

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2024 12月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943



岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

いま、岡山医療生協は
●組合員数 60,506人
●出資金 19億161万円
●1人平均出資金 31,428円
(2024年11月22日現在)

楽しかったヨ!

にじいろ健康フェスティバル



キッチンカーは5台出店

子どもたちのコスプレ体験コーナー

各支部からの出店やキッチンカーの利用でにぎわう外会場

11月3日(日)に岡山協立病院駐車場およびコムコム会館で「にじいろ健康フェスティバル」を開催しました。約700人の方が参加されました。
当日は、健康チェックをはじめ、救急車の展示や記念講演「世代を超え いのちを守る みどりの病院」などで医療生協の活動を体感していただきました。(詳しくは4・5面)



三軒支部バザー (支部から8店出店)

自治体健診は12月末まで
予約はお済みですか?

予約はこちらから



全体会・分科会・ポスターセッションなどで、健康格差を改善するため、様々な視点から考えた取り組みを各国から持ち寄りました。34カ国800人の参加です。岡山協立病院からは一演題報告しました。
今回は「誰一人取り残さない」がキーワードです。人が個



岡山からの参加者 (広島国際会議場)

ヘルスプロモーションをすすめる病院・介護事業所・薬局などが加盟する国際HPHネットワークが主催する第30回国際HPHカンファレンスが広島で11月6日〜8日、開催されました。

人として尊重され『平和』『環境』を守る社会をめざし行動しようということが伝わりました。
健康づくり・地域のつながり・おせっかい・誰でもかかれる病院など普段の私たちが岡山医療生協の活動がHPHの実践につながるのだと自信になりました。

理事 岡本由美子

第30回国際HPHカンファレンス

最近日本人の受賞が減って興味を失っていたが、「日本原水爆被害者団体協議会(被団協)」にノーベル平和賞を授与することを決めた!と、うれしいニュースが飛び込んできました。被団協の核兵器廃絶運動における貢献を高く評価し、核兵器のない世界を実現するための努力と、核兵器が二度と使われてはならないことを目撃証言によって示してきたことが受賞理由です。

被爆者の方がたゆまぬ努力を続けてこられたことで、次第に核兵器使用は道徳的に許されないと烙印を押す力強い国際的な規範が醸成され、2021年に核兵器禁止条約が発効しました。しかし、今なお地球上には1万発を超える核弾頭があります。欧州と中東で核の脅威をはらむ戦闘が続く、東アジアの国々では軍備の増強が進んでいます。

核廃絶への道のりが険しいことに変わりはないが、平和賞の発表以来、関心は格段に高まっています。「ヒバクシヤ」たちの苦しみから教わった体験を伝え、その身を削っての証言を私たち次世代が引き継いで核兵器のない世界の実現に努力していきたいものです。

(K・J)



365日 24時間の安心

救急チームの取り組みについて

岡山協立病院では、1976年5月より救急指定病院として24時間365日救急受け入れをしています。救急搬送のお断りを減らし、より多くの救急患者を受け入れ、安全・安心でかかりやすく地域から信頼される救急外来にするために2022年11月から「救急チーム」を立ち上げました。

安心できる 救急外来

救急チームの活動を始めてからは、外来とHCU (High Care Unit: 高度治療室) スタッフがチームを組み、連携を取りながら救急患者の受け



チームでカンファレンス

「We do the best for all」とあり、意味は「患者、患者を取り巻く全ての背景、地域、環境等あらゆるすべてのことに最善を尽くす」です。まさしく、岡山医療生協の理念である、「いのちとこころを大切に、安全・安心でかかりやすく、地域から信頼される病院」に合致しています。この言



「We do the best for all」を背に

入れを行っています。チームを組むことで、救急の専門性が高まり、救急搬送から入院まで一連で救急患者に関わることができるようになりました。また、毎月第3木曜日にチーム会議を行っています。事例の共有やお断り例の振り返りを行い問題解決のためのカンファレンスも行っています。看護の質を向上させるために、医師による学習会も定期的に開催し、救急搬送年間2000件以上の受け入れをめざしています。

救急チームが一丸

葉と医療生協のマークをユニフォームに掲げ、救急チームが一丸となって最善を尽くしていきたいと思います。

選定療養費不要

当院は、医療生協の病院として組合員がいつでも安心してかかるよう初診時や時間外の選定療養費（診療費とは別の料金7700円～11000円）をいただいています。また、検査技師や放射線技師も24時間配置しておりいつでも必要な検査が実施できるようにしています。救急受診の際は必ずお電話でご相談くださるようお願いいたします（小児等一部対応できない場合もあります）。
副看護部長 外来統括部長 倉田司美子

禁煙外来でタバコやめませんか？

総合診療科 医師 植木千代

自力で禁煙するのは大変なことです。喫煙は単なる「習慣」ではなく依存症という「病気」だからです。禁煙治療は自力に比べてより楽に確実に禁煙できます。

喫煙による健康被害

喫煙は肺の病気だけでなく、脳梗塞や心筋梗塞、様々ながんなど多くの病気のリスクを高めます。また、受動喫煙により周りの人にも健康被害を引き起こします。大きな病気をきっかけに禁煙する方もいますが、できればそう



植木医師による禁煙外来

禁煙治療条件

禁煙治療を受けることができる方は

- ①ニコチン依存症のスクリーニングテストでニコチン依存症と診断された方
- ②35歳以上の場合、ブリンク

マン指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上の方
③直ちに禁煙することを希望されている方
④禁煙治療の説明を受けて同意された方

禁煙治療の流れ

12週間に5回のプログラムで、依存度に応じた処方（貼る薬など）、呼吸一酸化炭素濃度測定、禁煙に対するアドバイスなどを行います。当院では毎週木曜日午後完全に完全予約制で総合診療科医師が担当しています。女性医師も対応できます。ぜひこの機会に検討してみてください。

訪問診療ってどんなことをするの？

コープみんなの診療所

コープみんなの診療所では、外来通院が難しくなった患者さんに訪問診療を行っています。

血）や注射、予防接種などを受けることもでき、体調の変化や症状が急変した場合は臨時・緊急往診にて対応します。

訪問診療を受けるために

まず訪問診療の内容・費用などについて説明を受けて契約をします。何かあれば24時間365日看護師が携帯電話で対応します。病状が悪化した時には、協立病院をはじめ、他の医療機関と連携をとって入院の調整も行っていますので安心して自宅や施設で

