



玉野診療所 だより



玉野診療所 QR コード

コロナウイルスとは？



文責 看護師 小林

お花見の季節がやってきました。♪♪♪しかし最近では新型コロナウイルス感染症の為、いろいろな行事が延期&中止となり皆さんも家の中で過ごす時間が増えてきているのではないのでしょうか？
ストレスが溜まっていないですか？さくらの花を見たり、散歩をするなど気分転換をして欲しいものです。
さて今回は「新型コロナウイルス」について話をしたいと思います。これまでに人に感染する「コロナウイルス」は7種類見つかっており、その中の1つが昨年12月以降に問題となっているいわゆる「新型コロナウイルス」です。
通常のコロナウイルスは風邪症状を起こす一般的なウイルスですが新型コロナウイルスはこの6種類とは異なる新しいものです。
普通ウイルスに感染すると必ず何らかの症状が現れます。しかし新型のウイルスに感染しても症状が全く出ない人もいますので閉鎖空間に集団で集まる事は避けて下さい。人が至近距離で会話する環境は感染のリスクが高いと言われています。

現時点では飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ・飛沫感染 →くしゃみ，咳，つばなど口や鼻から吸い込む事で感染
- ・接触感染 →感染者のウイルスが付着している場所，物に触れ手を洗う前に口，鼻，眼を触れることで感染



感染対策として

- ①手洗い→外出先からの帰宅時や調理の前後食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ②普段の健康管理→十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。
- ③換気→部屋は定期的に窓を開けましょう。
- ④咳エチケット→飛沫にウイルスが潜んでいるかもしれません。マスク着用をしましょう。
必要以上に恐れず正しい情報を把握して健康管理をしっかりして下さい。



診療予定表

午前 8時30分～12時30分
午後 15時00分～19時00分

	月	火	水	木	金	土			
						4	11	18	25
午前	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口	石井	杉村	多賀	杉村
午後	谷口	谷口	谷口	23日 高橋	29日 谷口 16日 谷口 30日 谷口	谷口			

つつじ会 (患者会) より

新型コロナウイルス感染拡大防止により3月12日に予定していた総会が中止になりました。本来なら総会の時に今年度の行事をお伝えする予定でしたが現時点でもいつから出来るか未定の状態です。1日も早い終息を願うとともに、行事の開催ができ、皆さんに会えるのを楽しみにしています。

事務局より



イチ君

6月18日(木) 乳ガン検診
13:30分スタート
30名まで(完全予約制)



休診日

・4月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、29日(水)(祝)