



コープ西大寺診療所だより

発行：コープ西大寺診療所
岡山市東区西大寺中 2-20-33
☎086-944-0088

コープ西大寺診療所まつり －フラッシュアップ！コープ西大寺診療－



11月2日（日）に昨年に引き続きコープ西大寺診療所まつりを組合員さんや地域の方のご協力をいただき快晴の中、開催することができました。
多くの方に参加していただきありがとうございました。

12月 診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前診	吉崎 (1・8・15・22)	宇佐神 吉崎	宇佐神 吉崎	宇佐神 浪尾（予約）	宇佐神 吉崎 (12・19・26)	宇佐神 (6・20) 光野 (13・27)
午後診				浪尾（予約）		
夜間診			宇佐神			

【受付時間】 午前診：8時30分～11時30分
夜間診：16時30分～18時30分
【診察開始時間】 午前時：9時 夜間診：17時
【休診】 12月5日（金）吉崎先生

年末年始の診療予定

12月27日（土）まで通常診察
12月28日（日）～1月4日（日）休診
1月5日（月）から通常診療となります。

※12月29日（月）は休診とさせていただきます。



インフルエンザ予防接種
岡山市自治体健診
12月末までです。
(岡山市)



ボランティア活動をおこないました

★干支作り

ボランティアさんによる毎年恒例の干支づくりが11月17日（月）におこなわれました。
2026年の干支は「午」です。
職員も参加して、みなさん真剣に楽しみながら作りました。



★花壇の花を植えました。

ボランティアさんによる診療所の花壇に花を植えるかえをしました。
かわいい黄色いビオラです。
来院されたときには、ぜひご覧ください。



班会・健康チェックに行きました！

10/24 邑久東支部・邑久東文化祭



10/24 雄神／西大寺支部

コープ西大寺店



10/30 西大寺南支部
ハローズ西大寺店



11/21 邑久支部・骨評価測定
OG 技研瀬戸内工場



虹いろだより～「スイッチOTC」をご存じですか？

医師の処方せんがなくても薬局やドラッグストアで購入できる市販薬を「OTC 医薬品」と言います。

「スイッチ OTC 医薬品」は、医師から処方される医療用医薬品のうち、副作用が少なく比較的安全性の高い成分を OTC に転用したものです。

解熱鎮痛剤、抗アレルギー薬、胃腸薬、皮膚科用塗り薬、湿布、漢方薬などがあり、軽い不調だけど受診が間に合わない、というときの健康管理の手段のひとつとして活用できます。

購入にあたっては薬剤師が安全に服用できるか症状や体質を確認し、注意すべき点についてご説明いたします。

服用の際には薬の説明書を読み、正しく用いることが大切です。

服用しても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



【震災バザーの売り上げについて】

診療所まつりでの虹いろ薬局西大寺店が行った震災バザーにご協力ありがとうございました。売り上げ額は、4,760 円でした。このお金は、東日本大震災による福島第 1 原発事故のために高放射線量の中で生活を強いられている被災地の子供たち（親子）を美作の地に招き、保養してもらう企画で、「さよなら原発ママパパ美作ネットワーク」が実行委員を務め毎年開催されている「ふくしまっ子 津山でのびのび元気回復 夏休み親子保養プロジェクト」の 2026 年の保養活動実施に寄付します。

職員コーナー

診療所をもっと身近に感じてもらうためのコーナーです。テーマは自由なのでそれぞれの個性をお楽しみに♡

私は、南国の陽ざしと青い海に包まれた宮崎で生まれ育ちました。ここでは、「日向時間（ひゅうがじかん）」が流れています。せかせかしない、ゆったりとした暮らしのリズム。

「てげてげでええとよ。」（がんばりすぎないでいいんだよ。）

急がず、焦らず、自然体で。

この言葉を小さな頃から、よく色々な人に声をかけられていました。みなさんも「たまにはてげてげで。」 國富