医師が訪問し診療処方

当診療所では基本的に、月2回決まった曜日に訪問して診察、薬の処方を行います。自宅や施設で必要な検査（採



医師と看護師で訪問

過ごすことができます。

訪問診療を受けたい方、関心がある方は診療所スタッフにお声かけください。

コープみんなの診療所

看護主任 藤井ゆづ子

岡山中央病院・コープ西大寺診療所・せいきょう玉野診療所でも同様に訪問診療を行っています。

みんなであつくる みんなの事業所

（意見・要望）

●13時30分頃、売店に行き、飲食スペースを利用しようとしたが、職員がすべて使用しており、自身が利用できなかった。

↓ご迷惑をおかけして大変申し訳ありません。コロナ禍対応として売店や職員食堂での席数を絞ってきたため座席が不足しています。職員の休憩室や食堂の座席を増やすことで、職員はそちらを利用するように促します。

（協立病院 事務長室）

（感謝の意見）

●いつも歯科でお世話になっております。受診で丁寧、ほぼすべての歯をみがいてもらい、「歯間ブラシ」を入れてもらいました。また「歯石除去」では、みがき残しがある所もあるので、そこをより丁寧に磨こうと分かりました。歯がつるつるになり「これを目標にがんばってください」と言ってくださり、次への励みにもなりました。ありがとうございました。



※今回掲載している虹の意見については、2024年10月にお寄せいただいたご意見です。



発表を終えて笑顔で1枚

毎年10月に開催している岡山医療生協学術研究発表会が16日（水）にコムコム会館で行われました。

第44回岡山医療生協学術研究発表を行いました

研修医・医学生コーナー

74

様々な職種が、日々の業務で経験した症例を研究し発表しました。今回は理学療法士・看護師・1年目研修医4名の計10名が登壇しました。

研修医4名の演題は

- 長谷川先生『当院の糖尿病通院患者における診療の質評価／分析的横断研究』
- 井上先生『心不全入院患者へのFantastic Fourの導入率／分析的横断研究』
- 呉先生『当院の救急入院患者にアルコール使用障害はどれくらいみられるか／併存疾患との関連／前向き

観察研究』

- 北口先生『下肢蜂窩織炎での入院患者の血液培養検査実施率陽性率及び治療経過／当院3年間の入院症例での分析的横断研究』

4名の研修医はこの研究発表を行うにあたり、業務の間を縫って数百件のカルテを見返したり、60人近くの患者さんの所へ毎朝聞き取りに駆けまわり研究を完成させました。この研究発表への並々ならぬ思いを感じるとともに地域の方、組合員さんへより良い医療を提供したいという強い思いが伝わった研究発表会となりました。

岡山協立病院
臨床研修センター 綱嶋純恵

岡山医療生協病院・診療所のワクチン接種対応一覧

12月1日現在の情報です。最新情報はホームページをご覧ください。

- 【インフルエンザ】 ●65歳以上の方 2,080円(税込) *岡山市在住の方
●65歳未満の方 一般：4,620円(税込) / 組合員：3,300円(税込)
- 【コロナワクチン】 ●65歳以上の方 3,260円(税込) *岡山市在住の方
●65歳未満の方 一般：16,500円(税込) / 組合員：14,850円(税込)

院 所 名	予約電話番号・予約	予約可能な対象者・その他
岡山協立病院	Tel 086-272-2121(代) 要予約 かかりつけの方は受診時にご相談ください	高校生以上：内科 / 総合診療科外来 【接種日】 12月：毎週月・火・金曜日 ※12/24(火)最終 【時間】 14:30～15:00に実施予定 【備考】 インフルエンザ・コロナワクチン同時接種可 1歳以上中学生まで：小児科外来 【接種日】 月・水・木曜日 11:00～11:30 火・金曜日 11:00～11:30・ 13:30～14:00・14:00～15:00 土曜日 10:30～11:00・11:00～11:30 ※12/21(土)最終 【備考】 土曜日 11:00～11:30 枠のみ親子接種可。 中学生以下の場合は接種時に保護者の同伴をお願いします。コロナワクチンは実施していません。
岡山東中央病院	Tel 086-276-3711(代) ・インフルエンザワクチン 予約不要 ・コロナワクチン 予約制	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 外来診療時間に接種いたします。 ・コロナワクチン 12/4・18(水) 14:00～15:00 【備考】 ・対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ・コロナワクチン同時接種不可
コ－プ西大寺診療所	Tel 086-944-0088 コロナワクチンのみ要予約	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 診療時間内に実施 ・コロナワクチン 12/18(水) 14:00～15:00 【備考】 ・対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ・コロナワクチン同時接種不可
コ－プみんなの診療所	Tel 086-278-8522 ・午後14:00～16:30 でお願いします 要予約 かかりつけの方は受診時にご相談ください	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 診療時間内に実施 ・コロナワクチン 12/5・12・19・26(木) 14:30～15:00 12/7・21(土) 11:30～12:00 【備考】 ・予約対象者は高校生以上の方 ・インフルエンザ・コロナワクチン同時接種不可
せいぎょう玉野診療所	Tel 0863-81-1696 コロナワクチンのみ要予約	【接種日】 ・インフルエンザワクチン 診療時間内に実施 ・コロナワクチン 10:00～11:00(月曜日から土曜日) 16:00～17:00(月・火・水・金曜日) 【備考】 ・対象者は15歳以上の方 ・インフルエンザ・コロナワクチン同時接種不可

・岡山市以外の方は金額が違う場合がございます。非課税世帯の方は事前手続きをすれば助成を受けられる場合がありますので、必ず市区町村にお問い合わせのうえ予約をお願いします。
・ワクチンの入荷状況により、ご予約されていても対応できない場合がございます。予めご了承ください。
・ご不明な点は、各事業所へお気軽にお問い合わせください。

トレーナーによる運動療法始めませんか!

