医療福祉生協連

コープ みんなの診療所 だより

発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101－４
☎　086－278－8522

新年おめでとうございます

皆様にはさわやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、昨年中は当院に賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、職員一同心より御礼を申し上げます。

より良い診療所となるよう努力してまいります。本年もよろしくお願いいたします。

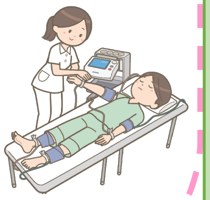
コープみんなの診療所
所長　中桐　慎太郎

健診冬季キャンペーン 動脈硬化セットのご案内

組合員限定

動脈硬化が進行すると、はっきりとした自覚症状がないため、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす恐れがあります。
健診で血管の健康度を調べてみませんか。
ご予約・お問い合わせは診療所まで

検査内容：血圧脈波、頚部エコー検査、推定塩分摂取量検査
金額：4，840円
期間：2025年1月4日～4月30日
※みんなの診療所は第2・第4金曜のみ



みんなの診療所での 地域医療研修を終えて

地域研修で1ヶ月お世話になりました。発熱外来や健診、ワクチン問診、訪問診療が中心の研修でした。病院とは違い、できる検査が限られた状況下で、問診や診察から患者さんの状態を把握し、入院や追加検査が必要な場合には、高次病院への紹介も行う部分に難しさを感じました。

新規訪問診療患者さんの退院時カンファレンスにも参加させていただき、退院後の生活をより意識することができました。支部の会議や地域活動にも参加させていただき、まちづくりの重要性も感じることができました。

岡山協立病院
初期研修医　守屋　淳

1月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	中桐 門田	中桐	今井	浪尾博	中桐 門田	中桐 11日 25日
午後診 13時半～15時	＊	＊	＊	浪尾博	＊	＊
夜間診 17時～19時	＊	＊	中桐	＊	＊	＊

高齢者新型コロナ予防接種 実施期間延長になりました

12月いっぱいで終了とされていた、新型コロナ予防接種の期間が2ヶ月延長されました。
変更後；2025年2月28日(金)まで
ご希望の方は、診療所までお問い合わせ下さい。

○午前診療　9時～12時　受付時間　8時半～11時半
○午後診療　13時半～15時　受付時間　13時半～14時半
○夜間診療　17時～19時　受付時間　16時半～18時半
○休診：日曜日・祝日、第2・4土曜日

コープみんなの診療所

http://www.okayama-health.coop/minna/index.html

県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

明けましておめでとうございます

皆様におかれましてはすこやかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
また旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。
２０２５年も地域の皆様に信頼して頂けますよう、さらなるサービスの向上に尽力して参ります。
本年も宜しくお願い申し上げます。

虹いろ薬局乙多見店職員一同

昨年も同じ時期にお伝えさせて頂きましたが、医薬品の不足は現在も続いています。
せき止めや痰を切る薬、抗生物質など幅広い種類の医薬品の出荷が制限されたり、停止されており、ここ数年、これが常態化しています。
今までお渡ししていた薬が入手できない場合は、同じ成分の他社の薬に変更をお願いする事もあります。
また代替可能な薬に医師と相談して変更させて頂く場合もあります。
皆さまに出来るだけご迷惑をおかけしないよう最大限の努力をしておりますので、
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

＜健康チェックカレンダー2025＞より

１日の栄養バランス見直してみませんか

１日に「何を」、「どれだけ」食べたらよいか悩むことはありませんか？
栄養のバランスを整えることが大切です。
日頃から栄養バランス考えるよう心がけましょう。

よろしくお願いします

12月から看護師として勤務させて頂いてます。以前は、脳神経外科病棟で急性期医療に携わっていました。内科外来や訪問診療業務は初めてなので戸惑うばかりですが、医師・看護師をはじめとする職員の方々に優しく指導して頂き、日々学ぶことも多く新鮮な気持ちで仕事に励んでいます。
これまで培ってきた経験を活かしながら、患者さんに安心・安全の医療を提供し、また一人の医療者として社会に貢献できるよう尽力いたしますので宜しくお願いいたします。

看護師　島山　彰子

高島支部　料理教室開催しました

”ひろこキッチン”さんを講師に、班主催の料理教室を11/8コムコムにて開催しました。
メニューは、おいしいお出汁のおでんと雑穀ごはん。ごまだし麹の味付けで、ロールキャベツには大豆ミートを使用し、長い主婦経験の参加者も、初めての具材で美味しくいただき、「是非、ごまだし麹を学びたい」という声もありました。
2/3には、黒豆味噌づくりを東岡山キリスト教会にて開催予定です。

みんなの診療所なんでも相談コーナー

毎月第２月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困ったこと」「どこに相談したらよいか 分からないと」ってありませんか？そんなときにぜひご利用ください。

1月20日(9:00～12:00)
※1月は第3月曜日となります。

サロンのお知らせ

みんなのサロンを2月より再開に向けて計画中です。
詳細は決まり次第お知らせします。