



コープ

みんなの診療所 だより

発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

バレンタインミニコンサート&マルシェ 開催しました！



2月14日(土)に開催し、当日はお天気も良く、近所の方を中心に100名を超える参加となりました。木管五重奏の演奏と、マルシェで、参加された方から「とっても楽しかった、ありがとう」などの声もいただき、楽しく盛り上がりました。



3月診療予定表

内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	中桐	中桐	今井	浪尾博	中桐	中桐 14日 28日
	門田				門田	
午後診 13時半~15時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診 17時~19時	*	*	中桐	*	*	*

健診冬季キャンペーン 動脈硬化セットのご案内

2026年1月より動脈硬化の健診を行います。動脈硬化が進行すると、はっきりとした自覚症状がないため、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす恐れがあります。健診で血管の健康度を調べてみませんか。ご予約・お問い合わせは診療所まで

検査内容: 血圧脈波、頸部エコー検査、推定塩分摂取量検査

組合員価格: 4,840円

期間: 2026年1月5日~4月30日

※みんなの診療所は
第2・第4金曜のみ



岡山医療生協の健康教室を みんなの診療所で開催中！

『アートで脳活』
第2・第4火曜日 13時~15時



『ゆるっと筋トレ』
第1・3水曜日 14時~15時
第2・4金曜日 14時~15時



参加費: 初回限定無料

どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

ご予約・お問い合わせは
健康まちづくりセンターまで
☎086-271-7880

公式LINEからでも
ご予約できます！



- 午前診療 9時~12時 受付時間 8時半~11時半
- 午後診療 13時半~15時 受付時間 13時半~14時半
- 夜間診療 17時~19時 受付時間 16時半~18時半
- 休診: 日曜日・祝日、第1・3・5土曜日

コープみんなの診療所

<http://www.okayama-health.coop/minna/index.html>



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

「減らそう！薬剤耐性～薬剤耐性を防ぐために私たちができること～」続編

Q5：すぐにできる対策はないの？

→感染症を予防することで、薬剤耐性の予防にもつながります。
 不必要な抗菌薬（抗生物質）を使用しないことが、薬剤耐性の予防になります。
 日々手洗いを心がけ、必要なワクチンはきちんと接種し、感染症を予防しましょう。



Q6：薬剤耐性は人だけの問題なの？

→抗菌薬（抗生物質）は人や動物の医療以外にも、畜産、水産、農産物などあらゆる所で使われています。薬剤耐性を持つ遺伝子が環境や食品を介して、人や動物へ伝播する可能性があるともいわれています。薬剤耐性は人だけの問題ではありません。動物の健康や環境の保全にも気を配り、それらに関わるさまざまな分野の人々が連携して課題解決を図っていく考え方を「ワンヘルス・アプローチ」といいます。

（内閣感染症危機管理統括庁パンフレットより抜粋）

山陽支部

お抹茶一服とお福茶一煎で健康を祈り「福」を呼ぶ班会

1月21日（水）に、ミント・桜が丘各班合同で、今年初めての班会を開催しました。

まず、美味しいお菓子とお抹茶を一服いただき、合間にお喋りを挟んで、これからの班会の相談を行いました。「認知症カフェを開いて欲しい」など積極的に参加したいとの声があがりました。一年間の無病息災を願い、元旦や正月三が日に飲む縁起の良い、塩昆布・梅干しに番茶を注いだ“お福茶”を一煎いただき、皆さん心穏やかなひと時を過ごしました。



 * お世話になりました *

この度2026年3月末を持ちまして退職することとなりました。医療生協では、訪問看護、協立病院、大野辻クリニック、みんなの診療所で働き、地域医療や組合員さんと繋がる活動にも関わってきました。

医療生協では仕事以外の事を学び考える機会が多く、中でも平和や憲法については心に刻み込まれています。

今後は動物に関わる事をしていきたいと考えています。病院受診やイベントには引き続き参加します。見かけたら声をかけてください。

看護師 桐岡ふみ子



”無料低額診療”のご案内

”無料低額診療”とは、経済的な理由で医療が受けられない方に、医療費の負担を無料又は低額な料金で医療の利用を行うもので、安心して治療を受けることができる制度のことです。みんなの診療所でもこの制度を実施していますので、医療費でお困りの方はご相談ください。

例えばこのような場合にご相談ください。



ホームレスや生活が困窮している人が健康を害して苦しんでいるのを見かけた。



「医療費が払えない」と治療を受けず、苦しんでいる人から相談を受けた。



年金収入だけでは生活がままならず、医療費の支払いが難しい。

みんなのサロンのお知らせ

3月23日（月）10:00～11:30頃

参加費：200円

内容：健康マージャンなど

お問い合わせはみんなの診療所まで

みんなの診療所なんでも相談コーナー

毎月第2月曜日に医療ソーシャルワーカーによる『なんでも相談』を行っています。暮らしの中で「困った」「どこに相談したらよいか分からない」ことなどありませんか？そんなときにぜひご利用ください。

3月9日（月）9:30～11:30