


医療生協の夏 にっぽんの夏

ニュースどんぐり


2020.7月8月号

夏本番です
今年の夏は、コロナ対策等でいつもの夏とは一味ちがいますが夏をしっかりと楽しみましょう



子ども映画会
8月11日(火)
10:00~
場所: コムコム会館
「ほんの映画」かは当日のおたのしみ

夏休み宿題応援隊 ^{mini}
8月18日(火) } 14:00
8月19日(水) } 16:00
場所: コムコム別館
定員: 両日各15名まで
・内容については別紙をごらんください



母と子のタッチケア
7月22日(水)
8月26日(水)
・5組定員(ほどの)少人数でおこないます

- ◎ 参加当日は、マスクの着用を必ずおねがいします
- ◎ 会場にて体温チェック等ご協力ください
- ◎ 体温37度以上の方は入場できません
- ※ その他各チラシをご覧ください

★ 新型コロナウイルスの状況により、お知らせなく中止または延期とさせていただきますが、あるかと思いますが、ご了承ください。

こそだて中の教えてコーナー

Q. 子どもが発熱しました。すぐに行っても良いですか
Q. 熱はありません。鼻水や咳もありません。ですが、下痢をしています。受診しても良いですか
などなど…。コロナ禍の中で病院受診のタイミングに悩みますよね。今の基本は受診前にTELすること!!
どんなささいなことでも相談しよう!!
小児科では、感染防止のため受診の際にはお電話(086-271-7830)での問い合わせをお願いしています。ご理解、ご協力をお願いします。



小児科 コラム
「頭が痛い」で受診するお子さんが増えています。頭痛の原因は様々ですが、最近特に多い理由はゲームや携帯電話、YouTubeの見過ぎによる緊張性頭痛です。1日2~3時間以上使用している様子。まずは、生活習慣の見直しをおすすめします。それでも改善しなければ、受診してください!!



Let's チャレンジ おうち時間のすじしかた

<エッセンシャルオイルを使った虫除け>
ハーブやエッセンシャルオイル自体に虫を殺す役割はありませんが、虫は特定の香りを嫌います。そのため効果のあるオイルを選ぶことによって虫刺されを予防する事が出来ます。市販のものより自分で作る事によって安心して子供たちにも使えますね。

※ 妊娠中、乳幼児は使用方法、使用量に注意が必要なものもあります

材料 水 30ML 精油3~6滴

- 精油を選ぶ
虫除け効果が高いとされているのは、シトロネラ、レモンユーカリ、ゼラニウム、レモングラス、レモンなどですが、ほとんどの精油は虫除け効果があるのでお好みで
- 水と合わせる
水をスプレーボトルに入れ、精油を加えます。肌の弱い人や子供は3滴までにします。ココナツオイルと精油を合わせてから水を加えてもOK!
- よくシェイクする!
使う前は精油が水に浮いている状態なので、毎回しっかりとシェイクして使うようにしてください。保存料を使っていないので冷暗所で保存して1ヶ月以内に使い切りましょう

こどもにヒミツのおたのしみ

先日、友人と久しぶりにランチへ出かけました
美味しいパスタをいただいた後、パフェを食べに南方にある「パフェ専門店 パルフェット」へ…
インスタ映えする可愛いパフェにテンションが子ども達と来られるといいなと思うけど…
子どもにはお値段高い♡

