



コープ西大寺診療所だより

発行：コープ西大寺診療所
岡山市東区西大寺中 2-20-33
☎086-944-0088

岡山市がん検診・特定健診・後期高齢者健診は 残り 4 ヶ月になりました

今年度の岡山市の自治体健診・がん検診は、12 月末までです。
「まだ受けていないけれど、もう少し先でいいかな」と思っていないですか？
例年、12 月になると申し込みが増え、予約が取りにくくなります。
まだ受けていない方は、ぜひ今のうちにお申し込みください。
当診療所では、次の健診・検診を受けることができます。

- ・特定健診（40～74 歳）
- ・後期高齢者健診（75 歳以上）
- ・肺がん検診（40 歳以上）
- ・大腸がん検診（40 歳以上）
- ・胃がん検診（50 歳以上）※胃部レントゲン検査
- ・肝炎ウイルス検査（40 歳以上）

※対象年齢や、加入している健康保険などによって、条件が異なる場合があります。



健診は、今の健康状態を知る大切な機会です。
生活習慣病などを早めに見つけることにもつながります。
年に一度は自治体健診・がん検診を受けて、ご自身のからだをチェックしましょう。

「自分はどの健診を受けたいの？」
「対象になるかわからない」という方も、お気軽にスタッフまでお声かけください。
今年度の自治体健診・がん検診がまだの方は、ぜひ早めにお申し込みください。

高齢者の带状疱疹・肺炎球菌予防接種はお早めに！

●带状疱疹予防接種：令和 8 年度は、65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる方などが定期接種の対象です。

●肺炎球菌予防接種：接種当日に満 65 歳の方などが定期接種の対象です。
10 月以降はインフルエンザなどの感染症が流行する季節です。体調をくずして予防接種を受けられなくなったり、ほかの予防接種と予定が重なったりして、希望する時期に接種できない場合があります。

令和 8 年度の対象となっている方は、早めにお申し込みください。



コープ西大寺診療所まつりを開催します！

今年も、地域みなさんに楽しんでいただける「コープ西大寺診療所まつり」を開催します！

日時：11 月 3 日（火・祝）10:00～12:30（予定）

場所：西大寺診療所

実行委員会で地域みなさんに楽しんでいただける企画を準備しています。
診療所をより身近に感じていただき、普段は診療所に来る機会のない方にも気軽に足を運んでいただけるような、楽しいイベントにしたいと考えています。

ご家族やお友達と一緒に、ぜひお気軽にお越しください。



9 月 診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前診	吉崎	宇佐神 吉崎	宇佐神 吉崎 (2・16・30)	宇佐神 浪尾 (予約)	宇佐神 吉崎 (4・18・25)	宇佐神 (5・19) 光野 (12・26)
午後診				浪尾 (予約)		
夜間診			宇佐神			

【受付時間】 午前診：8 時 30 分～11 時 30 分
夜間診：16 時 30 分～18 時 30 分

【診察開始時間】 午前診：9 時 夜間診：17 時

※休診のお知らせ 9 月 9 日（水）吉崎医師
9 月 11 日（金）吉崎医師

※10 月より吉崎医師の火曜日の診療を中止させていただきます。



糖尿病教室が開催されました

7月30日（木）、「第1回糖尿病教室」が開催されました。当日は暑い中12名の方が参加されました。

講師の浪尾淑子先生の講義の後、自分の検査データをみて自分の病状を確認したり、個別指導もあり、皆さん熱心に学習されていました。糖尿病合併症早期発見のためにも、治療は中断しないことが大切！

生活習慣の改善、血糖をコントロールして合併症を予防しましょう。



第3回糖尿病教室のご案内

無理なく食事を楽しみたい。

そんな疑問を管理栄養士と一緒に考えてみませんか。
ぜひご参加ください。

テーマ：「自分の1日の摂取カロリーを知る
間食・パンなど嗜好食品について」

日時：10月6日（火）15:00～16:00

講師：協立病院管理栄養士

場所：西大寺診療所 組合員ホール



訪問診療のご相談受付中！お気軽にご相談ください

虹いろだより

～処方せんは大切な公的書類です～

病院や診療所で受け取る処方せんには、有効期限があることをご存じでしょうか。処方せんは、発行日を含めて**原則4日以内**に薬局へお持ちいただく必要があります。期限を過ぎるとお薬をお渡しできず、再度受診が必要になります。

処方せんは医師が診察に基づいて発行する公的書類です。そのため、患者さまやご家族が日付や薬の数などを勝手に書き加えたり、修正したりすることはできません。「期限を延ばしたい」「薬を多くしてほしい」といった理由でも認められていません。

処方せんの改ざんや偽造は法律に違反する行為です。内容によっては有印私文書偽造などに該当し、刑事罰の対象となる可能性があります。また、不正に薬を受け取った場合は健康保険制度上の問題にもつながります。

薬局では、患者さまの安全と適正な医療を守るため、処方せんの内容に不明な点があれば医療機関へ確認を行っています。処方せんは受け取ったら早めに薬局へ持参し、ご自身で加筆や修正をしないようお願いいたします。



ご不明な点はお気軽に薬剤師へご相談ください。

職員コーナー

診療所をもっと身近に感じてもらうためのコーナーです。
テーマは自由なのでそれぞれの個性をお楽しみに♡

4月中旬からお仕事させていただくことになりました浅野と申します。分からないことも多いので、皆さんに教えていただきながらお役に立ちたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

今、私は下手の横好きですが、ちょっぴり野菜づくりを楽しんでいます。少し手をかけて育てていると収穫できたときにはとても嬉しいです。これからいろんな野菜づくりにチャレンジしたいと思います。事務 浅野