2024年の6月より医師の指示処方がなくとも組合員さんならどなたでもコムコム会館2階のトレーニング室で行っている運動療法に参加できるようになりました。参加料金は表の運動プログラムなし(処方なし)の欄になります。

【参加料金と運動スケジュール】			運動プログラム処方なし		健診受診割引 ※1	
			月 額	回数券(10回分)	月 額	回数券(10回分)
①	9:00～10:00	有酸素運動(自転車またはトレッドミル20～25分)と自重による筋力トレーニングまたはDVDでの運動と体操	¥3,300	¥3,630	¥2,750	¥3,025
②	11:00～11:45	ストレッチ体操のみ	¥3,300	¥3,630	¥2,750	¥3,025
③	フリータイム	9:00～11:45までのトレーニング室での運動とストレッチ体操または火曜日、木曜日の午後のトレーニング室での運動にいつでも参加できる	¥4,400	¥4,840	¥3,850	¥4,235

定員：1日15人程度(予約制)

①はエアロバイクまたはウォーキングマシーンと座位または立位で行う自重エクササイズ(マシーンを使わない筋力トレーニング)を行います。使用時間・運動内容に制限があります。毎日運動を欠かさず行いたい方にお勧めです。

②は肩こり、腰痛など柔軟性を高めて痛みの改善を図りたい方にお勧めです。
③はマシーンを使つての筋力トレーニングやしっかり運動をしたい方、運動の参加時間が定まらない方にお勧めです。

★利用料金の変更はキリの良いところからいつでも変更可能です。

【月額利用】

月に10回以上ご利用できる方にお勧めです。月初めの参加時にお支払いいただきます。

【回数券(10回分)利用】

月の利用回数が9回以下の方はこちらの利用がお勧めです。回数券購入日から3カ月以内に利用していただくという期限がありますので注意が必要です。

※1【健診受診割引】

基本健診で糖尿病、高血圧症、脂質異常症などで経過観察以上の判定の方対象です。

健診で生活習慣病が見つかって運動で改善を図りたい方には健診受診割引がお勧めです。利用金額は健診結果が届いてから1年間有効です。

●申し込み先 運動療法トレーナー 久保木美代子 Tel 080-2912-1543

12月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで Tel 086-272-2121 内線5115	
◆法律相談 12月19日(木) 18時～ 担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子	
◆生活相談 氏平三穂子県議：12月 9日(月)・23日(月) 18時～ 林 潤 市議：12月12日(木)・26日(木) 18時～ ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日 17時半～19時	
◆何でも相談 12月13日(金) 17時半～18時半 担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子	
コ－プみんなの診療所 Tel 086-278-8522(受付時間13時～17時) ◆生活相談 林 潤 市議(随時・予約制)	
瀬戸支部：瀬戸支部たまりば「あゆもどき」(瀬戸町瀬戸359-2) ◆生活相談 毎月第1月曜日 18時半～19時半 やどめ和子市議(予約制) 予約連絡先：河井 Tel 090-4800-7814(受付時間8時半～13時)	
子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110	

