

岡山医療生活協同組合
子育てサポート委員会

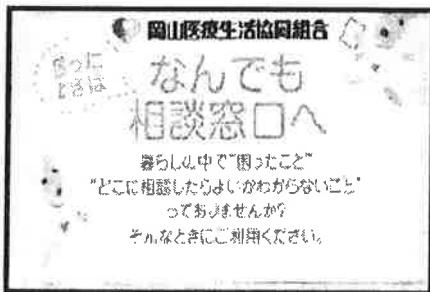
活動休止、中止のお知らせ

母と子のタッチケア
当分の間 休止します。
夏休み宿題応援隊
今年の企画は中止します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
活動を自粛し、一日も早い収束を願っています。

今、集うことは難しいですが、メールや電話
LINE 等をフル活用してつながりを維持してくだ
さい。話をしたり、相談したり、情報を交換したり。
こんな時だからこそその発見や体験、実践や挑戦を
してみましょう。

困りごと相談は、岡山協立病院の何でも相談窓
口を活用してください。体のこと、気持ちのこと、
制度のことにお応えします。



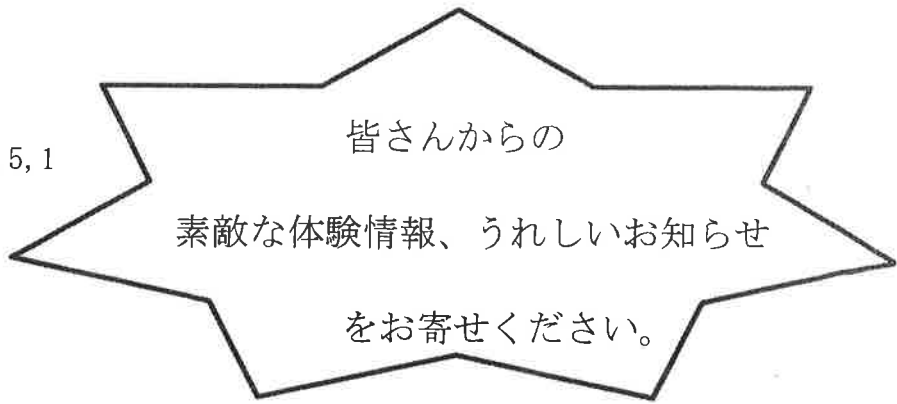
子育ての悩み等も専門家へつながることができます。

〈子育てサポート委員会のメンバー〉

保健師 助産師 看護師

保育士 子育て先輩ママ

連絡先 健康まちづくりセンター
TEL. 086-271-7880 FAX 086-271-7881
Mail: soshiki@okayama-health.coop
☆岡山医療生協のホームページのイベント
情報も参考にしてください。(裏面)



たとえば、

◎子どもの運動不足とストレスを解消できる
楽しい体操



山陽新聞 2020, 4, 3 (金) 朝刊

早稲田大・前橋明教授による

◎離乳食作り動画を岡山医療生協のホ
ームページにアップ予定 (ご期待下さい)

《おススメ動画を教えてください!》

◎子どもだけでできたり、親子で作る
お昼メニューの紹介

具だくさんのピザトースト



レンジとレトルトでパングラタン



残しておいた焼きそばでそばめし

ラップを使って巻きずし

◎手作りマスクの情報
欲しいです!
作ってます!

等々