

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は  
いのちと心を大切にします

使えるぞ、医療生協！ 病気のときも、元気なときも。

# 健康と生活

2025 4月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索

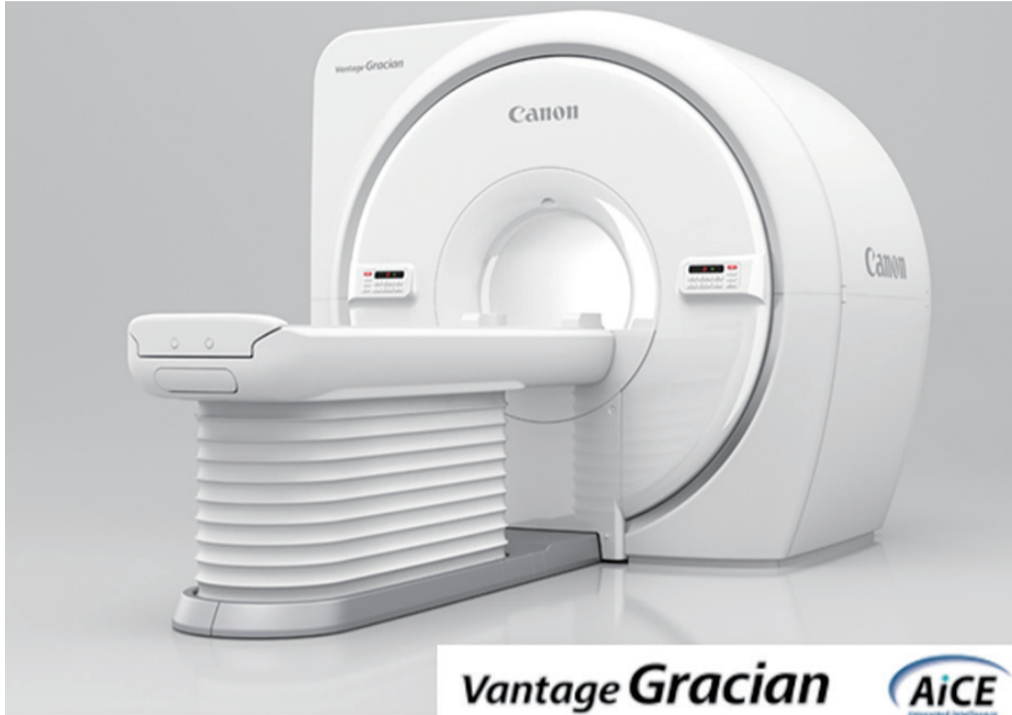


〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20  
電話 (086) 271-0943

岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

いま、岡山医療生協は  
●組合員数 60,614人  
●出資金 19億291万円  
●1人平均出資金 31,393円  
(2025年3月21日現在)



Vantage Gracian AiCE

## MRI検査とは

MRI検査は、放射線を使用せず、強い磁石と電磁波を使って体内の状態を断面で画像化する検査です。特に脳や脊椎、四肢、子宮・卵巣・前立腺といった骨盤内の病変に

## 検査の負担が軽減

岡山協立病院の、現在2代目となるMRI装置は、2011年に導入され長年にわたり当院の画像診断を支えてき

# 5月から新しくなる 岡山協立病院のMRI装置

関してすぐれた検出能力を持っています。

てくれた「ベテラン医療機器」の1つです。同じキャノン製の最新MRI撮影装置に更新します。

新しく導入されるMRIは、最新技術を搭載し、AIによる「高画質」と「高速化」で確かな検査を実現しています。これまでのMRI検査は閉鎖空間で30分ほど安静が求められ、時間の長さが患者さんの負担になっていました。新しいMRIでは機器内での拘束時間が短くなり、検査中の騒音も抑えています。

患者さんの負担が減ること、急な病気への対応から予防医療へのアプローチに至るまで幅広いニーズに応える装置となっています。解析ソフトを利用し、心臓MRIなど新しい取り組みにも尽力していきたいと思っています。

## MRI増資のお願い

安心してかかれる医療を継続するためには今後も医療機器の更新はかせません。MRI装置の更新は1億円近い投資になります。ともに支えてくださる組合員さんにはM

## 役員選任公告

岡山医療生活協同組合第80回通常総代会において、定款第19条及び役員選任規約に基づき、役員を選任を行います。役員推薦委員会による候補者推薦に先立ち、支部からの推薦、及び組合員からの申し出を受け付けます。

1. 選任を行う総代会期日：2025年6月19日(木)
2. 選任を行う総代会会場：岡山コンベンションホール3階ホール
3. 選任する役員を選任区分
  - 理事35名 (全体区分15名 地域区分20名)
    - 全体区分15名：常勤8名、非常勤4名、有識者3名
    - 地域区分20名：中区中央エリア3名、中区南エリア3名、中区東エリア3名、東区エリア4名、北区エリア3名、南区エリア1名、瀬戸内エリア2名、玉野エリア1名
  - 監事5名
4. 推薦及び申し出  
支部からの推薦及び組合員による申し出 理事、監事候補者
5. 候補者となれる方  
2025年3月末時点の岡山医療生活協同組合組合員名簿に登録されている方で、かつ、役員選任規約第4条の欠格条項に該当しない方
6. 受付方法と期間
  - 1) 期間：4月1日～4月18日
  - 2) 受付時間：9時から17時
  - 3) 受付先：岡山医療生活協同組合総務部 Tel.086-271-0943
  - 4) 受付方法：所定の用紙を役員推薦委員会へ提出

2025年4月1日 岡山医療生活協同組合 理事長 高橋 淳



MRI装置更新について説明する職員

## この季節

2月の大寒波が終わり、3月に入って少し散歩する気分が出たので児島駅から「風の道」という廃線跡の山沿いを歩きました。鷺羽山の瀬戸大橋が見える展望台までいきましたが、濃霧で全く見えず瀬戸内海は白く見えていました。「これはダメだな」と思い、現在の世界の状況と同じだなと思いました。

アメリカにトランプさんが登場して以来、世界がどうなっていくか不透明となり、ウクライナの大統領とは会談が決裂したという報道が流れています。トランプさんが、毎日のように発表する政策表明に、世界はどうなるのだろうか、と憂鬱な気分になる日が続いています。しかし、4年間はつきあわないといけないなと思います。「思考」による付き合い方を考えるようになりまし

