

岡山医療生活協同組合の新サービス



健康管理アプリ **CARADA** は

こんな感じに使えます

POINT

①

# 岡山医療生協の健診データは スマートフォンで確認できます

紙の結果は



どこに置いたかわからなくなったり、  
大切な結果がなくなってしまうことも。

CARADAアプリは

気になった時に  
いつでもチェック



機種変更しても  
データはなくなる

いつでもどこでもみることが出来ます。

POINT

②

過去の結果と比較したりグラフになっているので  
身体の変化に気づくことができます

紙の結果は



過去の結果と見比べたり、  
検査値の意味を調べたり。

CARADAアプリは



2014年以降の健診結果がチェックできます。

POINT

③

# 生活の記録をアプリで一括管理 生活状況と身体状態がっつながり健康づくり

いままでは



年に一度の健診結果を見て、  
過去の生活を反省することも。

CARADAアプリは



毎日の生活を記録すると  
その都度、気づくことができる

1日8000歩達成でW A O Nポイントをゲット！

# 健康管理アプリ **CARADA** を

利用するためのQRコードは健診受診時にお渡ししています

すぐにアプリを利用したい方にはQRコードを  
発行しますので下記までご連絡ください。



岡山医療生活協同組合 健診センター

電話

086-271-7845

メール

[kenshin@okayama-health.coop](mailto:kenshin@okayama-health.coop)