

2020年7月 西大寺診療所 たより

発行：コープ西大寺診療所
〒704-8116
岡山市東区西大寺中2丁目20-33
☎086・944・0088



所長の小部屋

みなさんこんにちは、所長の西野です。この間、運転免許の更新に免許センターに行ってきました。会場はしっかりと新型コロナウイルス感染症対策がなされておりました。講習によると、岡山県の交通事故件数は減ってきているようですが、死亡に至った件数は増えてきているようです。テレビでも言われておりましたが、右折左折や車線変更のときにウィンカーを出す割合が、岡山県は全国でもワースト1位でした。後部座席のシートベルトの重要性が特に強調して説明されました。私が驚いたのは、黄信号は基本的に「止まれ」であり、安全に停止できない場合は注意して進んでもいいという規則でした。恥ずかしながら、黄信号は注意して進んでよいと思っておりました。また御高齢の方の関連する交通事故が増えてきており、その原因としては、視力や反射神経の低下による運転操作ミス、脚力低下による歩道の移動速度低下となっております。

交通事故死亡者の4割は70歳以上の御高齢の方と統計が出ておりました。当院の患者さんにも御高齢で車の運転をされている方も多くおられますので、運転には細心のご注意をおねがいします。



特定健診岡山市がん検診 ご案内

6月から岡山市の健診が始まりました。
健康管理のため年に1回は健診を受けましょう！

- 特定健診（診察・尿・血液検査）
- 後期高齢者健診（診察・尿・血液検査）

○がん検診

胃がん検診

（レントゲン検査：火・水・日曜健診日のみ）
（カメラ検査：水曜日のみ、
経鼻のみ、鎮静は対応不可）

肺がん検診、大腸がん検診

○B型・C型肝炎検査

☆日曜日も健診が受けられます！

・9/20・10/11・11/22・12/13

申し込み・お問い合わせは♪
コープ西大寺診療所 電話 (086)944-0088

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、
診療所へお越しの方には下記をお願いをしております。
ご協力よろしくお願ひします。

- 診療所へ出入りの際は正面玄関にある消毒液で手指消毒をお願いします。
- マスクの着用にご協力ください。マスクをお持ちいただくようお願いします。
- 受付で、体温を測定させていただきます。

なお、発熱・せき・息切れなど新型コロナウイルス感染症状が疑われる方は、来られる前に診療所へお電話（086-944-0088）でご相談ください。

7月診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	西野 吉崎	西野 吉崎	西野 吉崎	西野 浪尾	吉崎	西野 (4.18日) 吉崎 (11.25日)
午後 13時半～				浪尾		
夜間 17時～	西野		西野			

【受付時間】

午前：8時半～12時 午後：13時～15時

夜間：16時半～19時

診察開始時間【午前】9時

【午後】13時半（木）

【夜間診】17時（月・水）

※禁煙外来：月～金の診療時間内で行っています（予約制）



《診療所7月の予定》

場所：診療所内ホール

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため
以下の行事は中止です。ご了承ください。

ひまわり喫茶

サロン来夢来人

運動療法

ロコモ教室

竹永みつえ市議のなんでも相談

コープ西大寺診療所での相談は当面、
中止させていただきます。
ご依頼ある方は、(086) 944-0088 まで。
追ってご連絡いたします。



**研修医1年目
塩路先生が6月より
訪問診療研修開始して
おります。**

これから3ヶ月地域での応援宜しくお願いします。
写真は西野先生と一緒に♪



布製マスク回収箱
設置しています

**薬局は
「調剤した薬を渡してくれるだけの場所」
と思っていないか。**

未来の薬局を想像してみてください。
➢ 健康イベントを開催し、骨密度や血管年齢、肌年齢の測定をして、気を付けるべきことを指示してくれる。
➢ 処方せんがなくても、気軽に健康・介護などを相談しに行き、適切なところを紹介してくれる。



➢ 調子の悪いところの症状を言えば、受診すべきか、市販薬で対応できるかをアドバイスしてくれる。
このように気軽に身近な憩いの情報交換の場。

それが、「健康サポート薬局」です。「健康サポート薬局」になるためには、いくつか条件があります。特徴的なこととして、薬の相談会や禁煙相談会の実施、医師や保健師と連携した糖尿病予防教室の開催、管理栄養士と連携した栄養相談会の開催などを行います。

もちろんそこで働く薬剤師は、以下の資質を有するための研修を修了しないとイケません。①市販薬のみでなく、健康食品等の安全かつ適切な使用に関する助言ができる。②健康増進に関する相談ができる。③適切な専門職への紹介ができる。



厚生労働省基準適合
健康サポート薬局

こんなマークを見つけたら、その薬局はその地域の「健康サポート薬局」です。気軽に相談してみましょう。

ノータッチ式 消毒液を設置しました！

今まで、プッシュ式の消毒液を玄関に設置していましたが、この期ノータッチ式の機種を設置しました。消毒液が自動で出るため、ノズルの下に手を受けお使い下さい。

手指消毒の手順も載せています（右図）。安全安心に感染管理をしていきましょう。ご協力宜しくお願いします。



① 液状の速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける

② 手の平と手の平を擦り合わせる

③ 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る（両手）

④ 手の甲をもう片方の手の平で擦る（両手）

⑤ 指を組んで両手の指の間を擦る

⑥ 親指をもう片方の手で包みねじり擦る（両手）

⑦ 両手首までていねいに擦る

⑧ 乾くまで擦り込む

SARAYA © SARAYA CO., LTD.

サラヤホームページより