

院長就任のご挨拶

岡山協立病院 院長 角南和治



2025年7月より、岡山協立病院の院長を拝命いたしました。院長という重責を担うにあたり身の引き締まる思いです。

医師としての原点

岡山協立病院に就職して3年以上が過ぎ、本当に多くの方々にお世話になってきました。私の医師としての礎になっているものは、それは医学部学生時代に障がいを持つ子どもたちのボランティア活動を行い、担当の子どもさん家族との出会いでした。そのお母さんがふれあいコンサートでいっしょに踊っている職員をみて言われた心に残ることは、「みてごらん、あの人は「介助なしでは立てられない人」ではなく、「介助があれば立つことができる人」という考えで接してくれているのよ。こんな人で世の中いっぱいになれば障がいがあっても旅行も仕事だってできる

し、将来子どもたちが地域で働き、地域で暮らしていけるよね」。

現在の当院の職員の働きぶりはまさにこれと同じで、患者さんの疾患治療のみならず、生活背景を考えて自宅訪問や時には片付けまで行い、住み慣れたこの地域で安心して暮らし続けられるように奮闘してくれています。

基本理念である「いのちの平等」を何よりも大切にしていきたいと考えています。

前院長から引き継いだ字び

高橋前院長が13年間病院を牽引してこられ、医療活動は大きく前進しました。その中で継承したい2点を挙げます。

一つは「ぶれずに理念を貫く」ことです。初期臨床研修制度が約20年前に始まりました。研修医が集まらない、病院にも残ってもらえない時期が続きました。そんな時、「目先にとらわれず全国で通用する医師を育てよう」と、目標をしっかりと定めて総合診療の充実を掲げ続けました。その結果、すばらしい総合医が数多く集まってくれ、医療レベルの向上とともに今では研修

医から選ばれる病院になりました。

もう一つは「地域住民のための医療を実践する」ことです。一番印象的だったのは新型コロナウイルス棟開設の時でした。公的病院に続き、岡山県からコロナ病棟開設要請がありました。その中で「地域から求められる医療を行う」ことを決断、民間では初めて開設しました。それにこたえて見事にやり切った病棟スタッフはもちろん、それを全職員が自分ごととしてとらえ、互いに支え合い声をかけ合いながら、職種を超えた団結力を発揮してくれました。本当に立派だと思えますし、職員の皆さんを心から誇りに思っています。

チーム医療

当院は急性期、救急医療から回復期、慢性期、緩和ケア、在宅医療まで一貫した医療を提供し、健診や歯科も含め各現場ではチーム医療で力を発揮しています。これからは地域にとって「なくてはならない病院」であり続けるよう取り組んでまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

8月健診受診者に 予約特典

健診の予約はもうお済みですか？

暑い中、健診を受けていただいた方に感謝の気持ちを含めて、8月健診受診者の方全員に「ポカリスエット オンウォーター」をお渡しいたします。

暑い中、健診を受けていただく。この機会にぜひ健診を受けてください。

水分補給のポイント

- 時間を決めて定期的に飲む
- のどが渇く前からこまめに飲む
- 入浴・就寝時の脱水に注意
- 水分と一緒に、塩分などの電解質も補給

イオン飲料は、塩分(ナトリウム)などの電解質と糖質が含まれているので、体内に素早く吸収。水よりカラダを長く潤します。

飲料別比較 体内キープ力

水	n38%
イオン飲料	n57%

飲んで2時間経過後、飲んだ量のうちカラダに残った割合。



認定看護師シリーズ ③ 集中ケア認定看護師

集中ケア認定看護師は、生命の危機状態にある患者さんに対して、専門的な知識と技術をを用いて、重症化や合併症の予防、早期回復に向けた援助を行う看護師です。

集中治療を必要とする患者さんは回復過程において様々な困難を乗り越える必要があります。療養および加療中、患者さんは心理的ストレスを多く抱かれますが、それは患者さんの家族も同様です。病状や療養環境(薬剤や医療機器を含む)に関する不安やご質問等がございましたら、「集中治療における専門家」としてお気軽にご相談ください。

