



医療福祉協連

コープ

# みんなの診療所



## だより

発行  
コープみんなの診療所運営委員会  
〒703-8228  
岡山市中区乙多見101-4  
☎ 086-278-8522

### 岡山医療生協 新春のつどい 子供たちと一緒に踊りました。



2月16日(日)、岡山コンベンションセンターにて、「2020年岡山医療生協新春のつどい」が開催されました。新春コンサートは、岡山市内の天神山文化プラザを拠点に様々な方面で活動されている「イデア ウィンド オーケストラ」をお招きしました。参加者がよく知っている曲も多く、とても楽しめたと好評でした。また、楽器の紹介と1曲演奏は、楽器の特性を知ることができ興味深いものでした。

午後の部は、岡山協立病院の世相を反映した寸劇に参加者は大笑。その他、事業所職員と組合員が一緒に出演した出し物が目立ちました。

コープみんなの診療所も中区東エリアの組合員と一緒に、みんなの診療所20周年の報告と医療活動やサークルの紹介をした後、出し物として幡多支部の子供たちも参加して一緒にパプリカダンスを踊りました。手作りの衣装を着て踊る子供たち

### みんなの診療所 健康まつり 延期のお知らせ

4月19日(日)を予定しておりましたが、昨今の感染症予防を考慮して延期することになりました。現在のところ、延期後の日程は決まっておりません。日程が決まり次第、再度ご連絡いたします。申し訳ありませんが、ご了承をお願いします。



ちに皆さん顔をほころばせていました。余り練習ができませんでした。あしたに種をまこう！と舞台上で頑張っていることができました。

参加者から集めた感想の中でも、みんなの診療所のパプリカダンスが良かった、子供たちが可愛かったというものが多く大成功でした。



### 3月診療予定表

○午前診療 9時～12時 ○午後診療 13時半～16時  
○夜間診療 17時～19時  
○休診：日曜日・祝日、第1・3・5土曜日  
※土曜日は第2・第4のみです ※木・金曜は2診体制です

	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	黒瀬 9日 16日 23日 30日 担当医 2日	黒瀬	今井	浪尾博 5日 12日 26日 担当医 19日	黒瀬 6日 27日 大谷 6日 13日 27日	黒瀬 14日 28日
午後診療 13時半～16時	*	*	*	浪尾博 5日 12日 26日	*	*
夜間診療 17時～19時	*	*	黒瀬	*	*	*

### ★★ サークル活動のご案内 ★★

初めての方、参加費等の詳細は診療所にお問い合わせください

	定例曜日	時間
手芸	第2・4水	10時～12時
卓球	火曜	15時～17時
	第1・3木	14時半～16時半
フラダンス	第2・4水	10時～11時半
新舞踊	第2水	13時半～15時半
ストレッチ	月曜	14時～15時

## コープみんなの診療所

<http://www.okayama-health.coop/minna/index.html>



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

# 虹いろ薬局 コーナー

# ～ご挨拶～

春の気配を感じる中、新型コロナウイルスの感染拡大で、不安な日々が続いていますが、皆様お元気でしょうか。虹いろ薬局 乙多見店店長の野田です。

さて、私事で大変恐縮ではございますが、3月末日を持ちまして定年を迎えることとなりました。みんなの診療所の開設と同時に、虹いろ薬局をオープンして、21年。時の流れの速さに、改めて驚いております。オープン当日のことは、今でもしっかりと憶えています。あれから本当にたくさんの方に薬局を利用いただきました。日々、皆様との温かい会話の中で、私のほうが元気をいただくことも多く、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

4月からは再雇用となり、勤務日数は少し減りますが、引き続き勤務させていただくことになりました。また新たな気持ちで、もう少し頑張りたいと思いますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

とってもかわいい雛人形  
ボランティアグループはなみずきの方が診療所に  
季節感が出るように  
雛人形を置いて下さいました。  
患者さんからも好評です。



## ドッグセラピーの有用性

去  
年  
の  
6  
月、  
愛  
犬  
が  
1  
3  
歳  
で  
亡  
く  
な  
り  
ま  
し  
た。  
1  
3  
年  
間  
家  
族  
と  
し  
て  
一  
緒  
に  
暮  
ら  
し  
て  
き  
た  
愛  
犬  
が  
居  
な  
く  
な  
っ  
た  
と  
い  
う  
現  
実  
は  
想  
像  
以  
上  
の  
喪  
失  
感  
で  
し  
た。  
愛  
犬  
と  
一  
番  
の  
仲  
良  
し  
だ  
っ  
た  
父  
は  
す  
っ  
か  
り  
落  
ち  
込  
ん  
で  
し  
ま  
い、  
口  
数  
も  
減  
り、  
散  
歩  
に  
出  
か  
け  
る  
事  
も  
な  
く  
な  
り  
ま  
し  
た。  
家  
族  
会  
議  
を  
開  
き、  
1  
2  
月  
に  
柴  
犬  
の  
赤  
ち  
ゃ  
ん  
を  
迎  
え  
入  
れ  
る  
事  
に  
な  
り  
ま  
し  
た。  
す  
る  
と、  
父  
は  
毎  
朝  
散  
歩  
に  
出  
か  
け、  
生  
き  
生  
き  
と  
お  
世  
話  
を  
し  
て、  
本  
当  
に  
明  
る  
く  
な  
り  
ま  
し  
た。  
人  
々  
は  
犬  
と  
触  
れ  
合  
う  
こ  
と  
に  
よ  
っ  
て  
精  
神  
的  
・  
情  
緒  
的  
安  
定  
や  
身  
体  
的  
な  
運  
動  
機  
能  
回  
復  
効  
果  
が  
得  
ら  
れ  
る  
の  
だ  
と  
実  
感  
し  
て  
い  
ま  
す。  
医  
療  
現  
場  
で  
の  
ド  
グ  
グ  
セ  
ラ  
ピ  
ー  
の  
効  
果  
は  
偉  
大  
だ  
と  
感  
じ  
ま  
す。

看護師 K

## 肺炎球菌ワクチン 助成金制度について

対象者は今まで肺炎ワクチンを打ったことが無く  
年度年齢が65歳・70歳・75歳・80歳  
85歳・90歳・95歳・100歳以上の方です。  
組合員：7700円、一般：8800円の予防接種が  
3610円にて受けられます。  
今年度の実施期間は3月中までです。  
完全予約制になります。  
ワクチンの取り寄せに1週間程度かかりますので  
お早めのご予約をお願いします。

## 保健講話

日時：3月26日(木)  
14時～15時



場所：みんなの診療所2階  
演題：「腰痛と膝痛」など足腰について  
講師：岡山東中央病院 リハビリテーション科  
お申し込み・お問い合わせは  
みんなの診療所までお願いします。  
(TEL:086-278-8522)  
(※状況によっては感染症予防のため  
延期になる可能性があります。ご了承下さい。)

## お知らせ

医師体制の都合により、診療予定の変更が発生  
しています。表面の診療予定表を御覧ください。  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承下さい。

## みんなのサロンのお知らせ

3月以降の予定  
3月は感染症予防のため  
サロンは中止いたします

お問い合わせは  
みんなの診療所  
278-8522まで



みんなの診療所では  
サロンや健診、  
その他いろいろな行事で  
ボランティアをしてくださる方を  
募集しています!

4月9日(木)  
4月27日(月)  
10時～13時40分まで

