

11月デイサービス福浜の行事予定

住所：岡山市南区福富中 2-8-7
 直通 TEL086-902-0221 (担当：小椋)

日	月	火	水	木	金	土
休み	1 ダーツ しりとり	2 移動販売 脳トレ	3 風船バレー クイズ	4 ボーリング クイズ	5 くつ飛ばし クロスワード	6 セラバンド 肩もみ
7 休み	8 フレイル体操 ジャンケン	9 玉入れ クイズ	10 もぐらたたき 美肌の湯	11 目方でドン しりとり	12 輪なげ	13 ダーツ 脳トレ
14 休み	15 つりゲーム しりとり	16 ヤクルト 飛行機とばし	17 ハンドマッサージ 箱の中身は何？	18 腰痛体操 脳トレ	19 カルタ クイズ	20 飛行機とばし クイズ
21 休み	22 喫茶 クロスワード	23 ダーツ 肩もみ	24 音楽体操 肩もみ	25 脳トレ くつ飛ばし	26 下肢マッサージ 音楽体操	27 ボーリング 脳トレ (並替)
28 休み	29 ステップ 脳トレ	30 棒体操 ハンドマッサージ				