



# コープ大野辻クリニック通信 10月



## インフルエンザ予防接種予約がスタートします!

寒くて空気が乾燥する冬は、インフルエンザが流行します。コロナウイルス感染予防で手指消毒やマスクを着用することで、いくらかはウイルスの侵入を予防することはできます。免疫力を高める努力も必要ですが、ワクチンを摂取することも大事な予防法の一つになります。当院では**10/4(月)**より窓口や電話にて予約の受付(時間:14~16時)をスタートします。実施は**10/11(月)**からを予定しています。コロナウイルスワクチンの予防接種も受けられる方は、コロナワクチン**2回接種の間**や、**接種後2週間**以内の方は接種できませんので、ご注意ください!

〈対象〉 **小学生以上** (小学生は2回接種をおすすめします)

〈接種料金〉 **[岡山市在住65歳以上] 2,080円** ※岡山市以外の方は料金が異なります

**[64歳以下] 1回目 組合員 3,300円 (一般 4,620円)**

**2回目 組合員 2,200円 (一般 3,520円)**



**インフルエンザワクチン予防接種料金も安くなる今! 医療生協への加入をぜひ!**  
当日加入でもOK! 組合員になるとたくさんの提携店(96店舗)で様々な優待が受けられます♪お気軽にスタッフまでおたずねください。

## 大切な健診、もう受けられましたか?

当院では健診項目の相談から受診後の結果についての説明や相談、必要な方には保健指導まで、おひとりおひとりサポートさせていただきます。健診は完全予約制となっており、院内が密にならないよう予約の調整や感染予防のため随時消毒や換気も行っています。残り1日となりましたが「日曜健診」だと保険診療がないため受付から終了までスムーズに受けていただけますよ♪

## 虹いろだより

今回はビタミンDのお話です。Dには骨の形成に必要なカルシウムの吸収を高める作用があります。食品では鮭、マグロ、サバやキノコ類等に含まれています。また、日光にあたることでも合成されます。発癌リスクを上げないために、長時間日光にあたる時は、紫外線を遮る衣類や日焼け止めを利用しましょう。病気の治療でもビタミンD製剤を使うことがあります。薬剤治療中の方が自己判断でサプリメントでビタミンDを摂取すると過剰になるため注意が必要です。薬を飲んでいるけど、サプリメントも使おうかなと思っている方、ご心配な方はご相談ください。

虹いろ薬局大野辻店  
河野薬剤師さん談



「**日曜健診**」 **日曜の午前中** **11月07日**  
「**乳ガン検診**」 **月曜の午後** **① 10月18日**  
**② 2月21日**

※ご予約受付時間は平日午後となります。  
※感染の状況によっては中止となる場合がございます。予めご了承ください。



## 2021年 10月 診療予定表

外来診療・健康診断・予防接種・定期往診・禁煙外来・胃内視鏡検査

※午後(夜間診療まで)は介護施設・患者さんのご自宅に訪問診療をおこなっております。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	福田	循環器 小磯	循環器 大澤	福田	福田 29日 代診	福田 9日・23日
11:00~12:00	新型コロナウイルスワクチン接種					※土曜は隔週
午後	訪問診療					
17:00~19:00 (18:30受付終了)		福田		福田		



〈診療日の変更〉  
2021年11月から土曜日の診療を**第1・第3**に固定させていただきます。

**LINE** QRコードからお友達になろう!

☆新型コロナ肺炎ワクチンの予約などのタイムリーな情報もお届け☆



〒700-0975  
岡山市北区今3丁目26-28  
コープ大野辻2F

お問い合わせはお電話でお気軽にどうぞ。

TEL **086-805-0335**