ラピッドレスポンスチーム(RRT)

RRTは、医師2名と看護師9名で構成され、患者さんの状態をいち早くとらえ、迅速に対応できるスペシャリティームです。

昨年の要請件数は125件を数え、病院内のスタッフからは「呼吸の状態が心配な時すぐにかけてくれ、いざという時も安心して仕事ができます」と頼りにされています。

「患者さんの安全性と治療の質の向上」のみならず、「医療スタッフの心理的安全性を保つ」役割も果たしていきたいです。

岡山協立病院 集中ケア認定看護師 村上 望

みんなで作る みんなの事業所

(意見・要望)

●消化管の検査を貴院にて完結できるように改善を望みます。現状は小腸の検査ができないので、カプセル内視鏡の導入を望みます。

●以前よりカプセル内視鏡による小腸の検査については要望があり、年間20件程度見込まれるとして前年度も導入の検討を行いました。

●回収したカプセルに記録されたデータを解析する体制手術体制 二つの体制が整っておらず現段階では即導入とはなっておりません。

(協立病院 事務長)

(感謝の言葉)

●他の総合病院で手術をしてリハビリ目的で協立病院に転院してきました。他の総合病院よりワンランクもツーランクも上だと思いました。①食事が美味しい。②リハビリが充実している。友人たちが私の回復の早さにビックリしています。サービス(看護・介護)についてはいいことありません。協立に転院できて良かったと思っています。

※今回掲載している虹の意見については、4~5月にお寄せいただいたご意見です。

表1 日本人女性の更年期症状の評価表

症状	症状の程度		
	強	中	弱
1. 顔や上半身がほてる (熱くなる)			
2. 汗をかきやすい			
3. 夜なかなか寝付かれない			
4. 夜眠っても目を覚ましやすい			
5. 興奮しやすく、イライラすることが多い			
6. いつも不安感がある			
7. ささいなことが気になる			
8. よくよよし、憂鬱なことが多い			
9. 無気力で、疲れやすい			
10. 目が疲れる			
11. ものごとが覚えにくかったり、物忘れが多い			
12. めまいがする			
13. 胸がどきどきする			
14. 胸がしめつけられる			
15. 頭が重かったり、頭痛がよくする			
16. 肩や首がこる			
17. 背中や腰が痛む			
18. 手足の節々 (関節) が痛む			
19. 腰や手足が冷える			
20. 手足 (指) がしびれる			
21. 最近音に敏感である			

更年期障害の明確な診断基準はなく、月経不順・閉経から臨床的に診断します。日本人の更年期症状評価表は補助診断として有用です (表1)。女性ホルモン値の採血 (E2・エストラジオール、FSH・卵胞刺激ホルモン) は参考にはなりますが、それだけで閉経時期を診断することはできません。

更年期障害では、鑑別が重要です。例えば、甲状腺機能異常、うつ病、不整脈、慢性関節リウマチなどが挙げられ、治療の基本は生活習慣の見直しです。バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠、ストレスの軽減が大切です。また、家族や周囲の理解とサポートも心の安定につながります。ホットフラッシュの対処法としては、衣服の重ね着 (いつでも調節できるように)、室内気温を下げることで、冷たい水を飲むことなどを勧めます。喫煙、アルコール、カフェイン、辛い物などは悪化させるので控えます。肥満の方は減量の効果があります。

④その他 精神症状が強い場合は、抗うつ薬や睡眠導入薬などを使用します。

更年期障害の診断

岡山協立病院 総合診療科
医師 上春美奈

前編はこちら↓



あなたにもあてはまるかも 更年期障害について知ろう！ 後編

①生活上の工夫 治療の基本は生活習慣の見直しです。バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠、ストレスの軽減が大切です。また、家族や周囲の理解とサポートも心の安定につながります。ホットフラッシュの対処法としては、衣服の重ね着 (いつでも調節できるように)、室内気温を下げることで、冷たい水を飲むことなどを勧めます。喫煙、アルコール、カフェイン、辛い物などは悪化させるので控えます。肥満の方は減量の効果があります。