12・1月支部行事のお知らせ					
参加希望の方は事前に健康まちづくりセンターへお問い合わせください。 (TEL086-271-7880) ※都合により、場所、日程など変更あり					
地域	支部名	日にち	時間	内容	場所
中区	旭東	12月3・17日(火)	13時～17時	水彩画サークル さくら(参加費1,000円)	コムコム別館
		12月19日(木)	10時	一斉増資 11時～	コムコム別館
	富山	毎月第2火曜日	10時	コーラス	富山コミュニティ
		毎週月曜日	9時30分	操山ウォーキング	曹源寺駐車場集合
		12月7日(土)	10時	観望サボター・観望サボター・観望サボター11時	曹源寺駐車場集合
	高島	12月24日(火)	10時	迎春用フラワーアレンジメント 絵紙切り12月16日・当日3,000円	コムコム会館3階
	幡多	毎月第2水曜日	10時	絵紙教室(参加費200円)	ふらっと(たまりば)
	財田	12月11日(水)	14時	体操教室	みんなの診療所2階
		毎月第1月曜日	10時	脳いきいき教室	東公民館乙多見分館
	平井	毎月第2・4土曜日	13時	卓球	平井排水センター
南区		毎月第4月曜日	10時	サロンすまいる(参加費300円)	はみんくホール(倉田産科2階)
		毎月第3金曜日	13時30分	けんこう講座	はみんくホール(倉田産科2階)
	操南	毎月第1月曜日	13時30分	ストレッチ教室	はみんくホール(倉田産科2階)
		毎月第4水曜日	13時30分	はつとサロン(参加費100円)	操南コミュニティ
	操南・操明	毎月第3月曜日	10時	ゆめサロン	はみんくホール(倉田産科2階)
		毎月第3水曜日	9時30分	布ぞうりづくり	はみんくホール(倉田産科2階)
		毎朝	6時30分	ラジオ体操・スリッパははれ体操	旭操コミュニティハウス
	旭操	毎月第2月曜日	13時30分	ストレッチ教室	旭操コミュニティハウス
		毎月第1・3土曜日	9時30分	操山ウォーキング	ハローズ内山店集合
		毎月第4金曜日	10時	布ぞうりづくり・手芸	山崎東集会所
東区		12月18日(水)	14時	フィットネスコムコム (参加費500円 理学療法士います)	コムコム会館2階 ※要予約
	藤田	毎月第1・3木曜日	13時	ヨガ教室	第2藤田コミュニティハウス
		毎月第2・4木曜日	13時	ヨガ教室	藤田公民館
		毎月第2・3月曜日	13時30分	シニアピンポン教室	第3藤田コミュニティハウス
		毎月第1・3水曜日	10時	みんなで太極拳	虹の家(たまりば)
		毎月第2水曜日	10時	あおぞら太極拳サロン	並木町2号公園 他会場は随時お問い合わせください
	福南	毎月第4水曜日	10時	太極拳サロン	コアデブサービス福南2階
		毎月第2水曜日	10時	あいうべ体操とうたごえカフェ (カラオケサロン) ※参加費必要 タンパク体操と健康おしゃべり会	会場は随時お問い合わせください 虹の家(たまりば)
		毎月第4木曜日	10時	太極拳サロン	コアデブサービス福南2階
	福浜	毎月第1・3水曜日	13時30分	軽いストレッチ体操	コアデブサービス福南2階
北区		毎月第1・3土曜日	13時30分	コスモス歌のへるく(みんなでいっしょ)	コアデブサービス福南2階
		毎月第3日曜日	10時	こども食堂「なごやかスペース(みらい)」※参加は有料 ②食事12時 ※要予約	コアデブサービス福南2階
		毎月第2日曜日	9時～12時	フィットネス後のおとなしかフェス	コアデブサービス福南2階
	デイサービス福浜	毎月第2日曜日	9時～11時40分	フィットネスコスモス 機器を使った運動	コアデブサービス福南 ※要予約
		毎月第4火曜日	16時30分～17時	フィットネスコスモス(2回目以降の方のみ)	コアデブサービス福南 ※要予約
	光南台	12月5日(木)	13時	セミナー 母の防災大テスト(防災対策を学ぶ)	旧マキ子理容室
		毎月第1木曜日	13時	旧マキ子理容室(参加は事前に要確認)	
	上道	毎月第1・3水曜日	9時30分	ストレッチ体操	平島コミュニティハウス
		毎週第3木曜日	10時30分	上道サロン	平島コミュニティハウス
	瀬戸	毎月第1月曜日	10時	笑う班会	旭ヶ丘コミュニティセンター
赤磐市		12月4日(水)	10時	カフェ あゆもどき(認知症カフェ)	あゆもどき(たまりば)
		12月20日(金)	14時	年金学習会 第4課	あゆもどき(たまりば)
	芥子山	毎月第3水曜日	10時30分	ウォーキング	随時お問い合わせください
	可知	第1・2・3・5月曜日	13時30分	健康体操	益野公会堂
		第2・3・4・5金曜日	13時30分		
	西大寺南	12月26日(木)	10時	フラワーアレンジメント	シルバーライフかなおか
	山南南	12月5日(木)	10時	お楽しみ会	東幸西公会堂
		12月8日(日)	10時30分	山南公民館まつり 健康チェック	山南公民館
	北	毎月第2土曜日	10時	サロン虹のひろば(映画鑑賞)	虹のひろば(たまりば)
		毎月第4土曜日	11時	サロンふきのとう(料理)	三軒屋ふれあい会館
玉野市		毎月第2火曜日	10時	はっぴい倶楽部(12月 姫路城 好古園)	随時お問い合わせください
	西	毎月第3火曜日	10時	サロンひばりの家(ばら寿司づくり)	コムコム駅西館
		毎月第1火曜日	10時	サロンマスカット(運動だけでなく相談と体操)	
	つだか	12月9日(月)	10時	健康マージャン	マスカット(たまりば)
		毎月第3月曜日	10時30分	歌って健康づくり(大野辻出張企画)	
		12月23日(月)	9時	フラワーアレンジメント	
		毎月第1火曜日	9時30分	ウォーキング	御津公民館
		毎月第4火曜日	9時30分	クラウドゴルフ教室	御津グラウンドゴルフ場
	みつ	12月19日(木)	13時30分	メイクセラピー	御津老人福祉センター
		12月24日(火)	13時30分	フラワーアレンジメント	御津老人福祉センター
瀬戸内市		12月26日(木)	9時	バザー	コムコム玄関前
	一宮	12月7日(土)	13時30分	寄せ植え	砂田園芸
		12月13日(金)	13時	サロンももたろう	一宮公民館
	山陽	毎週木・金曜日	13時30分	百歳体操	ついで十七七(たまりば)
	瀬戸内市長	毎月第2・4火曜日	13時30分	たまり場開放	陽だまり牛窓(たまりば)
	備前市	毎月第1土曜日	13時30分	ひなせサロン	川向会館
	玉野	毎週水曜日	13時	サロンつばきや	玉原大池集会所
		毎月第2金曜日・第4火曜日	9時30分	サロンあさがお	日比市民センター
	常山	毎月第2水曜日	9時30分	健康体操	荘内市民センター
	全体行事	毎月第2土曜日	13時30分	虹のカフェ(認知症カフェ)	コムコム会館3階



大人も子どもも大集合

5年ぶりに開催
くらたタウン秋まつり

10月27日(日)に倉田地域事業所のお祭りが実に5年ぶりに、今回は「くらたタウン秋まつり」と名前を替え開催しました。当日は雲の切れ間から日差しが差し込み汗はむくくらいの気候となり、参加者は700人と実行委員会の予想を超える来場がありました。



大人気の焼そば

くらたタウン秋まつり
実行委員会
岡崎芳美

今回はステージで組合員さんによる支部紹介、デイくらたでの「フィットネスくらたタウン」など「地域になくてはならない」くらたタウン、そして岡山医療生協の魅力をアピールできたお祭りになったと思います。

