



# 玉野診療所 だより



## 新春のご挨拶



せいきょう玉野診療所  
所長 谷口英人

皆様、明けましておめでとうございます。今年も引き続きせいきょう玉野診療所をよろしくお願ひ致します。さて、元号も長年親しんできた平成から新元号令和にかわり、職員一同、心新たに頑張る決意をしているところです。当診療所も今年で開設9年目を迎え、来年はいよいよ開設10年の節目の年を迎えようとしています。診療所の医療活動としましては、従来通り急性期疾患から慢性期疾患そして在宅診療まで、地域の皆様方が、心から信頼し安心してかかれる診療所を目指して、職員ともども頑張っておりますのでどうぞよろしくお願ひ致します。昨年、診療所の新たな取り組みとして、大腸CT検査を導入致しました。現在まで約70名程の方が検査を受けられました。前処置が内視鏡検査に比べ楽である事、検査自体も非常に簡便・低侵襲である事、とりわけ診療所で検査ができる利便性など、非常に喜ばれています。その中で4名の大腸がんの方が見つかり無事に治療を受けられました(3名は内視鏡での治療)。なかなかハードルの高い大腸内視鏡検査に変わり、診療所で受けられる簡便で精度の高い検査法として今後も力を入れていきたいと考えています。胃がん検診についても従来通り「胃がんリスク検診(ABC検診)」と胃内視鏡検診を併用して胃がんで命を落とす方をなくすべく力を注いでまいります。

もう一つの診療所の特徴は、慢性疾患管理として糖尿病・高血圧・脂質異常症診療があります。最近、糖尿病では新薬が次々に開発され、それぞれの患者さんの特徴に応じた治療ができるようになりました。糖尿病専門医としてスタッフと共に患者さんに応じた適切な治療を提供していきたいと思ひます。また、働き盛りの方の高血圧症も増えており、塩分制限・運動療法・内服治療などきめ細かい診療を心がけます。患者会「つつじ会」も会員の増加とともに、小旅行・料理教室・ミニ運動会など会員の皆様に満足いただける活動を行っています。

また、昨年11月には第7回目の「健康まつり」を成功裡に行うことができ少しずつではありますが、この地域に根差した診療所になっていることを実感しました。玉野市の高齢化はより顕著になる一方、地域の医療は過疎化に一層拍車がかかり、診療所の地域で果たす役割はさらに増大していく事を実感し、気持ちを新たにしています。さらに今後は医療単独ではなく、医療・介護・福祉施設が連携していく事により、皆様方が安心して暮らせる住みよい地域となるように岡山医療生活協同組合職員一同力を合わせて頑張っていく所存です。昨年の干支はイノシシでしたが、最近診療所の界隈で朝方も夕方イノシシの出没が確認されています。ねずみ年に変わり危険極まりないイノシシが消え去ることを祈念致します。最後に今年一年、皆様方にとって佳き一年になりますように。

### 診療予定表

午前 8時30分～12時30分  
午後 15時00分～19時00分

	月		火	水	木	金	土			
	6日	20 27日	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	4 日	11 日	18 日	25 日
午前			谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	杉 村	石 井	杉 村	宇 佐 神
午後	6日 森	20 27日 谷 口	谷 口	谷 口		谷 口				

### 胃カメラ検診のお知らせ

対象:50歳以上(S45年3月31日以前に生まれた人)  
実施期間:令和01年6月～令和02年3月  
受付時間:診療時間内(要予約。電話予約可。)  
料 金:4,700円(70歳以上:1,500円)  
※非課税世帯、生活保護受給世帯に減免制度あり。  
※病理検査を行った場合、別途費用がかかります。  
持っていくもの:保険証、減免券(対象者のみ)  
お問合せ:0863-81-1696(せいきょう玉野診療所)

### 休診日

**1月1日(水)、2日(木)、3日(金)、  
5日(日)12日(日)13日(祝日)、19日(日)、26日(日)**



働き方改革で早く帰らなければならないが、業務量は変わらない為、帰れないサラリーマン