

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2024 8月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943

岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

いま、岡山医療生協は
●組合員数 60,538人
●出資金 19億204万円
●1人平均出資金 31,419円
(2024年7月23日現在)



表彰状を受け取る猪原総代

班表彰代表
東区エリア／芥子山支部 松新2班 猪原勇代総代
組合員表彰代表
中区東エリア／瀬戸支部 元子総代
支部表彰代表
中区南エリア／長宗百合子総代

「1つ1つを具体的に
すすめていこう」
第2号議案では、24年度事業計画ですすめていく『生協10の基本ケア』について、現場実践事例をグループホーム福浜の藤田英治さんが報告しました。『できないことを手伝える介護から、できることをひろげる介護へ』を大切に推進していきます。
エリア区総代からも、発言

健診の
申し込みは
済みましたか？
(F・F)

6月27日(木)午後、イオンモール岡山5階おかやまホールにて、第79回通常総代会を開催しました。総代定数310名のうち、書面議決を含め、297名の総代が出席し、すべての議案が可決されました。

活動が再開された
1年
高橋淳理事長の挨拶では、建設費用の著しい高騰にくわえ、ポストコロナにおける厳しい経営環境の中、リニューアル計画が進まなかったこと

が報告されました。安井進事務より、第1号議案の事業報告では、23年度は経営が非常に厳しかったこと、リニューアルに向けて再度計画を見直すことが報告されました。また、地域活動では、昨年新型コロナウイルスが5類へと移行し、本格的に活動が再開され、フィットネスや青空健康チェックが広がったことを報告しました。旧大野辻クリニック跡地の「健康づくりセンター大野辻」での活動では、多彩な企画や地域への出張企画など新しい健康づくり事業に挑戦している様子が報告さ

れました。また、6月に能登半島地震災害支援に参加した協立病院医事課の藤田貴久さんから「珠州市などの復興は進んでいるとは言えず、現状を伝えていくことで支援の輪を広げていきたい」という想いが伝えられました。

があり、地域での活動実践や平和への思いについて報告がありました(4・5面参照)。ウクライナ侵攻をはじめ、世界各地で長い間紛争が続いています。総代会アピールでは、私たちのくらしを脅かす戦争に反対の声を広げ、平和を守る不断の努力を訴えました。地域の中から、平和な社会につながる大きなうねりをつくっていきましょう。

7月13日、「いのちの章典実践交流会」第2日目、村木厚子氏の講演「いのち輝くとき」を聞いた。村木氏は怖ろしいえん罪事件として記憶される「村木厚子事件」の当事者である。講演の中で村木氏は「2009年、事件に巻き込まれた」と、えん罪事件という言葉は使われなかった。手のひら返しの報道機関にも「1年3カ月の裁判の後、報道が変わった」と表現された。そして「絶対な経験をされたにもかかわらず、今だから言える。いい経験だった」と。物腰柔らかに、敵を作らず、誠実にライフワークに取り組みされている方の話に心洗われる思いがした。東京都知事選挙の報道で散々いやなものを見せつけられた後だっただけに、いにそう感じた。「私の考えるキーワード」として「学び続ける」「異なるものと繋がる」をあげられた。肝に銘じておきたい。

安心ネットワークの進化と深化 まちに出よう、平和を語ろう 健康づくりをすすめてよう

岡山医療生協 第79回通常総代会開催



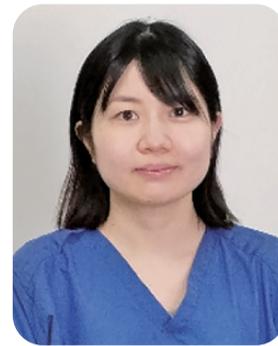
広島へ想いをつなぐ平和行進が7月16日、岡山県へ入って来ました。16日～20日は岡山市内行進で、岡山医療生協の職員・組合員もたくさん参加しました。(関連6面)

観測史上最大の降水量、十年に一度の危険な暑さ、そんな表現を聞くことが増えた。年を重ねるにつれ昔のことを思い出すことが多くなるが、特に夏の思い出は良いことが多い。一日中川遊びをしていたような夏はもうやってこない。
7月13日、「いのちの章典実践交流会」第2日目、村木厚子氏の講演「いのち輝くとき」を聞いた。村木氏は怖ろしいえん罪事件として記憶される「村木厚子事件」の当事者である。講演の中で村木氏は「2009年、事件に巻き込まれた」と、えん罪事件という言葉は使われなかった。手のひら返しの報道機関にも「1年3カ月の裁判の後、報道が変わった」と表現された。そして「絶対な経験をされたにもかかわらず、今だから言える。いい経験だった」と。物腰柔らかに、敵を作らず、誠実にライフワークに取り組みされている方の話に心洗われる思いがした。東京都知事選挙の報道で散々いやなものを見せつけられた後だっただけに、いにそう感じた。「私の考えるキーワード」として「学び続ける」「異なるものと繋がる」をあげられた。肝に銘じておきたい。

溶連菌感染症

大人も子どももかかる病気

岡山協立病院 総合診療科
医師 植木千代



見等から溶連菌咽頭炎を疑われる場合には、迅速検査（喉を綿棒でこする検査）を行い診断します。診断がつくと、抗生剤を通常10日間処方されます。

治療上の注意点

抗生剤は症状が良くなれば飲むのをやめたくありませんが、最後まで薬をきちんと飲み切ることが重要です。その理由は、まれに数週間後に「リウマチ熱」や「腎炎」を起すことがあるからです。リウマチ熱は心臓の弁の異常、発熱や皮疹、関節炎などが起こります。腎炎は急に腎機能が悪くなり浮腫、高血圧、血尿などが見られます。溶連菌咽頭炎にかかった数週間後にもし浮腫みや血尿が見られた場合は、溶連菌にかかったことを伝えて受診することが必要です。

普通の風邪との違い

いわゆる「普通の風邪」は様々なウイルスによるものです。基本的には自然に治ることが多く、抗生剤を必要としません（例外的に、インフルエンザなど治療薬があるものもいくつかあります）。溶連菌感染症はウイルスではなく細菌による咽頭炎などで抗生剤が効きます。喉の所

予防方法

飛沫感染なので通常の風邪と同様に家族内や学校など濃厚な接触がある場合にうつります。家族が溶連菌咽頭炎と診断されたときにはマスクや

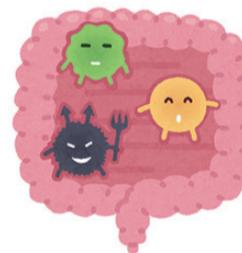
手洗いをすること、同じ症状が現れた場合には家族が溶連菌感染症であることを伝えて受診してください。

