



岡山医療生協は  
いのちと心を大切にします

# 健康と生活

2026 1月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療牛協



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20  
電 話 (086) 271-0943



岡山医療生活協同組合

編集委員会発行

●組合員数 59,603人  
●出資金 18億560万円  
●1人平均出資金 31,139円  
(2025年12月9日現在)

協が組合員、職員の奮闘でなんとか黒字を維持できているのは、本当にありがたいことです。しかし頑張りにも限度があります。何を大切にする政治を選び、社会をつくるのか。新しい年をむかえ、今までにもまして協同の力で世の中に働きかけていきましょう。

2026年  
元旦

訪問介護事業所のない自治体は110町村を超えました。私たちのくらしと健康がおびやかされています。その中で岡山医療生協が組合員、職員の奮闘でなんとか黒字を維持できているのは、本当にありがたいことです。しかし頑張りにも限度があります。何を大切にする政治を選び、社会をつくるのか。新しい年をむかえ、今までにもまして協同の力で世の中に働きかけていきましょう。

組合員のみなさん。明けましておめでとうございます。

昨年は参議院議員選挙で与党が大敗し、自公連立政権が終末をむかえました。しかし新たに生まれた自民維新連立政権は社会保障費4兆円削減、防衛費GDP比2%を早期に達成するという政策を掲げ、国民党批判をあびた企業団体献金については、ほおかむりしています。それどころか見当違ひの議員定数削減をめざしています。

# 4,000人の笑顔が集つた！

## 岡山協立病院 65周年 未来へつなぐ 健康フェスティバル

岡山協立病院は創立65周年という節目を迎え、地域のみなさまへの感謝と未来への歩みを共にすることを目的として、11月23日(日)、病院主催イベントを開催しました。当日は晴天にも恵まれ、約4,000人の来場があり、会場は朝から夕方まで多くの親子連れや地域住民のみなさまで賑わいました。

医療や健康をテーマとしながらも、楽しさと学びが両立した構成としたことで、子どもから大人まで幅広い年代の方が気軽に参加でき、終始笑顔があふれるイベントとなりました。

〈4面へ続く〉



キャラクターショーで盛り上がる大勢の参加者



いろいろな医療体験ができるコーナーも（AED体験）



きらり輝くメイクアップファッショニヨー

岡山協立病院は1泊2日の入院治療としていた内視鏡的大腸ポリープ切除術を、当院が定めた基準を満たす方に限り外来での日帰り手術ができるようになりました。大腸内視鏡検査中にポリープが発見された場合そのままポリープを切除し、手術終了後問題なければ帰宅となります。治療後は自宅安静となります。

1日でポリープの発見から治療まで完結することができ、時間的な制約や金銭的負担が軽減されることが挙げられます。



佐藤医師

年齢や基礎疾患、定期内服している薬剤等当院が定めた

治療まで完結することができ、時間的な制約や金銭的負担が軽減されることが挙げられます。

大腸ポリープは全ての病変が大腸がんになるわけではありませんが、がん化の可能性がある病変も含まれています。近年、大腸がんは日本人における罹患率、死亡率がともに

## 緩和ケア認定看護師 認定看護師シリーズ⑥

がんは痛みだけではなく、倦怠感や精神的な辛さ、喪失や死への恐怖、自分の人生に対する問い合わせなど多くの苦痛をもたらします。様々な苦痛を抱える患者さんとご家族を少しでも支えることができたらという思いで、主に緩和ケア病棟でケアをさせて頂いています。

女性の約50%、男性は約65%は一生のうちに何らかのがんになると言

せて頂いています。一人ひとり大切にしていることが違うからこそ、一緒に緩和ケアについて考え方寄り添つていきたいと思っています。お気軽にご相談ください。

岡山協立病院  
緩和ケア認定看護師  
松本晃美

岡山協立病院は1泊2日の入院治療としていた内視鏡的大腸ポリープ切除術を、当院が定めた基準を満たす方に限り外来での日帰り手術ができるようになりました。大腸内視鏡検査中にポリープが発見された場合そのままポリープを切除し、手術終了後問題なければ帰宅となります。

年に高い傾向が続き、さらに日本のがんによる死因の上位を占めています（男性第2位、女性第1位、2023年統計）。一般的に40歳代から年齢とともに増加する傾向がありますが、大腸内視鏡による早期発見や早期治療につなげることで完治の可能性を大幅に高め、治療による負担を軽減する効果があります。

