

# コープデイサービス福浜 10月の行事予定

住所：岡山市南区福富中 2 丁目 8-7

電話：086-902-0221

日	月	火	水	木	金	土
					1 つりゲーム 脳トレ	2 輪なげ 肩もみ
3 休	4 ボーリング ジャンケン	5 移動販売 フレイル体操	6 風船バレー 肩もみ	7 喫茶 棒体操	8 ダーツ クロスワード	9 カルタ しりとり
10 休	11 おやつ作り クイズ	12 PT 黒原 音楽体操	13 ボーリング 脳トレ	14 紙飛行機飛 肩もみ	15 運動会 (お玉入れ) 美肌の湯	16 運動会 (玉入れ) クイズ
17 休	18 フレイル体操 しりとり	19 ヤクルト ステップ体操	20 喫茶 腰痛体操	21 目方でドン クイズ	22 マッサージ 棒体操	23 セラバンド クイズ
24 31 休	25 もぐらたたき クイズ	26 輪なげ しりとり	27 くつ飛ばし ジャンケン	28 ダテ薬局 セラバンド	29 脳トレ 風船バレー	30 ダーツ マッサージ