

岡山医療生協の理念

岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2026 1 月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

| 🔍 検索

〈発行所〉岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943

岡山医療生活協同組合

編集委員会発行

- いま、岡山医療生協は
- 組合員数 59,603人
 - 出資金 18億560万円
 - 1人平均出資金 31,139円
(2025年12月9日現在)

2026年 元旦

ましよう。

くのか。新しい年をむかえ、今までにも
まして協同の力で世の中に働きかけてい

とです。しかし頑張りにも限度がありま
す。何を大切にする政治を選び、社会をつ

維持できているのは、本当にありがたいこ
とです。しかし頑張りにも限度がありま

びやかされています。その中で岡山医療生
協が組合員、職員の奮闘でなんとか黒字を

訪問介護事業所のない自治体は110町村
を超えました。私たちのくらしと健康がお

ます。事業所の倒産件数は過去最高となり
り全国の病院の7割近くが赤字となってい

実質マイナス、人手不足と物価の高騰によ
り全国の病院の7割近くが赤字となってい

違いの議員定数削減をめざしています。
はおかむりしています。それどころか見当

早期に達成するという政策を掲げ、国民か
ら批判をあげた企業団体献金については、

保障費4兆円削減、防衛費GDP比2%を
し新たに生まれた自民維新連立政権は社会

自公連立政権が終末をむかえました。しか
うございます。

組合員のみなさん。明けましておめでと
うございます。

岡山医療生活協同組合
理事長 高橋 淳

新年のごあいさつ

4,000人の笑顔が集った！ 岡山協立病院65周年 未来へつなぐ健康フェスティバル

岡山協立病院は創立65周年という節目を迎え、地域のみなさまへの感謝と未来への歩みを共にすることを目的として、11月23日(日)、病院主催イベントを開催しました。当日は晴天にも恵まれ、約4,000人の来場があり、会場は朝から夕方まで多くの親子連れや地域住民のみなさまで賑わいました。

医療や健康をテーマとしながらも、楽しさと学びが両立した構成としたことで、子どもから大人まで幅広い年代の方が気軽に参加でき、終始笑顔があふれるイベントとなりました。

〈4面へ続く〉



キャラクターショーで盛り上がる大勢の参加者



いろいろな医療体験ができるコーナーも (AED体験)



きらり輝くメイクアップファッションショー

負担軽減で早期発見へ

〜日帰りで大腸ポリープ切除が可能に〜

岡山協立病院は1泊2日の入院治療としていた内視鏡的大腸ポリープ切除術を、当院が定めた基準を満たす方に限り外来での日帰り手術ができることになりました。大腸内視鏡検査中にポリープが発見された場合そのままポリープを切除し、手術終了後問題なければ帰宅となります。治療後は自宅安静となります。

日帰り手術のメリット

対象となるのは

に高い傾向が続き、さらに日本人のがんによる死因の上位を占めています（男性第2位、女性第1位、2023年統計）。一般的に40歳代から年齢とともに増加する傾向がありますが、大腸内視鏡による早期発見や早期治療につなげることで完治の可能性を大幅に高め、治療による負担を軽減する効果があります。

1日でポリープの発見から治療まで完結することができ、時間的な制約や金銭的負担が軽減されるのが挙げられます。

年齢や基礎疾患、定期内服している薬剤等当院が定めた



佐藤医師

年、大腸がんは日本人における罹患率、死亡率がとも

がんは痛みだけではなく、倦怠感や精神的な辛さ、喪失や死への恐怖、自分の人生に対する問いなど多くの苦痛をもたらします。様々な苦痛を抱える患者さんとご家族を少しでも支えることができたという思いで、主に緩和ケア病棟でケアをさせて頂いています。

また、住みなれた地域で生活するためのがん患者サポート外来や、本人の意思を尊重し治療をどの段階で切り替えるのか等の相談で、一般病

緩和ケア認定看護師

認定看護師シリーズ ⑥

棟での緩和ケアチーム回診を行っています。

女性の約50%、男性は約65%は一生のうちに何らかのがんになると言われています。このように身近な病気になったがんという病気を正しく理解してもらうために、地域の組合員さんの班会にも参加さ



せて頂いています。一人ひとり大切にしていることが違うからこそ、一緒に緩和ケアについて考え寄り添っていききたいと思っています。お気軽にご相談ください。

岡山協立病院
緩和ケア認定看護師
松本晃美

1月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は医療福祉相談室
Tel 086-272-2121 内線 5115

◆法律相談 1月15日(木) 18時～
担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子

◆生活相談
氏平三穂子県議：1月26日(月) のみ 18時～
林 潤 市議：1月8日(木)・22日(木) 18時～
ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日 17時半～19時

◆何でも相談 1月9日(金) 17時半～18時半
担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子

コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間13時～17時)

◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制)

瀬戸支部：瀬戸支部たまりば「あゆもどき」(瀬戸町瀬戸359-2)

◆生活相談 毎月第1月曜日 18時半～19時半
やどめ和子市議 (予約制)
予約連絡先：河井 Tel 090-4800-7814 (受付時間8時半～13時)