本人のがんによる死因の上位を占めています（男性第2位、女性第1位、2023年統計）。一般的に40歳代から年齢とともに増加する傾向がありますが、大腸内視鏡による早期発見や早期治療につなげることで完治の可能性を大幅に高め、治療による負担を軽減する効果があります。

岡山協立病院では今回も大腸内視鏡検査、手術についてのご相談は当院内科へお問い合わせください。

岡山協立病院 内視鏡センター  
医師 佐藤知子  
お問い合わせ  
TEL 086-272-2121

岡山協立病院では今回も大腸内視鏡検査、手術についてのご相談は当院内科へお問い合わせください。

岡山協立病院 内科外来  
医師 佐藤知子  
お問い合わせ  
TEL 086-272-2121

# 負担軽減で早期発見へ

## ～日帰りで大腸ポリープ切除が可能に～

# 救護班が支えたおかやまマラソン

（写真）外傷や気分不良のラ

ンナーの手当てを行いました。角南院長が班長を務めたAED班では、ゴール直前でランナーが心肺停止で倒れましたが、迅速なAED対応により無事救命されています。

岡山協立病院では今回も大腸内視鏡検査を受けていただけるよう、日帰り手術を開始いたしますのでぜひともご活用いただければ幸いです。

岡山協立病院では今回も大腸内視鏡検査、手術についてのご相談は当院内科へお問い合わせください。

岡山協立病院では今回も大腸内視鏡検査、手術についてのご相談は当院内科へお問い合わせください。

岡山協立病院では今回も大腸内視鏡検査、手術についてのご相談は当院内科へお問い合わせください。

岡山協立病院では今回も大腸内視鏡検査、手術についてのご相談は当院内科へお問い合わせください。

岡山協立病院では今回も大腸内視鏡検査、手術についてのご相談は当院内科へお問い合わせください。

## 1月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

<b>岡山協立病院：お問い合わせ、予約は医療福祉相談室</b>	
TEL 086-278-8522 (受付時間13時～17時)	
◆法律相談	1月15日(木) 18時～ 担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子
◆生活相談	氏平三穂子県議：1月26日(月)のみ 18時～ 林 潤 市議：1月8日(木)・22日(木) 18時～ ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日 17時半～19時
◆何でも相談	1月9日(金) 17時半～18時半 担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関藤 香代子
コープみんなの診療所	TEL 086-278-8522 (受付時間13時～17時)
◆生活相談	林 潤 市議 (随時・予約制)
瀬戸支部	瀬戸支部たまりば「あゆもどき」(瀬戸町瀬戸359-2)
◆生活相談	毎月第1月曜日 18時半～19時半 やどめ和子市議 (予約制) 予約連絡先：河井 Tel 090-4800-7814 (受付時間8時半～13時)
子育てなんでも相談ネットワーク	TEL 086-226-0110

岡山協立病院  
HCU看護師  
安福翔輝

**総合病院 岡山協立病院 第5回 市民公開講座**

## 自分の口でなが~く おいしく食べよう～

日時：2月7日(土) 14時～16時(開場13時) 会場：コムコム会館3階

**第1部：医師、言語聴覚士による講演**

今、栄養について伝えたいこと  
講師：板野靖雄(岡山協立病院 内科・消化器内科医師)

誤嚥を防いでおいしく食べ続ける  
講師：井上幸治(岡山協立病院 リハビリテーション科言語聴覚士)

**第2部：立ち寄り歓迎コーナー**

◆嚥下食ってどんなもの？ トロミ茶試飲体験、嚥下食展示コーナー  
◆胃ろうって何をいれるの？ 注入剤紹介と注入方法展示コーナー  
◆【協賛】(株)明治 栄養ドリンク紹介コーナー  
【協賛】イオン薬局 咀嚼力チェックガム配布

※お申し込み・お問い合わせ  
岡山協立病院 地域連携室(担当：木村・三上)  
TEL 086-271-0917(直通) 月～金 9:00～18:30まで

オンライン申込



# 新たな視点で循環器を学ぶ 全日本医連循環器懇話会㏌おかやま

連ならではのチーム医療、後継者育成に関する方向性を確認し各県連のつながりも強める機会となりました。

また、岡山協立病院横田啓

2025年10月31日  
～11月1日、31年ぶりに岡山で循環器懇話会を行いました。全国の県連から医師、看護師、リハビリスタッフ、技師ら170人が参加しました。

