



コープ

みんなの診療所 だより

発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

9月24日(火)、14時よりみんなの診療所にて、岡山協立病院の中村感染管理認定看護師を講師にインフルエンザなどの感染症とその予防について保健講話を開催しました。その後、ブラックライトに反応するハンドクリームを汚れの代わりにつけた中村看護師が皆さんと握手をして、どれだけの汚れが移るのかを確認して手洗いをしました。握手しただけでも結構な汚れが移ることがわかり、皆さん驚きました。手洗いは皆さんきちんとできており、講師からは「きれいに洗えていますね」と褒められました。中には「爪周りに汚れが残っている」ともう一度洗いに行かれた方も居られました。実際に体験でき、と

保健講話 報告 (手の汚れについて)

ても好評で「もっと多くの方に聞いてもらいたい」という声もありました。今後も様々なテーマで開催しますので、ぜひご参加下さい。



りにつけた中村看護師が皆さんと握手をして、どれだけの汚れが移るのかを確認して手洗いをしました。握手しただけでも結構な汚れが移ることがわかり、皆さん驚きました。手洗いは皆さんきちんとできており、講師からは「きれいに洗えていますね」と褒められました。中には「爪周りに汚れが残っている」ともう一度洗いに行かれた方も居られました。実際に体験でき、と



インフルエンザ予防接種が始まります。

期間:10月15日～



・65歳未満の方(税込価格)

一般4620円 組合員3300円

・65歳以上の方(非課税)岡山市 12月まで2080円(助成券価格1040円)

予防接種をすることでインフルエンザの感染を予防でき、感染しても重症化を防止の効果もあります。予防接種をしてから抗体ができ、効果が十分に十分に持続する期間は約5ヶ月間です。効果が現れるまでに約2週間程度かかります。流行する前に予防接種をおすすめします。



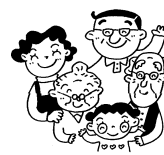
※ワクチンを取り寄せられる数にも限りがございますので早めのご予約をよろしくお願いします。

10月診療予定表

○午前診療 9時～12時 ○午後診療 13時半～16時
○夜間診療 17時～19時
○休診:日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
※土曜日は第2・第4のみです ※木・金曜は2診体制です

	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	黒瀬 7日 28日 担当医 21日	黒瀬	今井	浪尾博 原田	黒瀬 大谷	黒瀬 5日 26日
午後診 13時半～16時	*	*	*	原田	*	*
夜間診 17時～19時	*	*	黒瀬	*	*	*

★★ サークル活動のご案内 ★★



初めての方、参加費等の詳細は診療所にお問い合わせください

	定例曜日	時間
手芸	第2・4水	10時～12時
卓球	火曜	15時～17時
	第1・3木	14時半～16時半
フラダンス	第2・4水	10時～11時半
新舞踊	第2水	13時半～15時半
ストレッチ	月曜	14時～15時

コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

電子お薬手帳をご存知ですか？

薬局の待合でも、最近はスマートフォンをお持ちの方をずいぶんお見かけするようになりました。おなじみの「お薬手帳」ですが、スマートフォンで利用出来る電子お薬手帳をご存知でしょうか。使い方はとても簡単です。無料アプリをダウンロードして、かかりつけの薬局をお気に入りに登録すれば、準備OK。調剤されたお薬は、保険調剤明細書のQRコードから、簡単に取り込むことが出来ます。何よりのメリットは、常に携帯出来ること！急な受診や旅行の時、万一の災害時も安心です。保管されたお薬情報は、自動的にサーバーに保管されるため、故障や機種変更の場合も安心です。1つのアプリに、ご家族全員のお薬情報を取り込むことも出来ますし、服用中のお薬について、詳しく調べたい時も、ワンタッチでインターネット検索出来るようになっています。お薬の飲み忘れが心配な方には、服薬のタイミングを知らせてくれる便利なアラーム機能もついています。興味のある方は、職員までお気軽にお尋ね下さい。



日曜健診 お勧めです！

健診期間中、みんなの診療所では月に一度日曜健診を行っていることをご存じでしょうか？保険診療を行わず午前中健診のみを行う日でとても早く済ませることが出来ます。また、重点日と同じように放射線技師・検査技師もいますので、絶食の腹部エコーや胃レントゲンを行いたいという方にお勧めです。ただし、保険診療を診ることはできませんので、診察や処方を出すことはできません。いつも平日に健診を受けられている方が、今年は日曜健診を受けられ「こんなに早く済むなら周りにも教えてあげよう」と言われています。

次回以降の日曜健診の日程は10月6日、11月3日、12月1日です。ので健診を早く済ませたい方はぜひ、早めにご予約下さい。

みんなの診療所が岡山市プレミアム付商品券の取扱店舗になりました。

使用期間：2019年10月1日(火)～2020年3月31日(火)
 購入対象者：2019年度 市民税非課税世帯
 2016年4月2日～2019年9月30日までに子供の生まれた世帯
 保険診療・健診・診断書等の支払いに使用できます。



- ※ 出資金には利用できません
- ※ お釣りは出ません

お知らせ

医師体制の都合により、診療予定の変更が発生しています。表面の診療予定表を御覧ください。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

保健講話

無料

日時：10月29日(火)
14時～15時

場所：みんなの診療所2階
 演題：「歴史上の人物から学ぶ病気」



歴史



講師：黒瀬 浩通 医師
 (みんなの診療所 所長)

お申し込み・お問い合わせは
 みんなの診療所までお願いします。
 (TEL: 086-278-8522)

みんなのサロンのお知らせ

10月以降の予定

- 10月10日(木)
- 10月28日(月)
- 11月14日(木)
- 11月25日(月)

お問い合わせは
 みんなの診療所
 278-8522まで

10時～13時40分まで



みんなの診療所では
 サロンや健診、
 その他いろいろな行事で
 ボランティアをしてくださる方を
 募集しています！