た。そして、ともあれ、自分の立ち位置をしっかりと持っておくことだと思ふようになり、ました。自分の立ち位置は、戦争放棄の日本国憲法9条であり、25条の生存権であり、14条の法の下の平等であると思っています。その価値観からトランプさんが、次々とする考え方にむきあつていこうと思ひました。

(M・I)

# 目の健康寿命をのばそう

## アイフレイルとは

アイフレイルとは「加齢に伴って眼が衰えてきたうえで、様々な外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態」のことです。

## 加齢による目の機能低下

健康な眼も外的要因（生活習慣、喫煙等）や加齢に伴う変化、内的要因（ストレス、遺伝的要因など）など様々な要因によって、眼の機能障害が起こります。そして、この状態を放置すると、さらに衰えが進み、ますます視力が低下し、日常生活にも大きな影響がでます。日常生活が制限されると健康寿命も短くなるため、自分らしい生活を送ることができなくなる可能性もあります。

## アイフレイル啓発公式サイト

アイフレイルを広く国民に知ってもらうために、日本眼科啓発会議（日本眼科学会・日本眼科医会および関連諸団体）が、インターネット上に「アイフレイル啓発公式サイト」を作りました。このサイトではアイフレイルのチェッ

目の健康寿命をのばそう

# アイフレイル

がんばってきた目とこれからも仲良く

セルフチェック 2つ以上当てはまったら、アイフレイルかも。眼科で「アイフレイルをチェックしたい」とお伝えください。

- 目が疲れやすくなった
- 夕方になると見にくくなるが増えた
- 新聞や本を長時間読むことが少なくなった
- 食事の時にテーブルを汚すことがたまにある
- 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- まぶしく感じやすくなった
- はっきり見えない時にまばたきをすることが増えた
- まっすぐの線が波打って見えることがある
- 段差や階段で危ないと感じたことがある
- 信号や道路標識を見落としそうになったことがある

アイフレイルは加齢による目の機能低下です  
40才を過ぎたら、点検という感謝を！

（出典：日本眼科啓発会議ホームページ掲載）

## 岡山協立病院の取り組み

このアイフレイル予防の取り組みを広く知ってもらいたい。岡山協立病院 眼科外来

クリストで自己チェックを行うことができる。アイフレイルの情報（動画やチャシ）など多彩な情報を知ることができます。特に一般の方向け「40歳以上の人のためのアイフレイルガイド」はおすすすめです。ぜひアイフレイルのことを知り、自分の目の健康にも関心に向けていただけたらと思います。

さらに当院の北田瑞恵医師は「アイフレイル アドバイスター」として登録しており、必要に応じて検査や治療を行うこともできます。ご相談を希望される方はぜひ眼科外来を受診してください。

早めがいい日をおさえよう！

健康診断

ネット予約も可能

\*ご予約は4月から\*

今年も受けよう がん検診

特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、大腸がん検診  
肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス

岡山医療生協 月別受診者数 9月までの受診がおすすめ (岡山市けんしんは6月から)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
受診者数	500	600	1200	1400	900	1100	1500	1400	1500

岡山医療生協健診センター TEL: 0570-007-845  
岡山中央病院 TEL: 086-277-6887  
コープ西大寺診療所 TEL: 086-944-0088  
コープみんなの診療所 TEL: 086-278-8522  
せいきょう玉野診療所 TEL: 0863-81-1696

## 4月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで  
Tel 086-272-2121 内線 5115

- ◆法律相談 4月17日(木) 18:00～  
担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子
- ◆生活相談  
氏平三穂子県議：4月14日(月)・28日(月) 18:00～  
林 潤 市議：4月10日(木)・24日(木) 18:00～  
ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日 17:30～19:00
- ◆何でも相談 4月11日(金) 17:30～18:30  
担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子

コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間13:00～17:00)

- ◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制)

瀬戸支部：瀬戸支部たまりば「あゆもどき」(瀬戸町瀬戸 359-2)

- ◆生活相談 毎月第1月曜日 18:30～19:30  
やどめ和子市議 (予約制)  
予約連絡先：河井 Tel 090-4800-7814 (受付時間8:30～13:00)

子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110

（協立病院 事務長）

●会計の待合の案内係の方が少ないと思います。いつもAさんが親切で丁寧に対応してくださるので、Aさんを案内係にして頂きたいです。あの対応は本当に気持ちが良いです。素晴らしいです。

●職員の対応についてお褒めの言葉励みになります。会計前は患者さんが多い場所ですので、表示の改善を含めて案内を強めるようにいたします。

※今回掲載している虹の意見については、2024年12月～25年2月にお寄せいただいたご意見です。

（意見・要望）

●高齢患者が多いので、駐車場出口で駐車券を正確に入れることができなくて大変そう。自分も第2駐車場から出ようとした際に出口で渋滞をしていた。インターホンを鳴らして係に来てもらったが病院にも迷惑をかける。出入り口の機械をナンバー読み取りシステムに変えるなど、検討をお願いしたい。

●駐車場利用について大変ご不便をおかけしております。現在、ゲートバーのないタイプの駐車場について業者から提案があり、検討しております。患者・利用者さんが気持ちよく利用できるように改善をはかってまいります。

みんなのでつくろ みんなの事業所

# もつと知りたいたい! 福祉用具③ (認知対応器具・用具)

厚生労働省によると2040年には認知症が約584万人、MCI（軽度認知障害）が約613万人に増加するといわれています。これは65歳以上の高齢者のおよそ15%、6・7人に1人の割合です。認知症は私たちにとって身近な病気といえます。

ターンにあわせて、ベッドやドア、玄関などに設置します。



## 【外出（徘徊）行動対応器具】

認知症の症状に度々みられる外出（徘徊）行動があります。目的や理由があつて外出行動をするのですが、一方で行方不明や交通事故に遭うケースもあります。どの場合で支援や見守りが必要な状態かによって、器具を選択することが効果的です。

※センサーマットタイプと赤外線タイプは介護保険が利用できる商品もあります。



## ●センサーマットタイプ

利用者がセンサーマットを踏むと、受信器が感知し、介護者へ知らせしてくれる福祉機器です。ベッド下や玄関等に敷いておきます。



●赤外線タイプ…赤外線での動きを感知し、離れた場所にいる介護者に知らせてくれます。ご本人の行動パ

## 【情緒を安定する用具】

●ぬいぐるみ（動物）や人形（乳幼児）…なでたり、話しかけたりすることで孤独感や不安感を解消する効果があります。

昨今の製品は音声認識もし、実際に会話ができます。継続的に使用すると言語も記憶でき



るタイプもあるようです。●認知症マフ…筒状の形状でカラフルにデザインされたニット製品です。認知症で落ち着けない手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚の感覚にアプローチして、安心感が期待できます。