抗生剤開始後24時間経過すれば感染性はほとんどなくなるので、症状がなければ学校や仕事に行けますが、詳しいことは受診時にご確認ください。



腸内フローラ検査

2023年6月よりスタートした新オプション検査、腸内フローラ検査についてご紹介いたします。24年7月時点で約150名以上の方に検査を受けて頂いています。



腸内フローラとは、大腸の表面上に1000種類以上の細菌が群れをつくっている様子カラフルなお花畑に例えたものです。最近の研究では、腸内細菌には1つの臓器に匹敵するほどの働きと影響力があることがわかりつつあり、主な働きとして消化吸収、排便促進、免疫力アップ、幸せホルモン（セロトニン）の分泌など非常に多様で

す。腸内環境を整えることで免疫力向上、便通の改善、体重のコントロール、美肌、アレルギー予防、精神安定などのメリットがあり、私たちの心と身体の健康を支えています。検査方法は便を取ってポストへ投函するだけです。結果は、腸内環境の状態がA〜Eで判定され、高血圧、糖尿病、大腸がんなどのリスクや

自分の腸内環境に合わせた生活改善のポイントが記載されます。おなかでお悩みの方や、免疫力を高めたい方、美容やダイエットに関心のある方などにおすすめです。料金は組合員価格1万7600円（税込）、一般価格1万9800円（税込）です。この度、健診センター主催の腸活体験会を8月、9月、10月に開催します。腸活のお話と腸活レシピの試食ができる内容となっています。腸内フローラ検査1000円割引券を配布します。予約制ですので気になる方はぜひ健診センターまでお問い合わせください。

岡山協立病院 健診センター
TEL: 0570-0071845

平日 9時〜16時30分
土曜 9時〜12時30分

トリアージポスト設置訓練

災害医療訓練

岡山協立病院では、6月22日の午後にトリアージポスト（被災者の治療優先度を決める場所）設置訓練を実施しました。この訓練は、災害時の基礎的な対処能力を向上させることを目的としています。訓練ではトリアージを実施

（トリアージ後は治療優先度によって黒、赤、黄、緑のタグを渡します）、各区分のトリアージエリアへ搬送後、診療を行います。今回の訓練は当院の災害時の対応がどのようなものかを知ってもらうため、地域の方や岡山東商業高校にも参加していただきました。訓練を通じて、問題点や情報共有の重要性を再認識しました。また地域の方々からは「早急な対



災害時を想定した訓練



トリアージに使うタグ

協立病院 防災対策委員会

みんなのでつくる みんなの事業所

（意見・要望）
●1階外来ホールに2カ所、無料のウォーターサーバーを設置していただきたい。これから夏に向かう中で熱中症対策の一助として切望する次第です。近年、街の開業医さんではウォーターサーバーを設置している所が多いです。

↓外来医療委員会で検討をいたしました。外来の電力制約と設置場所の問題により設置が困難と判断しました。現状の診療各科の待ち合いスペースではウォーターサーバーやそれに伴うゴミ箱等の備品を設置するためのスペースの確保が難しい状況にあります。ご意見のように熱中症対策としての水分補給がとも必要になりますが、自動販売機・売店でペットボトルの水も取り扱いをしておりますので、ご利用ください。（協立病院 外来医療委員会 ※今回掲載している虹の意見については、2024年5・6月に寄せいただいたご意見です。）

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種

岡山協立病院では定期接種の対象であった方々で、ワクチン接種の機会を逃した方を対象に子宮頸がんワクチン接種を実施します。

- 1997年度生まれ～2007年度生まれの女性
 - 一般的な接種スケジュールの場合、接種完了までに6カ月かかります。
- ※2024年9月までに第1回の接種を行うと、2025年3月までに3回打ち終えることができます。

ご予約・お問い合わせは
岡山協立病院代表 TEL 086-272-2121 (代) から
内科外来へ

予約は1日5人までとなります

ワクチン接種基本スケジュール 14:00~16:00		
1回目: 8/ 5	2回目: 10/ 7	3回目: 2/10
1回目: 8/26	2回目: 10/28	3回目: 2/17
1回目: 9/ 9	2回目: 11/11	3回目: 3/ 3
1回目: 9/30	2回目: 12/ 2	3回目: 3/30

研修医・医学生コーナー 72

医師臨床研修制度開始から20年経過 岡山協立病院では56名の研修医を 受け入れてきました

岡山協立病院 副院長
臨床研修センター長

角南 和治



2004年から「医師臨床研修制度」が開始され、卒業2年以上の研修が必須となりました。それまで多くの病院で地域医療との接点が少ない、専門の診療科に偏った研修が行われ、「病気を診るが人は診ない」と評されてきたため「医師としての人格を涵養し、基本的な診療能力を修得する」研修が求められ、制度化されました。

岡山協立病院でもまさにこの理念に沿った研修プログラムを作成し、今年度までの20年間で56名の研修医を受け入れてきました。この2年はフルマッチ（定員4名/年）で8名の研修医が元気に研修しており、医局も若い力で活気にあふれています。これまでに48名が研修終了し各地で活躍しています。うち12名は現在も当院で診療を行い、中心的な立場で欠かせない存在になっています。



活気あふれる医局

研修医が集まらず、定着が少ない時期もありましたが、目先のことにこだわらず「全国で活躍できる医師を育てよう」と医師のみならず多くの職種で力をあわせて指導してくれました。地域や診療所組合員の方々も大きな力になり、基本的な技量習得とともに、患者さん、その家族に思いが寄せられる心ある医師が育つてきています。こうして研修に関わってくださるスタッフを心から誇りに思っています。またこの数年は総合診療科の充実のおかげで指導体制も厚くなり、2年前の外部審査ではエクセレント賞を受賞しました。もちろん主役は研修医です。2年間とはいえ研修中は山あり、谷あり、彼らが生き生きとしつかりした学びができるよう、引き続き温かい目で見守りながら、ご指導・ご支援をお願いいたします。

訪問介護事業の実情

テレビ取材を受けました

2024年度介護保険改定は、各サービスの基本報酬単価がプラス改定されている中で訪問介護事業のみが基本単価がマイナス改定されました。厚生労働省としては、他の介護サービス事業と比較して、訪問介護事業の利益率が最も高いという理由でした。

ヘルパーステーション・レインボーの利用者さんは、ご自宅で生活している方たちです。

訪問介護事業の 様々な問題

今回の改定による影響と援助に入るヘルパー職員の高齢化、人手不足の問題により、事業を閉鎖せざるを得ない事業所は少なくありません。RSK、NHK、KSBと3社の放送局から改定による訪問介護事業の実情を取材し