子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110

救護班が支えた

おかやまマラソン



護師2名でチームを編成し(写真、外傷や気分不良のラ

岡山協立病院では今回も11人の医師、看護師がおかやまマラソン医療ボランティアで参加しました。前日には「市民のための救命講習会」で約60人のマラソンランナーや一般市民の方々に心肺蘇生法やAEDの使い方を実技指導しました。笑顔いっぱい講習会でしたが、参加の皆さんは真剣に取り組んでくれました。

当日はあいにくの雨でしたが、桜橋救護所では総合診療科一瀬部長と研修医4名、看

ンナーの手当てを行いました。角南院長が班長を務めたAED班では、ゴール直前でランナーが心肺停止で倒れましたが、迅速なAED対応により無事救命されています。

おかやまマラソンでは今回も含めて9回で6人もの心肺停止が生じていますが、いずれも救命でき社会復帰されています。これからも誰もが安心して参加できるよう、当院からも医療ボランティアの一員として応援していきたいと思っています。

岡山協立病院
HCU看護師
安福翔輝

総合病院 岡山協立病院 第5回 市民公開講座

自分の口でなが〜く おいしく食べよう〜

日時：2月7日(土) 14時〜16時(開場13時) 会場：コムコム会館3階

第1部：医師、言語聴覚士による講演

今、栄養について伝えたいこと

講師：板野靖雄(岡山協立病院 内科・消化器内科医師)

誤嚥を防いでおいしく食べ続ける

講師：井上幸治(岡山協立病院 リハビリテーション科言語聴覚士)



第2部：立ち寄り歓迎コーナー

◆嚥下食ってどんなもの？ トロミ茶試飲体験、嚥下食展示コーナー

◆胃ろうって何をいれるの？ 注入剤紹介と注入方法展示コーナー

◆【協賛】(株)明治 栄養ドリンク紹介コーナー

【協賛】イオン薬局 咀嚼力チェックガム配布

※お申し込み・お問い合わせ

岡山協立病院 地域連携室(担当：木村・三上)

Tel.086-271-0917(直通) 月〜金 9:00〜18:30まで

オンライン申込



全日本民医連循環器懇話会inおかやま

新たな視点で循環器を学ぶ

2025年10月31日
〜11月1日、31年ぶりに岡山で循環器懇話会を行いました。全国の県連から医師、看護師、リハビリスタッフ、技師ら170人が参加しました。
今回は初めてグループディスカッションを取り入れ、各施設での取り組みや経験、課題などを共有し、多職種が垣根を越えて意見交換を行いました。民医

連ならではのチーム医療、後継者育成に関する方向性を確認し各県連のつながりも強める機会となりました。
また、岡山協立病院横田啓先生より「気候変動と循環器医療」、岡山大学循環器内科教授の湯浅慎介先生より「近年の循環器疾患の治療と研究」というテーマで特別講演があり、いずれも大変好評で普段触れることのない視点から循環器医療を学ぶ機会ともなりました。分科会では89演題の発表があり、活発な議論を行いました。笑顔溢れる実りある懇話会でした。

岡山協立病院

看護師 山本政興



研修医・医学生コーナー

79

「ドクターメシ」開催

岡山協立病院は、研修医・専攻医・指導医それぞれとの交流を深めることを目的に、みんなで一緒に料理を作り、

一緒に食べるという「ドクターメシ」を定期的に開催しています。

今回は、デミグラスオムラ

イスに挑戦しました。

卵を焼く工程では、どの先生も手際がよく調理され、仕上がったオムライスはどれも丁寧に作られており、とても美味しそうでした。調理中は自然と会話が弾み、和気あいあいとした明るく温かい雰囲気包まれていました。
でき上がったデミグラスオムライスを囲んで、医療以外の趣味や家族の話など普段なかなか聞けない話題も飛び交い、関係性がさらに深まり、より良いチーム医療につながる大切なひとときとなりました。

岡山協立病院

臨床研修センター

妹尾優花

求人のお知らせ(介護事業部)

●デイサービスセンターくらた

- ・職種：介護員 ・募集人数：1名 ・雇用形態：パート
- ・時給：1,070円〜(経験を考慮し決定します)
- ・勤務地：〒703-8265 岡山市中区倉田688-1
デイサービスでの介護業務全般。
移動介助、入浴介助、トイレ誘導、レクリエーション、送迎業務等を行っていただきます。

詳しくは
お問い合わせ先へ
ご連絡ください

●グループホーム福浜

- ・職種：介護福祉士 ・募集人数：1名 ・雇用形態：パート
- ・時給：1,140円〜(経験を考慮し決定します)
- ・勤務地：〒702-8032 岡山市南区福富中2丁目8-10
認知症高齢者が少人数で共同生活を送る施設において、利用者の生活全般をサポートしていただきます。