## 【薬の飲み忘れ防止】



所が明確になり、曜日と時間帯にセットすることで薬の飲み忘れが防げます。中には音や光で服薬時間をお知らせしてくれる製品もあります。また、ヘルパーや訪問看護、デイサービス等の介護サービスを利用して、飲み忘れがないように徹底することもできます。

認知症の特有な症状に合わせて、福祉用具を利用することはご本人の安全と安心を守る事に繋がります。商品には介護保険を利用できない物もありますが、詳細な内容はケアマネジャーや福祉用具専門員（業者）にご相談ください。介護事業部 渡邊佳武

## ちよこっと自己紹介④

岡山協立病院 栄養科 管理栄養士 小坂奈緒美



食事は、健康維持のために欠かせないと同時に日々の生活の中での楽しみであるため、制限が必要な方にも「これなら、取り組めよう」と思っていたような栄養指導を心がけています。休日は、家族や友人と美味しいものを食べたり、おしゃべりをしてリフレッシュしています。また、飼っているうさぎと触れ合うことで癒やされています。これからも、食生活を通じて、生活習慣病の予防や健康管理のお手伝いをしていきたいと思っています。

# 認定看護師シリーズ①

## ～感染管理認定看護師～

岡山協立病院には現在8人の認定看護師がいます。病気の悩みや不安を少しでも軽減できるように、各分野の専門知識を持った認定看護師が患者さんや家族に寄り添いながら援助をしています。また地域の方々からの相談も受けています。



安心・安全な病院へ

感染管理認定看護師をめざすきっかけの一つは、過去の読んだ物語の人物が話している「病は治すよりも罹らなければ良い」という言葉にとっても共感したことがあります。では「病に罹らない」ということはどんな状態かを考えると、体調や環境、いろいろなことでの「管理」が重要になってくると考えます。感染症は肉眼では見えない微生物が相

手ですが、体調を整え、使用する物品や環境の清潔・不潔を仕分け、整備・管理していくことで感染するリスクを低減させていくことが重要です。感染管理認定看護師として、病院の職員をはじめ患者さんに対してより安全な職場、安心して受診・入院できる病院になるよう努めたいと考えます。わからないこと、不安なことがあればご相談をください。岡山協立病院 感染管理認定看護師 志波宏幸



# 研修医・医学生コーナー⑦⑥

## 初期研修修了式



切磋琢磨した同期4名で

羽研修医、守屋研修医は3年目も協立病院にて、伏見研修医と香川研修医は別の病院で専攻医として後期研修を行います。長いようであつという間の2年間。先生方にはこれからもいろいろな困難が待ち受けているかと思いますが、大変な時期を乗り越えた協立病院での2年間は先生たちの礎となります。体に気を付けて新しい場所での活躍をお祈りいたします。そしていつか当院へ戻ってきてくださるのをお待ちしております。

先日、2年目の初期研修医全員が無事研修修了判定を受けることができました。晴れて研修医卒業となりました。2年間の初期研修を無事終えたのち4名の研修医はそれぞれ専門とする科に向かって進んでいきます。鳥