テレビ取材風景

も事務業務の煩雑さが問題の一つです。個人経営や小規模の事業所では、事務内容が煩雑なため加算算定が困難であることも報道されました。

誠実な介護の 実践を

レインボーが実践している介護は、在宅生活を支える社会資源としては絶対に必須であると自負しています。

て頂きました。この度の改定内容や訪問介護事業の必要性、利用者様の生の声を発信することができました。せっかくの介護職員処遇改善加算

在宅介護の現状として、独居・老老介護・高齢・認知症・精神疾患・生活困窮・ヤングケアラー等、様々な課題が複数混在しており、多種多

介護事業部 事務長
渡邊佳武

介護支援専門員募集

募集職種：介護支援専門員（ケアマネジャー）
勤務形態：常勤職員またはパート職員
事業所：ケアプラン北長瀬、ケアプラン倉田
勤務時間：8:30～17:00 ※パート職員は応相談
資格：介護支援専門員・AT運転免許
給与：195,700円～
※各種手当等、経験認定あり
※経験のある方優遇、未経験の方も歓迎します
★勤務日数や勤務時間など相談に応じます。個々のライフスタイルに合わせた「働き方」を提案します

お問い合わせ：岡山医療生協 介護事業部
Tel 086-276-2055 担当：中村・渡辺

8月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで
Tel 086-272-2121 内線5115

◆法律相談 8月22日(木) 18時～
担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子

◆生活相談
氏平三穂子県議：8月26日(月) 18時～
林 潤 市議：8月なし(個別相談可能)
ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日・第2火曜日 17時半～19時

◆何でも相談 8月9日(金) 17時半～18時半
担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子

コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間13時～17時)
◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制)

子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110

岡山医療生協 第79回 通常総代会

(1面の続き)

会場からは、活動者の高齢化に伴い若年層の強化をするため、特別な対策をすすめる必要があるのではないかと、質問や、6人の総代からの発言を頂きました。

質疑

医療生協の後継者作りのために体制を確立し、新たな取り組みをすすめるべきではないでしょうか。また、人間の尊厳を大切にしている取り組みを強化すべきではないでしょうか。

回答

全国的にも高齢化で危機感を感じています。現在、組合員参加のあり方について、未来プロジェクトを立ち上げて幅広い年齢が参加できるように検討を行っています。若い世代への参加の課題について、全国では子どもが一緒にできるヘルスチャレンジなど実践しています。

仲間増やし年間目標達成に向けての取り組み

中区南エリア

平井支部 住友電子総代 「決めた目標を最後まで諦めない」との強い気持ちで、

理事会だより

6月度定例理事会が、6月29日に開かれました。

決定事項

1. 生協強化月間方針
2. 岡山協立病院 減圧沸騰式器具洗浄器更新
3. 岡山協立病院 手術室空調機器更新
4. 理事会所属委員会の担当
5. 第79期役員推薦委員会立ち上げ

報告事項

1. 2024年5月度の経営
事業収益：6億7,575万円
事業費用：6億9,847万円
経常利益：1,993万円の赤字

協議事項

1. ケアプラン北長瀬の今後の計画
2. 第79回通常総代会振り返り

健康づくりセンター大野辻 行事予定

参加される場合はお申し込みが必要です。右記QRコードからメールでのお申し込みも可能です。★はヨガマットをご持参ください。100円で貸し出しもあります。

内容	日にち	時間	参加費(税込)
目指せ美姿勢★	8月9・30日(金)	13:30~14:30	
若さを保つ筋トレ★	8月7日(土)	13:30~14:30	組合員：1,000円 一般：1,500円
肩こり集中ケア★	8月27日(火)	13:30~14:30	
腰痛集中ケア★	8月28日(水)	13:30~14:30	
尿もれパーソナルケア★	9月9日(月)	9:30~10:30	組合員3,500円 一般4,000円
産後のからだケア★	9月9日(月)	10:45~11:45	
はじめてのピラティス★	8月30日(金)	10:30~11:30	
ベビーマッサージ教室★	8月28日(水)	10:00~11:00	
尿もれパーソナルケア★	8月26日(月)	11:00~16:00(1時間)	組合員3,500円 一般4,000円
自分と向き合う運動★	第1・第3土曜日	10:00~11:00	5,000円/月
ダイエット★	第3日曜日	14:00~15:00	
福祉ネイル(カラー or 爪磨き)	第1・第3土曜日	10:00~16:00(1時間)	2,000円
ダイエット カスタマイズ3cm/15分	8月21日(水)	10:30~11:30	1,000円
骨盤底筋群ケアアンチエイジング★	8月26日(月)	9:30~10:30	800円
青竹・足指体操、わらべうた産後ダンス	8月19日(月)	10:50~11:50	
わらべうたベビーマッサージ★	8月19日(月)	10:00~10:30	
音楽療法 ハーモニカ(さえずり)	第1土曜日	14:00~15:00	
音楽療法 歌って若返り(さえずり)	第4木曜日	14:00~15:00	
メイクセラピー	第3火曜日	10:00~11:30	
歌って健康づくり	第1・第3火曜日	14:00~15:00	
健康マージャン	第1土曜日	10:00~12:00	
健康マージャン教室	8月22日(水) 9月19日(水) 8月27日(月) 9月10日(月)	14:00~16:00	
ゆるっと筋トレ	8月1・8日(木)	10:00~12:00	500円
セラバンド体操	8月9日(金)・22日(木)	10:30~11:30	
有酸素運動で元気になろう!	8月21日(水)	13:30~14:30	
子どものねんね相談と子育て座談会	8月16日(金)	10:30~12:00	
フレイル予防教室(運動)	8月5日(月)・16日(金)・9月2日(金)	13:30~14:30	
おりがみ教室	8月21日(水)	14:00~15:00	
地域がんサロン	8月29日(木)	14:00~15:00	200円
おのづかバス「8月:バスボム作り」	第3土曜日	14:00~16:00	
履帯ストレッチ	8月8・29日(水)	12:00~12:45	
フリー卓球	8月7日(水)・27日(水)	9:00~12:00	無料
女性応援企画「ビューティークーデー」 (内容はお問い合わせください)	8月31日(土)	10:00~16:00	2,000円 (ネイル、スリ、セラピーのみ)

