

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

使えるぞ、医療生協！ 病気のときも、元気なときも。

健康と生活

2026 5月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索



(発行所) 岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943

岡山医療生活協同組合
編集：編集委員会

岡山医療生協は
●組合員数 58,477人
●出資金 18億290万円
●1人平均出資金 30,830円
(2026年4月13日現在)

6月から自治体のけんしんが始まります

～がん・生活習慣病チェック～

健診は1日。人生は一回。

～年に1回は健診を受けましょう～

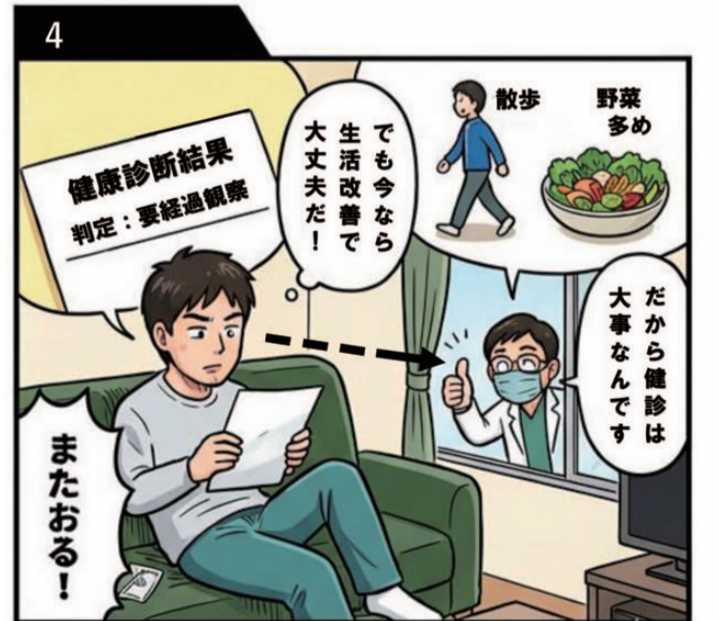
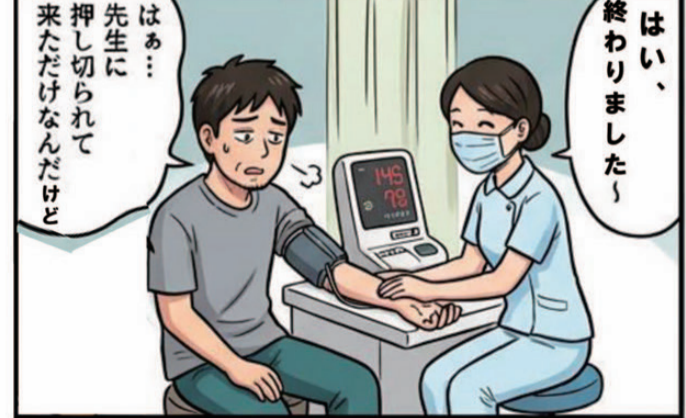
4月から予約を開始しています。比較的待ち時間が少なく、希望日の予約変更や日程変更のしやすい9月ごろまでの受診がおすすです。性別や年齢、気になる症状などによって追加できるオプション検査も多数あります。

年に1度の習慣として、自分のため、大切な人のためにも、今の健康状態を知る一歩を踏み出しましょう。

岡山市では
今年も各種がん検診（肺がん、大腸がん、胃がん、子宮頸がん、乳がん）、特定健診、生保健診、後期高齢者健診が6月から12月に実施されます。

普段は自覚症状のない体の変化にも、定期的にチェックすることで早めに気づくことができます。結果をきっかけに、食事や運動などを少し意識するだけで、将来の健康はかわってきます。大きな不調になる前に、自分の体と向き合う時間を作りましょう。

岡山医療生協では
4月から予約を開始しています。比較的待ち時間が少なく、希望日の予約変更や日程変更のしやすい9月ごろまでの受診がおすすです。性別や年齢、気になる症状などによって追加できるオプション検査も多数あります。



がん検診

※自己負担金 (70歳未満/70歳以上)

肺がん検診

たった数分の撮影でチェック！

対象	検査方法	自己負担金
40歳～	胸部レントゲン	500円/360円
50歳～	+喀痰細胞診 (たんの検査)	500円/500円

(※喀痰：1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)