岡山協立病院 臨床研修センター 綱嶋純恵

### 4・5月支部行事のお知らせ

参加希望の方は事前に健康まちづくりセンターへお問い合わせください。  
(Tel.086-271-7880) ※都合により、場所、日程など変更あり

地域	支部名	日にち	時間	内容	場所	
旭東	旭東	毎月第1・3火曜日	13時~17時	水着サークル さくら(参加費1,000円)	コムコム別館	
		毎月第4木曜日	10時	支部総会・ピンゴ大会	コムコム別館	
	富山	毎月第2火曜日	10時	コーラス	富山コミュニティ	
		毎週月曜日	9時30分	操山ウォーキング	豊源寺駐車場集合	
	幡多	毎月第2水曜日	10時	絵手紙教室(参加費200円)	ふらっと(たまりば)	
		毎月第2水曜日	14時	体操教室	みんなの診療所2階	
	財田	毎月第1月曜日	10時	脳いきいき教室	東公民館乙多見分館	
		毎月第2・4土曜日	13時	卓球	平井排水センター	
	中井	中井	毎月第3金曜日	13時30分	けんこう講座	はみんくホール(倉田南科2階)
			毎月第4月曜日	10時	サロンすまいる(参加費300円)	はみんくホール(倉田南科2階)
操南		毎月1月曜日	13時30分	ストレッチ教室	はみんくホール(倉田南科2階)	
		毎月第4水曜日	13時30分	ほっとサロン(参加費100円)	操南コミュニティ	
操明		毎月第3月曜日	10時	ゆめサロン	はみんくホール(倉田南科2階)	
		毎月第3水曜日	9時30分	布ぞうりづくり	はみんくホール(倉田南科2階)	
操南操明		毎朝	6時30分	ラジオ体操・スツキリはればれ体操	旭操コミュニティハウス	
		毎月第2月曜日	13時30分	ストレッチ教室	旭操コミュニティハウス	
旭操		毎月第1・3土曜日	9時30分	操山ウォーキング	ハローズ円山店集合	
		毎月第4金曜日	10時	布ぞうりづくり・手芸	山崎東集合所	
藤田	藤田	4月9・23日(水)	14時	フィットネスコムコム(参加費400円 理学療法士います)	コムコム会館2階 ※要予約	
		毎月第1・3水曜日	13時	ヨガ教室	第2藤田コミュニティハウス	
	藤田	毎月第2・4水曜日	13時	ヨガ教室	藤田公民館	
		毎月第2・3月曜日	13時30分	シニアピアノ教室	第3藤田コミュニティハウス	
	妹尾	4月21日(月)	13時30分	笑いヨガ教室	岡山西ふれあいセンター	
		芳田	4月28日(月)	10時	芳田コミュニティハウス	芳田コミュニティハウス
	福浜	福浜	4月14日(月)	10時	地域店舗協力 あおぞら健康チェック	おかやまコープ福富店
			4月20日(日)	10時	南区福浜公民館 ※要予約(詳細はお問い合わせください)	南区福浜公民館
		福浜	毎月第2日曜日	9時~12時	フィットネスのおもてなしカフェサロン	コープサービス福浜2階
			毎月第2日曜日	9時~11時40分	フィットネスコスモス 施設を使った運動	コープサービス福浜 ※要予約
デイサービス		毎月第4火曜日	16時30分~17時	フィットネスコスモス 施設を使った運動(参加が2回目以降の方のみ)	コープサービス福浜 ※要予約	
		上道	毎月第1・3水曜日	9時30分	ストレッチ体操	平島コミュニティハウス
瀬戸		瀬戸	奇数月第3水曜日	10時30分	上道サロン	平島コミュニティハウス
			毎月第1月曜日	10時	笑う班会	旭ヶ丘コミュニティセンター
		瀬戸	毎月第1月曜日	18時30分	生活相談	あゆもどき(たまりば)
			毎月第2水曜日	14時	カフェ あゆもどき(認知症カフェ)	あゆもどき(たまりば)
	瀬戸	毎月第2水曜日	14時	太極拳教室 NEW	あゆもどき(たまりば)	
		毎月第4金曜日	14時	介護学習会(全6回 9月26日まで) NEW	あゆもどき(たまりば)	
	芥子山	毎月第3水曜日	10時30分	ウォーキング	随時お問い合わせください	
		可知	第1・2・3・5月曜日	13時30分	健康体操	益野公会堂
	雄神	雄神	第2・3・4・5金曜日	13時30分	健康体操	益野公会堂
			4月25日(金)	10時	ごきぶり団子作り	河本志津恵宅
山南南		4月18日(金)	13時	支部総会・手洗いチェック	朝日コミュニティ	
		毎月第2土曜日	10時	サロン虹のひろば(映画鑑賞)	虹のコムコム(たまりば)	
北		毎月第4土曜日	11時	サロンふきのとう(料理)	三軒屋ふれあい会館	
		第2火曜日	10時	サロンひばりの家	コムコム駅西館	
西		第3火曜日	10時	はっぴい倶楽部	随時お問い合わせください	
		毎月第1火曜日	10時	サロンマスカット(運動なんでも相談&体操)	マスカット(たまりば)	
つだか		毎月第2月曜日	10時	健康マージャン(大野辻サポーター支援)	マスカット(たまりば)	
		毎月第4水曜日	10時30分	歌って健康づくり(大野辻出張企画)	マスカット(たまりば)	
みつ	4月6日(日)	9時	金川桜まつり	宇甘川河川敷		
	毎月第1火曜日	9時30分	ウォーキング	御津公民館		
一宮	毎月第4火曜日	9時30分	グラウンドゴルフ教室	御津グラウンドゴルフ場		
	毎月第4木曜日	13時30分	ゆるっと筋トレ	御津老人福祉センター		
赤磐	赤磐	4月8日(火)	13時~15時	サロンもたろう(吉備津神社お花見ウォーキング)	詳細はお問い合わせください	
		赤磐	毎週木・金曜日	13時30分	百歳体操	ついで十七川(たまりば)
	瀬戸市	毎月第2・4月曜日	13時30分	たまり場開放	陽だまり牛窓(たまりば)	
		備前市	毎月第1土曜日	13時30分	ひなせサロン	川向会館
	長船	毎週水曜日	13時	サロンつばやき	玉原大池集合所	
		玉野市	毎月第2金曜日・第4火曜日	9時30分	サロンあさがお	日比市民センター
	常山	毎月第2水曜日	9時30分	健康体操	荘内市民センター	
		全体行事	毎月第2土曜日	13時30分	虹のカフェ(認知症カフェ)	コムコム会館3階



2024年12月のサロンで参加者・スタッフと記念撮影



記念誌をアピールする住友さん

わたしたちの20年も続けてこられたことは立派な成果です。これからも、健康づくりの場を大切にし、活動の中心に交流し、

平井支部が毎月行っているサロン「すまいる」が20年を迎えました。昨年8月の平井支部運営委員会から論議を重ねて記念誌を発行することにしました。サロン「すまいる」は20年前、岡山医療生活協50周年記念事業の健康づくり基金

平井支部が毎月行っているサロン「すまいる」が20年を迎えました。昨年8月の平井支部運営委員会から論議を重ねて記念誌を発行することにしました。サロン「すまいる」は20年前、岡山医療生活協50周年記念事業の健康づくり基金



開所時の記念写真(2004年1月)

### 健康づくりセンター大野辻 行事予定(要予約)

※予約制です。事前にお電話、メール、LINE等でご連絡をお願いします。  
※★はヨガマットをご持参ください。100円で貸し出しもあります。  
※定期開催の教室は、原則同じ開催日です。

運動・からたかた	内容	日にち	時間	参加費(税込)
目指せ美姿勢★		4月26日(土)	10:00~11:00	
		4月5日(土)・11日(金)	13:30~14:30	
		4月8日(火)	10:00~11:00	
若さを保つ筋トレ★		4月14日(月)・25日(金)	15:00~16:00	組合員:1,000円 一般:1,500円
肩こり・腰痛集中ケア★		4月10日(木)・22日(火)	13:30~14:30	
骨盤底筋エクササイズ★		4月14・28日(月)	9:30~10:30	
はじめてのピラティス★		4月9・23日(水)	10:30~11:30	
ダンスボール運動教室(キッズ)保険付き★		4月13日(日)	10:00~11:00	1,000円/人※組合員 親子1人参加1,500円 (お持ち込み1,000円)
ダンスボール運動教室(大人)保険付き★		4月13日(日)	13:30~14:30	組合員1,000円 一般1,500円
身体が軽くなるストレッチ(マンツーマン指導)		4月22日(火)	9:30~11:50 (20分/名)	組合員1,300円 一般1,500円
セラバンド体操(セラバンド必要)※650円で販売あり		4月2日(水)	10:00~11:00	
		4月18日(金)	13:30~14:30	
		4月28日(月)	15:00~16:00	
ゆるっと筋トレ		4月11・18日(金)	10:00~11:00	500円
		4月4・25日(水)	13:30~14:30	
フレイル予防教室(運動)		4月7・14日(月)・21日(月)	13:30~14:30	
生きる力を育てるキッズヨガ教室★※3~8歳まで健康おしゃべりカフェ「医師予防について話そう」		4月5日(土)	10:00~11:00	1,500円/人
		4月23日(水)	13:30~15:30	500円
ベビーマッサージ教室&子育て座談会		4月23日(水)	10:00~11:00	総額1,000円~1,500円
おらべら産後ダンス&ママの体操		4月7・21日(月)	11:00~12:00	800円
わらべらベビーマッサージ		4月7・21日(月)	10:00~10:40	500円
こどものねん相談&子育て座談会		4月25日(金)	10:00~11:30	
音楽療法 ハーモニカ(さえずり)		4月3・17日(木)	14:00~15:00	500円
音楽療法 歌って健康づくり		第1・第3火曜日	14:00~15:00	
福祉ネットサロン(カネノ川園舎or日波お掃除)		4月19日(金)	10:00~16:00(1名1時間)	2,000円
アロマクラフト教室(アロマ作り体験)		4月24日(水)	13:30~14:30	1,500円
アートで脳活 鉛筆画や水彩画を自由に楽しもう(喫茶をしながらの時間あり)		第1水曜日休 第3・5水曜日開催	13:00~15:00	
健康マージャン(フリー)		4月3・17・24日(水)・30日(水)	10:00~12:00	500円
		4月8・22日(火)	14:00~16:00	
健康マージャン(フリー) ※女性限定		4月4日(金)	10:00~12:00	
【初心者向け】健康マージャン教室		毎週木曜日(第2・5回/全6回)	10:00~12:00	
おりがみ教室		4月24日(水)	14:00~15:00	200円
地域がんサロン(なでしこ) ※当事者とそのご家族		4月12日(土)	10:30~11:30	100円
フリー卓球		4月1日(火)・10日(月)・16日(水)	9:30~12:00	無料
		4月26日(土)	13:00~15:00	
子ども居場所づくり「おおのつじベース」プラバンづくり		第3土曜日	14:00~16:00	無料(一部有料)

