



認知症について



宮崎看護師

すがすがしい秋晴れの今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？
今回と次回は認知症についてお話しします。
2025年までに65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。
認知症とは、色々な原因で脳の細胞が減ってしまったり、
働きが悪くなることで様々な障害が起こったりします。

・危険因子



喫煙



肥満



糖尿病



飲酒



運動不足



加齢



社会的要因

・セルフチェック

- 最近の出来事が思い出せない
- 「同じ事を何度も言う」と周囲から指摘される
- おき忘れ、しまい忘れが増え、よく探し物をする
- 慣れた道で迷ったりすることがある
- 好きだった趣味などへの興味がなくなった
- お金の管理ができない
- 怒りっぽくなった 疑い深くなった



思い当たる項目があった人は
認知症の注意が必要です。

次回は認知症予防についてです。

診療予定表

午前 8時30分～12時30分
午後 15時00分～19時00分

	月					火	水	木				金	土			
午前	谷口					谷口	谷口	5日 代診	12日 谷口	19日 代診	26日 谷口	谷口	7日 杉村	14日 代診	21日 杉村	28日 代診
午後	2日 代診	9日 休診	16日	23日	30日	谷口	谷口	/				谷口	 玉野診療所 QRコード			
	3時～5時まで															

【マスク着用のおねがい】

感染予防の観点から当診療所を受診される際には、マスク着用をお願いします

診療所バザー開催のお知らせ

とき:11月11日(土)14:00～15:00
場所:玉野診療所駐車場

※雨天中止
ご家庭でバザーに出せる物があれば診療所までお持ちください。なるべく未使用のものをお願いします。

※バザー収益は、モロッコ地震支援に募金します。



休診日 **10/1(日)、10/8(日)、10/9(月祝)**
10/15(日)、10/22(日)、10/29(日)