治療とマナージメント

①生活上の工夫

治療の基本は生活習慣の見直しです。バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠、ストレスの軽減が大切です。また、家族や周囲の理解とサポートも心の安定につながります。ホットフラッシュの対処法としては、衣服の重ね着 (いつでも調節できるように)、室内気温を下げることで、冷たい水を飲むことなどを勧めます。喫煙、アルコール、カフェイン、辛い物などは悪化させるので控えます。肥満の方は減量の効果があります。

③ホルモン補充療法 (HRT)

HRTは不足したエストロゲンを補う治療です。特にホットフラッシュや発汗などの症状に有効で、75%の改善率が報告されています。貼り薬、飲み薬、ローションなどいろいろな薬型があります。なお、乳がんや血栓症のリスクがあるため、医師と相談の上慎重に使用する必要があります。

あなたにもあてはまるかも

更年期障害について知ろう！ 後編

②漢方 漢方薬は個々の体質や症状に応じて処方され、比較的副作用が少ないためより多くの方に用いられています。漢方薬には、当帰芍薬散、加味逍遥散、桂枝茯苓丸があります。

②漢方

漢方薬は個々の体質や症状に応じて処方され、比較的副作用が少ないためより多くの方に用いられています。漢方薬には、当帰芍薬散、加味逍遥散、桂枝茯苓丸があります。

男性には関係ない!? それは間違い!

男性にも更年期があります。加齢男性性腺機能低下症候群 (LOH症候群) と呼ばれ、テストステロンという男性ホルモンの低下により、疲労感、性欲低下、抑うつ、不眠などが起こります。しかし、男性ホルモンは年齢とともにゆっくりと低下するため、女性のように全員に症状がでるわけでもなく、また、時期が過ぎれば終わるものでもあります。

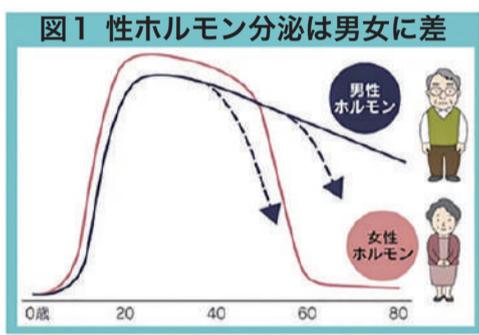


図1 性ホルモン分泌は男女に差

右図のように、本来ゆっくりと減っていくはずのテストステロンが何らかの原因で (多くはストレス要因) で、急激に減ってしまうことがあります。これが男性更年期の原因です。30代でなる方もいれば、70代、80代になって発症する人もいます。「勃起力がなくなった」「気分が落ち込んでやる気がなく、イライラしてしまう」という方は泌尿器科に受診してテストステロン値を測ってみてもらおうとよいでしょう。(女性の更年期と違ってホルモン値で定義されています。) うつ病との鑑別が必要ですが、男性更年期の場合、ホルモン補充療法を行うことで症状が改善します。

症例を振り返って

症例の女性は総合診療科を受診しました。不眠の原因として、心理社会背景を詳しく聞き、うつ病、甲状腺疾患も否定しました。更年期についての説明をし、症状を傾聴しました。イライラが強かったため、漢方を処方しました。また、夫とも話し合い、家事の分担をすることとなりました。夫も加齢男性性腺機能低下症候群 (LOH症候群) を疑い、泌尿器科を受診することになりました。月1回総合診療科を受診しながらフォローしていましたが、ホットフラッシュの改善が乏しかったので、半年後、HRT目的に婦人科に紹介し、その2カ月後には、笑顔で総合診療科に再診してくれました。