お問い合わせ先：健康づくりセンター大野辻 TEL086-805-0335 健康まちづくりセンター TEL086-271-7880

8・9月支部行事のお知らせ

参加希望の方は事前に健康まちづくりセンターへお問い合わせください。(TEL086-271-7880) *都合により、場所、日程など変更あり

地域	支部名	日にち	時間	内容	場所
中区	旭東	8月20日(火)	13時~17時	水彩画サークル さくら(参加費1,000円)	コムコム別館
		8月22日(木)	10時	ふれあいサロン	コムコム別館
	富山	毎月第2火曜日	10時	コーラス	富山コムユニティ
		毎週月曜日	9時30分	操山ウォーキング	豊源寺駐車場集合
	幡多	毎月第2水曜日	10時	絵手紙教室(参加費200円)	ふらっと(たまりば)
		毎月第2水曜日	14時	体操教室	みんなの診療所2階
	財田	毎月第1月曜日	10時	脳いきいき教室	東公民館2号見分館
		毎月第2・4土曜日	13時	卓球	平井排水センター
	平井	毎月第3金曜日	13時30分	けんこう講座	はみんくホール(倉田産科2階)
		毎月第3金曜日	13時30分	ストレッチ教室	はみんくホール(倉田産科2階)
操南	毎月第3水曜日	9時30分	布ぞうりづくり	はみんくホール(倉田産科2階)	
	毎月第3水曜日	13時30分	ラジオ体操・スクリはればれ体操	旭操コムユニティハウス	
旭操	毎月第2月曜日	6時30分	ストレッチ教室	旭操コムユニティハウス	
	毎月第1・3土曜日	9時30分	操山ウォーキング	ハローズ円山店集合	
	毎月第4金曜日	10時	布ぞうりづくり・手芸	山崎東集合所	
	8月21日(水)	13時	フィットネスコムコム(参加費500円 理学療法士います)	コムコム会館2階 ※要予約	
藤田	毎月第1・3木曜日	13時	ヨガ教室	第2藤田コムユニティハウス	
	毎月第2・4木曜日	13時	ヨガ教室	藤田公民館	
福南	毎月第2・3月曜日	13時30分	シニアピンポン教室	第3藤田コムユニティハウス	
	毎月第2・3月曜日	13時30分	みんなて大極拳	虹の家(たまりば)	
福南	毎月第2水曜日	10時	あおぞら太極拳サロン	並木町2号公園 他会場は随時お問い合わせください	
	毎月第4水曜日	10時	大極拳サロン	会場は随時お問い合わせください	
福南	毎月第2木曜日	10時	あいうべ体操とうたごえカフェ(カラオケサロン) ※参加費必要	会場は随時お問い合わせください	
	毎月第4木曜日	10時	ダンベル体操と健康おしゃべり会	虹の家(たまりば)	
福南	毎月第4水曜日	10時	大極拳サロン	会場は随時お問い合わせください	
	毎月第1・3水曜日	13時30分	軽いストレッチ体操	コープサービス福浜2階	
福南	毎月第2日曜日	9時~12時	フラットな足の履きかた講座	コープサービス福浜2階	
	毎月第1・3水曜日	13時30分	ヨガ入浴のわーる(おんぼん)おんぼん	コープサービス福浜2階	
福南	毎月第3日曜日	①調理10時 ②食事12時	こども食堂「なごやかスペース」 ※医療生協はサポート協力 ※参加は無料 ※要予約(詳細はお問い合わせください)	コープサービス福浜2階	
	8月19日(月)	13時30分	耳からはじめる健康づくり～聴覚と認知症の関係～ 講師：銀橋市場	コープサービス福浜2階	
芳田	8月29日(木)	10時	平和の映画会とおおぞら健康チェックメニューは骨力・血圧・体組成と結果説明	当新田中公会堂	
	9月7日(土)	10時	平和の映画会とおおぞら健康チェックメニューは骨力・血圧・体組成・結果説明	芳田コムユニティハウス	
光南台	9月20日(金)	10時30分~12時	あおぞら健康チェックメニューは骨力・血圧・体組成・結果説明	リョービプラッツ泉田店	
	毎月第1木曜日	13時	カラオケ教室(キハバタ持参必須)	同マキ/理容室(8時前到着)	
上道	9月8日(日)	9時~11時40分	フラットな足の履きかた講座 ※要予約	コープサービス福浜 ※要予約	
	毎月第4火曜日	16時30分~17時	フラットな足の履きかた講座 ※要予約	コープサービス福浜 ※要予約	
上道	毎月第1・3水曜日	9時30分	ストレッチ体操	平島コムユニティハウス	
	毎月第3水曜日	10時30分	上道サロン	平島コムユニティハウス	
瀬戸	毎月第1月曜日	10時	笑う班会	旭ヶ丘コムユニティセンター	
	8月23日(金)	14時	第1回年金学習会	あゆもどき(たまりば)	
芥子山	9月4日(水)	13時30分	ポラテニア学校開校式	あゆもどき(たまりば)	
	毎月第3水曜日	10時	ウォーキング	随時お問い合わせください	
可知	毎月第2・3・4・5金曜日	13時30分	健康体操	益野公会堂	
	8月29日(木)	10時	青空健康チェック	ハローズ西大寺南店	
山南	8月23日(金)	13時30分	平和映画会	朝日コムユニティ	
	毎月第2土曜日	10時	サロン虹のひろば(映画鑑賞)	虹のひろば(たまりば)	
北	毎月第4土曜日	11時	サロンふきのとう(料理)	三軒屋ふれあい会館	
	8月23日(金)	13時30分	健康づくりの学校第2課	虹のひろば(たまりば)	
西	毎月第2火曜日	10時	はっぴい倶楽部(8/13平新築開校)	随時お問い合わせください	
	毎月第3火曜日	10時	サロンひばりの家(8/20おんぼん開校)	随時お問い合わせください	
つだか	毎月第3火曜日	10時	サロンカイト(運動会でも聴覚と聴覚)	コムコム歌西館	
	毎月第3日曜日	10時30分	歌と健康づくり(大野辻出張会)	マスカット(たまりば)	
津島	8月22日(木)	10時	平和映画会	津島会館	
	毎月第3水曜日	9時30分	ウォーキング	御津公民館	
みつ	毎月第4火曜日	9時30分	クラウンゴルフ教室	御津グラウンドゴルフ場	
	9月24日(火)	10時30分	青空健康チェック	御津グラウンドゴルフ場	
大宮	8月30日(金)	10時	平和映画会	健康づくりセンター大野辻	
	毎月第2金曜日	13時	サロンももたろう(8月はお休み)	一宮公民館	
赤磐市	毎月第2・4金曜日	13時30分	百歳体操	つだひ十七川(たまりば)	
	毎月第2・4火曜日	13時30分	たまり場開放	賜たまり牛窓(たまりば)	
瀬戸内市	8月1日(木)	9時~12時	岡山東支部 ぶどうバザー	コムコム会館玄關前	
	毎月第1土曜日	13時30分	ひなせサロン	川向会館	
備前市	毎月水曜日	13時	サロンつばき	玉原大池集合所	
	毎月第2金曜日・第4火曜日	9時30分	サロンあさがお	日比市民センター	
玉野市	毎月第2水曜日	9時30分	健康体操	荘内市民センター	
	8月14日(土)	13時30分	虹のカフェ(認知症カフェ)	コムコム会館3階	