わたなべ

お問い合わせ先：介護事業部 中村・渡邊 Tel.086-276-2055



お子さまを預けて、ゆっくり自分のからだと向き合う時間を

レディース健診

この日だけの
お試し価格

忙しいあなたに、お子さまがいても受けやすい健診を。
ライト、スタンダード・ドックの3コースから選べて、託児付きだから、子育て中でも安心してご受診いただけます。

安心して健診を受けられる
無料託児サービス

*ご希望の方は、ご予約時にお申しつけください。

保育園より派遣された保育士スタッフによる無料託児サービスをご用意しました。
お子さまを預けて、落ち着いてご受診いただけます。



日時：2026年2月28日(土) 午前中

短時間でまずはここから
【おすすめの年代20代】

ライト

組合員価格
7,700円→**6,100円**

一般価格

11,220円→**8,900円**

【内容】
子宮頸がん検診
乳がん検診(視触診)
マンモまたは乳腺エコー



ご予約・お問い合わせは

岡山協立病院 健診センター

Tel.0570-007-845 受付時間 9:00〜16:30

迷ったらこのコース
【おすすめの年代30代】

スタンダード

組合員価格
12,100円→**9,680円**

一般価格

17,270円→**13,800円**

【内容】13項目
尿検査・血液検査
身体計測
子宮頸がん検診
乳がん検診(視触診)
マンモまたは乳腺エコー

しっかり全身チェック
【おすすめの年代40代〜】

ドック

組合員価格
39,820円→**31,800円**

一般価格

49,830円→**39,800円**

【内容】34項目
尿・便検査・血液検査、
身体計測・肺機能・眼底・
眼圧、胸部、胃部レントゲン、
心電図検査
腹部超音波検査
子宮頸がん検診
乳がん検診(視触診)
マンモ、乳腺エコー
婦人科エコー

気になる記事が見つかるかも!



岡山協立病院
「虹のなかま」



岡山東中央病院
「かりゆし」



玉野診・みんな診・西大寺診
「診療所だより」

1・2月支部行事のお知らせ

参加希望の方は事前に健康まちづくりセンターへお問い合わせください。
(TEL086-271-7880) ※都合により、場所、日程など変更あり

区域	支部名	日にち	時間	内 容	場 所	
中 区	旭 東	1月6・20日(火)	13時～17時	水彩画サークル さくら(参加費1,000円)	コムコム別館	
		1月 8日(木)	10時	はかばかサロン(子ども観のためのサロン)	旭東児童センター	
		1月22日(木)	10時	ふれあいサロン	コムコム別館	
	三 熱	1月14日(水)	10時	新年会	コムコム会館3階	
		2月26日(木)	10時	保健講座「たんばく質のはなし」	コムコム会館3階	
	富 山	毎月第2火曜日	10時	コーラス	富山コミュニティセンター	
		毎週月曜日	9時30分	操山ウォーキング	曹源寺駐車場集合	
	幡 多	毎月第2水曜日	13時	シニアヨガ(参加費月/2,000円)	富山コミュニティセンター	
		毎月第2水曜日	10時	絵手紙教室(参加費200円)	ふらっと(たまりば)	
	財田古都	毎月第2水曜日	14時	体操教室	みんなの診療所2階	
		毎週火曜日	10時	まーじゃん教室	みんなの診療所2階	
	平 井	毎月第2・4土曜日	13時	卓球	平井排水センター	
		毎月第3金曜日	13時30分	けんこう講座	はみんくホール(倉田産科2階)	
	操 南	毎月第4火曜日	10時	サロンすまいる(参加費300円)	はみんくホール(倉田産科2階)	
		1月19日(月)	13時30分	操南ストレッチ教室	はみんくホール(倉田産科2階)	
東 区	操 明	毎月第3月曜日	10時	ゆめサロン	操南コミュニティハウス	
		操南操明	毎月第3水曜日	9時30分	布ぞうりづくり	はみんくホール(倉田産科2階)
	旭 操	毎朝	6時30分	ラジオ体操・スクリはればれ体操	旭操コミュニティハウス	
		毎月第2月曜日	13時30分	ストレッチ教室	旭操コミュニティハウス	
		毎月第4金曜日	10時	布ぞうりづくり・手芸	山崎東集会所	
		1月14・28日(水)	14時～17時	フィットネスコム(健康40分 野戦遊び)	コムコム会館2階 ※要予約	
	藤 田	毎月第1・3木曜日	13時	ヨガ教室	第2藤田コミュニティハウス	
		毎月第2・4水曜日	13時	ヨガ教室	藤田公民館	
		毎月第2・3月曜日	13時30分	シニアピンポン教室	第3藤田コミュニティハウス	
		毎月2回開催 ※開催日はお問い合わせください。		レクリエーションの会(カルガ/健康マージン) 文化の会(はくちの会 ※親睦とお茶会) 映画を語る会	たまりばさなえ	
	芳 田	1月7・21日(水)	13時30分	芳田健康マージンの会	芳田コミュニティハウス	
	北 区	福 浜	1月18日(日)	10時	なやみスペースあいの「みんなの料理教室」 ※医療生協はサポート協力 ※こどもは無料 ※要予約(詳細はお問い合わせください)	南区福浜公民館
			2月 8日(日)	9時～12時	フィットネス後のおもてなしカフェサロン ※要予約(詳細はお問い合わせください)	コープサービス福浜2階
		デイサービス 福 浜	2月 8日(日)	9時～11時40分	フィットネススタジオ(傷害を使った運動)	コープサービス福浜 ※要予約
			毎月第4火曜日	16時30分～17時	ふたば2121(福祉・生活) 16時30分～17時	コープサービス福浜 ※要予約
上 道		毎月第1・3水曜日	9時30分	ストレッチ体操	平島コミュニティハウス	
		奇数月第3木曜日	10時30分	上道サロン	平島コミュニティハウス	
		毎月第1月曜日	10時	笑う班会	旭ヶ丘コミュニティセンター	
		毎月第1月曜日	18時30分	生活相談	あゆもどき(たまりば)	
瀬 戸		毎月第1水曜日	10時	カフェ あゆもどき(認知症カフェ)	あゆもどき(たまりば)	
		毎月第3金曜日	14時	農業問題学習会(12月から2月まで3回開催)	あゆもどき(たまりば)	
		毎月第4土曜日	13時30分	健康講座	あゆもどき(たまりば)	
		毎月第3火曜日	10時	ウォーキング	お問い合わせください	
芥子山		毎月第4火曜日	13時30分	健康マージン	ウエルシア岡山産科見店	
		1月13日(火)	10時	骨粗鬆症について	可知5丁目集会所	
赤磐市		西大寺南	2月17日(火)	10時	健康チェック	ウエルシア岡山産科見店
	1月29日(木)		11時30分	新年会	お問い合わせください	
	雄 神	2月26日(木)	10時	健康チェック	ハローズ西大寺店	
		1月23日(金)	13時30分	成年後見人制度について	雄神コミュニティハウス	
	政 田	1月14日(水)	10時30分	健康チェック	ハローズ西大寺店	
		第1・2・3・5月曜日	13時30分	健康体操	益野公会堂	
	可 知	第2・3・4・5金曜日	13時30分	健康体操	益野公会堂	
		毎月第2土曜日	10時	サロン虹のひるば(映画鑑賞)	虹のひるば(たまりば)	
	北	毎月第4土曜日	11時	サロンふきのとう(料理)	三軒屋ふれあい会館	
		第1木曜日	12時30分	Café・カレー	コムコム駅西館	
	西	第2火曜日	10時	サロンひばりの家	コムコム駅西館	
		第3火曜日	10時	はっぴい倶楽部	随時お問い合わせください	
	つ だ か	毎月第1火曜日	10時	サロンマスカット(運動なんでも相談&体操)	マスカット(たまりば)	
		毎月第2月曜日・第4水曜日	10時	健康マージン(大野辻サポーター支援)	マスカット(たまりば)	
	み つ	毎月第1木曜日・第3月曜日	10時30分	歌って健康づくり(大野辻出張企画)	マスカット(たまりば)	
毎月第1火曜日		9時30分	ウォーキング	御津公民館		
赤磐市	山 陽	毎月第2火曜日	9時30分	グラウンドゴルフ教室	御津グラウンドゴルフ場	
		毎月第4木曜日	13時30分	ゆるっと筋トレ	御津老人福祉センター	
	牛 窓	1月22日(木)	13時	新春のついで	一宮公会堂	
		毎週木・金曜日	13時30分	百歳体操	ついで十七川(たまりば)	
	瀬戸内市	毎月第2・4月曜日	13時30分	太陽だまり牛窓(たまりば)	陽だまり牛窓(たまりば)	
		1月22日(木)	10時	豚汁サロン	牛窓公民館牛窓分館	
	昌久東	1月27日(火)	10時	豚汁サロン	牛窓公民館鹿忍分館	
		1月28日(水)	10時	豚汁サロン	牛窓公民館長浜分館	
	備前市長 船	1月10日(土)	10時30分	サロン	雲掛コミュニティハウス	
		毎月第1土曜日	13時30分	ひなせサロン	川向会館	
	玉 野	毎週水曜日	13時	サロンつぶやき	玉原大池集会所	
		毎月第2金曜日・第4火曜日	9時30分	サロンあさがお	日比市民センター	
	常 山	毎月第2水曜日	9時30分	健康体操	深山公園「道の駅」2階	
		毎月第2土曜日	13時30分	虹のカフェ(認知症カフェ)	コムコム会館3階	
	全 体 行 事					