女性の場合、更年期は誰もが通る自然な変化です。必要に応じて、婦人科、精神科、男性は泌尿器科と連携して治療を行います。つらい症状があれば一人で悩まず、まず総合診療科にご相談ください。

7月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで
Tel 086-272-2121 内線 5115

◆法律相談 7月17日 (木) 18時～
担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子

◆生活相談
氏平三穂子県議：7月14日 (月)・28日 (月) 18時～
林 潤 市議：7月24日 (木) 18時～
ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日 17時半～19時

◆何でも相談 7月11日 (金) 17時半～18時半
担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子

コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間13時～17時)
◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制)

瀬戸支部：瀬戸支部たまりば「あゆもどき」(瀬戸町瀬戸359-2)
◆生活相談 毎月第1月曜日 18時半～19時半
やどめ和子市議 (予約制)
予約連絡先：河井 Tel 090-4800-7814 (受付時間8時半～13時)

子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110



せいきょう玉野診療所
事務 山地美智子



笑顔で対応します

せいきょう玉野診療所で事務として勤務して、8年目になります。20代の頃から医療事務を始め、いつの間にか年齢だけを重ねてしまいました。この仕事を選んだ理由は、体調不良の時にいった病院での対応が冷たくて、何故か「私がお手本になってやる!」と思い、資格を取り今はこのて行きます。今は3人の子どもの追っかけが終わり、休日は犬と猫とダラダラ過ごし、新しい趣味を発掘中です。

私たちにできる、核廃絶への一歩

～戦後80年の医療生協の取り組み～

岡山県自然保護推進員

ヒロトモの

「こんちゅう」と「かんきょう」

文・写真/和田博知

トンボの舌の話(番外編)

ああ♪しあわせの♪とんぼが♪ほら♪舌を出して笑ってら～♪ 長瀬剛さんの名曲「とんぼ」の歌詞です。え？トンボに舌があるの？これは調べなければなりません。

ウチワヤンマ(※ヤンマと名がつきますがサナエトンボ科)に、ソロソロりと近寄って激写しました！写真ではわかりにくいですが、トンボはストローのような舌を持ちます。姿は尻尾に黄色の紋があり、ウチワのように広がっているため、ウチワヤンマと呼ばれます。近縁の種にタイワンウチワヤンマがいます。タイワンウチワヤンマは九州や四国の南部、南西諸島に分布していましたが、近年温暖化の影響で分布域が北上し、岡山でもよく見られるようになりました。



ウチワヤンマ

多くの昆虫は縦・横方向の動きに敏感ですが、前後方向の動きには比較的鈍感です。姿勢を低くしてまっすぐ進むとかなり近寄れます。コンパクトデジカメでも大きな写真が撮れますよ。みんなもトンボの舌の写真に挑戦してみてください。

人類に原子爆弾が投下されて80年がたちました。その間、私たちは「核兵器の恐ろしさ」と「平和の尊さ」を深く心に刻んできました。しかし、いまだに世界には核兵器が存在します。戦争を知らない世代が多くなってきた現在、核兵器廃絶に向けて何ができるのでしょうか。そして何をすべきなのでしょう。

学び伝えよう



平和を願うこだわりの折り鶴

私たちはもつと関心を持ち、知ることが大切です。ニュースやSNS、講演会などで、被爆者の証言に触れ、核兵器がもたらす悲劇を自分ごととして捉えることができません。戦争体験が風化しつつある今こそ、自ら学ぶ努力が求められています。

話し合おう

対話は平和の基礎をつくります。異なる意見を否定せず、対話をするのが、平和な世界への一歩となります。日常の中で「平和を選ぶ」意識を持ち、争いや差別に對して無関心にならず、小さな思いやりを積み重ねることが、核兵器のない世界をめざす土台や文化を育てます。平和は特別なことではなく、日常の中にある選択の積み重ねです。

