



コープ

みんなの診療所 だより

発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

2024年4月以降

肺炎の主要な原因である

肺炎球菌の感染症を

予防できるワクチンがあります

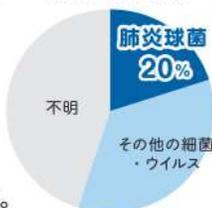


65歳の方などを対象に定期接種を実施しています。

肺炎球菌とワクチンについて

- 肺炎は日本の**死亡原因の第5位**であり、成人の肺炎の**約2~3割**は、**肺炎球菌という細菌により引き起こされる**との報告があります。
- 肺炎球菌は、このほかにも、血液の中に細菌が回ってしまう敗血症(はいけつしょう)などの重い感染症の原因になることがあります。
- 肺炎球菌による感染症に対して、すべての肺炎などが防げるわけではありませんが、**有効性・安全性が確認されているワクチン**があります。

〈肺炎の原因(※)〉



厚生労働省ホームページより (※) Y Fujikura, et al. BMJ Open Respiratory Research 2023; 10 (1) :e001800の結果より作成

岡山市高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、接種当日に満65歳の人または、接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級のコピーまたは同等と認める診断書を医療機関へ提出が必要)を対象に、肺炎球菌ワクチンの接種を行っています。

金額: 3,670円 (岡山市民の方)

ご予約・お問い合わせは、診療所まで

患者さん間違い防止のため ご協力をお願いします

外来では、同じ名字の方や同姓同名の方がいらっしゃいます。

患者さん間違い防止のため、診察・検査・会計前に、患者さんのお名前をお伺いします。

何度も伺うなどお手数をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いたします。



健診キャンペーン

動脈硬化セット予約受付中

1月から組合員の方限定で、動脈硬化の健診を行っています。
この機会に、ご自身の血管の健康状態を調べてみませんか。

検査内容: 血圧脈波、頸部エコー検査、
推定塩分摂取量検査

金額: 4,840円

期間: 2025年1月4日~4月30日

※みんなの診療所は

第2・第4金曜のみ



2月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	中桐	中桐	今井	浪尾博	中桐	中桐 8日 22日
	門田				門田	
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	中桐	*	*	*

高齢者新型コロナ予防接種 ご案内

新型コロナ予防接種の期間が2ヶ月延長されています。ご希望の方は、診療所までお問い合わせ下さい。

2025年2月28日(金)まで

- 午前診療 9時~12時 受付時間 8時半~11時半
- 午後診療 13時半~15時 受付時間 13時半~14時半
- 夜間診療 17時~19時 受付時間 16時半~18時半
- 休診: 日曜日・祝日、第1・3・5土曜日

コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

暖房器具によるやけどにご注意ください

わたしたちの暮らしに暖をもたらしてくれる暖房器具。寒い時期にはありがたい存在ですが、消費者庁には医療機関から、暖房器具による小さな子どものやけどに関する事故情報が複数寄せられています。

子どもは大人よりも皮膚が薄く、やけどのダメージが皮膚の奥深くまで影響するおそれがあります。さほど高温ではなくても、長時間接することで低温やけどになることもありますので注意が必要です。

暖房器具を使用する際は、以下のポイントも参考に、設置の仕方や使い方を今一度確認しましょう。

- 床置きタイプの暖房器具は、小さな子どもの手が届かない場所に設置するか、安全柵などで囲みましょう。
- 上にやかんを置くことができるタイプのストーブでも、小さな子どもがいる場所で使う場合には、やかんを置くことを控えましょう。
- ストーブやヒーターに直接触れなくても、熱気や熱風によりやけどをする場合があります。器具からは十分に距離をとり、長時間当たり続けないようにしましょう。（消費者庁ホームページより抜粋）



財田支部

鳥取観光しました

財田支部は、11月13日(水)に古都支部と一緒に、鳥取観光へ行きました。

当日はお天気も良く、とっとり花回廊を散策しました。フラワートレインに乗って、ぐるっと一周園内を回り、ゆっくりお花を見ることができ、足の不自由な方でも楽しむことができました。お花を堪能したあとは、境港で海の幸とお買い物を楽しみました。「食事が美味しかった」など、親睦も深まり、大満足の1日となりました。



みんなの診療所なんでも相談コーナー

毎月第2月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困ったこと」「どこに相談したらよいか 分からない」とありませんか？そんなときにぜひご利用ください。

2月はお休みです。
※次回は3月10日となります。



インフルエンザ大流行

新型コロナウイルス感染症(以下コロナ)が5類になり、感染対策の意識が薄れたためか、12月頃からインフルエンザが猛威をふるっています。コロナが感染拡大し始めた頃は、インフルエンザの方はほぼゼロで、マスク・手洗いなど感染対策の凄さを実感しました。今年の冬はインフルエンザ大流行し、大晦日の休日当番では、「126人」と大変多くの方が受診され、9割はインフルエンザA型で、コロナの方は少なかったです。

以前のように感染状況をテレビで報道することがなくなったので、もうコロナは終息したと思っていらっしゃる方もいると思いますが、感染は減ってはいません。年末に比べれば、インフルエンザもかなり減ってきましたが、インフルエンザB型の流行も懸念されています。マスク・手洗いなど感染対策をしっかり行い、寒い冬を乗り越えましょう。

F看護師

“みんなのサロン”再開します

2020年よりお休みしていました“みんなのサロン”を再開いたします。お気軽にご参加ください。参加ご希望の方は、診療所までお問い合わせをお願いします。

- ◇日時;2月17日(月)10:00~11:30頃
- ◇会場;コープみんなの診療所2階ホール
- ◇参加費;今回は無料
- ◇内容;「長息生活」(吹き流し)を使っの体操
血圧チェック
茶話会 など予定
- ※昼食はありません
- ※お車でのお越しはご遠慮下さい