＊多彩なステージ

地域とともにあゆみ続けたい！ 岡山協立病院65周年



＊病院での医療体験

診察体験、内視鏡体験、聴診体験、AED体験など、医療体験ブースは大盛況となりました。当日は、隣接薬局の薬剤師や学生ボランティアにお手伝いいただき、多彩なプログラムを通して医療の現場を身近に感じる機会となりました。



＊メイクセラピーで心豊かに



＊絶品グルメが大集合！



＊笑顔はじける餅まき

来場者からは、「子どもたちがとても楽しそうだった」「医療が身近に感じられた」など感想が多数寄せられました。
「健康フェスティバル」は、「地域とともに歩む病院であり続けたい」という岡山協立病院の理念を形にした取り組みでした。医療機関が日常では見えにくい役割や取り組みを外部に開くことで、安心感や信頼感につながるだけでなく、医療・健康・福祉をより身近に感じていただくきっかけとなりました。
多くの地域団体、提携店、協力企業、そして100人を超える学生ボランティアの皆さんに感謝します。
実行委員会 事務局 草地海翔



＊組合員もいきいきとバザーコーナー

のぼそう！健康寿命！！ フレイル予防体験会

フレイルは介護になりそうな状態のこと。
日常の工夫で予防することができます！

日時：2026年2月21日(土)
13時～15時
場所：コムコム会館3階
参加費：無料(予約制：先着30名まで)
持参物：ボールペン
※当日は動きやすい靴で、ストッキング着用の方はなるべく足首までのものでお越しください。



岡山医療生活協同組合 健康まちづくりセンター
予約TEL：086-271-7880



＊健康への関心を高める健康チェック

岡山医療生協健康教室 行事予定(要予約)