未来へ…

戦後80年という節目に生きる私たちに、「忘れないこと」「伝えること」「行動すること」が求められています。核兵器廃絶は決して簡単なことではありません。しかし、あきらめずに行動を続けることで、未来の世代に核のない世界を残すことができるはず。今を生きる私たちの役割は、まさにそこにあるのです。



表町商店街になびく様子

今年度も様々な活動が予定されています。岡山医療生協は平和のスタンプラリーを企画しています。

平和のつどいを開催

日時 7月19日(土) 14:00～16:00



平和のつどい 夏

特別ゲスト 三味線演奏 娘名 宇摩さん(えびな うま)

紙芝居上演! 岡山空襲を語る!

2025年7月19日(土)

時間 14:00-16:00 開場13:30~

場所 岡山医療生活協同組合 コムコムホール(岡山市中区赤坂本町2-20)

スケジュール

- 13:30 受付
- 14:00 オープニングセレモニー
- 14:15 平和の紙芝居
- 14:30 岡山空襲を語る
- 15:00 津軽三味線
- 16:00 閉会

参加無料 定員100名

平和のスタンプラリー対象

岡山医療生協 平和スタンプカード

peace Loyalty Card

平和行事に参加してシールを貼ろう!

銀コース達成! 金コース達成!

各コースも達成したら、記念品贈呈!

平和スタンプカード



2024年平和の行進

2025年平和行進コース(基幹コース)

7/16(水) JR寒河駅前(引継ぎ) → 日生支所 → (休憩) → JR伊里駅 12:00~12:30 13:40~14:00 15:00~15:10 15:40

7/17(木) 備前市役所 → リフレセンター → 西鶴山公民館(車移動)和気町役場訪問 → 瀬戸内市役所訪問 9:00~9:20 10:30~10:40 12:15 13:30 15:00

7/18(金) 岡山市東区役所 → 中野けんせいえん → 益野県営住宅 → 富山公民館 9:00~9:15 9:45~10:00 10:45~11:00 12:00

7/19(土) 東山原爆慰霊碑 → 岡山協立病院前 → 岡山県庁 → 表町商店街 → 中国銀行岡山駅前店前 9:30~10:00 10:30~10:50 11:30~11:50 12:40

7/20(日) 下石井公園 → 勤労者福祉センター → 岡山市役所 → 西市公園 → コープ大福 9:00~9:20 9:50~10:00 11:05~11:20 12:30

健康を保つ食事シリーズ No.247 (健診センター コムコムクッキング)

オクラとひじきのシャキシャキレタスサラダ [1人分 53 kcal 食塩相当量0.5g]

(材料2人分)

- オクラ.....4本 (40g)
レタス.....3~4枚 (40g)
きゅうり.....1/3本 (20g)
芽ひじき(乾).....6g
にんにく、生姜.....各1g
砂糖.....小さじ1・1/2
めんつゆ.....大さじ2
A みりん.....小さじ1・1/2
酒.....小さじ1・1/2
ごま油.....2滴
七味唐辛子...(お好みで)少々

(作り方)

- ①オクラは板ずりをして、ゆでて、縦半分に切り、さらに斜めに切る。レタスは手で一口大にちぎり、きゅうりは千切りにする。芽ひじきは水で戻し、さっと湯を通す。
②にんにく、生姜はすりおろし、Aと混ぜ合わせる。
③①を②で和える。
④お皿に盛り付け、お好みで七味唐辛子をかける。



栄養ポイント

- ①オクラのネバネバに含まれる成分は腸内で余分な糖質や脂質をからめとって、体外に排出するので、血液サラサラ効果が期待できます。
②ひじきには、骨を強くするカルシウムや腸をキレイにする食物繊維が豊富に含まれています。

