



胃がん 胃の検診について その二



文責 看護師 小林

9月に引き続き胃の話をしていきます。

<症状>

胃がんはがんの小さい早期の段階では症状が現れることは少なく、またかなり大きくなって進行した段階であっても症状が現れにくいことがあります。

主な症状としてはみぞおちの痛みや不快感、食欲の低下、胸やけ、吐き気などがありますがこれらは胃がんの特有の症状というわけではありません。胃炎や胃潰瘍といった他の病気で起こることもある為、検査を行って評価することが必要となります。

そのほか黒色の便（胃がんからの出血の為）が出たり体重が減ったりするといった症状から検査を行い、結果的に胃がんと診断されることもあります。

<検査 診断>

胃がんの診断においてまず行われるのは検診としても行われる内視鏡検査(胃カメラ)です。胃がん検診によって発見されることも多く定期的な検診は胃がんの早期発見、早期治療の為にも重要となります。



<予防>

喫煙習慣や塩分の取りすぎ、野菜、果物不足、ピロリ菌の感染は胃がんの発症リスクを高めることが知られています。胃の刺激を減らす為に、禁煙や塩分が高い食品や食事を控え、野菜や果物を積極的に取るようにし、生活習慣を整えることが大切です。

診療予定表

午前 8時30分～12時30分
午後 15時00分～19時00分

	月	火	水	木	金	土					
午前	谷口	谷口	谷口	1日	8日	谷口	3日	10日	17日	24日	31日
				佐藤	15日		光野	杉村	多賀	杉村	光野
午後	5日	谷口	谷口	/		谷口	 玉野診療所 QR コード				
	佐藤										

肺炎球菌ワクチンについて

- 下記対象者は肺炎球菌ワクチンを接種可能です
- ・岡山県内に住所地を有する者
 - ・令和2年度に66歳以上となる者
 - ・過去に肺炎球菌ワクチン接種を受けた事がない者

実地期間

令和2年10月1日～令和2年12月31日

接種希望者はワクチン予約電話をお願いします
0863-81-1696 (せいきょう玉野診療所)



休診日

4日(日), 11日(日), 18日(日), 25日(日)