



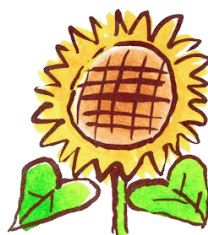
コープ西大寺診療所だより

発行：コープ西大寺診療所
岡山市東区西大寺中 2-20-33
☎086-944-0088

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は、食べたものの糖分がうまく使われず血液の中にたまり続ける病気です。長く放置すると目、腎臓、神経、血管など様々な合併症を引き起こすことがあります。

診療所では、糖尿病教室を組合員ホールで7月から4回開催を予定しています。どなたでも参加可能です。(1回だけの参加も可能です。)



テーマ：糖尿病と合併症の予防

講師：浪尾 淑子先生

日時：7月30日(木) 午後3時～4時

糖尿病と診断された方。家族に糖尿病の方がいて今後心配。糖尿病について知りたい、今からできることはないか？この機会に糖尿病について一緒に学びませんか？

テーマ：糖尿病薬について

講師：虹いろ薬局薬剤師

日時：8月31日(月) 午後3時～4時

お薬を飲み忘れてしまった・・・飲み忘れないようにするには、どうしたらいいのか？暑い夏、お薬の管理はこれでいいの？などお薬について困っていることなどありませんか？この機会にお薬について一緒に学びませんか？

お申し込みは ☎ 086-944-0088 コープ西大寺診療所
定員に達しましたら受付終了とさせていただきます。

带状疱疹予防接種のお知らせ

带状疱疹は、加齢や疲労などで免疫が低下したときに発症する病気です。強い痛みが長く続くこともあります。

予防接種を受けることで発症や重症化の予防が期待できます。対象年齢の方が公費助成を受けられる機会は今回限りです。対象年齢や費用など詳細についてお聞きしたい方は診療所までお問い合わせください。



7月 診療予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|-----------|-----------|-------------------|-----------|--------------------------------|
| 午前診 | 吉崎 | 宇佐神 吉崎 | 宇佐神 吉崎 | 宇佐神 浪尾 (予約) | 宇佐神 吉崎 | 宇佐神 (4・18) 光野 (11・25) |
| 午後診 | | | | 浪尾 (予約) | | |
| 夜間診 | | | 宇佐神 | | | |

【受付時間】 午前診：8時30分～11時30分
夜間診：16時30分～18時30分

【診察開始時間】 午前診：9時 夜間診：17時

※15日(水)の夜間診の受付は18時30分までとさせていただきます。



よろしくおねがいします！



6月から8月の間、研修医1年目の先生が訪問診療の研修をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

～祝！100歳～



★西大寺診療所から訪問診療をさせていただいている患者様が100歳を迎えられました。お食事をよくお召し上がりになられるそうです。いつまでもお健やかに過ごしてください。

健康チェック・班会に行きました!

- 6月 9日 健康チェック（ウエルシア岡山富士見店）
- 6月 16日 血管年齢・健康チェック（牛窓鹿忍分館研修室）
- 6月 30日 骨評価・血管年齢・ベジチェック（シルバー人材センター邑久）



写真：牛窓鹿忍分館研修室での健康チェック

訪問診療のご相談受付中！お気軽にご相談ください。

虹いろだより～かかりつけ医と、かかりつけ薬剤師～

年齢を重ねると、かかりつけ医に体のことを相談しながら、毎日いくつかのお薬を飲んでいる方も多いのではないのでしょうか。かかりつけ医は、病気や体調の変化をみながら、治療や健康管理をしてくれる身近な医師です。

それに対して、かかりつけ薬剤師は、お薬のことを相談できる身近な専門家です。医師が出したお薬について、飲み方や気をつけることをわかりやすく説明し、困ったときには相談にのります。複数の病院でもらった薬があるときや、市販薬や健康食品を使っているときにも、安心して続けられるよう確認します。「飲み忘れが多い」「この薬は続けてよいのか」「いっしょに飲んでも大丈夫か」など、不安に思うことがあれば、いつもの様子を知っているかかりつけ薬剤師に相談できると安心です。かかりつけ医が体のことをみる身近な存在なら、かかりつけ薬剤師はお薬のことを支える身近な存在です。どちらも、毎日の健康を守るための心強い味方です。

興味のある方は、どうぞお気軽に薬局スタッフまでお声かけください。

職員コーナー

診療所をもっと身近に感じてもらうためのコーナーです。
テーマは自由なのでそれぞれの個性をお楽しみに♡

4月より腰痛対策とフレイル予防のためバス通勤を始めた。車通勤とは目に映る景色が違う。

季節は春から梅雨。バス停までの歩行ルートの家々の庭ではチューリップ、バラ、そして私が一番好きな紫陽花がリレーされる。自然と人間との合成造形美と言おうか、鮮やかな色彩と艶やかな容姿の花々が咲き誇る。ありがたく鑑賞させていただいている。

足元や空き地に目をやると、雑草やどこからか迷い込んだ小さな花たちも「私を忘れないで」と主張している。スマホでバッチリAI検索、それぞれに立派な花名がある。新しい楽しみである。

医師 吉崎