私たちが夫婦も高齢者の仲間入り！ 嘆いてばかりもいられないので、夕方にラジオ体操



岡山市東区 木口彩羽

昆虫のコーナーがお気に入りです。虫は嫌いですが、なぜか惹かれるものがある虫の世界。これからも楽しみにしています。

「虹のななかま」紙面上で、普段なかなか逢つことのできない従兄弟にも会えて有難いです。

操をしています。いつまで続くかわかりませんが、二人で頑張っています。

毎年、母が朝顔を育てます。今年もいっぱい咲きますよ。



岡山市東区 カナリア

倉敷市 坪井栄子

http://mail-to.link/m7/p05ba

★投稿募集中！ 意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など、テーマ「好きなメニュー」他



応募はこちらから

17年間毎月「健康と生活」を配れたことに感謝しています。後何年配れるかなア。

岡山市東区 幸田伊佐子

年齢と共に、やりたいことがいっぱいあっても身体がついていかない。酒もタバコもやめた今は、食べることが楽しみです。

岡山市東区 河本 茂

毎年、人間ドックを利用しています。津山からなので少し時間はかかりますが、ドック終了後はゆっくり買い物したりして岡山の街を楽しみます。心臓ドックもあるとうれしいのですが…。

津山市 杉田育穂

幸せホルモン「セロトニン」歩くと、脳が活性化して認知症予防になり、表情も明るくいきいきしてくる。いっしょになってもあきらめなければ、脳や体は若返ってきます。

岡山市東区 岡本恭子



岡山市東区 山野井梅香

今、協立病院にリハビリで入院中です。リハビリは、午前と午後と1日2回あり、とても充実しています。私の回復の早さに、友人たちはビックリしています。

『健康と生活』を読むのがとても楽しみになってきました。できるだけ大勢の方々に読んで頂きたいと思っています。

岡山市東区 飯沼真知子

プラゴミ、マイクロプラスチックが問題となっていて、使った側には注意喚起がされますが、製造側にはどうなのでしょう。

倉敷市 瀬屋祐司

いつも子どもが寝たあとに、楽しみながらクロスワード



岡山市東区 信木 繁美

ドをしています。産後、頭がぼーっとすることが多いのですが、クロスワードは頭の体操になり、とても良いです。

赤磐市 秋山美香



手のひらアート

岡山市東区 Y (3歳)

プラスチックは今では、なくてはならないものとなりましたが、深刻な海洋汚染の要因となっています。軽量安価で助かりますが…。

岡山市東区 難波美幸

認知症 うしみつ時にメシまだか 喜寿迎え 津波のようにボケも来る

岡山市東区 今川千代子

岡山市東区 伊藤敏子

短歌・川柳・俳句

搾りたる濡れ雑巾を もう一度

残る命の 一滴眩し

点滴の 水滴照らす

通う家内に 小声で詫げる

玉ねぎは マルシェの目玉 詰め放題

岡山市東区 藤野 優

岡山市東区 杉本良治

ザククロスワード

出題 ● モロスミ勝



【問題】

A~Fを並べてできる言葉は？

- 1 サウナ室の中の人
2 :は二物を与えず
3 青森市では「ねぶた」祭り、弘前市では？
4 那智・華厳・袋田
5 資産が多い人
6 晴れのち...のち雨
8 雲と泥。...の差
11 :野球。:競馬
13 :星と牽牛星
15 魚や貝などを煮つめた保存食品
17 7月第3月曜...の日
19 愛くるしい、かわいい
20 守宮つて読めますか？
22 野球の練習:ノック
24 短い劇、:劇
25 草やイネを刈る農具

■タテのカギ

■ヨコのカギ

- 1 ギリシャ共和国の首都
4 願い事を書いて七夕の笹につるします
7 昔の電車の暑さ対策はこれだった
9 ...を洗うような混雑
10 牛などの舌の肉
11 分銅付きの武器...鎌
12 combの意味は？
14 下絵、素描のことです
16 子どもを養い育てるための...費
18 海のミルク
20 ネギやトウガラシなど
21 ニボシやコンブの汁
23 いろは四十八...
24 スポーツシューズ
26 パスポートのことです
27 ケチャップの定番

