



コープ

# みんなの診療所



発行  
コープみんなの診療所運営委員会  
〒703-8228  
岡山市中区乙多見101-4  
☎ 086-278-8522

だより

## みんなの診療所 ”わくわくフェスタ”開催

皆様のお力添えをいただき、コープみんなの診療所は25周年を迎えます。5年ぶりに行事を開催します。楽しんでいただけるようにと組合員さんと一緒に準備しています。お誘いあわせて是非お越しく下さい。お待ちしております。

- 10:10頃 津軽三味線コンサート  
蝦名 宇摩さん
- 10:50頃 保健講話  
中桐 慎太郎 所長
- 11:15頃 平和紙芝居 高島支部
- 11:25頃 あっ晴れ!もも太郎体操  
岡山市ふれあい介護予防センター  
健康チェック、健康ゲーム、折り紙教室  
福祉用具展示・体験、介護相談など

※内容が変更する場合がございます。  
診療所の駐車場はご利用できません。公共交通機関等をご利用ください。



蝦名 宇摩(えびな うま)  
鹿児島県奄美大島出身。  
瀬戸内市の自宅で民謡教室をひらきながら、県内外のさまざまなイベントで演奏活動中。

参加費 無料

お誘いあわせておこしく下さい!

健康チェック  
骨密度  
血管年齢  
血圧 など

お楽しみコーナー  
おかやまCO・OP  
虹いろ薬局  
キッチンカー  
福引き

津軽三味線コンサート  
えびな うま  
蝦名 宇摩さん

保健講話  
所長 中桐 慎太郎

展示+体験コーナー  
福祉用具  
折り紙教室  
健康ゲーム  
など

あっ晴れ!もも太郎体操 体験・介護相談  
岡山市ふれあい介護予防センター・中区地域支援センター

コープみんなの診療所  
わくわくフェスタ

2024年 10月5日(土) 会場 コープみんなの診療所  
10:00~12:00

お問い合わせ先 岡山医療生活協同組合  
コープみんなの診療所  
岡山市中区乙多見101-4 Tel:086-278-8522  
診療所の駐車場はご利用できません。公共交通機関をご利用ください。

### 9月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	中桐 門田	中桐	今井	浪尾博	中桐 門田	中桐 14日 28日
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	中桐	*	*	*

- 午前診療 9時~12時 受付時間 8時半~11時半
- 午後診療 13時半~15時 受付時間 13時半~14時半
- 夜間診療 17時~19時 受付時間 16時半~18時半
- 休診:日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
- ※土曜日は第2・第4のみ(祝日のある月は変動します)

### サロン・サークル活動のご案内

現在、みんなのサロンとサークル活動(手芸・卓球・フラダンス)は、お休み中です。

## コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

## 虹いろ薬局 コーナー

## 患者のみなさまへ

今年の10月から、“医薬品の自己負担の新たな仕組み～長期収載品(後発医薬品のある先発医薬品)への選定療養導入～”が実施されます。その内容についてご存知ですか？

医療上の必要性が認められない場合で「後発医薬品でなく先発品を使いたい」と希望した時には、両者の差額の4分の1を患者さん自身が負担する仕組み(選定療養)です。

以下に、厚生労働省から通知された内容をご紹介します。詳しくは、かかりつけ薬局でお尋ねください。

2024年10月からの  
医薬品の自己負担の新たな仕組み

### ■ 後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金をお支払いいただきます。

- ・ 後発医薬品は、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使っていただけるお薬です。
- ・ 先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただきます。

- ・ 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

《厚生労働省ホームページより抜粋》

## 上道支部 平和朗読劇と防災マルシェ

8月6日原爆投下の日、朝からピーススタンディングに参加し、昼からは朗読劇団スリーピースの方による「広島のある国で河野信子さん10才の時の被爆体験より」の朗読劇と高島支部の方による紙芝居『ふたつの命』あきらくんのせんそうたいけんを見させてもらい、戦争・原爆の恐ろしさを改めて考えさせられました。

8月17日第2回上道防災マルシェが浮田小学校で行われました。



猛暑の中、上道支部では、昨年につき健康チェック(血管年齢・骨評価)で参加しました。

## 上道 防災マルシェに参加しました

8月17日(土)、浮田小学校校庭にて「第2回上道防災マルシェ」が開催されました。医療生協上道支部の組合員さんと一緒に健康チェックで参加しました。骨評価や血管年齢チェックを行い、診療所看護師は結果説明を担当しました。防災や健康に関心の高い方が多く、健康チェックの結果は良好な方が多い印象でした。

南海トラフ地震注意が高まっている中、起震車の体験もでき、防災への関心が高まる体験もできました。地域での健康づくりのお役にたてる取り組みに参加していきたいと思っております。



## 診療所での訪問診療研修を終えて

6月からみんなの診療所で、訪問診療の研修をおこなっていた井上圭介医師の研修が8月末で終了し、8月27日に研修の報告会を所内で開催しました。患者さんと時間をとりお話を伺う中で、診療所の職員が知らなかったことなど新しい気づきがありました。「研修中に訪問する施設ごとに対応できることも異なり、それぞれ特徴があることを知ることができてよかった。退院される患者さんのゴール設定をおこなうなど今後に活かしていきたい。」と話されていました。

指導を担当した所長からは、「患者さんとしっかり話しができることは素晴らしいこと。認知症の患者さんとも充分コミュニケーションができていました。」と研修をふり返りました。病院と診療所の連携を強め、



患者さんにより安心して療養していただけるよう一緒に考えていけるきっかけになりました。

## みんなの診療所なんでも相談コーナー

毎月第2月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困ったこと」「どこに相談したらよいか 分からない」とってありませんか？そんなときにぜひご利用ください。

9月9日(9:00~12:00)