芸歴55周年記念 桂文珍独演会

JAPANTOUR 一期一笑

日時：10月14日(月・祝)
12:30開場 13:00開演

会場：岡山芸術創造劇場 ハレノワ大劇場

料金：全席指定5,500円
組合員4,900円

組合員限定価格での前売りチケットは、健康まちづくりセンターでのみの販売になります。

※問い合わせ先：
健康まちづくりセンター
TEL086-271-7880

●あったか食堂プラザ旭東 (福祉交流プラザ旭東共催)

会場：福祉交流プラザ旭東
時間：11時30分~12時15分

♥8月17日(土)
♥9月21日(土)

参加費300円(18歳以下無料)
先着50名まで

※申し込み先：
健康まちづくりセンター
TEL086-271-7880
(平日9:00~17:00)

●夏休み宿題応援隊

会場：コムコム会館3階
時間：10時~12時

♥8月19日(月)
♥8月20日(火)

宿題や勉強ができる場所を開放しています。
工作体験もあり、参加希望者は予約連絡をお願いします。

※申し込み先：
健康まちづくりセンター
TEL086-271-7880
(平日9:00~17:00)

●ママ'sカフェ 2024

開催日：8月21日(水) 10時~12時
こどものねんね(睡眠)についての学習 茶話会

10月16日(水) 10時~12時
親子で楽しむハロウィン 歌 リズム体操 茶話会

12月18日(水) 10時~12時
親子で楽しむクリスマス 歌 ゲーム 茶話会

場所：岡山医療生協 コムコム別館
対象：未就学児と保護者 各参加人数 先着10組
参加費：1回 大人300円

※申し込み先：健康まちづくりセンター
TEL086-271-7880
(平日9:00~17:00)

組合員のみなさんへ大切なお知らせ 【出資金現在高通知】を送付します

7月末から8月末頃にかけて、現残高通知を順次届着八ガキにて郵送します。また、郵便局やコンビニエンスストアなどで、3,000円分の増資ができる払込取扱票もついております。引き続き増資のご協力をお願い致します。

組合員本人がお亡くなりになっている場合や、転居、結婚などで住所変更されている方など、お手元に届かない場合は、手続きが必要になりますので下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：
岡山医療生協 本部経理課 TEL086-271-7841
健康まちづくりセンター TEL086-271-7880

「いのちの章典」実践交流集会が7月12、13日の2日間、webで開催されました。

全国から140の演題が発表され、学習講演、パネルディスカッションも行われました。岡山医療生協からも7つの活動報告がありました。

いのちとくらしを守り健康をばくくむ事業と運動を広げ、人権を尊重した医療・介護と組合員活動の具体的な事例がいくつかありました。

神戸医療生協の組合員の発表で「私たちが日常的に取り組んでいることが、いのちの章典を実践していたことが認識できた。医療生協は、ゆるやかな人間関係を保ちながらの大きな家族です」と言われたことが心に響きました。

学習講演「いのち輝くとき」の講師は村木厚子さん。20の講師が村木さん達から回答がありました。

本総代会にて、新たに理事2名が選任されました。今期で1名の理事が退任されました。

新任理事：森田陽子さん
鷺尾 裕さん
退任理事：安岡満利子さん
お疲れ様でした。



サテライト会場を開いた芥子山支部

09年に突然に逮捕され、64日間も拘留所に留め置かれました。

無実をほらすまで支えなかったのは、「信じているよ」真実を貫け」と支援を続けた家族・友人、同僚でした。

そして保釈後の不安な生活の中で、外出時に一般市民の方々からも声援をいただいたそうです。現在、村木さんたちを取り組んでいるNPO活動では、悩みや生きづらさを抱える10代、20代の女性の相談窓口をつくっています。本人のコミュニケーション障害などが原因で、不十分な取り調べや裁判によって刑務所に入れられる障がい者、若者、高齢者への支援に取り組んでいます。

最後に村木さんは医療生協への強い期待と要望を言われました。

「助け合うというコンセプトを持っている。力を持った「組合員」がいる。学習する文化がある。さらに望むことは、生協が周りをもっと巻きこんで活動を広げてほしい。そうすれば、掛け算で日本社会への影響力が効いてくる」

私たちはもっと大胆に多くの人たち、組織に手をさしのべ声をかけるべきではないでしょうか。

理事 吉永生

全国から学ぶ活動

す。青空健康チェックでは毎回20人の参加があります。その他にも企業との連携や、提携セミナーなどを有効に活用、デイサービス福浜を会場に「フィットネスコスモス」や「なごやかスペース」など開催しています。これまでの活動と新たな視点での企画の両輪で安心して住みつけられる地域づくりにつなげていきたいです。

して、参加者の交通手段の問題があります。住み慣れたまちで「認知症カフェ」が増えたいと思います。

地図を片手に訪問活動を計画的に行いました。LINEで情報共有し、手配さんなど地域組合員が何らかの形でかかわってくれて達成につながっています。組合員あつてこそ医療生協です。しかし、様々な理由で脱退される方が多くいます。大変ですが、みななで大きな医療生協になるため力を合わせていきましょう。

「一面の続き」

糖尿病患者「あおば会」の取り組みと課題について

糖尿病患者会「あおば会」は昨年、総会や学習会、秋の日帰り旅行を実施しました。今年度も様々な企画を予定しています。高齢化で会員数が減少傾向にあります。同じ立場の人と悩みを共有し、一緒に前向きに取り組むことができる患者会の役割を理解していただき、法人、各院所からも患者会会員の増加に向けたお知らせをお願いします。

患者会 木阪 清総代

ロシア、ウクライナの戦争や、イスラエルのガザ地区侵攻など、病院、学校へのミサイル爆撃など国連決議を踏みこむ許されない戦争犯罪が繰り返されています。国内でも5年間で43兆円もの軍事予算が組まれ、戦争への道を歩み始めています。あの時、戦争反対を叫んでいたらと後悔しなくて済むように、平和の活動をひろげていきましょう。