今回は初めてグループディスカッションを取り入れ、各施設での取り組みや経験、課題などを共有し、多職種が垣根を越えて意見交換を行いました。民医

今回は初めてグループディスカッションを取り入れ、各施設での取り組みや経験、課題などを共有し、多職種が垣根を越えて意見交換を行いました。民医

普段触ることのない視点から循環器医療を学ぶ機会となりました。分科会では89演題の発表があり、活発な議論を行いました。笑顔溢れる実りある懇話会でした。

先生より「気候変動と循環器医療」、岡山大学循環器内科教授の湯浅慎介先生より「近年の循環器疾患の治療と研究」というテーマで特別講演があり、いずれも大変好評でした。

**岡山協立病院 看護師 山本政興**

お子さまを預けて、ゆっくり自分のからだと向き合う時間を  
**レディース健診** この日だけの  
お試し価格

忙しいあなたに、お子さまがいても受けやすい健診を。ライト、スタンダード・ドックの3コースから選べて、託児付きだから、子育て中でも安心してご受診いただけます。

安心して健診を受けられる  
**無料託児サービス**

保育園より派遣された保育士スタッフによる無料託児サービスをご用意しました。  
お子さまを預けて、落ち着いてご受診いただけます。

\*ご希望の方は、ご予約時に~~お申しつけください。~~

日時：2026年2月28日(土)午前中

短時間でまずはここから  
【おすすめの年代20代】

### ライト

組合員価格

7,700円→**6,100円**

一般価格

11,220円→**8,900円**

【内容】

卵を焼く工程では、どの先生も手際がよく調理され、仕上がりがオムライスはどれも丁寧に作られており、とても美味しそうでした。調理中は自然と会話が弾み、和気あいあいとした明るく温かい雰囲気に包まれていました。

卵を焼く工程では、どの先

生も手際がよく調理され、仕

上がりがオムライスはどれも

丁寧に作られており、とても

美味しそうでした。調理中は

自然と会話が弾み、和気あい

あいとした明るく温かい雰囲

気に包まれていました。

### スタンダード

組合員価格

12,100円→**9,680円**

一般価格

17,270円→**13,800円**

【内容】

尿検査・血液検査

身体計測

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモまたは乳腺エコー

【内容】

尿検査・血液検査

身体計測

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモまたは乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

眼圧・胸部・胃部レント

ゲン・心電図検査

腹部超音波検査

子宮頸がん検診

乳がん検診(視触診)

マンモ・乳腺エコー

【内容】

尿・便検査・血液検査、

身体計測・肺機能・眼底・

</

## 1・2月支部行事のお知らせ

参加希望の方は事前に健康まちづくりセンターへお問い合わせください。  
(TEL 086-271-7880)