おすすめポイント

- 日本人のがん死亡第1位です
- たばこを吸わない人もがんにかかります

肝炎ウイルス検査

一度受ければOK！

対象	検査方法	自己負担金
40歳～	採血	1,390～2,650円/460～880円

(※これまでに検査を受けたことがない方)

おすすめポイント

- 症状がなくても感染していることがあります
- 一度は受けておきたい検査

胃がん検診

症状がなくても見つかることがある！

対象	検査方法	自己負担金
50歳～	胃部レントゲン	3,530円/1,170円
	胃カメラ	4,850円/1,610円

(※偶数年齢の方または前年度受けていない方)

おすすめポイント

- 早期発見できれば治る確率が高いです
- 胃がん発生にはピロリ菌が関係しています (ピロリ菌と萎縮性胃炎を確認するため、一度は胃カメラをお勧めします。)

乳がん検診

女性に一番多いがん！

対象	検査方法	自己負担金
40歳～	視触診、マンモグラフィ	500円/500円

(※偶数年齢の方、または前年度受けていない方)

おすすめポイント

- かかる率(罹患率)、死亡率ともに増加しています
- 日本人女性のかかるがん1位

大腸がん検診

自宅で検査できる！

対象	検査方法	自己負担金
40歳～	便潜血検査	1,310円/430円

おすすめポイント

- 日本人のかかるがん1位です
- 食事制限なし、自宅で便を採取するだけ

子宮頸がん検診

予防できるがん！

対象	検査方法	自己負担金
20歳～	細胞診、視診、内診	2,360円/780円

(※20歳代と66歳～は偶数年齢、または前年度受けていない方)

おすすめポイント

- 若い世代に増加
- 頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)が関係している。感染が持続することでがん発生リスクが高くなる

特定健診

対象の方
40歳～74歳の方

検査内容	自己負担金
●採血・尿検査	500円
●身体計測・内科診察	※節目年齢(40・50・60・66歳)の方は無料です。

後期高齢者健診

対象の方
後期高齢者医療保険加入の方

検査内容	自己負担金
●採血・尿検査	500円
●身体計測・内科診察	

生活保護受給者等健診

対象の方
生活保護を受給している40歳～の方

検査内容	自己負担金
●採血・尿検査	無料
●身体計測・内科診察	

オプション検診も多数揃えています

おすすめ検査

- 血圧脈波
 - 組合員 1,650円 一般 2,310円
 - *血管の硬さや詰まりを調べます。
- sd-LDLコレステロール
 - 組合員 2,750円 一般 3,690円
 - *超悪玉コレステロールの量を検査します。

その他にも、事業所ごとに様々なオプションを用意しています。

岡山医療生協の健診センターのホームページからネット予約が可能です。

こちらの二次元コードから→

電話での申し込み先は各事業所(7面を参照)へ

組合員さん限定!! 遠い、交通が不便などで健診が受けにくい方へ

健診送迎サービス

火～金曜日(月曜日は要相談)

予約時に「送迎希望」とお伝え下さい。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

第81回 通常総代会のお知らせ

とき 2026年6月22日(月) 午後1時～4時
ところ 岡山コンベンションセンター 3階 (岡山市北区駅元町14-1)

総代定数 301人

総代会の議案は下記のとおりです。

- 第1号議案 2025年度事業報告及び決算関係書類承認の件
- 第2号議案 2026年度事業計画及び予算決定の件
- 第3号議案 総代選挙規約改定の件
- 第4号議案 役員選任の件
- 第5号議案 役員報酬決定の件
- 第6号議案 退任役員の退職金支給の件

2026年度新入職員は
ホームページでは写真を掲載していません。

4月1日、岡山医療生協は38人の新入職員を迎えました。
3日間の研修では、協同組合の理念や地域とのつながり、また紛争などで情勢が不安定化している中「いのちの平等」への想いを伝え、岡山医療生協が大切にしていることを学びました。
「地域の方の思いや病院の歴史を知ることで、自分の役割を考えるきっかけになりました」といった感想が出ました。新しい仲間と力を合わせて、「いのちと心を大切にする」医療・介護・福祉の実現に向けて、一歩ずつ進んでいきましょう。

人 事 課

提携店に聞いてみた

笑顔で自立支援「エコー」

今回は、福祉用具のレンタル・販売を展開する日本基準福祉株式会社「エコー」岡山中央営業所の日下満夫さんにお話を伺いました。「エコー」は福祉用具のレンタルやメンテナンスで岡山医療生協とは20年来のおつきあひがあります。

