定例曜日	時間
手芸	第2・4水	10時~12時
卓球	火曜	15時~17時
	第1・3木	14時半~16時半
フラダンス	第2・4水	10時~11時半
新舞踊	第2水	13時半~15時半

# コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネット岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

# 虹いろ薬局 コーナー

## ～明けましておめでとうございます～

皆様におかれましては すこやかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
また旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

2022年は急激な円安や生活必需品の値上げ、海外情勢の変化など多数の変化がありました。  
2023年は卯年ですが、本来の干支でいうと癸卯（みずのとう）。「癸」と「卯」の組み合わせから、「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった縁起のよさを表しているそうです。希望があふれ、景気回復、好転する良い年になる事を期待したいです。

本年も地域の皆様にとって、より身近な存在の薬局になれるよう精進してまいります。本年も変わらぬご愛顧のほどお願い申し上げます。

年頭にあたり皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

虹いろ薬局 乙多見店 職員一同



## 上手なかかりかた7つのポイント (岡山医療生協版) ③

受診に役立つ「上手なかかりかた7つのポイント」3回目です。  
参考にいただき、納得のいく良い治療と一緒に続けていきましょう。

### ⑤説明がわからないときは質問しましょう

「あとでゆっくり考えたけれど、納得できない」など、説明がわからない時は遠慮なく医師に聞きましょう



### ⑥医療にも不確実なことや限界があります

同じ治療を受けても、結果には個人差があることも知っておきましょう。



### ⑦治療法を決めるのはあなたです

希望すれば気軽に、主治医以外の医師にも意見を聞くことができます。  
いくつかの方法簿中から最終決定するのはあなたです。



私は、凜とした空気感や季節の花々が美しい神苑や枯山水庭で和むことが好きで、よく神社仏閣にお詣りしています。コロナ感染者が、再び増加しているので、初詣に行こうかと悩まれた方も多いのではないのでしょうか。そんな方には、「幸先詣」がオススメです。「幸先よく新年を迎えられますように」という願いが込められていて、「年内に神様へ一年間の神恩を感謝し、新たな年のご加護を願う」というもので初詣の混雑を避け、新年の幸を先に戴きましよう」という意味です。岡山でも取り組まれている神社も多く、12月中旬に授与所に御札や、破魔矢など縁起物が並べられています。私も一足先に破魔矢と招き兔の土鈴を戴きました。

## 「コロナ禍での初詣の感染対策」

また、旧暦の新春（2月4日）までの参拝も初詣とするので「ずらし参拝」で、ゆったりと神様にご挨拶しても良いかと思えます。ほほ毎週末、どこかの神社・城跡に足を運んでいる私の一番好きな神社は、鈴鹿市の山中にある椿大神社（つばきおおかみやしら）です。開運みちびきの神様として知られる猿田彦大神の本宮であり、伊勢国の一宮になります。木漏れ日の中の参道を拝殿目指して進むにつれ、ほわっとあたたかい気に包まれ、心癒される神社。車で帰省するたびに道中で寄りたくなる惹かれる神社です。



看護師 |

## みんなのサロンのお知らせ

1月以降の予定

1月は感染症予防のため  
サロンはお休みいたします

お問い合わせは  
みんなの診療所  
278-8522まで



新型コロナ感染症が落ち着いたら  
みんなの診療所では  
サロンや健診、  
その他いろいろな行事で  
ボランティアをしてくださる方を  
募集しています！