\*都合により、場所、日程など変更あり

地域	支部名	日	に	ち	時	間	内	容	場	所
中 区	旭 東	1月 6・20(日)	火	13時～17時	水泳サークル	さら(参加費1,000円)	コムコム別館			
		1月 8(木)	10時		ほのかサロン(ごども親のためのサロン)	旭東児童センター				
		1月 22(木)	10時		ふれあいサロン	コムコム別館				
福 山	三 熱	1月 14(水)	10時		新年会	コムコム会館3階				
		2月 26(木)	10時		保健講座「たんぱく質のはなし」	コムコム会館3階				
		毎月第2火曜日	10時		コーラス	富山コミュニティマー				
幡 多	富 山	毎週木曜日	9時 30分		操山ウォーキング	源源寺駐車場集合				
		毎週木曜日	13時		シニアヨガ(参加費2,000円)	富山コミュニティマー				
		毎月第2水曜日	10時		絵手紙教室(参加費200円)	ふらっと(たまりば)				
財 田 古 都	平 井	毎月第2水曜日	14時		体操教室	みんなの診療所2階				
		毎週火曜日	10時		まーじゃん教室	みんなの診療所2階				
		毎月第2・4土曜日	13時		卓球	平井排水センター				
操 南	平 井	毎月第3金曜日	13時 30分		けんこう講座	ほんぐホール(倉田歯科2階)				
		毎月第4月曜日	10時		サコソまいる(参加費300円)	ほんぐホール(倉田歯科2階)				
		1月 19(月)	13時 30分		操南ストレッチ教室	ほんぐホール(倉田歯科2階)				
操 明	操 南	毎月第4水曜日	13時 30分		ほっこサロン(参加費100円)	操南コミュニティハウス				
		毎月第3月曜日	10時		ゆめサロン	ほんぐホール(倉田歯科2階)				
		毎月第3水曜日	9時 30分		布ぞうりづくり	ほんぐホール(倉田歯科2階)				
旭 操	旭 操	毎朝	6時 30分		ラジオ体操・スキッピはねはね操	旭操コミュニティハウス				
		毎月第2月曜日	13時 30分		ストレッチ教室	旭操コミュニティハウス				
		毎月第4金曜日	10時		布ぞうりづくり・手芸	山崎東集会所				
南 区	藤 田	1月 14・28(水)	14時～17時		フィットネスヨガ(参加費400円 野球社員)	コムコム会館2階 ※要予約				
		毎月第1・3木曜日	13時		ヨガ教室	第2藤田コミュニティハウス				
		毎月第2・4木曜日	13時		ヨガ教室	藤田公民館				
芳 田	藤 田	毎月第2・3月曜日	13時 30分		シニアピボン教室	第3藤田コミュニティハウス				
		毎月2回開催※開催日はお問い合わせください。			レクリエーションの会(カルタ会・健康マジソン)	文化会(ちくわいの会)※裁縫とお茶会				
					映画を語る会	たまりばさなえ				
福 浜	芳 田	1月 7・21(水)	13時 30分		芳田健康マージャンの会	芳田コミュニティハウス				
		1月 18(日)	10時		なごやスマイルの「みんなの教室」	南区福浜公民館				
		2月 8(日)	9時～12時		フレイブルネス(おもな力)ヨガ	ヨガ教室				
福 浜	福 浜	2月 8(日)	9時～11時40分		フィットネススマイル(器を使った運動)	ヨガサービス福浜2階				
		毎月第4火曜日	16時30分～17時		フィットネスヨガ(腰痛会)	ヨガサービス福浜 ※予約不要				
					ヨガサービス福浜	ヨガサービス福浜 ※予約不要				
上 通	瀬 戸	毎月第1・3木曜日	13時 30分		ストレッチ体操	平島コミュニティハウス				
		奇数月第3木曜日	10時 30分		上道サロン	平島コミュニティハウス				
		毎月第1・3月曜日	10時		笑う班会	旭ヶ丘コミュニティセンター				
東 区	芥 子 山	毎月第1・3月曜日	18時 30分		生活相談	あゆもどき(たまりば)				
		毎月第1・3水曜日	10時		カフェあゆもどき(認知症カフェ)	あゆもどき(たまりば)				
		毎月第3金曜日	14時		農業問題学会(12月から5月まで回顧)	あゆもどき(たまりば)				
西 大寺 南	西 大寺 南	毎月第4土曜日	13時 30分		健康マニア	健康マニア				
		毎月第3水曜日	10時		ウォーキング	お問い合わせください				
		毎月第4火曜日	13時 30分		健康マージャン	ウエルシア岡山富士見店				
雄 政	西 大寺 南	1月 13(火)	10時		骨粗鬆症について	可知丁目集会所				
		2月 17(火)	10時		健康チェック	ウエルシア岡山富士見店				
		1月 29(木)	11時 30分		新年会	お問い合わせください				
可 知	雄 政	1月 23(金)	13時 30分		成年後見人制度について	雄神コミュニティハウス				
		1月 14(水)	10時 30分		健康チェック	ハローズ西大寺店				
		毎月2・3・5・6月曜日	13時 30分		健康体操	益野公会堂				
北 区	北	毎月第1・3水曜日	10時 30分		ストレッチ体操	平島コミュニティハウス				
		毎月第2土曜日	10時		サロン虹のひろば(映画鑑賞)	虹のひろば(たまりば)				
		毎月第4土曜日	11時		サロンふきのとう(料理)	三軒屋ふれあい会館				
つ だ か	西	第1木曜日	12時 30分		Café カレー	コムコム駅西館				
		第2火曜日	10時		サロンひばりの家	コムコム駅西館				
		第3火曜日	10時		はっぴい俱乐部	随时お問い合わせください				
み つ	み つ	毎月第1火曜日	10時		サロマテク(運動なども相談・体操)	マスカット(たまりば)				
		毎月第4火曜日	9時 30分		ウォーキング	御津公民館				
		毎月第4木曜日	13時 30分		ゆるっと筋トレ	グラウンドゴルフ教室				
赤 艦 市	赤 艦 市	1月 22(木)	13時		新春のつどい	御津老人福祉センター				
		毎週木曜日	13時 30分		百歳体操	つじびと七川(たまりば)				
		1月 27(火)	10時		たまり場開放	一宮公会堂				
瀬 戸 内 市	牛 寝	1月 28(水)	10時		豚汁サロン	新干線公園(道の駅)				
		邑久東	1月 10(土)	10時 30分	サロン	瀬戸内の魚				
		備前市	毎月第1・3土曜日	13時 30分	ひなせサロン	川向会館				
玉 野 市	牛 寝	毎週水曜日	13時		サロンぶづやき	玉原大池集会所				
		毎月第2・4火曜日	9時 30分		サロンあさがお	日比市民センター				
		毎月第2水曜日	9時 30分		健康体操	深山公園(道の駅)2階				
全 体 行 事	全 体 行 事	毎月第2土曜日	13時 30分		虹のカフェ(認知症カフェ)	コムコム会館3階				