徹底メンテナンスで「安心」を

「エコー」のこだわりは、契約後の「アフターサービス」にあります。例えば、歩行車は使い続けるうちにタイヤが摩耗し、ブレーキの効きが悪くなります。また、高さ

調整がいつの間にかズレてしまい、ご本人が違和感を抱えながら我慢して使っているケースも少なくありません。専門資格を持つ相談員が適正な高さを確認し、安全性をチェックし劣化した部品の交換やメンテナンスをして常にベストな状態で使い続けられるのが大きな魅力です。

暮らしを豊かにする魔法の道具

「昨日まで歩けなかった人が、歩行車を手にしたその日から歩き出す、その瞬間の『ありがとう』が一番の原動力です」と日下さんは語りま



歩行車の使い方の説明を受ける編集委員

す。リハビリが長期的な取り組みであるのに対し、福祉用具には「その場ですぐに生活を変えれる即効性」があります。最近では「歩行車は年寄り臭くて恥ずかしい」という声に応え、日本最大の展示会で厳選した、おしゃれで機能的な最新モデルも積極的に導入しています。「使ってみてほしい」と思える用具で、外出の楽しみを広げるお手伝いをしています。

活用法を学ぶ「出前セミナー」

福祉用具の選び方や活用法のセミナーを実施しています。参加人数の制限はなく、岡山市内であればどこへでも駆けつけます。実際の用具に触れながら、地域包括支援センターやケアマネジャーとのスムーズな連携方法なども分かりやすくお伝えします。「どこに相談すればいいかわからない」という方も、まずは気軽に相談ください。

共に歩み、地域で安心して暮らせる未来へ

エコーの掲げる「住み慣



「使う方の喜びが原動力」と、想いを語る日下さん(写真右)

れた地域で安心して笑顔で暮らせるサービスを提供し続ける」という願いは、私たち岡山医療生協が大切にしている理念と深く重なり合っています。

単なる「福祉用具の提供」にとどまらず、介護から暮らし全般の困りごとまでを分かち合えるパートナーとして、組合員の皆様の健康で豊かな生活を共に支えていってほしいと期待しています。

編集委員会

※岡山医療生活協同組合では組合員になると提携店のサービスを受けることができます。現在108店です。詳しくはホームページもしくはこちらからチェック。



新任医師紹介

外科 瀬下 賢医師



これまで岡山市立市民病院、岡山医療センター、倉敷成人病センターにて主に大腸疾患の外科治療に携わってまいりました。特に、患者さんの身体への負担を軽減する腹腔鏡手術やロボット支援手術（ダヴィンチ手術）などの低侵襲治療を専門としてまいりました。診察においては常に患者さんの立場に立ち、不安に寄り添いながら、安全・安心で質の高い医療を提供できるよう精一杯努める所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。

内科 横濱ふみ医師



これまで循環器内科医として急性期病院に勤務して参りました。医師16年目になります。これまでの経験を活かしながら、今後は地域の皆さんの健康を支えるお手伝いができればと考えています。一人一人の健康や生活に寄り添った医療が提供できるように努めて参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

整形外科 古谷友希医師



外傷、関節疾患、骨粗鬆症など整形外科の様々な疾患の診療を担当いたします。患者さんにとって分かりやすい説明と丁寧な診療を心がけ、信頼していただける医療の提供に努めてまいります。地域の皆さんに安心して受診していただけるよう尽力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

研修医紹介

今年度から初期研修医としてお世話になります。

気になる記事が見つかるかも!



岡山協立病院 「虹のなかま」



岡山東中央病院 「かりゆし」



玉野診・みんな診・石大寺診 「診療所だより」

5月の法律相談・生活相談の予定

※諸事情により中止することがあります。

岡山協立病院：お問い合わせ、予約は医療福祉相談室 Tel.086-272-2121 内線5115	
◆法律相談	5月21日(木) 18時～ 担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子
◆生活相談	氏平三穂子県議：5月11日(月)・25日(月) 18時～ 林 潤 市議：5月14日(木)・28日(木) 18時～ ケースワーカー夜間相談：毎週水曜日 17時半～19時
◆何でも相談	5月8日(金) 17時半～18時半 担当：岡山生活と健康を守る会連合会 大西 幸一・尾崎 茂正・関謙 香代子
コープみんなの診療所 Tel.086-278-8522 (受付時間13時～17時)	
◆生活相談	林 潤 市議 (随時・予約制)
瀬戸支部：瀬戸支部たまりば「あゆもどき」(瀬戸町瀬戸359-2)	
◆生活相談	毎月第1月曜日 18時半～19時半 やどめ和子市議 (予約制) 予約連絡先：河井 Tel.090-4800-7814 (受付時間8時半～13時)
子育てなんでも相談ネットワーク Tel.086-226-0110	