健康づくりセンター大野辻の企画に参加して

健康づくりセンター大野辻では幅広い年齢層の役立つ企画を多くされて満足しています。北区だけでなく、医療生協全体の活動の出発点となるよう運動を展開していきます。

発言を受けて

「いのちの章典」実践交流集会が7月12、13日の2日間、webで開催されました。

北区エリア

大元支部 藤沢つたえ総代
健康づくりセンター大野辻では幅広い年齢層の役立つ企画を多くされて満足しています。北区だけでなく、医療生協全体の活動の出発点となるよう運動を展開していきます。

南区エリア

興除支部 大野康子総代
南区エリアでは地域の方々にも積極的に声をかけたイベントを各支部で実施しています。

表彰

今総代会では班会開催年間で10人以上の仲間増やしを達成した組合員5人、支部組合員数の15%の増資実人数を表彰しました。

役員選任について

本総代会にて、新たに理事2名が選任されました。今期で1名の理事が退任されました。

役員選任について

新任理事：森田陽子さん
鷺尾 裕さん
退任理事：安岡満利子さん
お疲れ様でした。

虹っ子にじちゃん

ジ.カタヤマ



2024年 平和の活動月間

～ 平和行進と平和上映会の報告～

岡山医療生協では毎年夏に平和について考える多くの企画が開催されます。毎年たくさんの方々が参加され、平和の尊さを学んでいます。

2024年平和行進に参加して

7月20日(土)、国民平和行進に参加しました。私が歩いたのは、岡山市南区の西市公園(休憩所)からコープ大福店までの約3kmのコースです。先に北区の下石公園から行進されていた皆さんと合



平和を訴えてみんなで行進

私は1983年頃から平和行進に参加しているのですが、今年で約40年になります。働いていた職場で同僚と歩いたことがきっかけです。その頃は若かったので1日を通して歩くこともできませんでした。翌年からは、平和行



西市公園休憩所

流し、「核兵器廃絶!」「子どもたちに青い空を残そう!」とアピールしながら、戦争のない平和な世界を願い、なんとか歩くことができました。



コープ大福店で記念の1枚

進が岡山県に入り、広島県へバトンパスをするまでの間に参加してきました。私にとって平和行進とは

「はだしのゲン」がコムコムホールで開催されました。暑い日にも関わらず、小学生

「はだしのゲン」上映と原爆の絵画展

7月20日(土) 平和の映画会「はだしのゲン」がコムコムホールで開催されました。暑い日にも関わらず、小学生真剣に観賞され、時には言葉にならない思いを飲み込まれる方もいらっしゃいました。



アンコールに沸くパンフルート

福南支部 正本康子 モニターのパンフルート演奏(奏者:今井勉さん)は、涼を感じる美しい音色でアンコールが起こるほどでした。



高校生が伝える原爆の記憶

今回の企画を通し、原爆を禁止するためには「声を広げる」「関心を持ち続ける」「一人一人が自覚する」「平和の大切さを継承する」など大切な感想を皆さんからいただきました。

平和環境委員会

被災地支援活動のいま

能登半島地震募金プロジェクト

岡山医療生協も含め全国各地から医療福祉生協連や全日本民医連を通して被災地へ届けた私たちの思いは、6月末で約2200万円を越え、輪島市・珠洲市・能登町・穴水町の4自治体へ贈呈されました。主に左記のような活動に利用されています。

- 水道復旧が遅れている地区へのペットボトルで5・52トンの飲料水支援(能登町役場からの要請に基づき実施)
- 31世帯の被災家財整理(能登町災害ボランティアセンターを通じ実施)
- 福祉避難所(能登町役場小木支所)での炊き出し支援

○ 珠洲市の日本海側の避難所3カ所への物資支援(生鮮食品・飲料水延べ12回36カ所)

約7カ月が経過し、被災地では公費解体が少しずつ見られるようになり、仮設住宅へ



募金箱は各事業所に設置

の入居も徐々に進んでいます。募金箱は各事業所に設置してありますので、引き続きご協力をよろしくお願いたします。

岡山医療生協の募金活動は12月31日まで継続して参ります。募金箱は各事業所に設置してありますので、引き続きご協力をよろしくお願いたします。

健康を保つ食事シリーズ No.237 (健診センター コムコムクッキング)

酸辣湯風卵スープ

〈材料2人分〉

- ツナ缶(水煮).....20g
カットわかめ.....0g
卵.....1個
しょうゆ.....小さじ1
酢.....小さじ1
水・片栗粉.....各小さじ1
水だし出汁.....300ml
(長ネギ.....1本
しょうが.....1個(30g)
塩.....1g
水.....1L

〈作り方〉

- ①水だし出汁を作る。長ネギ・しょうがを斜めに切り、容器に入れ、塩と水を加えて一晩寝かせる。
②ツナ缶は水気を切り、カットわかめは水で戻し、卵は溶いておく。
③水溶き片栗粉を作る。
④長ネギとしょうがを取り出した水だし出汁300mlを沸かし、ツナ・しょうゆを入れ③でとろみをつける。
⑤カットわかめと卵を入れ、最後に酢を加える。

[1人分55kcal 塩分相当量0.7g]



栄養ポイント

- わかめに含まれる食物繊維には、コレステロールの吸収を助け、体外へ排出する働きがあります。
●ネギ類特有のツンとした匂いの成分は、血栓を予防してくれます。



岡山市東区 木口彩羽

大学の同期10人で、高知に集まり、同窓会をしました。卒業以来約50年会っていない人がほとんどで、ドキドキでしたが、すぐに打ち解け楽しい時を過ごせました。「楽しかった。また会おうね」と言ってお別れしました。

「夏休みは家族でキャンプ」が、わが家の恒例行事でした。皆で協力してテントを張り、悪戦苦闘しながら火おこしをして、飯盒でごはんを炊き、定番のカレー・焼きそば・バーベキュー。星空をながめながら夜おそくまでおしゃべりして、ギョウギョウづめのテントの中で、手をつないで眠りに



岡山市中区 原田 邦子

総代会が終わりました。最も感動したのは、今こそ平和を守る努力を！というアピールが採択されたことです。私も「憲法を守れ」「戦争をやめろ」と声をあげ、少しでも

6月号に「マイナ保険証」について投稿されていた方がいましたが、同感です！私もマイナンバーカードの取得は任意だったはずなのに。

老木に 空蟬ひとつ 吹かれたり
岡山市北区 佐久間公子
お飯の 湯気ふくくと 終戦日
岡山市北区 川合美登里
子ども孫も 揃ひ華やぐ 盆の宴
岡山市北区 遠藤佐紀子