【応募方法】 〒703-8288 岡山市東区赤坂本町2-1-20、岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、を明記。応募していただいたご意見、ご感想などは編集して掲載させていただきます。ただ、場合によっては、ご了承ください。アプリで右上の二次元バーコードを読み取ると、メールで送信できます。締め切りは7月末日(消印有効)

7月 外来診療表

面会時間等が変更となりました

- 面会予約不要 *HCU病棟と緩和ケア病棟を除く
- 面会時間：岡山協立病院 14時～19時
岡山東中央病院 14時～16時

総合病院 岡山協立病院 受付時間 午前 8:30～11:00 (予約外)
午後 予約制
夜間 16:30～18:30 (予約外)
TEL (代) 086・272・2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10

岡山東中央病院 受付時間 午前 7:30～12:00
午後 13:30～14:30 (予約外)
夜間 16:30～19:00
TEL 086・276・3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
		初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
内科 ●慢性の病気のの方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。	午前	板野浪尾(瀨) 何本	若杉村角浪尾(瀨)	梶村南浪尾(瀨)	桜井本	担当医板野杉村	板野浪尾(瀨) 担当医
	午前 予約制	板野浪尾(瀨) 何本	若杉村角浪尾(瀨)	梶村南浪尾(瀨)	桜井本	担当医板野杉村	板野浪尾(瀨) 担当医
	午後 予約制	高橋羽浪尾(瀨) 14:00～16:00	角塩桜井浪尾(瀨) 14:00～16:00	南路井浪尾(瀨) 14:00～16:00	橋本富岡 13:30～16:00	桜井角南 14:00～16:00	桜井高橋浪尾(瀨) 14:00～16:00 (4日・11・25日)
	夜間				橋本南村 担当医(予約のみ) (9日)		
総合診療科	午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
	午後 予約制		担当医		横田(啓) (2・9・16・30日)	横田(佐) (3・10・17・31日)	藤井 清水一瀬 植木 守屋 禁煙外来 15:00～15:30
神経内科 予約制	午前					担当医	
外科	午前	鳴坂木村(圭)	浪尾(博) (1・15・29日)	馬淵森 (2・9・23・30日)	伊藤(忠)今井 (3・17・24・31日)	浪尾(博)大谷(乳腺外来) (11・18・25日)	伊藤(忠) (12日)
	午後			馬淵(予約)			
皮膚科	午前	木村(摩)井形	木村(摩) (1・8・15・22日)		木村(摩)井形 (3・10・17・24日)	木村(摩)	
	夜間			担当医			
整形外科	午前	中野		中野 担当医 (2・9・16・23日)		中野	
脳神経外科 予約制	午前		近間 (8・29日)				
疼痛治療科 ペインクリニック 緩和ケア 予約制	午後 13:00～15:00	武田			武田		
	午後 14:00～16:00	竹谷	竹谷	武田	武田	福田(展) (4・18・25日)	竹谷
	午後 15:30～16:30		福田(展)	竹谷		福田(展) (4・18・25日)	
「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。							
小児科 ●受診の際は事前にご連絡ください。 直通電話 086・271・7830	午前	山崎	山崎 (1・8・15・29日)	山崎 (2・9・16・30日)	川口	川口	担当医 川口 (12・26日)
	午後 予約制		山崎 (1・8・15・29日)			川口	
	午後 15:30～16:30	山崎	山崎 (1・8・15・29日)			川口	
婦人科	午前	平井	浅野	平井	平井	平井	平井 (12・26日)
泌尿器科	午前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (19日)
	午後				二ノ宮 (10・24日)		
眼科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
耳鼻咽喉科 予約制	午前						担当医
心療科 予約制	午前	梶田	梶田	梶田		梶田	
	午後						
看護専門外来 予約制	午前 9:00～11:30		22日 呼吸器ケア外来 島田			18日 がん患者サポート外来 山内・松本	
	午後 13:30～16:00	7日 ストーマ外来 中下					
歯科 予約制 直通電話 086・271・1978	午前 9:00～11:30	伊藤齋	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤 齋藤 (5・12・19日)
	午後 13:30～16:00	齋藤	伊藤		伊藤	伊藤 齋藤 (11・00～14・00)	伊藤 齋藤 (5・12・19日)
	夜間 16:00～18:30		齋藤			伊藤	