※予約制です。事前にお電話または公式LINEよりお申し込みください。
※★はヨガマットをご持参ください。100円で貸し出しもあります。
ホームページイベント案内

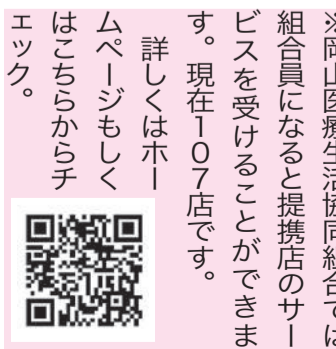
	内 容	日にち	時間	参加費(税込)	場 所
中 区	目指せ美姿勢★	1月5・19日(月)	13:30～14:30	組合員：1,000円 一 般：1,500円	コムコム会館
	健康マージン(女性限定Day)	1月16日(金)	10:00～12:00	組合員：500円 一 般：600円	コムコム会館
	ねんねの相談会&子育て座談会	1月30日(金)	10:00～11:30	組合員：500円 一 般：600円	コムコム別館
	ゆるっと筋トレ	1月7日(水)、16日(金) 21日(水)、30日(金)	14:00～15:00	組合員：500円 一 般：600円	みんなの診療所2階
	アートで脳活 鉛筆画や水彩画を自由に楽しもう！	1月13・27日(火)	13:00～15:00	組合員：500円 一 般：600円	ハッシュタグ：ランチ北長瀬
	ゆるっと筋トレ	1月20・27日(火) 1月13日(火)	10:00～11:00 14:00～15:00	組合員：500円 一 般：600円	ハッシュタグ：ランチ北長瀬
	若さを保つ筋トレ★	1月19日(月)	10:00～11:00	組合員：1,000円 一 般：1,500円	ハッシュタグ：ランチ北長瀬
	目指せ美姿勢★	1月7日(水)、31日(土) 1月31日(土)	10:00～11:00 13:00～14:00	組合員：1,000円 一 般：1,500円	ひらた旭川荘
	若さを保つ筋トレ★	1月13日(火)、24日(土) 1月9・23日(金)	10:00～11:00 10:30～11:30	組合員：500円 一 般：600円	ひらた旭川荘
	はじめてのピラティス	1月13日(火)、31日(土) 1月6日(火)、9日(金) 20日(火)、23日(金)	10:00～12:00 14:00～16:00	組合員：500円 一 般：600円	ひらた旭川荘
北 区	健康マージン	1月6日(火)、9日(金) 20日(火)、23日(金)	14:00～16:00	組合員：500円 一 般：600円	ひらた旭川荘

ご予約・お問い合わせ先：健康まちづくりセンター TEL086-271-7880



ボラを捌く森下さん(右)

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。



ボラを捌く森下さん(右)

今回の調理実習では、瀬戸内海でよく獲れる魚「ボラ」を使い、お刺身、フリッターを入れたバインミー(サンドイッチ)、カルパッチョの3品を作りました。ボラは「臭い」「安い魚」といったイメージを持たれがちですが、実は臭みがなく、しっかりと

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラを捌く森下さん(右)

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラっておいしい！

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

今回は「おかと」の会長であり、「お魚かたりべ」として活動されている森下倫年さんに、調理実習を兼ねてお話を伺いました。

森下さんは、「瀬戸内の魚をもっと多くの方に知ってもらうために、観光客が集まる駅前に市場を作りたい」と今後の夢を語られました。

ボラを捌く森下さん(右)

理事会だより

11月度定例理事会が、11月29日に開かれました。

決議事項

- 旧東山ブルテニスコート敷地内の雨水渠への区分地上権設定について
- 2025年秋年末要求回答について

報告事項

- 2025年10月度の経営
事業収益：7億4,630万円
事業費用：7億4,211万円
経常利益：931万円の黒字



子育て応援行事のお知らせ

●あったか食堂プラザ旭東
(福祉交流プラザ旭東共催)

会場：福祉交流プラザ旭東
受付時間：11時30分～12時15分
♥1月17日(土)
♥2月21日(土)
参加費300円
(18歳以下無料)
先着50名まで



※申し込み先：
健康まちづくりセンター
TEL086-271-7880
(平日9:00～17:00)

平和の願いを岡山から発信

～平和のつどい・冬～

真珠湾攻撃が開始された12月8日（1941年）にあわせ、岡山医療生協では恒久的な平和を願い、平和のつどいを開催しています。7月に開催した「平和のつどい・夏」に続き、12月6日（土）に「平和のつどい・冬」を開催し、148人の参加でした。

オープニングは岡山合唱団による歌声、そして田上富久さん（元長崎市長・現長崎地域力研究会代表）の講演に続き、地域や職員からの平和活動報告というスケジュールでした。また、会場のコムコム会館のロビーでは、組合員さんや地域の学校から寄せられた、たくさんの平和のメッセージが展示されました。現地参加はできなくても、みんなで平和を考えるつどいになりました。

岡山から

平和の声をあげよう！

田上さんの講演は、「Peacefrom おかやま」核兵器のない世界をめざして」という演題でした。80年前の原爆が落とされる前の長崎と核によって一瞬ですべてがなくなったナガサキを対比した映像ではじまりました。戦争体験のない世代に実感してもらうためです。

