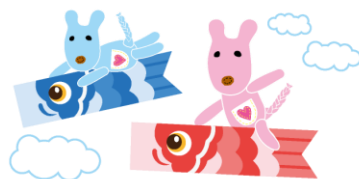


2020年5月 西大寺診療所 たよひ

発行：コープ西大寺診療所
〒704-8116
岡山市東区西大寺中2丁目20-33
☎086・944・0088



所長の小部屋

みなさんこんにちは、所長の西野です。
この原稿を書いている現在（2020年4月30日）、日本国内で新型コロナウイルス感染症が猛威をふるっています。自分が医師になってから、ここまで厳しい状況は初めてです。この感染症の恐ろしいところは、症状が無くてもウイルスの保有者として他人に感染させる可能性があり、突然重症化して急激に命の危険な状態になる可能性があることです。現時点で治療法は確立されておらず、感染予防が最大の対応になります。まずは不要不急の外出や人と接することを控えましょう。家に帰ったときは手洗いうがいを習慣づけましょう。私個人でも3月頃からほぼ家と職場の往復で、お店などにはなるべく入らないようにしています。家に入る前にアルコールで手を消毒して入ります。栄養と睡眠をしっかり取り、免疫力を高めるようにしています。診療所でも、職員全員が高い意識を持ち、情報を共有して可能な限りの感染対策をしております。5月の連休が終わっても、自粛気味に過ごして気を緩めずにがんばっていきましょう。いろいろご迷惑をおかけしますが、みなさんもどうか感染予防のほど、ご協力をお願い申し上げます。



新型コロナウイルスの消毒

現在アルコール消毒薬は手に入りにくい状況にあります。厚生労働省は、次のように言っています。



★食器や箸などは、80° Cの熱水に10分間さらすと消毒ができます。この場合は、火傷に注意してください。

★ドアノブや手すりやスイッチ等は、塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム:ハイターなど)を塩素濃度 **0.05%** に薄めた上で、拭くと消毒ができます。この場合は、製品の「使用上の注意」を必ず確認してから使用してください。また、以下の内容にも注意をしてください。

- ① 手荒れの原因になるので、手指消毒には使用しないでください。
- ② 十分に換気をしながら消毒してください。
- ③ 他の洗剤と混ぜないでください。(酸性洗剤と混合すると有毒な塩素ガスが発生します。)
- ④ 金属腐食性があるため、消毒後は洗い流すか、水拭きしてください。
- ⑤ 薄めた消毒液はなるべく早く使用してください。
- ⑥ 誤って飲むことがないように消毒液であることを明記して、冷暗所もしくは遮光性のある容器で保管してください。
- ⑦ 消毒をする場合には手袋とマスクを着用してください。
- ⑧ スプレーボトルに入れて使用しないでください。ウイルスを飛び散らせたり、消毒液を吸い込んだりする可能性があります。

5月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	西野 吉崎	西野 吉崎	西野 吉崎	西野 浪尾	吉崎	吉崎 (2,16,23日) 西野 (9,30日)
午後 13時半～				浪尾		
夜間 17時～	西野		西野			

【受付時間】

午前：8時半～12時 午後：13時～15時

夜間：16時半～19時

診察開始時間【午前】9時

【午後】13時半（木）

【夜間診】17時（月・水）

※禁煙外来：月～金の診療時間内で行っています（予約制）

※内視鏡検査は5月お休みとなります



《診療所5月の予定》

場所：診療所内ホール

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため以下の行事は中止です。ご了承ください。

ひまわり喫茶

サロン来夢来人

運動療法

ロコモ教室

竹永みつえ市議のなんでも相談

コープ西大寺診療所での相談は当面中止させていただきます。ご依頼ある方は、(086) 944-0088 まで。追ってご連絡いたします。





今ががんばりどき ふんばりどき こころひとつに コープ西大寺診療所 (写真は2018年4.5月でお邪魔した様子です)