短歌

カバン肩に スマホ見つめる 若者
が 一列に並び 通学バス待つ
岡山市南区 芦田美代子

俳句

蛸や 夕餉支度を 急かされて
岡山市北区 葛原幸恵

サプリメント、本当に自分の健康の役に立っていますか？ 今一度確認して、利用したいものですね。

息子(50歳)が私の誕生日に初めてごちそうを作ってくれて、うれしかったです。メニューはオムドリア、サラダ、

健康診断は、生活の通信簿だと思います。毎年結果にドキドキしています。今年も良い結果が出ますように。



岡山市東区 S・U



瀬戸内市 とつちゃん

老化防止に「ザ・クロスワード」に挑戦したり、「食事シリーズ」のレシピを実践したりしている。栄養ポイントを参考に健康につながる食事作りを大切にしていきたい。

大学3年生の夏休み、アルバイトで貯めたお金で、友人と2人で北海道を1周しました。当時学生に安くて安全で楽しいと人気があった、ユースホテルに泊まりながら、大きなリュックを背負って、約1カ月間の旅でした。上野で夜行列車に乗り換え、青函連絡船で函館へ、札幌・釧路・知床・網走・旭川・稚内・利尻・礼文…。毎日公衆電話で家族に「無事」を伝えながらではありましたが、50年経った今でも鮮明に覚えている貴重な思い出です。

つ。限りな〜とおっし子どもたちの夏の思い出です。

行動したいと思います。

赤警市 黒田恵美

★投稿募集中!

意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など、「テーマ」好きな食べ物」他



応募QRコード

夏の思い出

お盆が近くなるといつも思い出すのは、実家の墓地に通じる山道での光景である。それは、羽黒トンボの群れが竹やぶのこもれ日の中を飛び交うという幻想的な景色であった。竹やぶも減り河川改修も進み、今年もあのトンボに会えるかなと心配だ。

岡山市中区 K・H

ザクロスワード 出題 ●モロスミ勝

crossword puzzle grid with numbers 1-25 and letters A-F.

【問題】 A~Fを並べてできる言葉は?

- 1 パリのセーヌ河畔の広場に立つ…塔
2 アメリカの貨幣単位
3 高い金額…紙幣
5 セミがあちこちでしきりに鳴いています
6 …そばの上にノリをかけるとザル
9 めったに無い様子
11 了解。承知すること
12 つのり集めること。社員
14 首都はワルシャワ
16 温度を下げる…装置
18 冗談。しゃれ
20 雑木。山で…を刈る
21 …ハチ取らず
23 日本銀行で新…発行

■ヨコのカギ

- 1 …は宵越しの銭は持たぬ
4 夏に多い皮膚の出来物
7 恩返しをする鳥
8 桜肉は…の肉
10 千分の1の単位
11 宇宙から来た「ちり」
13 新しい時代。…メーカー
15 「時雨」の読み方は?
17 道筋。経路
18 年輪の数と一致します
19 「辛勝」の反対語は?
21 …心。…全地帯
22 高跳びの横木
23 刀をおさめる入れ物
24 ワインは…の実でつくる果実酒
25 ダンスで速いステップ

■タテのカギ

- 1 …は宵越しの銭は持たぬ
2 …ハチ取らず
3 …そばの上にノリをかけるとザル
4 …ハチ取らず
5 …ハチ取らず
6 …ハチ取らず
7 …ハチ取らず
8 …ハチ取らず
9 …ハチ取らず
10 …ハチ取らず
11 …ハチ取らず
12 …ハチ取らず
13 …ハチ取らず
14 …ハチ取らず
15 …ハチ取らず
16 …ハチ取らず
17 …ハチ取らず
18 …ハチ取らず
19 …ハチ取らず
20 …ハチ取らず
21 …ハチ取らず
22 …ハチ取らず
23 …ハチ取らず
24 …ハチ取らず
25 …ハチ取らず

【応募方法】 〒703-8288 岡山市中区赤坂本町2-20、岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、を明記。応募していただいたご意見、ご感想などは編集して掲載させていただきます。締め切りは8月末日(消印有効)

8月

外来診療表

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。
救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

敷地内禁煙
全ての院所にて敷地内禁煙にご協力ください

総合病院 岡山協立病院 TEL (代) 086・272・2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
全科、午前診療の予約外の方の受付時間は11時までとさせていただきます。