ご予約・お問い合わせ先: 健康づくりセンター大野辻 Tel.086-805-0335 健康まちづくりセンター Tel.086-271-7880



リハビリ体操の体験

続いて2つのボランティアグループの活動について紹介がありました。まず、協立病院のボランティアグループ「かるがも」さんから、活動報告とスタッフ募集のお願いがありました。「かるがも」さんの主な活動は東玄関の花壇の整備とお誕生日カードの作成です。活動内容を聞いて、当日2人のボランティアさんが誕生しました。



交流を深める参加者

### 推しは医療生協! ひとつことフレーズコンテスト

優秀賞7レース紹介 2024年度「推しは医療生協! ひとつことフレーズコンテスト」で受賞された優秀賞作品を団体受賞6作品から今回は3作品を紹介します。

- 団体名: 平井支部  
「出会い、ふれあい、健康づくり。みんなの笑顔が幸せにつながる」  
一言: 楽しいことをすれば心も体もリラックスできます。これからも頑張ります。
- 団体名: 中区中央エリア  
「困ったなあ、協立病院に相談せられえ。なんとかならあ」  
一言: 「相談する場所があるのはいいネ」と安心する気持ちを表しました。
- 団体名: 山南支部たんぽぽ班  
「つながりを作り広げて健康を守る! 学び実行、医療生協!」  
一言: 「つながりはずっと続くよね」と、みんなとの会話がヒントになりました。



### WHO世界保健デー

2025年のテーマ 「健やかなはじまり、希望のある未来へ」 (Healthy beginnings, hopeful futures) (World Health Day, WHO)にあわせて、毎年健康チェックを実施しています。

★日時 4月15日(火) 10:00~12:00  
★場所 コーフ大野辻店 2階  
★内容 血圧・血中酸素濃度測定・握力骨評価測定・足指力 など  
★料金 全て無料

主催: 岡山医療生活協同組合  
連絡先: 岡山医療生活協健康まちづくりセンター Tel.086-271-7880

## しゃべって、笑って、楽しかった!

### ~ ボランティア交流会 ~



司会の太田理事

最初に、健康まちづくりセンターの吉田さんから「フードポスト」について説明がありました。「フードポスト」は、家庭や職場で余っている食品を寄付するポストです。寄付された食品は食料が必要な人や団体に届きます。今後医療生協でも取り組み整備をしていきたいとの思いを伝えられました。

3月8日(土) 10時~11時 30分、コムコム会館3階にてボランティア交流会が開かれました。49人の参加でした。



お互いの活動を参考に

次に、瀬戸支部のたまりば「あゆもどき」で行われていた「認知症カフェあゆもどき」の結成と活動の報告がありました。昨年、瀬戸支部のボランティア学校開催中に、岡山市東区の地域包括支援センターから認知症カフェの開催について打診があったそうです。専門家のいない支部で、認知症カフェの運営ができるだろうかという不安はありましたが、地域の小規模多機能ホーム「みえさんち」から専門家を派遣してくれることになり、「認知症カフェあゆもどき」が誕生し活動がスタートしました。



リズム体操でリラックス

### 第30回 参加と協同の医療・介護を考えるついで - ACP (人生会議) の現状とこれから -

「もしもの時、どうしたい?」患者さん・利用者さんの想いを尊重し、最後までそのらしい生き方を支えるために ACP (アドバンス・ケア・プランニング) が大切です。そもそも ACP とはなにかを学び、現場での事例を通じて、患者さん・利用者さんと家族に寄り添う医療・介護について考えましょう。

日時: 4月16日(水) 14時~16時  
会場: コムコム会館3階 コムコムホール  
【主催】岡山医療生活協「第30回参加と協同の医療・介護を考えるついで」実行委員会  
【お問い合わせ先】健康まちづくりセンター Tel.086-271-7880

### 上映会のお知らせ

ぼけますから、よろしくお願ひします。 ~おかえり お母さん~

日時: 5月25日(日) 12時半 入場開始 13時 上映開始 15時 信友直子監督アフタートーク  
会場: コムコム会館3階 コムコムホール  
参加費: 大人 組合員: 1,000円 組合員外: 1,500円 小・中・高校生: 800円 障がい者と付添人: 各500円  
お問い合わせ: 健康まちづくりセンターまで Tel.086-271-7880(月~金 9時~16時)

### 理事会だより

2月度定例理事会が、2月22日に開かれました。

#### 決議事項

- 第80回通常総代会 総代選挙区ならびに定数
- 岡山県民主医療機関連合会への職員出向(3年間)
- 法人看護部長の任命
- 岡山中央病院看護部長の任命
- 関係団体への役員推薦
- 労働組合2025年春闘要求回答(常任理事会常勤部に一任)