健康づくりセンター大野辻 行事予定〈要予約〉				
※予約制です。事前にお電話、メール、LINE等でご連絡をお願いします。 ※★はヨガマットをご持参ください。100円で貸し出しもあります。 ※定期開催の教室は、原則同じ開催日です。				
内容	日にち	時間	参加費(税込)	
目指せ美姿勢★	12月13・27日(金)	13:30～14:30	組合員:1,000円 一般:1,500円	
若さを保つ筋トレ★	12月10日(火)	10:00～11:00		
肩こり・腰痛集中ケア★	12月2・23日(月)	13:30～14:30		
尿もれケア★	12月6日(金)・24日(火)	13:30～14:30		
はじめてのピラティス★	12月9・23日(月)	9:30～10:30		
バランスボール運動教室(キッズ)保険付き 人で歩ける子〜小学生	12月7日(土)	10:00～11:00	1,000円/人(入会費500円) 親子1人参加:1,500円 (幼児1人参加:1,500円) 組合員:1,000円 一般:1,500円	
身体が軽くなるストレッチ(マンツーマン指導)	12月14日(土)	10:00～14:30(1名/20分)	組合員:1,300円 一般:1,500円	
①上半身コース ②下半身コース 要予約	12月18日(水)	9:30～11:50(1名/20分)	組合員:1,500円 一般:1,500円	
①11月～3カ月集中コース	12月9・23日(月)		組合員:5,000円/月 一般:6,000円/月 単発参加3,000円/回	
ママのための産後の体型戻しプログラム★	11月14日(火)・27日(金) (1/14以外は月曜日)	11:00～12:00		
セラバンド体操 ※650円で販売あり	12月4日(水)・27日(金) 12月16日(月)	10:00～11:00 15:00～16:00		
ゆるっと筋トレ	12月16日(月)・25日(火) 12月2日(月)・13日(金) 12月2日(月)	13:30～14:30 15:00～16:00 10:00～11:30	500円	
フレイル予防教室(運動) ※2日は測定あり	12月18・25日(水)	10:00～11:00		
【新】生きる力を育むキッズヨガ教室★※3～8歳まで 子どもからお年寄りまで楽しめる美容字(Beauty Day企画)	12月21日(土)	10:00～11:00	1,500円/人	
ベビーマッサージ教室&子育て座談会	12月14日(土)	10:00～11:00	無料	
青竹・足指体操、わらべうた産後ダンス わらべうたベビーマッサージ	12月25日(水)	10:00～11:00		
子どものねんね相談&子育て座談会 クリスマスVer	12月16日(月)	10:50～11:50	800円	
音楽療法 バン・セニカ(きそり)	12月16日(月)	10:00～10:30		
音楽療法 歌って健康づくり	12月24日(火)	10:00～11:30	500円	
メイクセラピー「ストレスマネジメント」	第1・第3木曜日 第1・第3火曜日 第3火曜日	14:00～15:00 10:00～11:30 10:00～11:30		
メイクセラピー体験(Beauty Day企画)90分/人	12月14日(土) 3名限定	10:00～13:00	2,000円	
福祉ネイルサロン(カラー/爪磨き/日焼け止め)	12月14日(土)	10:00～16:00(1名/1時間)	2,000円	
アロマクラフト教室(香り/オイル/キャンドル/入浴剤)	12月12日(木)	13:30～14:30	1,500円	
アートで脳活 鉛筆画や水彩画を自由に楽しもう!(喫茶しながら講評の時間あり)	第1・第3水曜日	13:00～15:00		
健康マージャン(フリー)	第1・第3木曜日・26日(木)	10:00～12:00	500円	
【初心者対象】健康マージャン「教室」 おろかみ教室	毎週木曜日	14:00～16:00		
地域かんサロン「なでこ」※当事者とそのご家族 健康ゲーム「太鼓の達人」&スホ相談会	12月21日(土)	10:00～11:00	200円	
	12月20日(金)	10:00～11:00	100円	
フリー卓球	12月13日(金)	9:00～12:00	無料	
	12月20日(金)	13:30～17:00		
おおのつじベース「クリスマス会」 &宿題応援	第3土曜日	14:00～16:00	無料(一部有料)	

ご予約・お問い合わせ先: 健康づくりセンター大野辻 TEL086-805-0335 健康まちづくりセンター TEL086-271-7880

医療生協を身近に感じる フェスティバル

2面のつづき

10時のオープニングステージはジャザサイズさんによる、華やかなダンスレッスンでスタートです。音楽に合わせて軽快なステップを踏む様子に、立ち上がり一緒に飛ぶように、飛び跳ねたり、座ったままでリズムをとっている人もいました。あつという間に会場は熱気に包まれました。

2、3階では様々な体験ブースが準備され、健康チェックコーナーでは野菜の摂取量を調べるベジタブルチェックや骨評価が人気でした。また、福祉ネイルやメイクセラピーには女性だけでなく、男性も体験していました。子どもが一生懸命アロマオイル入りのクリームを制作したり、顔ヨガのレッスンに夢中になる人もいて、会場中が上から下まで大賑わいでした。

午後は岡山協立病院総合診療科 横田啓先生による講演「世代を超え いのちを守る みどりの病院」でした。みどりのドクターとして活動されている横田先生のお話は、会場参加者に質問を投げかけ対話を織り交ぜながらの講演で、聞き手も環境問題を我が事として考えさせられました。ステージ最後は、パンフルット奏者今井勉さんによるコンサートです。今井さんの軽快なトークを交えながらの演奏に会場中が暖かな空気に包まれました。

抽選会場

みどりの講演

骨評価

顔ヨガ

マジックショー

ジャザサイズ

子育て応援行事のお知らせ

●あつたか食堂ブラザ旭東
(福祉交流ブラザ旭東共催)

会場: 福祉交流ブラザ旭東
時間: 11時30分～12時15分
♥ 12月21日(土)
♥ 1月18日(土)
参加費300円
(18歳以下無料)
先着50名まで

※申し込み先:
健康まちづくりセンター
TEL086-271-7880
(平日9:00～17:00)

理事会だより

10月度定例理事会が、10月26日に開かれました。

決定事項

- 第80回通常総代会の開催日時・総代定数(310名)、起草委員会の立ち上げ
- 岡山協立病院隣接地の購入
- 2024年労働組合秋年末要求への対応

報告事項

- 2024年9月度の経営
事業収益: 6億7,839万円
事業費用: 6億9,816万円
経常利益: -1,750万円

協議事項

- 理事会上半期総括会議のまとめと今後の運営方法

2024年6月にこれまで使用していたたまりば「みえさんち」から東区瀬戸町の中

心地からほど近い場所へ移転しました。名前も「あゆもどき」と変更し、再スタートしています。認知症カフェ「あゆもどき」も11月から開始しました。毎月第一水曜日で開催します。

地域のみなさんからも愛される場所になればと頑張ります。開催内容は支部行事一覧(5面)を参照ください。

糖尿病講演会のお知らせ

骨粗しょう症の予防と治療について
～健康で豊かな老後のために～

講師: 岡山協立病院 看護師
日本骨粗鬆症学会認定
骨粗鬆症リゾンマネージャー 末永武史

日時: 12月21日(土) 10時～11時30分
会場: 岡山医療生協 コムコム会館3階ホール

骨粗しょう症のことを知ることができます。
どなたでも参加OKです。ぜひお越しください。

主催: 糖尿病患者会 あおば会
※お問い合わせ・申し込み先は
岡山協立病院 内科外来まで
TEL(代表電話): 086-272-2121
(平日9:00～17:00)