## 理事会だより

11月度定例理事会が、11月29日に開かれました。

### 決議事項

- 旧東山プールテニスコート敷地内の雨水渠への区分地上権設定について
- 2025年秋年末要求回答について

### 報告事項

- 2025年10月度の経営  
事業収益：7億4,630万円  
事業費用：7億4,211万円  
経常利益：931万円の黒字

## 子育て応援行事のお知らせ

### ●あつたか食堂プラザ旭東(福祉交流プラザ旭東共催)

会場：福祉交流プラザ旭東  
受付時間：11時30分～12時15分

♥1月17日(土)

♥2月21日(土)

参加費300円  
(18歳以下無料)  
先着50名まで



※申し込み先：  
健康まちづくりセンター  
TEL 086-271-7880  
(平日9:00～17:00)

ご予約・お問い合わせ先：健康まちづくりセンター TEL 086-271-7880



\*多彩なステージ



\*健康への关心を高める健康チェック

# 地域とともにあゆみ続けたい！岡山協立病院65周年



\*病院での医療体験



\*メイクセラピーで



真珠湾攻撃が開始された12月8日（1941年）にあわせ、岡山医療生協では恒久的な平和を願い、平和のつどいを開催しています。7月に開催した「平和のつどい・夏」に続き、12月6日（土）に「平和のつどい・冬」を開催し、148人の参加でした。

オープニングは岡山合唱団による歌声、そして田上富久さん（元長崎市長・現長崎地域力研究会代表）の講演に続き、地域や職員からの平和活動報告というスケジュールでした。また、会場のコムコム会館のロビーでは、組合員さんや地域の学校から寄せられた、たくさんの平和のメッセージが展示されました。現地参加はできなくても、みんなで平和を考えるつどいになりました。

# 平和の願いを岡山から発信

## ～平和のつどい・冬～



講演する田上富久さん

田上富久さん  
おもてなしの精神で、岡山の地から核兵器廃絶の声を上げて



田原さん

fromおかやま「Peace fromわたし」を引用し、この岡山の地から核兵器廃絶の声を上げて

田上さんの講演は、「Peace fromおかやま」核兵器のない世界をめざして」という演題でした。80年前の原爆が落とされる前の長崎と核によって一瞬ですべてがなくなつたナガサキを対比した映像ではじまりました。戦争の体験のない世代に実感してもらうためです。

被ばく者が、「世界中の誰にも一度と同じ体験をさせない」という強い思いで、自身の記憶をたどり語ることは、どんなに苦しく辛いことなのか、「長崎を最後の被爆地に」と強く訴えられました。核兵器の問題は被爆地だけの問題ではなく、生きている間に人

を苦しめ壊し続ける非人道的な問題なのです。

しかしながら、世界の核兵器を取り巻く情勢は廃絶への道を歩んでいません。今でも世界では様々な場で戦争が続いている。核軍縮どころか実用的な核兵器を開発する時代に入っています。核兵器のない世界を築いていくためには会員募集の訴えがありました。