被ばく者が、「世界中の誰にも二度と同じ体験をさせない」という強い思いで、自身の記憶をたどり語ることは、どんなに苦しく辛いことなのか、「長崎を最後の被爆地に」と強く訴えられました。核兵器の問題は被爆地だけの問題ではなく、生きている間に人



講演する田上富久さん

最後にタイトルの「Peace from おかやま」[「Peace from わたし」]を引用し、この岡山の地から核兵器廃絶の声を上げて



多くの参加者とともに考える



田原さん

職員からの発表として平和研修を企画した事業所社保委員長の井上幸治さんからは、黒い雨フィールドワークなどの取り組みについて報告がありました。また、広島平和記念公園めぐりバスツアー研修に参加した田原風香さんは、事実を知るだけでなく、



大野さん

は会員募集の訴えがありました。

地域に

根付く

平和活動

9条の会の大野康子さんから毎月のレストランディング行動や署名活動、9月9日に平和の思いを込めた鐘つきを続けている報告がありました。平和サークルおりづるからは会員募集の訴えがありました。

メッセージで伝える

平和の想い

今回の企画では、地域の学校や当日参加できない組合員さん、職員からもたくさんの方のメッセージを会場ロビーに展示しました。掲示板には、ソワニエ看護専門学校や操南中学校の生徒のみなさん、地域の組合員さんの平和への想いのメッセージカード、223枚が集まりました。

メッセージ動画は、岡山被災2世・3世の会代表の加百智津子さんから、「核兵器廃絶に向けて私たちに何ができるか」に触れ、一緒に声を上げることの大切さが伝えられました。

長年、岡山医療生協は「日本政府に核兵器禁止条約に署名・批准を求める署名」活動を続けています。2026年の核兵器禁止条約締結国会議へ日本政府がオブザーバー参加することを目標に、これからも思いを結集して活動していきます。



会場ロビーのメッセージ

こんな制度があつたんだ！

③2 高齢者の「障害者控除対象者認定制度」とは？

岡山市では、介護保険受給・要介護認定を受けた65歳以上の方に対して、所得税や市民税法上の障害者控除の対象者と認定される場合があります。

申請窓口

岡山市では住所を管轄する各福祉事務所。 ※市町村ごとに取り決めがあります。

申請に必要なもの

福祉事務所の窓口にある「障害者控除対象者認定申請書」記入の上、管轄の福祉事務所へ提出が必要です。 ※用紙は岡山市のホームページでもダウンロードができます。

結果通知について

申請後、約2週間程度で郵送にて通知書類が届きます。年末調整や確定申告の際に添付して障害者控除手続きが可能です。

3. 要支援2以上の認定を受けており、寝たきり・認知症など心身の状況により、身体障害者等に準じる方

※本人以外の代理人（家族など）が申請する場合は委任状欄への署名が必要です。

なお、障害者手帳等をお持ちの方は既に障害者控除の対象となるため、こちらの制度に対し別途申請の必要はありません。



小豆島の初日の出

岡山市中区 高橋 淳

沖田神社の馬

岡山市東区

S・O



馬(午)は、古来より神様の使い(神馬)とされてきました。今年(神馬)は60年に一度の丙午(ひのうま)の年です。丙午の年は、強いエネルギーで道を切り開く縁起の良い年です。物事が順調に進む年、新しい挑戦を後押しする年とも言われています。



★投稿募集中!
意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など、テーマ「私の健康法」他



応募はこちらから

<http://mail-to.link/m7/p05ba>



岡山市中区

Y・Y



岡山市中区

K・I

岡山市東区 溝口 初美



岡山市東区

S・U

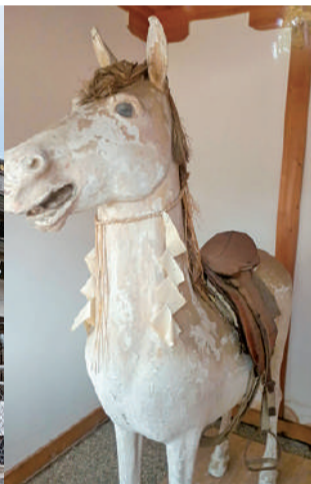


岡山市中区 T・S

大浦神社の馬

岡山市東区

策



毎月「虹のなかま」を楽しみに読ませて頂いています。「ザ・クロスワード」も認知症予防と思っています。

岡山市北区 三宅 房江

「短歌・俳句・川柳」の欄を楽しんでいます。私もいつか、詠んでみたい、詠めるようになりたいと思います。もっと語彙を増やさなければね!

岡山市中区 難波 早苗

喪失から希望へと続く忘れられない物語です。

岡山市東区 幸

高齢者になっても、馬が合う友達がいたら長生きできる気がします。

玉野市 M・S

馬と聞くと、思い浮かぶのは、小学2年の国語の教科書にも掲載されている「スーホの白い馬」です。強い絆と愛情、理不尽な権力への抵抗、

岡山市中区 Y

昭和16年から4年近く、日本から天気予報が消えたそうです。あたりまえの日常が消える怖さを忘れないようにしたいです。新年を平和に迎えられるように。

岡山市中区 Y

毎月「虹のなかま」を楽しみに読ませて頂いています。「ザ・クロスワード」も認知症予防と思っています。

岡山市北区 三宅 房江

「短歌・俳句・川柳」の欄を楽しんでいます。私もいつか、詠んでみたい、詠めるようになりたいと思います。もっと語彙を増やさなければね!