当日は各ブースに設置した文字を集めて応募する抽選会もありました。応募者は1,028登録チャンスも含め651人で、厳正なる抽選の結果当選者へは郵送にて当選通知をお送りします。詳しくは岡山医療生協ホームページをご覧ください。

にじいる健康フェスタ
実行委員長 大西佳子

署名コーナー

**日本原水爆被害者団体協議会
ノーベル平和賞受賞**

～ 恒久的な平和の実現に向けて～



三年間、愛読と応援いただき
おりがとうございました。マニをねり
下書きにて、色を塗り仕上げると
すべからぬ細心の注意が、あと三週間
三年間でした。

子どもたちが笑顔で走り回れる
世界がずっと続くように願ひ
つつ連載を終えたいのでした。

經理課
中島
徹



原水禁2024への参加と学習2



原水禁2024への参加と学習1

2024年10月、日本原水爆被害者団体協議会（以下日

を世界に訴え続けた努力が評価されました。

核兵器の廃絶は、ただ核保有国に求めるだけでなく、核兵器を容認しない世界的な世論と法的な枠組みを構築する必要があります。そのために、私たちは何をすべきか、また一人ひとりがどのように行動するべきかを考えなければなりません。

核廃絶の運動を
学び実践する

岡山医療生協では被爆の実相とその悲惨さを広く知らせるため被爆者の声や被爆の悲惨さを伝える活動に積極的に参加しています。今年の原水禁大会に参加した際も、広島県被団協の大中伸一さんより直接お話を聞き、被爆の悲惨



講師の広島県被団協
大中伸一さん



平和の映画会

この夏、平和環境委員会は「はだしのゲン」の上映会を開催し、同時に、「ヒロシマの高校生が描いた原爆の絵展」も開催しました。あらゆる世代の方が参加し核兵器廃絶への想いを強くしました。

上映会・署名活動・
学習会の開催

さや核兵器のもたらす破壊的な影響について学習しました。そうした取り組みの一つひとつが核兵器廃絶に向けた基盤を作るのではないかと思えます。また、教育機関や公共の場において、若い世代が歴史を学び、平和を実現するための意識を共有することも大切です。こうした啓蒙活動が、「核なき世界」の実現を促進すると考えます。



高校生の描く平和の絵画展

さらに、政府や国際機関への働きかけも重要で、だれもが参加できる署名活動にも取り組んでいます。現在、日本政府に核兵器禁止条約(TPNW)への批准を求める署名に取り組んでいます。唯一の戦争被爆国である日本は、いまだに核兵器禁止条約を批准していません。アメリカの核の傘に守られるのではなく、核兵器の廃絶こそ本当の平和を築くことができるのだという世論を広げていくためにも、署名に取り組んでいきましょう。

平和環境委員会



大浦湾から見た辺野古沖

10月23日から25日の3日間、辺野古支援・連帯行動に参加し、沖縄と戦争の歴史、基地の現状と、沖縄や世界で何がおきているか学びました。

基地移設反対の座り込み行動にも参加予定だったので、あいにく台風接近に伴う暴風雨のため中止となり、海岸からの視察となりました。

穏やかな景色が広がる海岸から目を移すと埋め立てのために杭打ちを行う作業船と美しい自然が失われていくさま

の皮肉な光景に唾然とし、基地問題は沖繩の問題だけだと傍観してはいけないと強く思いました。

辺野古沖の埋め立ては、「完成不可能」ともいわれる軟弱地盤の存在により、現状2割ほどしか進んでいないのに、すでに基地建設の予算の約半分が投入されています。沖縄県は「続行不可能！即時中止！」と判断したにも関わらず、国は聞く耳を持たず「代執行」という国の権限で工事を強行しています。基地の建設費用の財源は国民の税金です。巨額のコストを際限なく使うことや、目的のためには強権を発動し手段を選ばない国の方針を見過ごしてはなりません。

辺野古のいまは、いずれ全国に波及する危機感を感じた3日間でした。

辺野古のいま
〜新基地建設は必



全国からの支援者とともに

全国からの支援者とともに

健康を保つ食事シリーズ No.241 (健診センター コムコムクッキング)

くるくる大根と油揚げのお吸い物

[1人分 53 kcal 塩分相当量 0.8 g]

〈材料2人分〉

大根……………80 g
油揚げ……………2/4枚 (20 g)
万能ねぎ……………適量
焼き海苔 (8切)……………4枚
梅干し……………2個
白だし……………小さじ2
だし汁……………300 ml
(昆布……………3 g
かつお節……………3 g)

〈作り方〉

- ①昆布にはさみで切り込みを入れる。鍋に水と昆布を入れて火にかけ、沸騰直前に昆布を取り出す。かつお節を入れ、沸騰したら火を止め、上澄みをこして、だし汁を作る。
- ②大根をかつらむきにする (25 cmほどを4枚)。油揚げ1/4枚を半分に切り、開いて薄くする。万能ねぎは小口切りにする。
- ③大根で、油揚げと焼き海苔を巻く。
- ④鍋に①のだし汁と③の巻いた大根を入れ煮る。大根が柔らかくなったら白だしを加える。
- ⑤器に盛り付け、梅干し、万能ねぎをのせる。

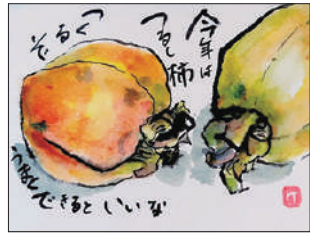
栄養ポイント

- ①大豆製品は血液中のコレステロール量を調整してくれます。
- ②海苔の約1/3は食物繊維です。
また、海苔に含まれるEPAには、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らす働きがあります。