研修医紹介は
ホームページでは写真を掲載しておりません。

健康を保つ食事シリーズ No.256 (岡山協立病院 栄養科)

アスパラとトマトの疲労回復サラダ

[1人分95 kcal 食塩相当量0.6g]

〈作り方〉

〈材料2人分〉

- アスパラガス…80g(4~5本)
トマト…80g(1/2個)
ツナ缶(水煮)…1/2缶

- マヨネーズ…大さじ1
しょうゆ…小さじ1
かつお節…3g

- ①アスパラガスは、根元の皮をピーラーなどでむき、3cmの長さに切り、耐熱皿に入れラップをして600Wで2分ほど加熱する。
②トマトはよく洗い、皮ごと食べやすい一口大の大きさに切る。
③ボールに①②を合わせ、水気を切ったツナ缶とAの調味料で和える。



栄養ポイント

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、新陳代謝を活発にして、疲労回復に役立ちます。
また、穂先に多く含まれる「ルチン」は、高血圧や動脈硬化の予防に効果があります。

岡山協立病院の駐車場、ゲートバーが無くなって使いやすくなりましたね。
岡山市中区 T・H

何年も前からスキリとした暮らしをしたいと思います。
岡山市中区 福本 豊

2024年12月7日に、協立病院の緩和ケア病棟で88歳の夫を胃がんで亡くしました。日ごとに辛さ、寂しさが増します。よかったです。
岡山市南区 千葉香織

初めて「ザ・クロスワード」に応募しました。分からない問題は、辞書で調べたりします。
岡山市中区 H・K



岡山市東区 A・S



http://mail-to.link/m7/p05ba

★投稿募集中! 意見・感想イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など「テーマ」行きたい場所!他

応募はこちらから

いよいよ還暦となり、寂しいような悲しいような気分になっております。老いをポジティブに受け止め、余生を明るく楽しく過ごしたいと思っています。
岡山市中区 衣笠咲子

入院中の部屋から、協立病院のテラスの畑が見えて癒されていました。3月号の記事を見て、リハビリスタッフの方が頑張つて取り組みをされていると知って、とても素晴らしいと思いました。
赤磐市 吉實千栄



岡山市東区 塩 見

「健康を保つ食事シリーズ」のレシピがとても参考になります。身近な食材で気取らず手間なく料理ができれば嬉しそうですね。そして、何よりも健康でいられる食生活は大切!心身に豊かに潤う食卓が囲めることに感謝しています。
岡山市南区 Y・K

先月、家族が協立病院に入りました。室料差額が足りないことのありがたさを感じました。
岡山市東区 山崎晶弘

2年前に難しい病気で入院。生きるか死ぬかで三途の川を渡りかけた時に、看護師さんが「桶田さん!桶田さん!御飯ですよ!」この声で目が覚め現世へ…。
岡山市北区 桶田良治

AIで皆んな博学したり顔
岡山市中区 杉本良治

短歌・俳句・川柳



岡山市北区 Y・M

ザ・クロスワード 出題●モロスミ勝



【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

- 1 五月の節句に食べます
2 10本の軟体動物
3 DNAの中にあり、体の特徴を決定します
5 コペルニクスが唱えた太陽中心の宇宙説
6 …に入っては…に従え
9 絵:物。虎の…
11 遺産を英語で言うこと?
12 臆病の対義語は?
14 酢飯に具をまぜた鮎
16 夕方に開花し翌朝にしぼむアカバナ科の花
18 明白:…な事実
20 三人寄れば文殊の…
21 くらい。身分
23 …のたけのこ

- 1 海の向こうの外国
4 生涯…の思い出
7 …の角を蜂が刺す
8 でたらめな悪口やうわさ話
10 講…。公会…。議事…
11 今年は5月2日~6日
13 大福もちなどの和菓子
15 道路を右へ曲がります
17 広告文を書いて配る紙
18 夜明けのころ
19 マグロやカツオの缶詰
21 業界…。世界…
22 魚の呼吸器
23 …から出たまこと
24 ある事に対するはつきりした認識。罪の…
25 話し合いのための集会

