

全館医療療養型病院 岡山東中央病院だより

「差額ベッド料」は不要です

「謝礼」や「付け届け」は不要です

人権を守る医療・介護をめざします

保健・医療・福祉のネットワークで対応します

岡山医療生活協会の4つのこころ

かりゆし

かりゆしとは沖縄方言で「縁起がよいこと」「めでたいこと」を表す言葉です。

発行日 2026年7月1日
 発行者 岡山東中央病院
 岡山医療生活協同組合
 岡山市中区倉田677-1
 TEL 086-276-3711
 FAX 086-277-5556

QRコード
 HP・インスタはこちら

岡山東中央 検索

上部消化管内視鏡検査でわかること

上部消化管内視鏡検査を受けられる方は、主に次の4つの場合があります。



一つ目 は、胃癌検診です。特に症状はないけれど、食道癌や胃癌などの心配な病気がないかどうかを年に1回検査する場合があります。

二つ目 は、症状のある方です。最近胃の調子が悪い、食欲がなくなつた、胸やけがする、むかむかするなどの症状がある方は、食道・胃・十二指腸に何らかの病気がある可能性があります。内視鏡検査にて病気の有無および病気がなにかがわかりますし、診断がつけば迅速に適切な治療を受けることが可能です。

三つ目 は、すでにポリプや慢性胃炎・萎縮性胃炎、胃十二指腸潰瘍などの病気を指摘されている方です。こう



最後にになりましたが、内視鏡検査と聞くと、しんどい検査であまり気乗りがしないと思われる方が大部分だと思います。検査への不安が強い方、以前に検査を受けて非常にしんどい思いをされた方は、眠たくなる注射を行い、眠っている間に検査を受けることもできます。

内科医 福田好世



あっ晴れ!もも太郎体操 & へるすかふえ

申込不要 参加無料

毎月2回、岡山市ふれあい介護予防センターが推奨する『あっ晴れ!もも太郎体操』と健康講話を開催しています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか?ご参加お待ちしております。

場所 岡山市中区倉田680-1 コープ倉田歯科2階 はみんぐホール

日時 毎月第1、3水曜 13時30分~(1時間程度) 7月15日はベジチェックをおこないます。

対象 どなたでも参加していただけます。

※水分補給できるものをお持ちください。
 ※お車のご利用は極力ご遠慮ください。(自転車置き場は医院前にあります。)

※『あっ晴れ!もも太郎体操』は岡山市ふれあい介護予防センターが実施しています。詳しい内容については同センターホームページ(okayama-fureai.or.jp)をご覧ください。

お問合せは、岡山東中央病院 086-276-3711 後安まで

みんな集まれ!

夏休みこども探検隊

日にち 8月5日(水)

時間 13時30分開会~16時閉会 (13時より受付開始)

場所 くらたタウン (集合は岡山東中央病院1階)

参加費 100円

対象 小学1・2・3・4年生

内容 くらたタウン(岡山東中央病院、コープ倉田歯科、デイサービスセンターくらた)の探検。

お申し込みは、岡山東中央病院 086-276-3711 (7/22〆切り)

お知らせ

岡山東中央病院では、2024年より岡山市が取り組んでいる「危険な暑さから避難できる場所」としてのクーリングシェルターに指定されています。

月曜日から水曜日と金曜日の14時から16時(ただし、祝日を除く)に1階外来の待合室を開放していますのでご利用ください。

7月 外来診療表

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 9:00~12:00	眞鍋 江副 初診外来	石井 初診外来	眞鍋 中桐 初診外来	大野 福田(好) 初診外来	大野 初診外来 胃内視鏡	眞鍋 (4日・18日)
	夜間 17:00~19:00			眞鍋 禁煙外来 (予約)			
皮膚科	午前 9:00~12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30~15:00			担当医			
訪問診療		○	○	○	○		

※予約外の方は、できるだけ11時までにご来院ください。
 ※お問合せ等は、受付または外来看護師までお願いいたします。
 7月20日は祝日のため休診させていただきます。

患者さんへお願い

発熱、せき、息切れ、強いだるさがあるかたは、通常と別に診察をご案内しています。来院前に必ずお電話でお問合せください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

岡山弁ワンポイント講座

No.22 「へしゃげる」

→つぶれる・へこむ、ゆがむなどという意味で使われる言葉

例 缶がへしゃげる
 →(缶がへこんでいる)
 車のバンパーが事故でへしゃげた
 →(車のバンパーが事故でへこんだ)