岡山市中区 難波 早苗

ザ・クロスワード

出題 ● モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7			8	9	
10		11	12		13
14	15	16	17		18
19	20	21	22	23	24
25	26	27			

答 A B C D E F

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

- タテのカギ
- 運を天に任せる一か八かの勝負ごと
 - 1月1日の朝
 - お供えの上に飾りますデバ……は食品売場
 - 元素記号はPb
 - 1月興行の大相撲
 - 行動を起こすきっかけ
 - 長方形のことです
 - 正月に子どもが大喜びいくん。……四十八字
 - 名前や住所が記入してあります。会員……
 - 試みに飲むこと
 - 病気が完全に治ること
 - ……物には福がある
 - 2月は……にうぐいす
 - 面積日本一の……湖
- ヨコのカギ
- お供えもちのことです
 - 大阪～西鹿児島間を運行した、かつての特急
 - ……両成敗
 - 正月の松飾り
 - 気体や液体を入れる大きな容器。ガス……
 - 宝くじ……。切符……
 - ……顧、……赦
 - 社会の経済状態。防衛強化より……回復
 - ラビリンスの和訳
 - ……心忘るべからず
 - 濃霧で……がきかない
 - ベトナムの首都
 - 火鉢は昔の……
 - 漫才などの2人組
 - 高石ともやの作詞曲
 - はかりや物差しなどについているしるし

馬にたとえた慣用句

- 竹馬の友
 - 馬子にも衣裳
 - 生き馬の目を抜く
 - 馬が合う
 - 馬耳東風
 - 馬には乗ってみよ、人には添ってみよ
 - 馬の骨
 - 馬の耳に念仏
 - 蔣を射んと欲すれば先ず馬を射よ
 - 馬脚をあらわす
- など

言葉の意味を知ること、違った角度から馬を見てみましよう。

1月

年始休診のお知らせ
1月1日(木)から、1月4日(日)まで休診となります。
*協立病院では、緊急の際は、従来通り受け入れを行います。

外来診療表

面会時間

●面会予約不要 *HCU病棟と緩和ケア病棟を除く
●面会時間：岡山協立病院 14時～19時
岡山東中央病院 14時～19時

総合病院 岡山協立病院
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町 8-10
TEL(代)086・272・2121
受付時間 午前 8:30～11:00(予約外)
午後 予約制
夜間 16:30～18:30(予約外)

岡山東中央病院
〒703-8265 岡山市中区倉田 677-1
TEL 086・276・3711
受付時間 午前 7:30～12:00
午後 13:30～14:30(予約外)
夜間 16:30～19:00

		月	火	水	木	金	土
内科	午 前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
	午 前 予約制	板 野 何 本 浪尾(淑) 担当医	杉 村 角 南 若 槻 浪尾(淑)	桜 井 橋 本	担当医 杉 村 板 沼 杉 野 本 (8・15・22日)	浪尾(淑) 佐藤(知) 板 野 担当医 高 橋 (9・23・30日)	担当医
	午 後 予約制	鳥 羽 浪尾(淑) 高 橋 14:00～16:00	角 南 塩 路 光 野 桜 井 浪尾(淑) 14:00～16:00	橋 本 富 岡 (7・14・28日) 13:30～16:00	桜 井 角 南 14:00～16:00	高 橋 (9・30日) 浪尾(淑) 14:00～16:00 (9・23・30日)	
	夜 間			橋 本 杉 村 角 南 担当医 (予約のみ) (14日)			
総合診療科	午 前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
	午 前			横田(啓)	横田(佐)	藤 井	
	午 後 予約制	岡 野	長 尾	日 野 小 林	守 屋 佐 藤 14:00～16:00	清 水 植 木 瀬 瀨 禁煙外来 15:00～15:30	
	夜 間				担当医		
脳神経内科	午 前						
	午 後	大 野 14:00～16:00			大 野 14:00～16:00		
外科	午 前	鳴 坂	浪尾(博)	馬 淵 森	伊藤(忠) 今 井	浪尾(博) 大 谷 (乳腺外来)	1月は休診
	午 後			馬淵(予約)			
皮膚科	午 前	木村(摩) 井 形	木村(摩)		木村(摩) 井 形	木村(摩) 23日の受付は 10:30まで	
	夜 間			担当医 (14・21・28日)			
整形外科	午 前	中 野		中 野 担当医		中 野	
脳神経外科	午 前		近 間 (6・20日)				
	午 後			担当医 (7・21日)			
疼痛緩和ケア 診療科	午 前 13:00～17:00	武 田			武 田		
	午 前 緩和ケア 予約制 14:00～16:00	竹 谷	竹 谷 福田(展)	武 田 竹 谷	武 田 福田(展)	福田(展) 福田(展)	竹 谷
「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。							
小児科	午 前	山 崎	山 崎	山 崎	川 口	川 口	担当医 (3・17日) 川 口 (10・24・31日)
	午 後 予防接種・乳児健診		山 崎			川 口	
	午後・診察 15:30～16:30	山 崎 13:30～16:30	山 崎			川 口	
婦人科	午 前	平 井 (5・19日) 浅 野 (26日)	浅 野	平 井	平 井 (8・15・29日) 浅 野 (22日)	平 井 (9・16・30日) 浅 野 (23日)	平 井 (10・31日)
	午 前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (17日)
泌尿器科	午 前						
	午 後 14:00～16:00				二ノ宮 (8・22日)		
眼科	午 前	担当医	担当医 (13日)	担当医	担当医	担当医 (9・16・30日)	
耳鼻咽喉科	午 前						担当医
	午 後 13:00～15:00		担当医			担当医	
心療科	午 前	梶 田	梶 田	梶 田	日 野	梶 田	
看護専門外来	午 前 9:00～11:30		13日 呼吸器ケア外来 島田			16日 がん患者サポート外来 山内・松本	
	午 後 13:30～16:00	5日 ストーマ外来 中下					
歯科	午 前 9:00～11:30	伊 藤 齋 藤	伊 藤	伊 桑 藤 田	伊 藤 齋 藤		桑 田 齋 藤
	午 後 13:30～16:00	齋 藤 桑 田	伊 藤 齋 藤 11:00～14:00		伊 藤 齋 藤	伊 藤 桑 田 11:00～14:00	桑 田 齋 藤
	夜 間 16:00～18:30		齋 藤			伊 藤 桑 田	