ルおりづるから報告がありまし

9日に平和の思想を込めた鐘つきを続けている。平和サーク

9条の会の大野康子さんからは毎月のスタンディング行動や署名活動、9月

メーリングカード、223枚が集まりました。メーリングカードは、岡山被

根付く平和活動

の組合員さんの平和への想いのメッセージカード、223枚が集まりました。

日本政府がオブザーバーとして活動していくことを目標に、

いくことに大きな意味があると締めくくられました。

### メーリングカード

#### 平和の想い

#### 地域に根付く平和活動

周りの人々に伝えていくことの大切さを学んだと感想がありました。

長年、岡山医療生協は日本政府に核兵器禁止のメッセージを会場ロビーに展示しました。掲示板には、ソ

ノニ工看護専門学校や操南中の生徒のみなさん、地域の組合員さんの平和への想い

学校の生徒のみなさん、地域の組合員さんの平和への想い



多くの参加者とともに考える



大野さん

岡山市では、介護保険要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方に対して、所得税や市民税法上の障害者控除の対象者と認定される場合があります。

岡山市では住所地を管轄する各福祉事務所。※市町村ごとに取り決めがあります。

かつ、本人確認書類の提示も必要です。また、相続人が申請する場合は本人と相続人の続柄がわかる戸籍などの提示が必要です。

平和環境委員会  
事務局 中島 徹

### こんな制度があつたんだ！

#### ③高齢者の「障害者控除対象者認定制度」とは？

#### 申請に必要なもの

申請後、約2週間程度で郵送にて通知書類が届きます。

福祉事務所の窓口にある「障害者控除対象者認定申請書」記入の上、管轄の福祉事務所へ提出が必要です。

※用紙は岡山市のホームページでもダウンロードできます。

12月31日地点で以下の1～3の項目のすべてに該当される方が対象です。

岡山市に住民票がある方

年末調整や確定申告の際に添付して障害者控除手続きが可能です。

2. 65歳以上の方

3. 要支援2以上の認定を受けおり、寝たきり・認知症など心身の状況により、身体障害者等に準じる方

なお、障害者手帳等をお持ちの方は既に障害者控除の対象となるため、こちらの制度に対し別途申請の必要はありません。



会場ロビーのメッセージ



1月

年始休診のお知らせ  
1月1日(木)から、1月4日(日)まで休診となります。  
\*協立病院では、緊急の際は、  
従来通り受け入れを行います。

## 外来診療表

## 総合病院 岡山協立病院

TEL(代)086-272-2121 〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10

受付時間 午前 8:30~11:00(予約外)  
午後 予約制  
夜間 16:30~18:30(予約外)

## 岡山東中央病院

TEL 086-276-3711 〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

受付時間 午前 7:30~12:00  
午後 13:30~14:30(予約外)  
夜間 16:30~19:00

## 内科

- 慢性の病気の方は予約制です。
- 予約外の方は初診担当医師が診察します。

## 総合診療科

脳神経内科  
予約制

## 外科

## 皮膚科

## 整形外科

脳神経外科  
予約制

## 疼痛治療科

## 小児科

## 婦人科

## 泌尿器科

## 眼科

耳鼻咽喉科  
予約制心療科  
予約制看護専門外来  
予約制歯科  
予約制  
直通電話  
086-271-1978

	月	火	水	木	金	土
午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
午前 予約制	板野 何本 浪尾(淑) 担当医	杉村 角南 若槻 浪尾(淑)	桜井 本	担当医 杉村 板野 沼(8-15-22日)	浪尾(淑) 佐藤(知) 板野 担当医 高橋(9-23-30日)	担当医
午後 予約制	鳥羽 浪尾(淑) 14:00~16:00 高橋	角塙 光野 桜井	南路 13:30~16:00 岡(7-14-28日)	橋本 14:00~16:00 角南	高橋 (9-30日) 浪尾(淑) (9-23-30日)	
夜間			橋本 杉角 南(14-28日) 担当医 (予約のみ) (14日)			
午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
午前		横田(啓)	横田(佐)	藤井		
午後 予約制	岡野	長尾	日野 小林	守屋 佐藤 14:00~16:00	清水 木植 一瀬 禁煙外来 15:00~15:30	
午前					担当医	
午後	大野 14:00~16:00			大野 14:00~16:00		
午前	鳴坂	浪尾(博)	馬渕 森	伊藤(忠) 今井	浪尾(博) 大谷 (乳腺外来)	1月は休診
午後			馬渕(予約)			
午前	木村(摩) 井形	木村(摩)		木村(摩) 井形	木村(摩) 23日の受付は 10:30まで	
夜間			担当医 (14-21-28日)			
午前	中野		中野 担当医		中野	
午前		近間 (6-20日)				
午後			担当医 (7-21日)			
午後	武田 13:00~15:00	武田		武田		
午前	竹谷 14:00~16:00	竹谷	武田	武田	福田(辰)	竹谷
午後			竹谷		福田(辰)	
「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。						
午前	山崎	山崎	山崎	川口	川口	担当医 (3-17日) 川口 (10-24-31日)
午後		山崎			川口	
午後・診察	山崎 15:30~16:30	山崎 13:30~16:30			川口	
午前	平井 (5-19日) 浅野 (26日)	浅野	平井	平井 (8-15-29日) 浅野 (22日)	平井 (9-16-30日) 浅野 (23日)	平井 (10-31日)
午後						
午前	二ノ宮 14:00~16:00	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (8-22日)	二ノ宮 (17日)	
午後						
午前	担当医 (13日)	担当医	担当医	担当医 (9-16-30日)	担当医	
午後						
午前	梶田	梶田	梶田	日野	梶田	
午後						
午前	呼吸器ケア外来 島田 9:00~11:30				16日 がん患者サポート外来 山内・松本	
午後	ストーマ外来 中下 13:30~16:00					
午前	伊藤 齋藤 9:00~11:30	伊藤 伊藤 齋藤	伊藤 伊藤 齋藤		伊藤 伊藤 齋藤	
午後	齋藤 伊藤 13:30~16:00	伊藤 齋藤 11:00~14:00	伊藤 伊藤 齋藤	伊藤 伊藤 齋藤	伊藤 伊藤 齋藤	
夜間		齋藤 16:00~18:30			伊藤 伊藤 齋藤	