タテのカギ

「3月号の正解と当選者」正解は「ヒガンザクラ」。今回の総応募数は77枚でした。正解者の中より5人の方にクオカードをお送りします。宮脇貞子さん、児島久美子さん、村松美紀子さん、豊岡美津子さん、秋山幸子さん

〈応募方法〉 〒703-8288 岡山市中区赤坂本町2-1-20、岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、を明記。応募していただいたご意見、ご感想などは編集して掲載させていただきます。締め切りは5月末日(消印有効)

子育て応援行事のお知らせ

●あったか食堂プラザ旭東 (福祉交流プラザ旭東共催)

会場:福祉交流プラザ旭東
受付時間:11時30分~12時15分

- 5月16日(土)
6月20日(土)

参加費300円(18歳以下無料)
先着50名まで



※申し込み先:健康まちづくりセンター
Tel.086-271-7880
(平日9:00~17:00)

理事会だより

3月度定例理事会が、3月28日に開かれました。

議決事項

- 1. 岡山協立病院 外科部長任命
2. 岡山協立病院 医療安全管理部長、地域連携センター長任命
3. 第81回通常総代会の招集の件

報告事項

- 1. 2026年2月度の経営
事業収益:6億4,676万円
事業費用:6億8,886万円
経常利益:3,777万円の赤字

協議事項

- 1. 第81回通常総代会に関する件

5月

外来診療表

面会時間

- 面会予約不要 *HCU病棟と緩和ケア病棟を除く
- 面会時間：岡山協立病院 14時～19時
岡山東中央病院 14時～19時

総合病院 岡山協立病院
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
TEL(代)086・272・2121

受付時間 午前 8:30～11:00(予約外)
午後 予約制
夜間 16:30～18:30(予約外)

岡山東中央病院
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1
TEL 086・276・3711

受付時間 午前 7:30～12:00
午後 13:30～14:30(新患は14時まで)
夜間 16:30～19:00

		月	火	水	木	金	土
内科 ●慢性の病気のの方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。	午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
	午前 予約制	板野 担当医(呼)	杉村 角南 若槻 浪尾(瀨)	橋本 桜井 何本	杉村 沼本 板野	浪尾(瀨) 板野 担当医 佐藤(知) (8・15・22・29日)	担当医
	午後 予約制	呉	角塩 光桜 浪尾(瀨) 14:00～16:00	南野 井 13:30～16:00	口本 岡 14:00～16:00	浪尾(瀨) 14:00～16:00 (8・22・29日)	
	夜間			橋本 杉村 担当医 (13日) 角南 (13・27日) 27日は18時まで			
総合診療科	午前	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来	初診外来
	午後 予約制	岡野	長谷川	日守	野屋	清水 一瀬	
脳神経内科 予約制	午前					担当医 (1・8・15・29日)	
	午後 14:00～16:00	大野			大野		
外科	午前	鳴坂 瀨下	浪尾(博)	馬淵 森	今井 伊藤(忠)	浪尾(博) 大谷 (乳腺外来) (1・8・15・29日)	伊藤(忠) (9日)
	午後						
皮膚科	午前	木村(摩) 井形	木村(摩) (12・19日)		木村(摩) 井形	木村(摩) (8・15・22・29日)	
	夜間			担当医			
整形外科	午前	古谷		古谷	古谷	古谷 (1・8・15・29日)	
	午後						
脳神経外科 予約制	午前		近間 (12・26日)				
	午後 13:00～17:00			担当医 (20日)			
疼痛治療科 ペインクリニック 緩和ケア 予約制	午後 13:00～15:00	武田			武田		
	午後 14:00～16:00	竹谷	竹谷 福田(展)	武田 竹谷	武田	福田(展) 福田(展)	竹谷
「がん家族外来」は初回はペインクリニック、再診は予約のうえ緩和ケア外来(武田)で行います。							
小児科 ●受診の際は事前にご連絡ください。 086・271・7830	午前	山崎	山崎	山崎	川口 植木	川口	担当医 (2・16日) 川口 (9・23・30日)
	午後 15:30～16:30	山崎	山崎			川口	
婦人科	午前	平井	浅野	平井	浅野 平井 (7・14・28日)	浅野 平井 (22日) (1・8・15・29日)	平井 (9・30日)
	午後						
泌尿器科	午前	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮	二ノ宮 (16日)
	午後 14:00～16:00						
眼科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医 (8・15・22・29日)
	午後						
耳鼻咽喉科 予約制	午前						担当医
	午後 13:00～15:00		担当医			担当医	
心療科 予約制	午前	梶田	梶田	梶田	日野	梶田	
	午後						
看護専門外来 予約制	午前 9:00～11:30		12日 呼吸器ケア外来 島田			15日 がん患者サポート外来 山内・松本	
	午後 13:30～16:00	11日 ストーマ外来 中下					
歯科 予約制 086・271・1978	午前 9:00～11:30	伊藤 齋藤	伊藤	伊藤 栗田	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤	栗田 齋藤
	午後 13:30～16:00	齋藤 栗田	伊藤 齋藤	伊藤 齋藤 (13・27日)	伊藤 齋藤	伊藤 栗田 (11:00～14:00)	栗田 齋藤
	夜間 16:00～18:30		齋藤			伊藤 栗田	

