



コープ

みんなの診療所 だより



発行
コープみんなの診療所運営委員会
〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
☎ 086-278-8522

診療所での訪問診療研修を終えて

6月からみんなの診療所で、訪問診療の研修をおこなっていた徳田匡紀医師の研修が9月で終了しました。

9月24日に研修の報告会を所内で開催しました。患者さんと時間をとお話を伺う中で、診療所の職員が知らなかったことなど新しい気づきがありました。

また、研修中にお邪魔した患者さんが岡山協立病院に入院された際には、病室まで面会に行ってお話したことなど報告されました。

病院と診療所の連携を強め、患者さんにより安心して療養していただけるよう一緒に考えていけるきっかけになりました。



インフルエンザ予防接種が始まります。

期間:10月11日～

・65歳未満の方(税込価格)

一般4620円 組合員3300円

・65歳以上の方(非課税)岡山市 12月まで
2080円(助成券価格1040円)

診療所にて予約受付中です!

※新型コロナワクチンや他の予防接種から2週間以上期間を空けてインフルエンザ予防接種を受けましょう。日にちにご注意下さい。



発熱したときの受診時のお願い

院内感染を防ぐため皆さまやご家族が発熱の症状がある場合は、受付時には下記の手順にてお願いいたします。

1. 診療所に直接来ないで、まず電話して下さい。
2. 電話で看護師が問診します。
3. 医師と相談し、来院の時間を決めます。
4. 電話で来院時の説明をします。
5. 来院したら、電話もしくはインターホンを鳴らして下さい。
6. 専用入り口にご案内します。



☆準備ができるまで自家用車等でお待ちいただきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お知らせ

11月1日より、電子カルテシステム、受付・会計システムが新しくなります。運用上、11月は予約枠を通常より少なくさせていただきます。また、若干待ち時間が長めになることも考えられます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

10月診療予定表

10/11(月)は通常通り診察いたします。

○午前診療 9時～12時 ○午後診療 13時半～15時

○夜間診療 17時～19時

○休診:日曜日・祝日、第1・3・5土曜日

※土曜日は第2・第4のみです ※月・金曜は2診体制です



内科	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時～12時	黒瀬	黒瀬	今井	浪尾博	黒瀬	黒瀬 9日 23日
	門田				大谷 8日 22日 門田 1日 15日 29日	
午後診 13時半～15時	*	*	*	浪尾博	*	
夜間診 17時～19時	*	*	黒瀬	*	*	*

感染予防のため、来院の際はマスク着用にご協力ください。

サークル活動のご案内



新型コロナウイルス感染予防のため
現在お休み中です。

	定例曜日	時間
手芸	第2・4水	10時～12時
卓球	火曜	15時～17時
	第1・3木	14時半～16時半
フラダンス	第2・4水	10時～11時半
新舞踊	第2水	13時半～15時半

コープみんなの診療所



県道250号線を姫路方面に向かい、左手に洋服の青山とネット岡山、右手にブックオフがある乙多見交差点を左折。突き当たりを左に折れてダイレックスの奥、左手に看板が見えます。

虹いろ薬局 コーナー

～糖質が気になる方に!!!～

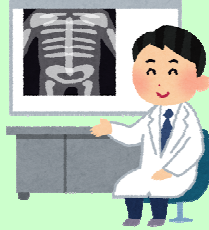
夏が終わり秋の涼しさを感じる季節となりました。秋といえばやはり「食欲の秋」でしょうか。旬の食べ物を美味しく召し上がっておられる方も多いと思います。食欲の秋の由来については、諸説ありますが、栗や梨、ぶどう、お米など、多くの食材が旬を迎える秋はいつもより食欲が増す、という考えから「食欲の秋」と呼ばれるようになったそうです。

今回は新商品「ブルボン カーボバランス」をご紹介します。
(通常の商品と比べて)糖質60%オフで、1個装当り糖質5g以下。毎日の糖質管理がしやすく、しかも食物繊維もたっぷり配合しています。チョコチップクッキー(2枚×6袋)、豆乳きなこウエハース(2枚×6袋)、バイクドチーズケーキ(6個入)の3種類あります。価格は310円です。間食や甘いものはダメだと思っても、つい食べてしまう方におすすめです。



日曜健診 ご利用下さい

みんなの診療所では月に1度、日曜日の午前中に健康診断を行っています。健診のみですので待ち時間が短いと好評です。胃がん検診やエコー検査も可能です。日曜健診を上手にご利用下さい。
日程：11月7日



带状疱疹ってどんな病気？ 水痘ワクチン接種のススメ

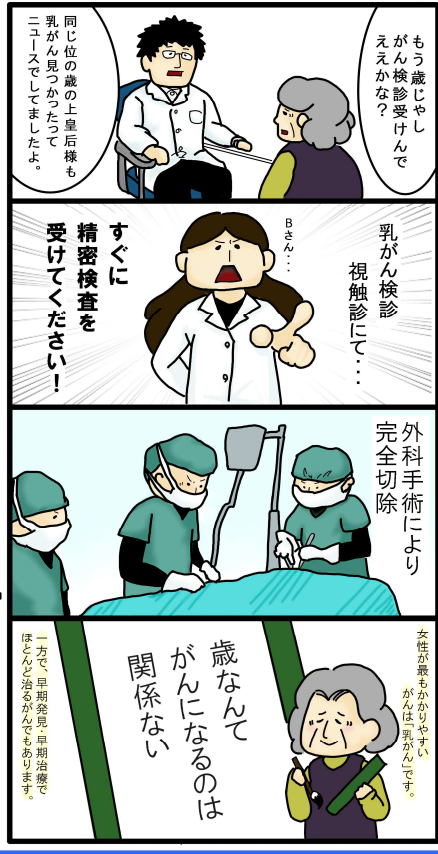


「带状疱疹」って聞いたことありますか？子供の頃に、水痘ウイルスに初めて感染すると水ぼうそうを発症します。病気が治ってもウイルスが体の神経節に潜伏しています。普段は体の免疫力によってウイルスの活動が抑えられているため発症することはありませんが、加齢や疲労、ストレスにより免疫力が低下すると、ウイルスが再活動し増殖します。ウイルスは神経の流れに沿って神経節から皮膚へと移動し、帯状に痛みや発疹がでる带状疱疹を発症します。

このコロナ禍で免疫力が低下して発症される方が多いように思います。带状疱疹の治療はなるべく早期に抗ウイルス剤の内服薬や、塗り薬が有効ですが中には神経痛が残る人がいます。神経痛はかなり痛みも強く一年くらい続く人もいます。
誰もがなる可能性があるため、予防するためワクチンがあります。50歳以上の人は带状疱疹予防のために、水痘ワクチンの注射をお勧めします。
任意(希望する)でワクチン接種が受けられます。組合員価格7920円、一般価格9350円です。
看護師 F

2021年度 乳がん検診ご案内

お申し込みは
tel: 086-278-8522
または受付まで
日時: 11月15日(月)
14時00分～
今年度最後になります
内容: 視触診+乳腺エコー
定員: 40名 完全予約制
費用(税込): 組合員 3,850円
一般 5,610円



みんなの診療所での新型コロナワクチン接種は全ての予約枠が埋まりました。まだ打たれていない方で、接種をご希望の場合は下記の岡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。
tel: 0120-780-910

みんなのサロンのお知らせ

10月以降の予定

10月は感染症予防のため
サロンはお休みいたします

お問い合わせは
みんなの診療所
278-8522まで



みんなの診療所では
サロンや健診、
その他いろいろな行事で
ボランティアをしてくださる方を
募集しています!