		月	火	水	木	金	土
内科	午 前 9:00～12:00	眞 鍋 (初診外来)	石 井 (初診外来)	眞 鍋 江 副 (初診外来)	大 野 福田(好) (初診外来)	大 野 (初診外来) 胃内視鏡	眞 鍋 (10・17日) (初診外来)
	夜 間 17:00～19:00			眞 鍋 禁煙外来 (眞鍋)(予約)			
皮膚科	午 前 9:00～12:00		高橋(阿)				
整形外科	午 後 13:30～15:00				担当医		
訪問診療		○	○	○	○	○	

コープ西大寺診療所
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目 20-33
TEL 086・944・0088
受付時間 午前 8:30～11:30(予約外)
午後 予約制
夜間 16:30～18:30(予約外)

内科	午 前 9:00～12:00	吉 崎	吉 崎 宇佐神	吉 崎 宇佐神	宇佐神 浪尾(淑) (予約)	宇佐神 吉 崎	光 野 (10・24日) 宇佐神 (17日)
	午 後				浪尾(淑) (予約)		
	夜 間 17:00～19:00	月曜日の夜間診療 は終了しました		宇佐神			
訪問診療		○	○	○	○	○	

コープみんなの診療所
〒703-8228 岡山市中区乙多見 101-4
TEL 086・278・8522
受付時間 午前 8:30～11:30(予約外)
午後 13:30～14:30(予約外)
夜間 16:30～18:30(予約外)

内科	午 前 9:00～12:00	中 桐 門 田	中 桐	今 井	浪尾(博)	中 桐 門 田	中 桐 (10・24日)
	午 後 13:30～15:00				浪尾(博)		
	夜 間 17:00～19:00			中 桐			
訪問診療		○	○	○	○	○	

せいきょう玉野診療所
〒706-0026 玉野市羽根崎町 5-10
TEL 0863・81・1696
受付時間 午前 8:00～12:30
午後 14:40～19:00

内科	午 前 8:30～12:30	谷 口	谷 口	谷 口	新 井	谷 口	杉 村 (10・24日) 新 井 (17・31日)
	午 後 15:00～19:00	谷 口	谷 口 15:00～17:00	谷 口		谷 口	
	訪問診療				第2・4	○	

コープ倉田歯科
〒703-8265 岡山市中区倉田 680-1
TEL 086・237・8888
受付時間 午前 9:00～11:30
(初診受付は 11:00 まで)
午後 13:30～16:00
(初診受付は 15:30 まで)

歯科	午 前 9:00～12:30	吉 富 濱 田	坂 口 中 田	齋 藤 中 田	坂 口	坂 口 中 田	坂 口 (10・17・24日) 中 田
	午 後 13:30～17:00	吉 富 濱 田	坂 口 中 田		坂 口	坂 口 中 田 (9・16・23日)	坂 口 (10・17・24日) 中 田

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内)
各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845

なんでも相談窓口 TEL 086・271・0976

地域なんでも相談窓口 TEL 086・271・7880

訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086・271・5599

ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086・901・0228

在宅福祉総合センター倉田
〒703-8265 岡山市中区倉田 668-1

ヘルパーステーション レインボー TEL 086・200・1720

コープケアプラン 倉 田 TEL 086・200・1729

受付時間 月～土 8:30～17:00

デイサービスセンター くらた TEL 086・276・7081

月～土曜日及び祝日運営 9:30～16:30

医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。

※往診のご相談は各診療所にお問い合わせください。

デイサービス虹の家 TEL 0863・81・8801
〒706-0026 玉野市羽根崎町 5-26

ケアプラン玉 野 TEL 0863・81・1711
〒706-0026 玉野市羽根崎町 5-10

在宅福祉センター福浜
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目 8-7

コープデイサービス 福 浜 TEL 086・902・0221

ケアプラン 福 浜 TEL 086・902・0228

グループホーム 福 浜 TEL 086・264・1077
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目 8-10

駐車場(協立)
●駐車場の料金は事前精算になります。サービス券の処理を行えば、受診の方は12時間まで、面会の方も30分まで無料になります。