#### 報告事項

- 2025年1月度の経営 事業収益: 7億2,670万円 事業費用: 7億2,129万円 経常利益: 873万円

#### 協議事項

- 第80回通常総代会議案
- 健康づくりセンター大野辻
- 組合員参加のあり方検討委員会の答申

### 子育て応援行事のお知らせ

●あつたか食堂プラザ旭東 (福祉交流プラザ旭東共催)

会場: 福祉交流プラザ旭東  
時間: 11時30分~12時15分  
♥4月19日(土)  
♥5月17日(土)  
参加費300円 (18歳以下無料)  
先着50名まで

※申し込み先: 健康まちづくりセンター Tel.086-271-7880 (平日9:00~17:00)



# 地球沸騰化に 私たちができること

## ～2024年度 岡山県生協連組合員活動交流集会～

### 岡山県自然保護推進員 ヒロトモの「こんちゅう」と「かんきょう」 第4回

文・写真/和田博知

蝶の分布域の北上は地球温暖化が原因と言われています。温暖化による昆虫の北上は植物にも複雑な影響を与えることがあるので、注意しなければなりません。

今回紹介するイシガケチョウを岡山市ではじめて見たのは、2022年5月でした。「えっ！なんで沖縄の蝶が？」と驚いたものです。南方系の蝶で、調べてみると1940年に岡山で確認された記録がありました。その後、定着にいたったのは2000年頃ではないかと思われま。岡山医療生協コムコム会館の南側に咲くコバノランタナ（薄紫色の花）には、別の南方系の蝶、ツマグロヒョウモンがやってきます。この蝶も1980年代に岡山で見られるようになりました。

イシガケチョウはイヌビワやイチジク、ツマグロヒョウモンはスミレの仲間（パンジーやビオラ）を好むので観察してみてください。



はねの模様が生崖のようなイシガケチョウ



とても鮮やかなオレンジ色のツマグロヒョウモン



講演する江守正多教授

### 今後問われる 人類の選択

2月18日（火）、2024年度組合員活動交流集会在オールドホールで開催され、117人が参加しました。東京大学未来ビジョン研究センター教授・江守正多氏を講師に招いた「気候の危機にどう向き合うか」と題した学習講演と、環境問題への取り組みが2つの生協から報告されました。

学習講演では、地球温暖化が人間の影響によってもたら

されていることが仕組みとともに科学的見地や社会的見地から分りやすく解説されました。そしてその影響は今後より深刻化し、地域差も拡大していきます。さらに海面上昇は今後数千年続き、温暖化の原因に直接関わっていない人たちが深刻な影響を受ける事態となっていくとのことでした。気候変動対策は、できるだけ早く、よりスピードを上げて取り組まなければならないが、人類はそのための資金も知恵も持っています。今後は人類の選択と行動が問われていきます。

その上で私たち一人ひとりはどうすればよいのでしょうか？ 脱炭素化は、我慢したり、しぶしぶ努力して達成できる目標

- 1 社会の仕組みを変える  
火力発電から太陽光発電への移行。
- 2 人々の常識を変える  
分煙が当たり前になったように、適切なものを選ぶ。

### 各法人で広がる 環境活動

環境問題への取り組み報告では、グリーンコープおかも

ま理事長・安場美須寿さんから、発電事業や車両EV化など、事業での二酸化炭素削減の取り組みや、リサイクルやリユースなど組合員活動での

取り組み報告がありました。また、倉敷医療生活協同組合理事・福田憲一さんからは、

法人内環境委員会の活動として、環境という大きな問題と身近な地域の課題と結び付け

## 一歩踏み出す大切さ

### 3・1ピキニデー集會に参加して

今年のはじめて3・1ピキニデー集會（静岡）に参加しました。2月28日の分科会では、広島原水協理事長・佐久間邦彦さんによる被爆証言と訴えを聴きました。その後、ノーベル平和賞の意義と被爆遊説ツアー報告、3・1ピキニデーから日本被団協設立までの流れを知る学習会へ参加しました。

丸無線長・久保山愛吉さんを偲ぶ募参行進へ参加し、「原水爆の被害者はわたしを最後にしてほしい」と生前残された言葉を噛み締めました。午後からは国内外から180人が参加して「被爆者とともに日本も核兵器禁止条約に参加を！」のアピールを採択しました。アピール活動の中で、福島県からの参加者が「福島のことや原発のことを、全国



データで検証する地球沸騰化の様子

「どうせ」から「どうか」へ行動変容を促すための気候変動の学習会や海ゴミの回収、ヘチマづくりなどの行動を行っている事例が報告されました。

今回の交流会で江守教授の「世界がやっている、みんなでもやろう」という呼びかけに励まされました。エコチェック表など私たちの取り組みも一人ひとりの行動を変えていくことに繋がるのだと、大切さを再認識しました。岡山医療生協の環境への取り組みが更に広がればいいと感じました。

5月から6月はエコ月間です。みなさんもエコチェック表などに取り組んでみてください。

平和環境委員会 安延京子



平和行進にも参加

の皆さんと一緒に考えたい、皆さんの闘いは私たちの希望」と発言されました。

要です。平和への強い願いと一人ひとりの強い意志が行動への大きな力の基礎だと改めて感じました。

高島支部 今脇啓子

健康を保つ食事シリーズ No.244

(岡山協立病院 栄養科)

サバ缶とセロリのにんじんしりしり

[1人分 106 kcal 塩分相当量0.8g]

動脈硬化や脳血管疾患などの予防に有効な、DHA・EPAなどのオメガ3脂肪酸を多く含む、サバ缶を美味しく利用した一品です!

〈材料2人分〉

- セロリ.....160g
にんじん.....20g
サバ缶(水煮).....1/2缶
醤油.....小さじ1
みりん.....小さじ1
ごま油.....小さじ1/2

〈作り方〉

- ①にんじんは、よく洗い、皮のまま幅2mm程度の千切りにする。
②セロリはよく洗い、茎と葉に分けて、茎は斜め千切り、葉はざく切りにする。
③サバ缶は、水気をきりスプーンなどで荒く潰しておく。
④フライパンにごま油を入れ、にんじん、セロリの茎、③のサバ缶、セロリの葉の順に炒める。
⑤みりん、醤油の順に入れ、味を整える。

栄養ポイント

セロリは、食物繊維やカロテン、ビタミンCなどを豊富に含んでいます。セロリ独特のにおい成分であるアピニンには頭痛を緩和したり、イライラを解消する効果があります。



今まで楽しみにしていた「コママンガが無くなったのは」

毎回楽しみに「虹のなかま」を読んでいきます。「風の季」は



岡山市東区 みく(6歳)

とても残念です。新しい連載の「こんちゅつ」と「かんきよつ」は、今まであまり関心がない分野でしたが、今回のトンボの話は面白かったです。人類だけでなく、昆虫の世界にも目を向けたくなりました。



応募はこちらから

★投稿募集中!