「虹子にじちゃん」いつも
風刺が効いていて面白いです。

岡山市中区 岡島桂子



岡山市中区 江草ケイコ

読むようにしています。

岡山市中区 中塚隆行



「こんな制度があつ
たんだー」の事例を読
んでいて胸が痛くなり
ました。慎まやかな
生活で良いから、安心
して老いることができ
る世の中になってほし
いです。



岡山市中区 K

『健康と生活』を毎月楽しみ
にして読んでいます。特に、

地図には、米軍基地も
辺野古も記載されてい
ない。ビーチ・風景・
ホテル・ごちそう等、
たつぷり味わって楽し
んできたが、なんとな
くつろめたい気持ち
がぬぐえなかった。

岡山市北区 片山久美子

初めて沖縄旅行へ行った。
今まで何度も誘われたが、遊
びに行くのは申し訳ないよう
な気がして行かなかった。
沖縄戦の最後の時、洞窟の
中から白旗を持った小さな女
の子がガタガタふるえながら
よるよると出てきた。米兵が
だき上げてもふるえがとまら
ない映像が目に焼きついてい
る。孫に買ってもらった観光

岡山市東区 木口彩羽



わたしの健康法

「健康太極拳教室」に通つて
います。朝のラジオ体操と、
整骨院で教わった「背骨真つ
すぐ体操」は毎日行っていま
す。フレイル予防の「運動」
「栄養」「社会参加」を心がけ
ています。

岡山市中区 河面奈津子

去年余ったカボチャを畑に
捨てました。捨てたカボチャ
から今年、芽が出て実りまし
た。カボチャは栄養が豊富な
ので早速スープにして食べま
した。野菜は、できるだけわ
が家の家庭菜園で作るのが私
の健康法です。

岡山市東区 岸本孝子

80歳を過ぎて始めたお習
字。「タテ・タテ・ヨコ・ヨ
コ」から練習して、「80の手習
い」とひやかされながら書い
ていましたが、今では毎年県
展に出品できるようになりま
した。90歳になった今年、5
回目の「入選」を頂きました。

岡山市東区 岡本啓子

ザクロスワード 出題 ● モロズミ勝



【問題】
A～Fを並べてできる言葉は？

- タテのカギ
- 1 コレがないとお届け物は迷子に？
 - 2 暦。七曜表とも言う
 - 3 温故知新
 - 4 かば焼きの代表
 - 5 忘年…。新年…
 - 6 衣服を着ると、実際より太って見えます
 - 8 動物を生けどること
 - 11 木をけずる大工道具
 - 13 一人前に成長した人
 - 14 水準が高いこと
 - 15 「…暇なし」
 - 17 燃える火の炎
 - 18 …の呼吸で双方一致
 - 20 お金につく利子の割合
 - 22 滝登りをする魚
 - 23 …ボードをたたく
- ヨコのカギ
- 1 サンタさんの衣服の色
 - 3 胃や腸、肛門などの器官を何という？
 - 7 電話。…サービス
 - 9 …告発。…監査
 - 10 対義語は「硬化」
 - 11 フック船長の左手は…爪(づめ)
 - 12 が・ざ・だ・ば行などのにぎる音
 - 14 12月8日は…供養
 - 15 Fは地上、地階は？
 - 16 赤鼻の…
 - 18 「…と雪の女王」
 - 19 電気。…ギター
 - 21 自分が卒業した学校
 - 23 対義語は「怠慢」
 - 24 スキーは…スポーツ
 - 25 「ガラス」の古名

【応募方法】 〒703-8288 岡山市中区赤坂本町2-20、岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、を明記。応募していただいたご意見、ご感想などは編集して掲載させていただきます。締め切りは12月末日(消印有効)

「ザ・クロスワード」はポケ防
止に良いと思います。いま
強らせてもらっています。

岡山市北区 桶田良治

娘が2人います。食事をと
ても大切に思っています。

岡山市北区 浦上仁美



岡山市東区 幸

俳句・川柳・短歌

青い空 白い煙突 赤トンボ

赤磐市 今川千代子

母背負い 子供の頃の 恩返し

岡山市中区 川邊芳樹



岡山市東区 結 (5歳)

裁判はどうしてこんなに長い
のか五十八年 袴田さん無罪

岡山市南区 芦田美代子

4人部屋 カテンしきられ 我が
個室 自由なふるまい 私のお城

岡山市中区 妹尾恵子

12月

外来診療表

●年末年始休診のお知らせ●
12月29日(日)から、1月3日(金)まで休診となります。
*協立病院では、緊急の際は、従来通り受け入れを行います。

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。
救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

総合病院 岡山協立病院 受付時間 午前 8:00～11:00 (予約外)
午後 予約制
TEL (代) 086・272・2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
夜間 16:30～18:30 (予約外)

岡山東中央病院 受付時間 午前 7:30～12:00
午後 13:30～14:30 (予約外)
TEL 086・276・3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1
夜間 16:30～19:00

