



コープ

みんなの診療所 だより

発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

みんなの診療所 健康まつり 延期のお知らせ

4月19日(日)を予定しておりました、健康まつりは新型コロナウイルス感染拡大の防止のため延期することいたしました。日程が決まり次第、再度ご案内いたします。申し訳ございませんがご了承をお願いします。

感染症予防 手洗いと咳エチケット

皆様、元気で過ごしてでしょうか。最近では新型コロナウイルスにより日本全体で感染症対策が行われていますが、みんなの診療所でも改めて手洗いと咳エチケットの紹介をしたいと思います。

咳やくしゃみをする場合は手でおさえてはいけません。おさえた手でドアやペンを触れると感染が広がる恐れがあります。咳エチケットではマスクの着用が1番ですが、マスクが無い状態で急に咳やくしゃみが出そうになった時には服の袖で口や鼻を覆いましょう。手洗いをするときにはハンドソープで30秒以上しっかりと洗って下さい。爪の間や手首など洗い忘れがちな場所も気をつけて洗って下さい。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しい手の洗い方



<厚生労働省HPより>



みんなの診療所の待合室にある血圧計が新しくなりました。今までのものよりもコンパクトになり、ボタンも1度押すだけで測れるようになり、使いやすくなりました。ぜひ測ってみてください。



お知らせ

感染症予防のため4月のサロンは中止いたします。

医師体制の都合により、診療予定の変更が発生しています。下記の診療予定表を御覧ください。

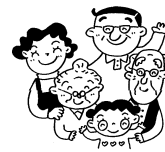
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

4月診療予定表

○午前診療 9時～12時 ○午後診療 13時半～16時
○夜間診療 17時～19時
○休診: 日曜日・祝日、第1・3・5土曜日
※土曜日は第2・第4のみです ※金曜は2診体制です

	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	黒瀬	黒瀬	今井 1日 8日 15日 22日	浪尾博	黒瀬 大谷 3日 17日 24日	黒瀬 4日 25日
午後診療 13時半～16時	*	*	*	浪尾博	*	*
夜間診療 17時～19時	*	*	黒瀬 1日 8日 15日 22日	*	*	*

★★ サークル活動のご案内 ★★



4月中はサークル活動はお休みいたします。

	定例曜日	時間
手芸	第2・4水	10時～12時
卓球	火曜	15時～17時
	第1・3木	14時半～16時半
フラダンス	第2・4水	10時～11時半
新舞踊	第2水	13時半～15時半
ストレッチ	月曜	14時～15時

コープみんなの診療所

<http://www.okayama-health.coop/minna/index.html>



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネッツ岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。