意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など、テーマ「思い出の歌」他

いつも考えさせられる内容なのでとても勉強になります。

岡山市南区 吉崎 晋



岡山市中区 M・H

先月号に「かぶのサラダのレシピ」が載っていました。

私はかぶが大好きです。こかぶをそのままスライスしてタスと和えてサラダにします。作っている時に

まみ食いが止まりません。フランスの片田舎で日本人が作る日本のかぶが「奇跡のかぶ」と呼ばれて絶賛されているそうです。日本の美味しい野菜をしっかりと食べたいですね。

岡山市中区 小松佳子

運転免許証を返納して1年。「不便でしょう!」と周囲は心配してくるけれど、公共交通を利用して気ままにあちこち行っています。転ばないように気を付けながらですが...

赤磐市 森本晴江

レシピを見てあれこれ

れ料理を作るのが楽しみです。「健康を保つ食事シリーズ」に載っているレシピは、身近にある材料で手軽に作れるので有難いです。

岡山市東区 今田京子

医療生協の組合員カードで特典を受けられるお店があるとは知りませんでした。今後活用できたらと思います。新見市 澤谷陽子

となりで寝ている妻の生存確認をして読んだ川柳です。「真夜中に 夢見て笑う 妻の声」後で聞いてみなければ、覚えていないということでした。残念でした。岡山市南区 土佐九二男

挑戦したいこと

妻が「クロスワード」に取り組んでいるのを見て、私も挑戦してみました。呆け防止にはとても良いです。さらに妻は「健康を保つ食事シリーズ」を参考に料理に挑戦してくれています。感謝です!!

岡山市北区 神達武尚



岡山市中区 HARU

昆虫に興味がない訳ではないけれど、気持ちが悪くて近

■ヨコのカギ

- 1 ユーカリを食べる動物
4 横浜流星が主演の大河ドラマ
7 ...あかつきを覚えぬ
9 十二支の2番目
10 縫わない針...針
11 昭和のお笑いグループ、チャンバラ...
12 魚や貝は...の幸
14 前へ進めること
16 火事場などにいる馬?
18 ...を照らす、これ則ち国宝なり
20 串...、...虫
21 へま。...を踏む
23 油を流すヒキガエル
24 首都はイスラマバード
26 有名な「動物記」の人
27 丸太をつないだ舟

ザクロスワード 出題 ●モロスミ勝

Grid for crossword puzzle with numbers and letters A-F.

【問題】 A~Fを並べてできる言葉は?

- 1 からみをつける香辛料
2 魚へんに占と書いて?
3 日本間で天井とかもいこの間の飾り窓
4 駅...。どか...
5 10本のピンを倒す競技
6 海水の満ち引き
8 「彼の実力は...だ」
11 :には勝てぬ
13 旧国名はビルマ
15 当世...の子
17 引き分けとなった碁
19 首都はカンパラ
20 大衆的なお菓子
22 自分で食事を作ります
24 それ行けアン...マン
25 :は飢えても穂をつままず

■タテのカギ

- 1 からみをつける香辛料
2 魚へんに占と書いて?
3 日本間で天井とかもいこの間の飾り窓
4 駅...。どか...
5 10本のピンを倒す競技
6 海水の満ち引き
8 「彼の実力は...だ」
11 :には勝てぬ
13 旧国名はビルマ
15 当世...の子
17 引き分けとなった碁
19 首都はカンパラ
20 大衆的なお菓子
22 自分で食事を作ります
24 それ行けアン...マン
25 :は飢えても穂をつままず

「2月号の正解と当選者」正解は「ヒョウテンカ」。今回の総応募数は67枚でした。正解者の中より5人の方にクオカードをお送りします。西崎鉄男さん、今中美代子さん、永田節子さん、伊丹芳子さん、岡崎早苗さん

「健康を保つ食事シリーズ」のレシピは大変有り難く、旬の食材を使用している料理は身体が喜びます。お陰で、心身に豊かに潤った食卓が囲めます。料理のレパートリーが増えることは嬉しいですね。

岡山市東区 山本正子

「健康を保つ食事シリーズ」のレシピは大変有り難く、旬の食材を使用している料理は身体が喜びます。お陰で、心身に豊かに潤った食卓が囲めます。料理のレパートリーが増えることは嬉しいですね。

岡山市南区 近藤裕子

川柳を応募したいと思っておりますが、なかなか...

岡山市中区 佐藤 武



岡山市東区 ラブちゃん

俳句・短歌

田の水に姿浮かべて 鯉の山
総社市 湯井藤子

セルフレジ 支払いは又大仕事
マイナカードに 続く混乱
玉野市 大賀智恵子

古い二人 隣家の解体 見てをりぬ
何処行きたる ドーベルツよ
岡山市北区 関 伸子

耳鼻科にて 補聴器を借り 訓練す
テレビの音が 五つほど下がる
岡山市南区 芦田美代子

# 4月 外来診療表

岡山協立病院では、面会時間等が変更となりました

- 面会予約不要 ●面会時間：14時～19時
- \*HCU病棟と緩和ケア病棟を除く

**総合病院 岡山協立病院** 受付時間 午前 8:30～11:00 (予約外)  
午後 予約制  
夜間 16:30～18:30 (予約外)  
TEL (代) 086・272・2121  
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10

**岡山東中央病院** 受付時間 午前 7:30～12:00  
午後 13:30～14:30 (予約外)  
夜間 16:30～19:00  
TEL 086・276・3711  
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

