



コープ

みんなの診療所 だより



発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

健診のご予約はお済みですか？

健診はご自分の健康状態を知る良い機会になりますので、年に一度は受診をおすすめしています。2023年度岡山市自治体健診・がん検診は12月までとなります。お早めにご予約をお願いします。

ご相談・ご予約は
診療所窓口または
電話にてお問い合わせ
ください。



多賀所長を囲む懇親会を開催しました

「多賀所長を身近に感じたい」という組合員さんの提案をうけ、診療所運営委員会主催で“所長を囲む会”を10月13日に開催しました。組合員11人、職員4人が参加。多賀所長より学生時代に熱中していたことや趣味、医師をめざすきっかけなど紹介がありました。失敗談クイズもあり、笑い声や驚きの声もあがり、和気あいあいとした雰囲気でした。最後に、生活習慣病の特徴や大腸がん予防、健診の大切さの説明がありました。



参加者からは、「失敗談もお話され親しみを感じた」「先生と話す機会があってよかった」などの感想が出され、今後も、楽しい企画をみんなで計画していきたいと考えています。

ご意見お聞かせください QRコードができました

新たに携帯・スマートフォンでもご意見いただけるようになりました。事業所を利用され「気になった事提案・良かった事」など、皆様の声を右記のQRコードよりお聞かせください。



※Googleフォームを使用するため、個人情報についてはGoogle管理となります。



健康ゲーム・太鼓の達人を体験

“健康ゲーム”という言葉を目にしたことはありますか？岡山医療生協には「健康ゲーム指導士」の資格をもった職員がおり、地域での体験型イベントの講師活動をおこなっています。診療所運営委員会で体験してみました。講師の國塩看護師より、「認知機能低下予防も期待されている」ことなど説明を受けて、2人1組でチャレンジ。「あ～はずれた！」の声や「リズムが難しかったけど、楽しかった」と感想が出され、大変盛り上がりました。



11月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	多賀 門田	多賀	今井 8日15日 22日29日	浪尾博	多賀 門田	多賀 11日 25日
午後診 13時半～15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時～19時	*	*	多賀	*	*	*

- 午前診療 9時～12時 受付時間 8時半～11時半
- 午後診療 13時半～15時 受付時間 13時半～14時半
- 夜間診療 17時～19時 受付時間 16時半～18時半
- 休診：日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
- ※土曜日は第2・第4のみ(祝日のある月は変動します)

★★ サークル活動のご案内 ★★



手芸・卓球・フラダンス・新舞踊は
現在お休み中です。

コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

震災復興支援バザー開催のお知らせ

11月15日(水)10:30~(売り切れ次第終了)、虹いろ薬局乙多見店入口前で「震災復興支援バザー」を開催します。ぜひ皆さまに、バザー商品提供のご協力をお願いいたします。

バザーの収益金は、福島の子供たちが岡山に保養にくる活動を支援する団体に寄付いたします。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

《募集物品》日用品・雑貨・食品(生もの以外)・手作り品など

*ご遠慮いただくもの：賞味期限の切れた食品・生もの・古着・使用した食器など

《受付場所》虹いろ薬局乙多見店

《募集期間》11月14日(火)まで

バザー当日は、ベーカーリーハウス Pandaさんにもご協力頂き、移動販売車でパンの販売も予定しています。ぜひ、お気軽にお立ち寄り下さい。

*エコバック、小銭の持参にご協力下さい。



利用者アンケート

ご協力ありがとうございました

毎年10月に全国の医療生協の病院で行っている「患者利用者アンケート」に取り組みました。

今年は4年ぶりに待合室で組合員さんよりアンケートのお願いを行いました。150人の方からご協力を頂き、貴重な意見が集まり、ありがとうございました。アンケートの結果は、来年1月下旬頃にわかりますので、改めてご報告します。この意見をもとに業務改善につなげていきます。



瀬戸支部

くらしの学校を開催しました

コロナもピークを過ぎ、久しぶりに裁判所の見学、酒造会社の見学、リサイクルセンターの見学など全5回のくらしの学校を企画しました。

10月12日にリサイクルセンターの見学へ行きました。ゴミの中に混じっているリチウム電池による発火に困っている話や、他のセンターで発火により施設が全焼した例など様々な話を聞くことができました。

10月29日には、6年ぶりに支部親睦会で高知県にカツオを食べに行きました。牧野植物園にも寄り、楽しいひとときを過ごしました。



ハイビスカス
育ててみませんか

6月にハイビスカスの鉢植えを買いました。種類は7千種類以上あるそうです。夏のあいだ直径15cmくらいは岡山県南部のよき屋外で冬越しできるとは10月下旬から11月上旬を目安に室内に取り込みます。取り込む際は剪定したり室内の温度や置き場所に気をつけるといいですね。来年の夏も咲くのを楽しみにしています。

事務員 N



みんなのサロンについて

現在、お休み中のサロンは再開の日程が決まりましたら改めてご案内いたします。

お問い合わせは
みんなの診療所
278-8522まで



お困りことはありませんか？

岡山医療生活協同組合

地域なんでも 相談窓口へ

暮らしの中で“困ったこと”
“どこに相談したらよいかわからないこと”
ってありませんか？
そんなときにご利用ください。

TEL : 086-271-7880

