

2023年1月 西大寺診療所 だよい

発行：コープ西大寺診療所
〒704-8116
岡山市東区西大寺中2丁目20-33
☎086・944・0088



診療所運営委員会委員さんと一緒に



1月診療

	月	火	水
午前 9時～	西野 吉崎	西野 吉崎	吉崎 内視鏡 (西野)
午後 13時半～			
夜間 17時～	西野		西野

【受付時間】

午前：8時半～12時 午後：

夜間：16時半～19時

診察開始時間【午前】9時

【午後】13時半

【夜間診】17時

※禁煙外来：月～金の診療時間内

新年のご挨拶

コープ西大寺診療所 所長 西野正人

新年明けましておめでとうございます。皆様の御協力のおかげで当院は今年も無事に新年を迎えることができました。昨年中は様々な方から当院へ格別の御温情を賜り、誠にありがとうございました。新年にあたり、皆様方へ年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年もさらに引き続き新型コロナウイルス感染症の1年でした。新型コロナウイルス感染症の発症当時から約3年間もの間、当院も新型コロナウイルス感染症と戦ってまいりました。昨年は2786回のワクチン接種を行いました。全国ではアナフィラキシーによる副反応が散発しましたが、幸いにも当院では大きなトラブルもなく、皆様に無事に接種できました。昨年は2月、8月、12月ごろに全国的な感染拡大が発生し、医療機関は大変な状況になりました。しかしテレビなどのマスコミは新型コロナウイルス感染症への関心が薄れてしまっているようで、あまり報道されず残念でした。もっと人々に報道してほしいと思います。重症者の割合はたしかに減りましたが、感染すれば家族は濃厚接触者として仕事を休まねばなりません。こうなると、社会の様々な場面で悪影響が出てきます。例えば医療従事者が働けなくなると通常の診療に大きな負担がかかり、最終的には患者さんの不利益につながります。経済を回さなければ日本が沈没していくことは理屈としてはわかりますが、医療体制がもう少し配慮されるようになることを願っております。当院は、職員全員で発熱外来やワクチン接種を積極的に行い、国や自治体に期待された役目は果たせたと思います。本年は新型コロナウイルス感染症が収束に向かうことを願ってやみません。

昨年は年頭から電子カルテが新しくなり、初めはなかなか慣れませんでしたでしたが徐々にスムーズに運用出来るようになりました。しかしシステム上、協立病院との情報共有や連携が今までより手間がかかるようになりました。これは制度上どうしても必要なことなので、申し訳ございませんが、御理解、御協力のほど、よろしくお願い申し上げます。昨年も生活習慣病講座、診療所まつり、合同学習会、診療所かふえ、運動療法などは引き続き中止にせざるを得ませんでした。しかし胃カメラの予約枠は少し増やし、現在発熱外来に使用している組合員ホールを元のように利用できるように検討しております。人と人が集まり、活動することが社会的にとっても大切だと思っております。新型コロナウイルス感染症の影響と考えておりますが、

＜1人でも簡単にできる口腔ト

含嗽（うがい）こそが究極の口腔ト

含嗽により、口の中がさっぱりする

予防につながるなど、口内環境の改

「ブクブクうがい」と「ガラガラ

ブクブクうがいをする時は、口から

が回らないように、頬や口周りの筋

①水を口に含む ②頬全体を膨らま

③無理のない範囲で5～10秒間

ブクブクとうがいをする

④水を吐き出す

顔を上に向けるため、首を痛めない

2023 今年の抱負



開成支部 昨年は新型コロナウイルス感染予防のため、なかなか活動ができませんでしたが、支部では、介護保険の学習や健康チェックをしています。感染予防をしながら2023年1月に新年会を計画しています。本年もよろしくお願いします。

西大寺南支部 昨年は新型コロナウイルス感染予防のため活動を自粛していましたが、後半から支部行事を開催しました。特にハローズ西大寺店での青空健康チェックは、3年ぶりに開催することができました。また年末には、フラワーアレンジメントも開催できました。今年も感染予防をしながら、活動を進めていきます。本年もよろしくお願いします。

雄神支部 2022年はロシアによるウクライナ侵攻という「まさか」という年でした。今も人々の命が失われています。日本は12月16日に先制攻撃も辞さないという閣議決定がされ、戦争ができる国づくりがすすんでいます。2023年は、健康づくりそして平和を守る行動を重点に、地域の皆様と共に頑張っていきたいと思います。

政田支部 新型コロナウイルス感染が続く中で、支部では、骨密度や血管年齢測定他、保健講座を開催しました。少しずつですが、行事を開催しています。また西大寺南支部と合同で青空健康チェックも開催できました。今年もさらに活動を進めます。本年もよろしくお願いします。

可知支部 明るく楽しい支部活動が広がっていったらと思います。今年もよろしくお願いします。



邑久支部 コロナ流行から4年目になり岡山県も「医療ひっ迫

西大寺支部 3年続きのコロナ感染に、ロシア・ウクライナと物価高と暗い話題続きの一年でした。今年こそ明るい未来を聞きたいものです。又、皆さんと一緒に楽しい行事がほしいなと思います。今年もよろしくお願いします。

芥子山支部 昨年はウォーキングを続けるのみに近くのウエルシアで健康チェックが参加していただきました。今年も継続で

長船支部 コロナはまだ収まらない中、組合員増やしがなかなかですが地域の人たちと力を合わせて色々なことに挑戦し、サロン活動も沢山の人が集まっていけるように盛り上げていきます。



牛窓支部 なんだか政治が不安定。軍事費を5年間で43兆円にしようとの政府の方針が国民に問うことなく閣議決定されました。年金は減らされ、税負担は増えていくばかり。国民の声を無視するな！私たちの声は小さく動きはゆっくりかもしれないけれど、「平和」の大切さを決して壊してはならないことを一番知っている世代です。フレイル予防&心の健康を保って繋がりを大きく広げる支部活動を目指して一步一步進みます。

山南南支部 12月から第8派といわれている「コロナ」ですが、早く収束して、楽しい支部行事で集まりたいですね。職員の皆様、医療業務が大変なのに組合員活動への支援本当にありがとうございます。支部の皆さんと一緒に計画を立てて楽しく元気な一年になるようにがんばっていきましょう。今年もともに楽しめる組合員活動よろしくお願いします

邑久東支部 本年も元気で長生きするために楽しく学べる活動内容や班会・サロンを計画し、皆さんが笑顔で生活できるようにしていきたいです。支部充実のため財政活動にも取り組んでいけたらと思っています。本年も宜しくお願いいたします。

にじいろだよ

本年もよろしくお願いします。今年もしっかり新型コロナウイルスの対策を行いましょ。もちろんのこと、不変に確認できるように抗原検査キットを常備してお。抗原検査キットに。究用は、「医薬品、医療性の確保等に関する。能等が確認されたもの。染症の有無を調べる。は国が認めた抗原検査。しょう。分からない。また、症状等がある。受診できない場合は、さい。症状が新型コロナ

※買う場合、次のこと