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
		初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
内科	午前 9:00～12:00	眞鍋 (初診外来)	石井 (初診外来)	眞鍋江副 (初診外来)	大野福田(好) (初診外来)	大野 (初診外来) 胃内視鏡	眞鍋 (5・19日) (初診外来)
	夜間 17:00～19:00			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋) (予約)			
皮膚科	午前 9:00～12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30～15:00				担当医		

コープ西大寺診療所 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)
午後 予約制
夜間 16:30～18:30 (予約外)
TEL 086・944・0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
		初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
内科	午前 9:00～12:00	吉崎	吉崎 宇佐神	吉崎 宇佐神	宇佐神 浪尾(瀨) (予約) (3・10・17・24日)	吉崎 宇佐神 胃内視鏡検査は当面休止します	宇佐神 (5・19日) 光野 (26日)
	午後				浪尾(瀨) (予約) (3・10・17・24日)		
	夜間 17:00～19:00	月曜日の夜間診療は終了しました			宇佐神 16日は18時で終了します		

コープみんなの診療所 受付時間 午前 8:30～11:30 (予約外)
午後 13:30～14:30 (予約外)
夜間 16:30～18:30 (予約外)
TEL 086・278・8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
		初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
内科	午前 9:00～12:00	中桐 門田	中桐	今井 (2・9・16・23日) 中桐 (30日)	浪尾(博)	門田 中桐	中桐 (12・26日)
	午後 13:30～15:00				浪尾(博)		
	夜間 17:00～19:00			中桐			

せいきょう玉野診療所 受付時間 午前 8:00～12:30
午後 14:40～19:00
TEL 0863・81・1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
		初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
内科	午前 8:30～12:30	谷口	谷口	谷口	新井	谷口	杉村 (5・26日) 新井 (12・19日)
	午後 15:00～19:00	谷口	谷口 15:00～17:00	谷口	谷口		

コープ倉田歯科 受付時間 午前 9:00～11:30 (初診受付は11:00まで)
午後 13:30～16:00 (初診受付は15:30まで)
TEL 086・237・8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
		初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
歯科 予約制	午前 9:00～12:30	吉濱	富田	坂口 中田 (1・8・15・22日)	齋藤 中田	坂口 中田	坂口 中田 (12・19・26日)
	午後 13:30～17:00	吉濱	富田	坂口 中田 (1・8・15・22日)		坂口 中田	坂口 中田 (12・19・26日)

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内)
各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845

- なんでも相談窓口 TEL 086-271-0976
- 地域なんでも相談窓口 TEL 086-271-7880
- 訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086-271-5599
- ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086-901-0228
- 在宅福祉総合センター倉田 TEL 086-200-1720
- ヘルパーステーション レインボー TEL 086-200-1720
- コープケアプラン 倉田 TEL 086-200-1729
- 受付時間 月～土 8:30～17:00
- デイサービスセンター くらた TEL 086-276-7081
- 月～土曜日及び祝日運営 9:30～16:30
- 医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。
- ※往診のご相談は各診療所にお問い合わせください。
- デイサービス虹の家 TEL 0863-81-8801
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26
- ケアプラン玉野 TEL 0863-81-1711
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10
- 在宅福祉センター福浜 TEL 086-902-0221
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7
- コープデイサービス福浜 TEL 086-902-0221
- ケアプラン福浜 TEL 086-902-0228
- グループホーム福浜 TEL 086-264-1077
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10

駐車場(協立)
●受診の方は4時間まで無料。面会の方も割引処理をします。(総合受付もしくは会計窓口で割引処理をお願いします)
●入院時は、お車での来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。