岡山東中央病院 TEL 086・276・3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

	月	火	水	木	金	土	
内科 ●慢性の病気の方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。	午前 初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	
	午前 9:00~11:00 【予約制】	板野浪尾(減) 宇佐神 (5・26日)	杉村角南 浪尾(減) 若槻 (13・20・27日)	桜井本橋 高橋 宇佐神 (7・14・28日)	担当医 板野石井 杉村	板野佐藤(知) 浪尾(減) 担当医 高橋 (2・9・23・30日)	担当医 (3・10・17・31日)
	午後 【予約制】	浪尾(減) 14:00~16:00	角南 浪尾(減) 14:00~16:00 桜井 14:00~16:00	橋本富岡 13:30~16:00	角南 石井 桜井 14:00~16:00 担当医 (1・8・22・29日)	桜井 高橋 浪尾(減) 14:00~16:00 (2・9日)	
	夜間 予約外の受付は18:30まで		担当医 (13日) (予約のみ)	橋本 南村 杉		宇佐神 担当医 (9・23・30日)	
総合診療科	午前	横田(佐) (5・26日)	佐藤 (6・13・20日)	横田(佐) (7・14・28日)	清水 (1・8・22・29日)	藤井	
	午後 【予約制】			横田(啓) (7・14・28日)	佐藤 (14:00~16:00) (1・8・15・22日) 禁煙外来 (15:00~15:30) (1・8・15・22日)	一瀬 (2・9・16・30日)	
神経内科 【予約制】	午前				担当医		
外科	午前	鳴坂 (5・26日) 木村(圭)	浪尾(博) (6・20日)	馬淵 森	伊藤(忠) 今井 (1・22・29日)	浪尾(博) 大谷 (乳腺外来) (2・9・23・30日)	伊藤(忠) (10日)
	午後			馬淵(予約)			
皮膚科	午前	木村(摩)	木村(摩) (6・20・27日)		木村(摩) (8・15・22・29日)	木村(摩)	
夜間			担当医				
整形外科	午前	中野		中野 担当医		中野 加川	
脳神経外科 【予約制】	午前		近間 (6・20日)				
	午後 13:00~17:00			担当医 (7・21日)			
疼痛治療科 ペインクリニック 緩和ケア 【予約制】	午後 13:00~15:00	武田			武田		
	午後 14:00~16:00	竹谷	竹谷 福田(展)	武田 竹谷	福田(展)	武田 竹谷	
「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。							
小児科 ●受診の際は事前にご連絡ください。 直通電話 086・271・7830	午前	川口 (5日) 山崎 (19・26日)	山崎	山崎	川口 川口	担当医 (3・17日) 川口 (10・24・31日)	
	午後 午後・診察 15:30~16:30受付	山崎 13:30~16:30 (19・26日)	山崎		川口	川口	
婦人科	午前	平井 (19日のみ10時まで) (19・26日)		平井	平井 平井	平井 (10・24日)	
泌尿器科	午前	二ノ宮 (19・26日)	二ノ宮 (13・20・27日)	二ノ宮 (14・21・28日)	二ノ宮 二ノ宮	二ノ宮 (17日)	
	夜間				二ノ宮 (9・23日)		
眼科	午前	担当医	担当医 (6・20・27日)	担当医 (21・28日)	担当医 (1・8・22・29日)	担当医 (2・23・30日)	
耳鼻咽喉科 【予約制】	午前					担当医	
	午後 14:30~16:00		担当医		担当医 (1・8・22・29日)		
心療科 【予約制】	午前	梶田	梶田	梶田		梶田	
看護専門外来 【予約制】	午前 9:00~11:30		13日 呼吸器ケア外来 島田	7日 ストーマ外来 相賀・中下		16日 がん患者サポート外来 山内・松本	
歯科 【予約制】 直通電話 086・271・1978	午前 9:00~11:30	伊藤 齋藤	栗田 伊藤	伊藤 栗田	伊藤 (1・8・22・29日) 齋藤	栗田 齋藤	
	午後 13:30~16:00	齋藤 栗田	伊藤 齋藤		伊藤 (1・8・22・29日) 齋藤	栗田 齋藤	
	夜間 16:00~18:30		齋藤			伊藤 栗田	

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 9:00~12:00	眞鍋 (初診外来)	石井 (初診外来)	眞鍋 鍋江 副 (初診外来) 胃内視鏡 (第2・4)	大野 福田(好) (初診外来) 胃内視鏡	大野 (初診外来) 胃内視鏡	眞鍋 (3・17日)
	夜間			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋) (予約)			
皮膚科	午前 9:00~12:00		高橋(阿) (6・13・27日)				
整形外科	午後 13:30~15:00				担当医 (初診受付は14:30まで) (1・8・22・29日)		

コープ西大寺診療所 TEL 086・944・0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

内科	午前 9:00~12:00	吉崎 担当医 (5日) 西野 (19・26日) 禁煙外来(予約)	吉崎 担当医 (6日) 西野 (13・20・27日) 禁煙外来(予約)	吉崎 禁煙外来(予約) 胃内視鏡 (西野) (予約)	西野 (1・8・15・22日) 担当医 (29日) 浪尾(減) (予約)	吉崎 禁煙外来(予約)	西野 (3・17日) 光野 (10・24日) 31日は休診です
	午後				浪尾(減) (予約)		
	夜間	月曜日の夜間診療は終了しました			西野 (7・14・21日) 禁煙外来(予約)		

コープみんなの診療所 TEL 086・278・8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

内科	午前 9:00~12:00	中桐 門田	中桐	中桐 (11:00~) (7・14日) 今井 (21・28日)	浪尾(博)	中桐 門田	中桐 (10・24日)
	午後 13:30~15:00				浪尾(博)		
	夜間			中桐			

せいきょう玉野診療所 TEL 0863・81・1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

内科	午前 8:30~12:30	谷口	谷口	谷口	光野 (1・29日) 谷口 (8・22日) 15日は休診です	谷口	宇佐神 (3日) 杉村 (10・24・31日) 光野 (17日)
	午後 15:00~19:00	谷口	谷口	谷口		谷口	

コープ倉田歯科 TEL 086・237・8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

歯科 【予約制】	午前 9:00~11:30	吉濱 田中	坂口 (6・20・27日) 中田	斉藤 中田	坂口 (1・8・22・29日) 15日は休診です	坂口 (2・9・23・30日) 中田	坂口 (3・10・24・31日) 中田
	午後 13:30~16:00	吉濱 田中	坂口 (6・20・27日) 中田		坂口 (1・8・22・29日) 15日は休診です	坂口 (2・9・23・30日) 中田	坂口 (3・10・24・31日)

	午前	午後	夜間
岡山協立病院	8:00~11:00 (予約外) *診療開始9:00	予約制	16:30~18:30 *診療開始17:00
岡山東中央病院	7:30~12:00 *診療開始9:00	整形外科 13:30~15:00 *初診は14:00まで	内科 16:30~19:00 *診療開始17:00
コープ西大寺診療所	8:30~12:00 *診療開始9:00	予約制	16:30~19:00 *診療開始17:00
コープみんなの診療所	8:30~11:30 (予約外のみ) *診療開始9:00	13:30~14:30 (予約外のみ)	16:30~18:30 (予約外のみ) *診療開始17:00
せいきょう玉野診療所	8:00~12:30 *診療開始8:30	14:40~19:00	*診療開始15:00

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内)
各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845

医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。

※往診のご相談は各診療所にお問い合わせ下さい。

何でも相談窓口 TEL 086-271-0976

地域なんでも相談窓口 TEL 086-271-7880

訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086-271-5599

ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086-901-0228

在宅福祉総合センター倉田 TEL 703-8265 岡山市中区倉田668-1

ヘルパーステーション レインボー TEL 086-200-1720

コープケアプラン 倉田 TEL 086-200-1729

受付時間 月~土 8:30~17:00

デイサービスセンター くらた TEL 086-276-7081

グループホーム 福浜 TEL 086-264-1077

外来駐車場(協立)

●外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料(総合受付にお声かけ下さい)
●入院時は、お車で来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。

面会に関するお願い(協立・東中央)

新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、予約制とさせていただきます。

ケアプラン北長瀬 TEL 086-246-4101

〒700-0975 岡山市北区今三丁目18-30

デイサービス虹の家 TEL 0863-81-8801

〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26

ケアプラン玉野 TEL 0863-81-1711

〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

在宅福祉センター福浜

〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7

コープデイサービス 福浜 TEL 086-902-0221

なんでも相談窓口福浜 TEL 086-902-0228

グループホーム 福浜 TEL 086-264-1077

〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10