内 科	午 前	月	火	水	木	金	土
	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
	午 前 予約制	板 野 担当医 浪尾(淑)	若 槻 杉 村 角 南 浪尾(淑)	桜 井 橋 高 本 橋	担当医 板 野 石 井 杉 村	浪尾(淑) 板 野 佐藤(知) 担当医 高 橋 (6・27日)	担当医
	午 後 予約制	浪尾(淑) 14:00～16:00	角 南 桜 井 浪尾(淑) 14:00～16:00	橋 本 富 岡 13:30～16:00	石 井 桜 井 角 南 (5・12・26日) 14:00～16:00	高 橋 (6日) 桜 井 浪尾(淑) 14:00～16:00 (6・13・20日) 浪尾(淑) 14:00～16:00 (13・27日)	
	夜 間		担当医 (10日) (予約のみ)	橋 本 角 南 杉 村		夜間診療は 終了しました	
総合診療科	午 前	横田(佐)	佐 藤	横田(佐)	清 植 水 木	藤 井	
	午 後 予約制			横田(啓)	佐 藤 14:00～16:00 禁煙外来 15:00～15:30	一 瀬	
神経内科 予約制	午 前					担当医	
外 科	午 前	鳴 坂 木村(圭)	浪尾(博) (3・17日)	馬 淵 森	今 井 伊藤(忠)	浪尾(博) 大 谷 (乳腺外来)	伊藤(忠) (14日)
	午 後			馬淵(予約)			
皮膚科	午 前	木村(摩)	木村(摩)		木村(摩)	木村(摩)	
	夜 間			担当医			
整形外科	午 前	中 野		中 野 担当医 (4・11・18日)		中 野	土曜日の診療 は終了しました
	午 後						
脳神経外科 予約制	午 前		近 間 (10・24日)				
	午 後 13:00～17:00			担当医 (18日)			
疼痛 治療科	午後 13:00～15:00	武 田			武 田		
	午後 14:00～16:00	竹 谷	竹 谷	武 田	福田(展)	武 田	竹 谷
	午後 14:00～16:00		福田(展)	竹 谷		福田(展)	
	「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。						
小児科 ●受診の際は 事前にご連 絡ください。 直通電話 086・271・7830	午 前	山 崎	山 崎	山 崎	川 口	川 口 (13・20・27日)	担当医 (7・21日) 川 口 (14・28日)
	午後 15:30～16:30	山 崎	山 崎			川 口 (13・20・27日)	
	午後・診察 15:30～16:30	山 崎	山 崎			川 口 (13・20・27日)	
婦人科	午 前	平 井		平 井	平 井	平 井	平 井 (14・28日)
	午後 14:00～16:00	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (12・26日)	夜間診療は 終了しました
泌尿器科	午 前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (21日)
	午後 14:00～16:00						
眼 科	午 前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	午後 14:30～16:00		担当医		担当医		担当医
耳鼻咽喉科 予約制	午 前						
	午後 14:30～16:00		担当医		担当医		
心療科 予約制	午 前	梶 田	梶 田	梶 田	日 野	梶 田	
	午後 14:30～16:00						
看護専門外来 予約制	午 前 9:00～11:30		10日 呼吸器ケア外来 島田	4日 ストーマ外来 相賀・中下		20日 がん患者サポート外来 山内・松本	
	午後 14:00～16:00						
歯 科 予約制 直通電話 086・ 271・1978	午 前 9:00～11:30	伊 藤 齋 藤	伊 藤	伊 藤 栗 田	伊 藤 齋 藤		栗 田 齋 藤
	午後 13:30～16:00	齋 藤 栗 田	伊 藤 齋 藤 11:00～14:00		伊 藤 齋 藤	伊 藤 栗 田 11:00～14:00	栗 田 齋 藤
	夜 間 16:00～18:30		齋 藤			伊 藤 栗 田	

内 科	午 前 9:00～12:00	月	火	水	木	金	土
		眞 鍋 (初診外来)	石 井 (初診外来)	眞 鍋 江 副 (初診外来) 胃内視鏡 (第2・4)	大 野 福田(好) (初診外来)	大 野 (初診外来) 胃内視鏡	眞 鍋 (7・21日)
	夜 間 17:00～19:00			眞 鍋 禁煙外来 (眞鍋)(予約)			
皮膚科	午 前 9:00～12:00		高橋(阿)				
整形外科	午 後 13:30～15:00				担当医		

コープ西大寺診療所 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)
午後 予約制
TEL 086・944・0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33
夜間 16:30～18:30 (予約外)

内 科	午 前 9:00～12:00	吉 崎 宇佐神 禁煙外来(予約)	吉 崎 宇佐神 禁煙外来(予約)	吉 崎 宇佐神 禁煙外来(予約)	宇佐神 浪尾(淑) (予約)	吉 崎 宇佐神 胃内視鏡 (6・20日) 禁煙外来(予約)	宇佐神 (7・21日) 光 野 (14・28日)
	午 後				浪尾(淑) (予約)		
	夜 間 17:00～19:00	月曜日の夜間診療 は終了しました		宇佐神 禁煙外来(予約)			

コープみんなの診療所 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)
午後 13:30～14:30 (予約外)
TEL 086・278・8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4
夜間 16:30～18:30 (予約外)

内 科	午 前 9:00～12:00	中 桐 門 田	中 桐	今 井	浪尾(博)	門 田 中 桐	中 桐 (7・21日)
	午 後 13:30～15:00				浪尾(博)		
	夜 間 17:00～19:00			中 桐			

せいきょう玉野診療所 受付時間 午前 8:00～12:30
午後 14:40～19:00
TEL 0863・81・1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

内 科	午 前 8:30～12:30	谷 口	谷 口	谷 口	新 井	谷 口	杉 村 (7・21日) 新 井 (14・28日)
	午 後 15:00～19:00	谷 口	谷 口 15:00～17:00	谷 口		谷 口	

コープ倉田歯科 受付時間 午前 9:00～11:30
(初診受付は11:00まで)
TEL 086・237・8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1
午後 13:30～16:00
(初診受付は15:30まで)

歯 科 予約制	午 前 9:00～12:30	吉 富 濱 田	坂 口 (3・10・24日) 中 田 (3・10・17日)	齋 藤 中 田	坂 口	坂 口 中 田	坂 口 (7・14・21日) 中 田
	午 後 13:30～17:00	吉 富 濱 田	坂 口 (3・10・24日) 中 田 (3・10・17日)		坂 口	坂 口 中 田	坂 口 (7・14・21日) 28日午後は 休診

面会に関するお願い(協立・東中央)
新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、予約制とさせていただきます。

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内)
各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845

なんでも相談窓口 TEL 086・271・0976

地域なんでも相談窓口 TEL 086・271・7880

訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086・271・5599

ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086・901・0228

在宅福祉総合センター倉田
〒703-8265 岡山市中区倉田668-1

ヘルパーステーション レインボー TEL 086・200・1720

コープケアプラン 倉 田 TEL 086・200・1729

受付時間 月～土 8:30～17:00

デイサービスセンター くらた TEL 086・276・7081

月～土曜日及び祝日運営 9:30～16:30

医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。

※往診のご相談は各診療所にお問い合わせください。

デイサービス虹の家 TEL 0863・81・8801
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26

ケアプラン玉 野 TEL 0863・81・1711
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

在宅福祉センター福浜
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7

コープデイサービス 福 浜 TEL 086・902・0221

ケアプラン 福 浜 TEL 086・902・0228

グループホーム 福 浜 TEL 086・264・1077
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10

外来駐車場(協立)
●外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料(総合受付にお声かけ下さい)
●入院時は、お車での来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。