		月	火	水	木	金	土	
<b>内科</b> ●慢性の病気のの方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。	午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	
	午前 予約制	板野浪尾(瀨) 何本	若杉村南 浪尾(瀨) (1・15・22日)	榎村角 浪尾(瀨)	桜井本 橋	担当医 板野井村 杉	板野浪尾(瀨) 高橋(4・11・25日) 担当医 (11・18・25日) 佐藤(知) (11・18・25日)	担当医
	午後 予約制	高橋浪尾(瀨) 鳥羽 (7・14・28日)	角塩桜井 浪尾(瀨) (1・15・22日)	南路桜井 浪尾(瀨) (1・15・22日)	橋本富岡	石井南 桜井	桜井高橋 浪尾(瀨) (4・11・25日)	
	夜間			橋本南村 担当医 (予約のみ) (9日)				
<b>総合診療科</b>	午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	
	午後 予約制		長尾	日野	佐藤守屋 禁煙外来 (15:00～15:30)	一瀬植木 清水 禁煙外来 (15:00～15:30)	藤井	
<b>神経内科</b> 予約制	午前					担当医		
<b>外科</b>	午前	鳴坂木村(圭)	浪尾(博)	馬淵(2・16・23・30日) 森 (2・16・23・30日)	今井伊藤(忠) (3・17・24日)	浪尾(博) 大谷(乳腺外来)	休診	
	午後			馬淵(予約) (2・16・23・30日)				
<b>皮膚科</b>	午前	木村(摩) 井形 (14・21・28日)	木村(摩)		木村(摩) 井形 (10・17・24日)	木村(摩)		
	夜間			担当医				
<b>整形外科</b>	午前	中野		中野 担当医		中野		
<b>脳神経外科</b> 予約制	午前		近間 (1・22日)					
<b>疼痛緩和ケア科</b> 予約制	午後 13:00～17:00							
	午後 15:00～18:30	武田	竹谷	武田	武田	福田(展)	竹谷	
「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。								
<b>小児科</b> ●受診の際は事前にご連絡ください。 直通電話 086・271・7830	午前	山崎	山崎	山崎	川口	川口	担当医 (5・19日) 川口 (12・26日)	
	午後 予約制		山崎			川口		
<b>婦人科</b>	午前	平井 (7・21・28日)		平井 (2・16・23・30日)	平井 (3・17・24日)	平井 (4・18・25日)	平井 (5・26日)	
<b>泌尿器科</b>	午前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	
	午後 14:00～16:00				二ノ宮 (10・24日)	二ノ宮 (19日)		
<b>眼科</b>	午前	担当医 (7・14・21日)	担当医	担当医 (2・9・16・23日)	担当医	担当医		
<b>耳鼻咽喉科</b> 予約制	午前						担当医	
<b>心療科</b> 予約制	午前	梶田	梶田	梶田	日野	梶田		
	午後							
<b>看護専門外来</b> 予約制	午前 9:00～11:30		8日 呼吸器ケア外来 島田			18日 がん患者サポート外来 山内・松本		
	午後 13:30～16:00		7日 ストーマ外来 中下					
<b>歯科</b> 予約制 直通電話 086・271・1978	午前 9:00～11:30	伊藤齋	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	栗田	
	午後 13:30～16:00	齋藤	伊藤		伊藤	伊藤	栗田	
	夜間 16:00～18:30		齋藤			伊藤		

		月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前 9:00～12:00	眞鍋 (初診外来)	石井 (初診外来)	眞鍋江副 (初診外来)	大野福田(好) (初診外来)	大野 (初診外来) 胃内視鏡	眞鍋 (5・19日)
	夜間 17:00～19:00			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋) (予約)			
<b>皮膚科</b>	午前 9:00～12:00		高橋(阿)				
<b>整形外科</b>	午後 13:30～15:00				担当医		

**コープ西大寺診療所** 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)  
午後 予約制  
夜間 16:30～18:30 (予約外)  
TEL 086・944・0088  
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

		月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前 9:00～12:00	吉崎	吉崎 宇佐神	吉崎 宇佐神	宇佐神 浪尾(瀨) (予約) (3・10・24日)	吉崎 (4・18・25日) 宇佐神 胃内視鏡 (18日)	宇佐神 光野 (5・19日) (12・26日)
	午後				浪尾(瀨) (予約)		
	夜間 17:00～19:00			宇佐神			

**コープみんなの診療所** 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)  
午後 13:30～14:30 (予約外)  
夜間 16:30～18:30 (予約外)  
TEL 086・278・8522  
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

		月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前 9:00～12:00	中桐 門田	中桐	今井	浪尾(博)	門田 中桐	中桐 (12日) 担当医 (26日)
	午後 13:30～15:00				浪尾(博)		
	夜間 17:00～19:00			中桐			

**せいきょう玉野診療所** 受付時間 午前 8:00～12:30  
午後 14:40～19:00  
TEL 0863・81・1696  
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

		月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前 8:30～12:30	谷口	谷口	谷口	新井	谷口	杉村 (5・19日) 新井 (12・26日)
	午後 15:00～19:00	日野 (7日) 谷口 (14・21・28日)	谷口	谷口	谷口	谷口	

**コープ倉田歯科** 受付時間 午前 9:00～11:30 (初診受付は11:00まで)  
午後 13:30～16:00 (初診受付は15:30まで)  
TEL 086・237・8888  
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

		月	火	水	木	金	土
<b>歯科</b> 予約制	午前 9:00～12:30	吉濱	坂口 中田 (1・15・22日)	齋藤 中田 (2・9・16・30日)	坂口	坂口 中田	坂口 中田
	午後 13:30～17:00	吉濱	坂口 中田 (1・15・22日)		坂口	坂口 中田	坂口

面会に関するお願い(東中央)  
新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、予約制とさせていただきます。

**岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内)**  
各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845

- なんでも相談窓口 TEL 086-271-0976
- 地域なんでも相談窓口 TEL 086-271-7880
- 訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086-271-5599
- ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086-901-0228
- 在宅福祉総合センター倉田 TEL 086-200-1720
- ヘルパーステーション レインボー TEL 086-200-1720
- コープケアプラン 倉田 TEL 086-200-1729
- 受付時間 月～土 8:30～17:00
- デイサービスセンター くらた TEL 086-276-7081
- 月～土曜日及び祝日運営 9:30～16:30
- 医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。
- ※往診のご相談は各診療所にお問い合わせください。
- デイサービス虹の家 TEL 0863-81-8801  
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26
- ケアプラン玉野 TEL 0863-81-1711  
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10
- 在宅福祉センター福浜 TEL 086-902-0221  
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7
- コープデイサービス福浜 TEL 086-902-0221
- ケアプラン福浜 TEL 086-902-0228
- グループホーム福浜 TEL 086-264-1077  
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10

●受診の方は4時間まで無料。面会の方も割引処理をします。(総合受付もしくは会計窓口で割引処理をお願いします)  
●入院時は、お車での来院をご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。

駐車場(協立)