



コープ

# みんなの診療所 だより

発行  
コープみんなの診療所運営委員会  
〒703-8228  
岡山市中区乙多見101-4  
☎ 086-278-8522

## 防災に対する備えはすすんでいますか？



9月1日は『防災の日』です。

1923年(大正12年)9月1日に『関東大震災』が発生した出来事が由来で、1960年(昭和35年)台風高潮や地震、津波といった自然災害について理解を深めて、国民の意識を高める目的で制定されました。実際災害に遭った場合、避難所の食料や備蓄品があると思っていませんか。公的機関の備蓄や種類は多くないと言われていています。岡山市では、洪水・土砂災害ハザードマップが各家庭に配布されています。ご自分の地域を確認しましょう。また、日頃から「災害に遭ったら？」と想像し、準備や対策などの備えを行うことが非常に大切です。非常時に必要なものを日頃から準備ができているかチェックしてみましょう。

### コロナワクチン秋接種 始まります

春接種は一旦8月30日で終了となります。秋接種開始は9月21日頃を予定しています。※告知なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。  
予約・お問い合わせ時間  
平日:14:00~16:00



### 乳がん検診ご案内

日時:10月3日(火)午後~  
診療所での乳がん検診は、今回で終了となります。ぜひこの機会に受けてみてはいかがでしょうか。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

## 避難の際に最低限必要なもの



### 全員

- 水
- 食料品
- 調理器具
- 清潔品
- 薬・救急用品
- 貴重品・身分証明書のコピーなど
- 身を守るもの(ヘルメット・笛など)
- その他(救助活動の道具・燃料など)
- 情報確認手段
- 日用品
- 衣類等
- 筆記用具

### 女性

- 生理用品などの清潔品
- 化粧品などの日用品



### 乳幼児

- ミルクなどの食料
- 調理器具
- 抱っこひもなど
- 紙おむつ・お尻拭きなどの清潔品



### 高齢者

- 食料品
- 薬・薬手帳
- 老眼鏡・補聴器
- 入れ歯洗浄剤などの生活品



~日本気象協会ホームページより~

## 9月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	多賀 門田	多賀	今井	浪尾博	多賀 門田	多賀 2日 9日
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	多賀	*	*	*

- 午前診療 9時~12時 受付時間 8時半~11時半
- 午後診療 13時半~15時 受付時間 13時半~14時半
- 夜間診療 17時~19時 受付時間 16時半~18時半
- 休診:日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
- ※土曜日は第2・第4のみ(祝日のある月は変動します)

### ★★ サークル活動のご案内 ★★



新型コロナウイルス感染予防のため  
手芸・卓球・フラダンス・新舞踊は  
現在お休み中です。

# コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。





# 虹いろ薬局 コーナー

# 「つながる薬局」を導入しました！！

皆さまは、電子お薬手帳をご存知でしょうか。普段は紙のお薬手帳を使っている方が多いと思いますが、電子お薬手帳はスマートフォン一つあれば、紙のお薬手帳の代わりに使うことができます。しかし、今までの電子お薬手帳では、アプリのダウンロードなど面倒な作業が必要でした。そこで、虹いろ薬局乙多見店では9月から「つながる薬局」という、LINEを活用した電子お薬手帳サービスを開始いたしました。現在LINEの利用者数は9,200万人にもものぼります。誰もが利用する国民的サービスだからこそ、手軽に患者さんと薬局が繋がることができます。新たなアプリのダウンロードは一切不要です。LINEのアプリをお持ちであれば友達登録していただくだけで、処方箋の送信機能やお薬手帳機能、健康・お薬相談などがご利用いただけます。簡単で便利機能満載ですので、ぜひ活用してみたいはいかがでしょうか。登録・操作方法が分からない場合は、薬局スタッフにお尋ねいただくか、「つながる薬局」公式ページをご覧ください。



## 【高島支部】「平和の紙芝居」を公演



東岡山キリスト教会のご協力を得て、8月20日(日)、ミサの後に「平和の紙芝居」をさせて頂きました。78年前、岡山空襲の戦争体験をした当時7歳の組合員さんのお話で、8年前に高島支部が総力をあげて制作したオリジナル作品です。

ウクライナの戦争がまだまだ続いています。一度戦争が起きてしまったら止めるのが難しい状況です。なので「平和をつくる」、戦争をしてはいけないという思いをこの「平和の紙芝居」を通して多くの方々と交流し、輪を広げていきたいと思います。

高島支部の「平和の紙芝居」2作品は「みっちゃんのおなつ」「ふたつの命」です。

## 風邪症状で受診希望の方へお願い

発熱・咳・倦怠感・鼻水など風邪症状がある方で受診を希望される方は、事前にお電話でお問い合わせをお願いいたします。診療体制や予約状況により、受診の時間をご案内いたします。



## うらじゃに 参加しました！！



今年の夏「岡山うらじゃ祭り」が4年ぶりに完全復活し、約3,000人の参加者で盛大に開催されました。私も10年近く在籍している連で、1日中楽しく踊り通しました。当日のお祭りをさらに楽しむために、実行委員の方は環境美化への取り組みもしていて、私たち参加連もお祭りの前後に約1時間程度「下石井公園」に集まり、ゴミ拾いに大勢参加しました。来年も綺麗な会場でお祭りを楽しみたいので、ボランティア活動にも積極的に参加したいと思っています。

事務員 U

## みんなのサロンのお知らせ

9月以降の予定

9月は感染症予防のため  
サロンはお休みいたします

お問い合わせは  
みんなの診療所  
278-8522まで



## お困りことはありませんか？

岡山医療生活協同組合

## 地域なんでも 相談窓口へ

暮らしの中で“困ったこと”  
“どこに相談したらよいかわからないこと”  
ってありませんか？  
そんなときにご利用ください。

TEL : 086-271-7880

