



医療福祉生協連

コープ

# みんなの診療所 だより

発行  
コープみんなの診療所運営委員会  
〒703-8228  
岡山市中区乙多見101-4  
☎ 086-278-8522

## コロナワクチン秋接種ご案内

9月20日より、全国で新型コロナワクチン秋接種が始まりました。当院では、高校生以上の方、1・2回目接種を終了された方に接種しています。

インフルエンザワクチンとは1週間、他のワクチン接種は2週間以上あけてから接種いただいています。

予約受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



【 コロナワクチン・インフルエンザワクチンご予約はお電話で承っています 】  
予約受付時間：平日14:00～16:00 ※木曜日は15:00～16:00  
電話回線混雑時は時間をおいてお問い合わせをお願いいたします。

## インフルエンザ予防接種はじまります

接種期間：10月16日(月)～12月29日(金)  
65歳未満の方 一般4,620円 組合員3,300円(税込価格)

65歳以上で岡山市在住の方 2,080円(非課税)  
※12/29まで対象となります。



## 守屋研修医 研修報告会

6月からみんなの診療所で訪問診療の研修をおこなっていた守屋医師の研修が終了しました。指導医についての診療研修だけでなく、患者さんと時間をとってお話をうかがうことで、患者さんの想いにも気づくことができる研修となりました。9月5日には、3ヶ月間の研修報告会を診療所で開催し、「治療やりハビリで改善したり、マッサージによりベッド移乗が良くなるなど、根治が困難だとしても、痛みの軽減や予防など、できることを探していくことが大切であると感じました。」と報告がありました。



くくなるなど、根治が困難だとしても、痛みの軽減や予防など、できることを探していくことが大切であると感じました。」と報告がありました。

## 医療生協強化月間の取り組みにご協力をお願いします

安心・安全の医療・介護サービス向上のため、組合員加入・増資をお願いします。岡山医療生活協同組合はいのちと暮らしを守るため、組合員と協同して病院・介護施設・歯科の運営を行っています。安心・安全のサービスを広げるために組合員一人ひとりの出資金が活動の支えとなります。ご協力よろしくお願いたします。



## 10月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	多賀 門田	多賀	今井	浪尾博	多賀 門田	多賀 14日 28日
午後診 13時半～15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時～19時	*	*	多賀	*	*	*

○午前診療 9時～12時 受付時間 8時半～11時半  
○午後診療 13時半～15時 受付時間 13時半～14時半  
○夜間診療 17時～19時 受付時間 16時半～18時半  
○休診：日曜日・祝日、第1・3・5土曜日  
※土曜日は第2・第4のみ(祝日のある月は変動します)

## ★★ サークル活動のご案内 ★★



新型コロナウイルス感染予防のため  
手芸・卓球・フラダンス・新舞踊は  
現在お休み中です。

# コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

# 虹いろ薬局 コーナー

# AIでできるフレイル健康チェック！！

フレイルとは、健康と要介護の間の時期で、加齢とともに心身の活力（例えば筋力や認知機能など）が低下した状態のことです。早期に発見し、予防の取組みを行うことで、元気な状態を取り戻せる大切な時期だと言われています。

おおむね65歳以上の方を対象に、できるだけ早い段階から介護予防に取り組んでいただくことで、高齢者の皆様が要介護状態になることを防ぐことを目的に、フレイルチェックを実施しています。

これまで乙多見店では、紙を用いたチェック方法でしたが、紙の代わりにタブレット使用し、AIアバターと会話しながらフレイル健康チェックができるようになりました。声やタッチで回答ができるので簡単で楽しくチェックができます。チェックを受けた方には特典としてクリアポーチ(先着30名様)をプレゼントします。

健康で元気に過ごすために、ぜひフレイル健康チェックを受けてみて下さい。



## 岡山は映画のロケ地がたくさん!

岡山って実は映画のロケ地がいっぱいあるってご存知ですか？弘兼邸や満奇洞、矢掛本陣などで映画のロケが行われています。昭和を感じさせるノスタルジックな風景が多いからでしょうか。岡山は晴れの日が多いことからハリウッドと銘打って映画撮影の誘致を頑張っているようです。最近見た「ミステリと言う勿れ」も岡山でロケされていました。事件の舞台になるお屋敷は、児島にある旧野崎家住宅で撮影が行われ、主人公が「犬神家の一族・・・」という台詞があり、実際犬神家の一族もここでロケされたようです。私も以前行ったことがあります。とても立派なお屋敷でお庭も美しかったです。映画で見たことがある風景が出てくると親近感が湧きますね。映画の後、聖地巡りとして行ってみるのも面白いと思います。 看護師 F

虹いろ薬局乙多見店 バザー開催のお知らせと物品提供のお願い

11月15日(水)10:30～震災バザーを虹いろ薬局乙多見店入口前で予定しています。皆さまに、バザー商品提供のご協力をお願いいたします。バザーの収益金は、福島の子供たちが岡山に保養にくる活動を支援する団体に寄付したいと考えています。ご協力をよろしくごお願いいたします。

(※ご提供いただける物品は、虹いろ薬局乙多見店まで)

《募集物品》日用品・雑貨・食品(生もの以外)・手作り品など

\*ご遠慮いただくもの：賞味期限の切れた食品・生もの・古着・使用した食器など

## 【上道支部】上道防災マルシェに参加

9月2日 浮田小学校で上道防災マルシェが行われ、起震車による震度7の地震体験や煙から身を守る脱出体験などがあり、上道支部からは健康チェックが楽しかったです。

9月12日は5年ぶりに保健大学が開催され、15名の参加です。

9月29日の城タートしました。

9月29日の城東台健康推進フェアで健康チェック

11月には御休の



集い、平島振興祭りでカレー作りや支部健康祭りなど行事が予定されていますので、ぜひ皆さんご参加ください。

## アンケートにご協力ください

毎年10月に取り組んでいる医療福祉生協連の『患者・利用者アンケート』を外来で行いますので、ご協力お願いいたします。



## みんなのサロンについて

現在、お休み中のサロンは再開の日程が決まりましたら改めてご案内いたします。

お問い合わせはみんなの診療所 278-8522まで



## お困りことはありませんか？

岡山医療生活協同組合

## 地域なんでも相談窓口へ

暮らしの中で“困ったこと” “どこに相談したらよいかわからないこと” ありませんか？ そんなときにご利用ください。

TEL: 086-271-7880