## 駐車場(協立)

●駐車場の料金は事前精算になります。サービス券の処理を行えば、受診の方は12時間まで、面会の方も30分まで無料になります。

## 面会時間

- 面会予約不要 \*HCU病棟と緩和ケア病棟を除く
- 面会時間：岡山協立病院 14時~19時  
岡山東中央病院 14時~19時

## 岡山東中央病院

TEL 086-276-3711 〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

受付時間 午前 7:30~12:00  
午後 13:30~14:30(予約外)  
夜間 16:30~19:00

	月	火	水	木	金	土
内 科	午 前 9:00~12:00	真鍋 (初診外来)	石 井 (初診外来)	真鍋 江副 (初診外来)	大 野 福田(好) (初診外来)	大 野 (初診外来) 胃内視鏡 (初診外来)
	夜 間 17:00~19:00			真鍋 禁煙外来 (真鍋)(予約)		
皮膚科	午 前 9:00~12:00		高橋(阿)			
整形外科	午 後 13:30~15:00				担当医	
訪 問 診 療	○	○	○	○	○	○

## コープ西大寺診療所

TEL 086-944-0088 〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目20-33

受付時間 午前 8:30~11:30(予約外)  
午後 予約制  
夜間 16:30~18:30(予約外)

	月	火	水	木	金	土
内 科	午 前 9:00~12:00	吉崎 吉崎 宇佐神	吉崎 吉崎 宇佐神	吉崎 宇佐神	宇佐神 浪尾(淑) (予約)	宇佐神 吉崎 光野 (10-24日) 宇佐神 (17日)
	午 後				浪尾(淑) (予約)	
夜 間 17:00~19:00		月曜日の夜間診療 は終了しました		宇佐神		
訪 問 診 療	○	○	○	○	○	○

## コープみんなの診療所

TEL 086-278-8522 〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

受付時間 午前 8:30~11:30(予約外)  
午後 13:30~14:30(予約外)  
夜間 16:30~18:30(予約外)

	月	火	水	木	金	土
内 科	午 前 9:00~12:00	中桐 門田	中桐 今井	浪尾(博)	中桐 門田	中桐 (10-24日)
	午 后 13:30~15:00			浪尾(博)		
夜 間 17:00~19:00			中桐			
訪 問 診 療	○	○	○	○	○	○

## せいきょう玉野診療所

TEL 0863-81-1696 〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

受付時間 午前 8:00~12:30  
午後 14:40~19:00

	月	火	水	木	金	土
内 科	午 前 8:30~12:30	谷 口	谷 口	谷 口	新 井	谷 口
	午 后 15:00~19:00	谷 口	谷 口 15:00~17:00	谷 口		谷 口
訪 問 診 療					第2・4 ○	

## コープ倉田歯科

TEL 086-237-8888 〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

受付時間 午前 9:00~11:30  
(初診受付は 11:00まで)  
午後 13:30~16:00  
(初診受付は 15:30まで)