駐車場(協立)

●駐車場の料金は事前精算になります。サービス券の処理を行えば、受診の方は12時間まで、面会の方も30分まで無料になります。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	眞鍋 (初診外来)	石井 (初診外来)	眞鍋 江副 (初診外来)	大野 福田(好) (初診外来)	大野 (初診外来) 胃内視鏡	眞鍋 (2・16・30日) (初診外来)
	夜間 17:00～19:00			眞鍋 禁煙外来 (眞鍋)(予約)			
皮膚科	午前 9:00～12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30～15:00				担当医 (14・21・28日)		
訪問診療		○	○	○	○	○	○

コープ西大寺診療所
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33
TEL 086・944・0088

受付時間 午前 8:30～11:30(予約外)
午後 予約制
夜間 16:30～18:30(予約外)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	吉崎	吉崎 宇佐神	吉崎 宇佐神	宇佐神 浪尾(瀨) (予約)	吉崎 宇佐神 (8・15・22・29日)	宇佐神 光野 (2・16日) (9・23日)
	午後				浪尾(瀨) (予約)		
	夜間 17:00～19:00	月曜日の夜間診療は終了しました			宇佐神		
訪問診療		○	○	○	○	○	○

コープみんなの診療所
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4
TEL 086・278・8522

受付時間 午前 8:30～11:30(予約外)
夜間 16:30～18:30(予約外)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	高橋 門田	高橋	今井	浪尾(博)	門田 担当医 (1日) 高橋 (8・15・22・29日)	高橋 (16日)
	夜間 17:00～19:00			高橋			
訪問診療			○	○	○	第1・3○	

せいきょう玉野診療所
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10
TEL 0863・81・1696

受付時間 午前 8:00～12:30
午後 14:40～19:00

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30～12:30	中桐	谷口	谷口	新井	谷口	杉村 (2・16・30日) 新井 (9・23日)
	午後 15:00～19:00	谷口	谷口 15:00～17:00	谷口		谷口	
訪問診療					第2・4○		

コープ倉田歯科
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1
TEL 086・237・8888

受付時間 午前 9:00～11:30
(初診受付は11:00まで)
午後 13:30～16:00
(初診受付は15:30まで)

		月	火	水	木	金	土
歯科 予約制	午前 9:00～12:30	吉濱	坂口 中田	齋藤 中田	坂口	坂口 中田	坂口 (2・16・23日) 中田
	午後 13:30～17:00	吉濱	坂口 中田		坂口	坂口 中田	坂口 (2・16・23日)
訪問診療		○	○	○	○	○	○

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内)
各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845

なんでも相談窓口 TEL 086-271-0976

地域なんでも相談窓口 TEL 086-271-7880

訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086-271-5599

ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086-901-0228

在宅福祉総合センター倉田
〒703-8265 岡山市中区倉田668-1

ヘルパーステーション レインボー TEL 086-200-1720

コープケアプラン 倉田 TEL 086-200-1729

受付時間 月～土 8:30～17:00

デイサービスセンター くらた TEL 086-276-7081

月～土曜日及び祝日運営 9:30～16:30

医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。

※往診のご相談は各診療所にお問い合わせください。

デイサービス虹の家 TEL 0863-81-8801
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26

ケアプラン玉野 TEL 0863-81-1711
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

在宅福祉センター福浜
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7

コープデイサービス 福浜 TEL 086-902-0221

ケアプラン 福浜 TEL 086-902-0228

グループホーム 福浜 TEL 086-264-1077
〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10