無料低額診療 医療費にお困りの方 お問合せ先 なんでも相談窓口 ☎086-276-5278

岡山東中央病院「病院紹介」動画はこちら
 チャンネル登録・グッドボタンをお願いします。

高知のピキニデーに参加しました

5月9日〜10日「ピキニデー in 高知2026」に参加しました。

「ピキニデーって？水着のピキニ？」という職員やビキニデーを知っている職員も「なんで高知？」という予備知識がほとんどない状態でしたが、バスの中でも交流しながら楽しく、美味しくお腹も頭もいっぱいとなった2日間の研修旅行でした。

ピキニデーは毎年3月1日に静岡県焼津で行われている原水爆禁止運動の一つです。1954年マーシャル諸島のピキニ環礁でアメリカが行った水爆実験で被曝させられたマグロ漁船「第五福竜丸」と半年後に原爆症で亡くなった無線長の久保山愛吉さんの「原水爆の被爆者はわたしを最後にしてください」という遺言が有名です。

平和行進も8月の原水爆禁止世界大会もこの久保山さんの死と放射能汚染されたマグロの大量廃棄処理を機に食卓を守る母親たちの署名運動が大きく広がり、当時の有権者の過半数の署名を集める規模になったのがきっかけで始まり、今に続いています。

集会は今回が6回目、高校生たちの寸劇や合唱団の歌声を交えて、初めての参加者にも問題が理解しやすい工夫がされていました。ピキニ環礁で操業していたのは第五福竜丸だけではなく、延べ1000隻もの漁船が被害に遭っていたこと。また、船員たちには白血病などの被曝が原因と思われる健康被害が相次いでいましたが、差別の恐れもあり声に出すことができずに来たこと。

いま、国に対して「損失補填を求める裁判」と「労災として認めてほしい」という裁判が行われています。当時日本政府もアメリカも一緒にあって被曝の実相を意図的に隠し、第五福竜丸以外の被害はなかったかの様に問題を矮小化し、アメリカからの「見舞金100万ドル」という一時金で、政府が勝手に政治決着を宣言、逆に翌年から「核の平和利用の

一大キャンペーン」が展開され、国策として全国に次々と原発が作られてきました。

講演の中で、核抑止というのはいざというときに核を使うぞ」という「核威嚇」であると指摘されました。原発も核兵器も被害に遭った方の苦しみを誠実に事実として受け止めるならば、過ちを繰り返さない為には核廃絶しかない」と改めて心に刻みました。

看護師 西崎克江

中区南エリア支部紹介

平井支部

誰でもお気軽にご参加ください!

平井支部は平井学区全体と倉田・湊の一部の地域にあり、組合員数約3,000人の大きな支部です。みなさんに楽しく参加していただけるよう、月1回のサロンやけんこう講座をコープ倉田歯科2階の「はみんぐホール」で定期的を開催しています。



サロンでは、「棒体操」や「大正琴の演奏」、「平和学習」や「クリスマス会」など様々な企画をおこない、毎回30人前後の方がカレーやちらし寿司などスタッフが作った食事を食べながら親睦を深めています。

けんこう講座では岡山協立病院のトレーナーの指導のもと、毎回20人前後の方がストレッチをおこなっています。新しい方の参加があったりと嬉しい限りです。

また平井排水センターで月2回、第2と第4の土曜日の午後卓球をしており、みんなで体を動かし、楽しみながら健康づくりをおこなっています。



季節ごとの企画として2月は新年会、春はお花見、秋は支部旅行を毎年おこなっており、支部の組合員さんに大変好評です。



平井支部の今年の支部目標は「人と人のつながりを広げ、地域の人々がより健康になるための活動に取り組む」です。その具体化として、地域訪問にも力を入れていきます。組合員さんのお宅を訪問し「何かお困りの事はないか？」を聞いたりする事により、つながりを強めていき支部行事へのお誘いもしていきたいと思っています。

平井支部の様々な企画にぜひご参加ください。(詳しくは岡山中央病院に置いてある支部ニュースをご覧ください)

平井支部支部長 白土 博子



▲ 沖新田八十八ヶ所第六十二番札所



▲ 四国八十八ヶ所第六十二番札所 天養山 観音院 宝寿寺

四国八十八ヶ所第六十二番札所天養山観音院宝寿寺は愛媛県西条市にあり、宗派は高野山真言宗で本尊は十一面観世音菩薩になります。安産の観音様として人々の信仰を集めるお寺で、かつては伊予三島水軍の菩提寺として、また大山祇神社の別当寺として栄えていました。こちらのお寺では鯛出汁の塩ラーメンが土産に販売されていますので、ぜひご賞味ください。



お遍路紀行

お遍路ゆかが行く！

63

沖新田八十八ヶ所

